

## Bandeau lesté

- Efficace pour les problèmes de sommeil
- Facilite l'endormissement
- Permet vos pensées intrusives de s'éloigner
- Aide à plonger dans état de calme et relaxation

### Quels sont les effets d'un bandeau lesté ?

Le stress et les tensions de toute la journée se font souvent sentir d'abord sur la tête, en particulier dans la zone des yeux. Les travaux pénibles, notamment les longues heures passées devant l'ordinateur, entraînent une fatigue des yeux et de la tête.

Il en résulte des maux de tête, des yeux secs et de la fatigue. Le bandeau lesté, rempli de minuscules billes de verre, apporte un soulagement en exerçant une légère pression sur la zone des yeux, ce qui a un effet relaxant. La stimulation faciale permet d'assouplir les muscles tendus du visage, de faire baisser lentement le niveau de stress et de terminer la journée dans le calme et la sérénité.

### Comment utiliser le bandeau lesté ?

Le bandeau lesté est particulièrement adapté à une utilisation pendant le sommeil grâce à sa souplesse et à sa fermeture sans pression. Vous pouvez utiliser le bandeau avant d'aller vous coucher pour laisser les pensées intrusives s'éloigner et sombrer dans un état de calme et de relaxation. Si la pression exercée par le bandeau est confortable, il peut également être utilisé pendant toute la nuit. Vous pouvez également porter le bandeau lesté pendant la journée pour de courtes périodes de repos. En général, 15 minutes suffisent pour ressentir les effets relaxants de l'utilisation.

**Pour obtenir un effet rafraîchissant**, le bandeau (emballé hermétiquement) peut être placé dans un réfrigérateur pendant une courte période ou (pour obtenir un effet relaxant) placé près d'un radiateur également pendant une courte période, en prenant des précautions particulières.

### ENTRETIEN :

Notre bandeau peut être lavé à 30°C maximum en machine ou à la main. Lavez uniquement avec des couleurs similaires. N'utilisez pas de sèche-linge.



### Informations techniques :

Dimensions : 10x73 cm  
Poids: 300g  
Composition :  
Taie extérieure : 100% polyester

### Fabricant :

 Inphysio.fr

21-23 Rue Aristide Briand  
92170 Vanves, France