

## Balle de massage vibrante QMED VIBRATING MASSAGE BALL

- Massage de précision thérapeutique
- Soulage la tension musculaire
- Apaise les crampes les plus douloureuses
- 4 modes d'utilisation

La thérapie vibratoire est une méthode avancée de la STT (soft tissues therapy), particulièrement adaptée aux muscles squelettique, fascia et peau, souvent recommandée pour les athlètes ou personnes sportives. Elle est basée sur les effets bénéfiques que produisent les vibrations sur les muscles et le système nerveux. Des propriétés curatives causées par l'onde propagée dans toute la longueur des tissus musculaires, agissant comme un massage aux avantages thérapeutiques démultipliés. Par réflexe, un mouvement est généré, entraînant la réaction du muscle soumis à la vibration, et provoquant la relaxation (le réflexe tonique de vibration, « TVR »). En résulte une stimulation de la circulation sanguine, locale et globale ; l'oxygénation des muscles augmente, de même que la température des zones visées, améliorant également le métabolisme musculaire.

La balle de massage vibratoire Qmed, avec ses trois niveaux de vibration, assure un bon fonctionnement de l'appareil, ainsi qu'un temps de massage et une force de pression adaptés aux besoins de l'utilisateur. Grâce à son large spectre opérationnel, le massage par vibration est de plus en plus utilisé dans les clubs sportifs, les centres de traitement de la douleur et les SPAs du monde entier. Les personnes ayant un travail de bureau apprécieront également son utilisation pour détendre le corps, fatigué après de nombreuses heures de position assise forcée. Ce produit est uniquement destiné au massage des tissus mous énoncés précédemment.

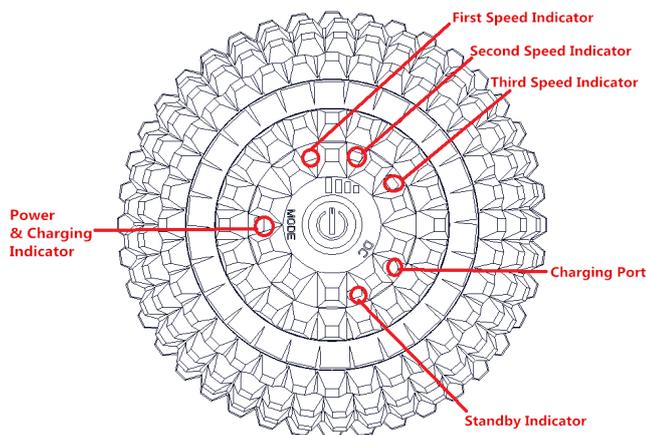
<p><b>Informations techniques :</b></p> <p>Poids Net : 360g  Composition : ABS + silicone  Batterie : DC3.7V 2500 mAh  Recharge de la batterie : 2-4 hours  Autonomie en niveau 3 : 60 min (6 cycles per 10 minutes)  Vitesse de rotation (tours par minute)  2000 1 niveau  4000 2 niveau  6000 3 niveau  La température : 65°C</p> <p><b>Norms:</b>  EN 55014-1:2017  EN 55014-2:2015  EMC Directive 2014/30/UE</p>	<p><b>Attention :</b></p> <p>Suivez toujours les précautions de base, conformément aux informations ci-dessous et concernant les mesures de sécurité, lors de l'utilisation de l'appareil. Lisez attentivement l'intégralité des instructions avant utilisation. Une utilisation strictement appropriée de cet appareil est recommandée pour de meilleurs résultats. Une mauvaise utilisation de cet appareil peut entraîner des blessures ou des complications pour la santé. Conservez ce manuel d'utilisation pour d'éventuelles consultations ultérieures. Le fabricant se réserve le droit de modifier les spécifications du produit sans notification préalable</p>
<p><b>À utiliser dans le but :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de réduire les douleurs musculaires</li> <li>• d'augmenter la force de préhension, le temps d'endurance et la performance musculaire</li> <li>• d'augmenter la plage de mobilité des articulations des membres</li> <li>• d'améliorer l'efficacité neuromusculaire</li> </ul>	<p> <b>Ne pas utiliser :</b></p> <p>En cas de coupure, irrégularité ou rupture de la continuité de la peau, ou de la peau ET des tissus sous-jacents, ainsi que d'autres changements cutanés sous l'effet du produit.</p>

Après déballage du colis, vérifiez qu'il contient bien toutes les pièces de la liste ci-dessus. Assurez-vous que la Balle et le câble USB ne présentent pas de dommages mécaniques visibles. En cas de doute, contactez le fabricant. N'essayez pas de réparer la batterie vous-même. Le masseur peut être utilisé à des fins professionnelles ou pour un usage domestique personnel. L'appareil ne génère pas de bruit gênant, point particulièrement important lorsque l'on veut se détendre.

Mettre la balle dans la pochette permet un auto-massage plus confortable des muscles du dos et des épaules. Il est également plus facile de contrôler la position de la balle ainsi. Mettez le produit sur votre dos, saisissez les ficelles avec votre main droite et utilisez votre main gauche pour les serrer. Vous pouvez augmenter la pression du produit sur le corps en effectuant un massage contre le mur.

Niveau 1 Niveau 2 Niveau 3

Port de chargement USB  
Voyant de veille  
Voyant d'alimentation



### Mode d'emploi :

- une simple pression sur le bouton d'alimentation allume l'indicateur de charge d'alimentation
- une double pression sur le bouton d'alimentation active la première vibration de vitesse et le premier niveau de vitesse
- appuyez trois fois sur le bouton d'alimentation pour activer la deuxième vibration de vitesse et le deuxième niveau de vitesse
- quatre pressions sur le bouton d'alimentation activent la troisième vibration de vitesse et le troisième niveau de vitesse
- appuyez cinq fois sur le bouton d'alimentation pour activer le mode de fonctionnement cyclique en première, deuxième et troisième vitesse

### Instructions de charge :

Le produit peut être chargé avec n'importe quel adaptateur de charge/alimentation dans une plage de tension de 3,7 V à 5,0 V, par exemple : chargeur de téléphone portable, batterie portable, ordinateur portable ou de bureau.

1. L'indicateur de veille sera allumé pendant la charge.
2. L'indicateur de charge d'alimentation s'allumera en clignotant en rouge et bleu pendant la charge.
3. Le produit ne peut pas être allumé pendant la charge.
4. Le temps de charge est de 2 à 4 heures. Le temps de charge réel dépend de l'état de sa puissance restante.
5. L'indicateur d'alimentation s'allumera en bleu lorsqu'il sera complètement chargé.
6. Veuillez nous contacter au cas où l'indicateur d'alimentation ne fonctionnerait pas après un long temps de charge.



Ne chargez pas le produit dans une atmosphère humide. Vérifiez si la tension correspond à la spécification indiquée pour la boule. Ne débranchez pas brutalement la fiche de la prise électrique. Ne débranchez pas la fiche de la prise électrique avec les mains mouillées. Cela peut entraîner un choc électrique ou des problèmes de machine. Lorsque vous débranchez, retirez en tenant la fiche et non le cordon. N'utilisez pas le masseur avec un cordon endommagé ou ne modifiez pas le cordon. Veuillez utiliser le cordon de l'ensemble d'origine.

**Précautions d'utilisation et d'entretien :**

Pour réduire le risque de choc électrique, d'incendie et de blessure, ce produit doit être utilisé conformément aux instructions suivantes.

1. Uniquement destiné aux adultes.
2. Cet appareil ne peut pas masser directement la surface de la peau pour éviter de blesser la peau. La zone de massage doit être protégée en portant des vêtements secs et propres ou une serviette propre et sèche. Appuyez doucement sur l'appareil et déplacez-le sur la peau. Le temps de massage d'une même partie ne peut excéder 60s.
3. N'utilisez pas le produit sur un corps humide. N'attrapez pas un appareil qui est tombé dans l'eau.
4. Utilisez une vitesse et une pression élevées uniquement pour les parties des tissus mous du corps sans causer de douleur ni d'inconfort. N'utilisez pas de vitesse élevée et de pression élevée sur la tête et les parties osseuses du corps.
5. Veuillez choisir la bonne vitesse de massage en fonction des besoins de massage des différentes parties du corps.
6. L'utilisation fréquente d'engrenages à grande vitesse et l'application à haute pression sur la même pièce peuvent provoquer des abrasions.
7. Ne laissez jamais tomber l'appareil. Un impact peut endommager la balle.
8. L'équipement ne doit pas être placé dans l'eau.
9. N'utilisez pas l'appareil d'une manière non conforme aux instructions.
10. Utilisez uniquement le cordon USB d'origine pour charger la batterie.
11. Vérifiez soigneusement votre appareil avant chaque utilisation.
12. N'apportez aucune modification personnelle à l'équipement.
13. Ne faites pas fonctionner l'appareil et ne chargez pas l'appareil sans surveillance.
14. Ne laissez pas la balle à proximité de sources de feu.
15. Ne couvrez jamais la balle pendant son fonctionnement.
16. Vérifiez s'il y a des dommages ou de l'usure par inspection visuelle.
17. Assurez-vous de débrancher la fiche de la prise électrique avant de nettoyer le masseur.
18. Essuyez la surface de l'appareil avec une serviette légèrement humide et séchez avec un chiffon doux. Assurez-vous que la Balle est sèche avant de la remettre dans son emballage. N'utilisez pas de solvants, de nettoyeurs pour toilettes, de brosses pointues, d'objets durs et de nettoyeurs caustiques. N'essayez pas de nettoyer les surfaces internes. Le démontage de l'appareil pour nettoyer les mécanismes internes peut entraîner une défaillance de l'appareil.
19. Il est extrêmement important de garder toutes les billes propres pour maintenir toutes les caractéristiques du produit.
20. Le stockage de la balle dans des zones très humides (bains, buanderie, etc.) ou à l'air libre ainsi que le manque d'hygiène entraînent une perte rapide des capacités de fonctionnement et de l'esthétique du produit.
21. Ne pas utiliser la balle après avoir découvert des dommages visibles ou détectables pouvant provoquer un accident. Toutes les réparations doivent être effectuées par du personnel qualifié et pendant la période de garantie uniquement par le service du fabricant.
22. La température de stockage de l'appareil doit être supérieure à 0 et l'humidité relative  $\leq 60\%$ .
23. Le produit s'éteindra automatiquement pour refroidir lorsqu'il vibre en continu pendant 10 minutes.
24. Le produit ne peut pas être utilisé en continu sous le mode de vibration à la troisième vitesse pendant plus de 60 minutes (6 cycles par 10 minutes). Il a besoin d'être refroidi pendant un certain temps pour protéger son moteur.
25. En aucun cas, ne jetez, ne laissez pas tomber ou n'écrasez pas le produit.
26. Veuillez garder la balle propre et sèche. Veuillez utiliser la pochette de rangement pour la stocker lorsque vous ne l'utilisez pas.

**Attention :**

1. N'utilisez pas le produit en restant dans l'eau. Gardez le masseur éloigné des liquides et des sources de chaleur.
2. Éteignez l'appareil après une heure de fonctionnement et ré-utilisez-le après une demi-heure de repos.
3. Retirez le chargeur du produit après la charge et n'utilisez pas l'appareil pendant la charge.
4. L'utilisation de cet appareil pour une partie blessée du corps est interdite sans consulter le médecin.
5. Ne laissez pas les enfants ou les personnes qui ne sont pas capables de manipuler l'équipement utiliser le produit.

6. N'utilisez pas le produit à d'autres fins que le massage. Cela peut entraîner un accident ou des blessures.
7. Veuillez garder le produit hors de portée des enfants.

**Clause de non-responsabilité :**

Veuillez lire attentivement le manuel d'instructions avant d'utiliser cet équipement. Utilisez cet équipement correctement conformément aux instructions. MDH Sp. z o. o. ne sera pas responsable de tout dommage ou perte pour le client causé par l'utilisation incorrecte de cet équipement comme expliqué.



Le produit est conforme aux exigences des normes pour les appareils électriques et électroniques. Il ne doit pas être jeté avec les autres déchets ménagers. L'utilisateur est tenu de remettre l'appareil en fin de vie aux points de collecte appropriés, sous peine de sanctions prévues par la réglementation en vigueur en matière d'élimination des déchets. Pour plus d'informations sur les systèmes de collecte disponibles, veuillez contacter votre centre d'élimination des déchets local.

<p><b>L'ensemble du produit se compose :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- d'une balle de massage vibrante</li><li>- d'un câble USB</li><li>- d'une pochette</li></ul>	<p><b>Fabricant :</b></p> <p> Inphysio.fr</p> <p>21-23 Rue Aristide Briand 92170 Vanves, France</p>
--	--