

FORÊTS

À DÉFENDRE

LE GUIDE POUR DES FORÊTS VIVANTES !

DES ACTIONS SIMPLES, UN IMPACT QUI COMPTE !

Les forêts sont essentielles à notre environnement :

elles abritent une incroyable diversité d'espèces, améliorent la qualité de l'air, protègent les sols et participent à l'équilibre du climat.

Mais aujourd'hui, leur préservation devient un véritable sujet de préoccupation. Chaque action du quotidien peut contribuer à préserver leur richesse et leur avenir.

Une forêt vivante, c'est un écosystème où chaque être compte : arbres, oiseaux, mammifères, insectes, champignons et végétaux. Les insectes, souvent discrets, y jouent un rôle clé : ils pollinisent, participent à la décomposition du bois et nourrissent d'autres espèces. Chaque habitant du plus grand au plus petit contribue à maintenir cet équilibre.

Protéger la forêt, c'est protéger le vivant !

Envie d'agir ?

En arrondissant vos achats à l'euro supérieur, en magasin comme sur le site Nature & Découvertes jusqu'au 31 décembre 2026, vous soutenez l'association Canopée, qui s'engage activement pour la protection de la forêt.

Et pour aller plus loin, parcourez notre guide pour des forêts vivantes : **6 actions concrètes et simples à mettre en pratique**, pour protéger la forêt, à votre échelle.

CONSEIL N°1

COMPRENDRE LA FORÊT & SES ENJEUX

Les forêts jouent un rôle essentiel face au changement climatique : elles stockent le carbone, protègent les sols et abritent une grande diversité d'espèces. Malheureusement, elles sont aujourd'hui en danger face à la sécheresse, aux incendies, aux maladies et à la hausse des températures. Pour préserver ces écosystèmes précieux tout en répondant aux besoins humains, il devient indispensable d'adopter une gestion forestière plus durable et résiliente.

Quelques notions :

- ➡ **Sylviculture** : ensemble des pratiques permettant de gérer une forêt pour récolter du bois.
- ➡ **Coupe rase** : technique consistant à couper tous les arbres d'une parcelle en une seule fois. Cette pratique perturbe fortement l'écosystème et peut dégrader durablement les sols et les habitats.
- ➡ **À couvert continu** : méthode de gestion où la forêt reste en permanence couverte d'arbres. Les arbres sont prélevés, de façon sélective, afin de limiter les perturbations.



Pour aller + loin, découvrez le manuel « 36 idées reçues sur la forêt » développé par Canopée :
<https://www.canopee.org/publications/36-idees-re-cues-sur-la-foret/>

EN PARLER AUTOUR DE SOI

CONSEIL N°2

Et si, lors d'un repas en famille ou d'un dîner entre amis, on laissait de côté les sujets qui fâchent pour parler plutôt de ce qui nous relie tous, la nature ?

Profitez d'un moment avec vos proches pour les sensibiliser : expliquez-leur pourquoi la forêt est essentielle à la vie sur Terre et comment Canopée agit pour la protéger.
Conseil : interpelez-les avec un fait étonnant pour aiguïser leur curiosité !

Par exemple :

« Savez-vous qui plante le plus de chênes dans nos forêts ?

Ce ne sont pas les humains mais un oiseau, le geai des chênes qui cache des glands, sous la litière, pour se constituer des réserves dont une partie va germer pour donner un jeune plant.

La forêt n'a pas besoin des humains pour se développer et se renouveler. En forêt, planter des arbres est et doit rester une exception. »



CONSEIL N°3

EMMENER LES ENFANTS EN FORÊT & ADOPTER LES BONS RÉFLEXES

Faire découvrir la forêt et ses richesses aux plus jeunes, c'est leur donner envie de la protéger demain :

- **Emmenez les petits (et les grands) en forêt régulièrement**, il y en a forcément une proche de chez vous !

- **Organisez des balades sensorielles** et encouragez les enfants à toucher les écorces, écouter les oiseaux, sentir les feuilles et observer les insectes pour stimuler leurs sens et leur curiosité...

- **Créez ensemble une œuvre éphémère de land art** : une création réalisée dans la nature à partir d'éléments trouvés sur place (feuilles, branches, pierres, graines...). Elle s'intègre au paysage et disparaît naturellement avec le temps.

- **Partez à la recherche d'un arbre remarquable.** La liste des arbres remarquables et leur localisation est disponible en ligne : <https://carte.arbres.org/>

Qui dit promenade en forêt, dit réflexes simples à adopter pour préserver ses ressources :

Ramener ses déchets à la maison

Une bouteille ou un emballage abandonné peut piéger de petits animaux. Même les déchets verts ou alimentaires perturbent l'écosystème : ils attirent la faune, favorisent certaines plantes invasives et peuvent rendre les animaux dépendants.

Cueillir avec modération

Fleurs, fruits, champignons ou bois mort : la forêt offre de nombreuses ressources, mais il faut les prélever avec parcimonie et avec l'accord du propriétaire. Les cueillettes sont réservées à un usage familial et non commercial.

Rester sur les sentiers

Les chemins balisés permettent de découvrir la forêt sans l'endommager. Sortir des sentiers abîme les sols, le sous-bois et les jeunes pousses qui construiront la forêt de demain.

Respecter la faune sauvage

Particulièrement au printemps, les jeunes animaux sont vulnérables. C'est pourquoi, lors de vos balades, mieux vaut garder votre chien en laisse : certaines rencontres peuvent déranger la faune qui se cache tout près.

CONSEIL N°4

CONSOMMER LE BOIS PLUS CONSCIEMMENT

Le bois est une ressource précieuse et renouvelable, mais son utilisation doit être réfléchie pour préserver les forêts. Adopter une consommation plus responsable permet de limiter le gaspillage et de soutenir une gestion durable des ressources.

- ➡ Privilégiez **la diversité des essences de bois** permet de mieux valoriser les forêts et d'éviter une dépendance à une seule variété d'arbre. Chaque essence possède ses qualités et ses usages adaptés.
- ➡ Choisissez **du bois local** : privilégiez des scieries de proximité, qui transforment le bois issu des forêts environnantes. Un geste simple qui réduit l'impact du transport et soutient les filières locales.
- ➡ Privilégiez **l'achat de papier recyclé** car sa fabrication consomme moins d'arbres, moins d'eau et moins d'énergie.

FAIRE LE BON CHOIX POUR SON SAPIN DE NOËL

Naturel, artificiel ou fait maison : le meilleur choix est souvent celui que l'on garde... ou que l'on choisit en connaissance de cause.

Vous achetez un nouveau sapin ?

Privilégier un sapin naturel cultivé localement et sans traitements chimiques. Contrairement aux idées reçues, il ne contribue pas à la déforestation : il est issu de cultures dédiées aux fêtes de fin d'année. Une fois Noël terminé, pensez à le faire recycler ou composter.

Vous avez déjà un sapin artificiel ?

Le plus écologique est de continuer à l'utiliser le plus longtemps possible. Sa fabrication étant plus émettrice de CO₂, son impact diminue au fil des années de réutilisation.

Envie d'un Noël créatif ?

Fabriquez votre propre sapin avec des matériaux de récupération :

Le minimaliste :

quelques branches glanées
ou du bois flotté assemblé
en silhouette

Le bricoleur :

des planches ou palettes
de récupération pour
un sapin durable

Le lecteur :

une pile de livres en forme
de sapin, à décorer selon
vos envies

Le bon réflexe : le sapin le plus responsable est avant tout celui qui est local, réutilisé longtemps ou fabriqué à partir de matériaux déjà disponibles.



Vue aérienne d'une coupe rase,
en Corrèze

INTERPELLER UN DÉCIDEUR

CONSEIL N°6

**Un simple message peut faire la différence
quand il s'agit de défendre la forêt !**

Adressez un e-mail ou un courrier postal à un élu local ou national (par exemple votre député, votre maire), **ou à un élu européen**, afin d'exiger des mesures concrètes en faveur d'une gestion durable des forêts. Canopée propose régulièrement des modèles de lettres prêts à l'emploi ou des pétitions, qu'il suffit de signer et repartager.

Interpellez les décideurs politiques sur les réseaux sociaux, plus particulièrement au moment des sommets et événements internationaux sur le climat et la biodiversité, ou encore avant le vote d'une loi par exemple.

LES COUPS DE COEUR DE LA FONDATION

Nos recommandations pour aller plus loin...

3 films :

- *Le Chant des forêts*
de Vincent Munier
- *Le temps des forêts*
de François Xavier Drouet
- *Le Murmure de la forêt.*
Quand les arbres parlent
de Petra Höfer et Freddie Röckenhaus

3 livres :

- *Incendie !*
Canadair à la rescousse
de Pénélope Bagieu
- *Pour une gestion
écologique des forêts :
récolter du bois
dans une forêt vivante*
de Gaëtan du Bus de Warnaffe
- *Sous la forêt : pour
survivre, il faut des alliés*
de Francis Martin

1 photographe et 2 artistes

- Marc Chesneau, photographe
- Fabrice Hyber, artiste
- Benjamin Just, artiste

3 associations soutenues par la Fondation

- **Conservatoires d'espaces naturels** avec le projet Sylvae qui regroupe les actions visant l'acquisition de parcelles de forêts qui seront laissées en libre évolution dans un objectif de préservation sur le long terme.
- **Réseau pour les alternatives forestières** a pour objectif de transformer les pratiques forestières vers la sylviculture douce en connectant et en soutenant les porteurs d'alternatives.
- **Sylv'ACCTES** a pour enjeux d'encourager et accompagner une gestion forestière vertueuse, durable, respectueuse des enjeux écologiques, sociaux et économiques.

FORÊTS À DÉFENDRE



FONDATION
NATURE &
DECOUVERTES

SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE

CANOPÉE
FORÊTS VIVANTES

