



## INSTRUCTIONS D'INSTALLATION DU HAMAC

1. Choisissez deux points d'ancrage solides et fixez les Moon Straps ou les cordes nautiques (non incluses).
2. Fixez le premier crochet.
3. Dépliez le hamac et fixez le second crochet.
4. Assurez-vous que le hamac est suspendu à au moins **40 cm du sol**.
5. Asseyez-vous, tournez votre corps et faites passer vos jambes à l'intérieur. Allongez-vous en diagonale pour plus de stabilité.

### 6. Sécurité

- Charge maximale : 200 kg
- Vérifiez toujours les fixations avant utilisation
- Ne pas sauter dans le hamac

### 7. Rangement

Rangez le hamac au sec dans sa poche intégrée après utilisation.