COMMENT UTILISER VOTRE PRODUIT SYMBEA ?

Les produits Symbea sont utilisés pour le soin du corps et la prévention de pathologies. Ils peuvent être utilisés sur toutes les parties du corps (dos, estomac, tête, avant-bras, nuque, jambes, pieds, mains...). Ils aident à éliminer efficacement la douleur, atténuer la fatigue et renforcent votre vitalité pour toute la journée.
Si vous utilisez les produits Symbea régulièrement, vous pourrez observer une amélioration de votre état de santé, une élimination des douleurs et une augmentation de votre capacité de concentration et de travail.

Temps d'utilisation recommandé

- Roller de massage / balle d'acupression : 5-15 min
- Tapis d'acupression / coussin d'acupression : 20-30 min et plus

Lorsque vous utiliserez les produits, vous ressentirez une sensation d'inconfort pendant 5-10 min puis vous ressentirez une sensation de bien-être. Si la sensation d'inconfort dure plus longtemps, cela signifie que vous avez mal appliqué le produit ou que vous êtes dans une mauvaise position.
Dans ce cas, arrêter l'utilisation et réessayer le lendemain. Si l'inconfort perdure, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'informations sur l'utilisation des produits.
L'utilisation peut entrainer une rougeur de la peau sans gravité.

Moments de la journée

Les produits peuvent être utilisés à tout moment de la journée. Si vous souffrez de térébration, d'hypertension, d'irritabilité, d'excitation ou d'insomnie, il est recommandé d'utiliser les produits en fin de journée ou avant de vous coucher. Si vous souffrez de douleurs chroniques, de somnolence, de faiblesse ou de diminution de la sensibilité, il est recommandé d'utiliser les produits au lever ou en début de journée.

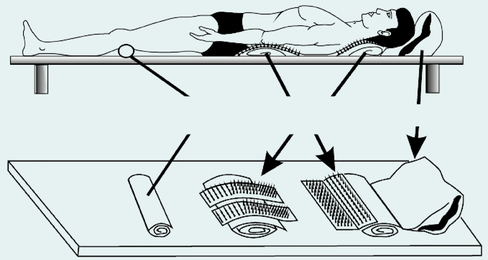
Méthodologie d'utilisation du tapis

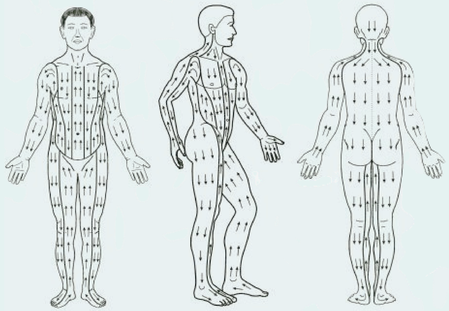
1. Dérouler votre tapis en veillant à garder une surface non plane (avec un coussin ou une serviette par exemple) qui épouse les courbes de votre corps
2. Allongez-vous délicatement en répartissant le poids de votre corps sur le tapis
3. Détendez-vous

Astuce : Pour réduire la force de pression, appliquez le produit à travers un tissu fin plié en 2-3 couches.

Méthodologie d'application du roller

1. Faire rouler le roller sur la zone de douleur dans n'importe quel sens
2. Faire rouler au-dessus ou au-dessous de cette zone dans n'importe quel sens
3. Faire rouler sur la zone de douleur dans le sens des canaux d'énergie (indiqués par les flèches sur le dessin en bas à gauche)
4. Faire rouler au-dessus ou en dessous de la zone de douleur dans le sens des flèches
5. Faire rouler dans le sens inverse des flèches sur le côté opposé de la douleur
   (par ex : si la douleur provient de la main droite, appliquer sur la main gauche dans le sens inverse des flèches, si la douleur est dans le dos, appliquer sur la poitrine,..)
6. Utiliser pendant 7-15 min jusqu'à que la peau rougisse





Entretien : Lorsqu'il est utilisé individuellement, le produit n'a pas besoin de désinfection.
Sinon appliquer une eau savonneuse, rincer à l'eau claire et faire sécher à l'air chaud (à l'aide d'un sèche-cheveux par exemple).

Contre-indications :

Ne pas utiliser les produits sur les yeux.
Ne pas utiliser en cas de maladies infectieuses aiguës; exacerbation des maladies chroniques avec augmentation de la température corporelle; thrombophlébite aiguë; conditions chirurgicales aiguës; épuisement sévère; maladies du sang et des organes hématopoïétiques, maladies des poumons, foie, reins au stade de la décompensation; allergie à tout métal, violation de l'intégrité de la peau.

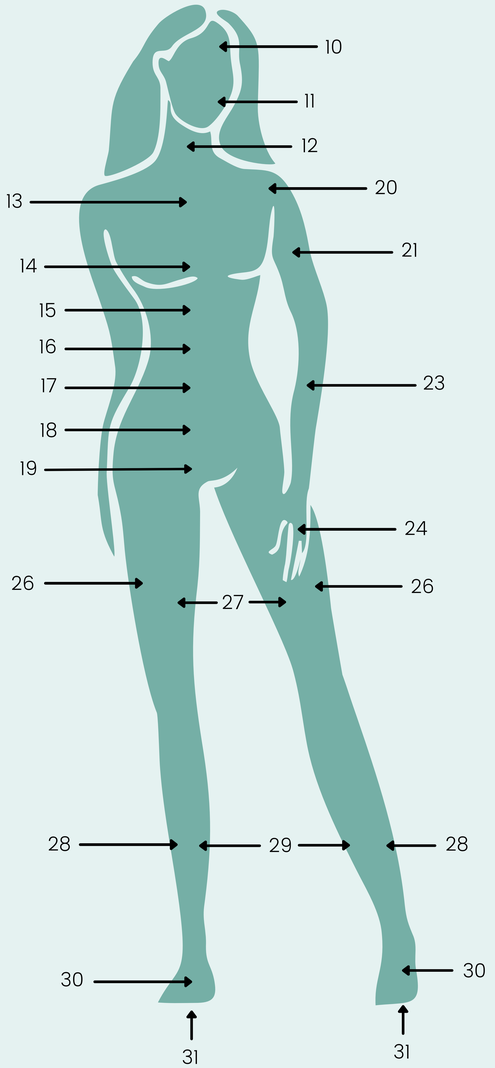
CE

Marquage CE. Le dispositif d'application Lyapko distribué par Symbea est conforme aux exigences de la directive européenne No.93/42/CEE. Dispositif non invasif de classe 1

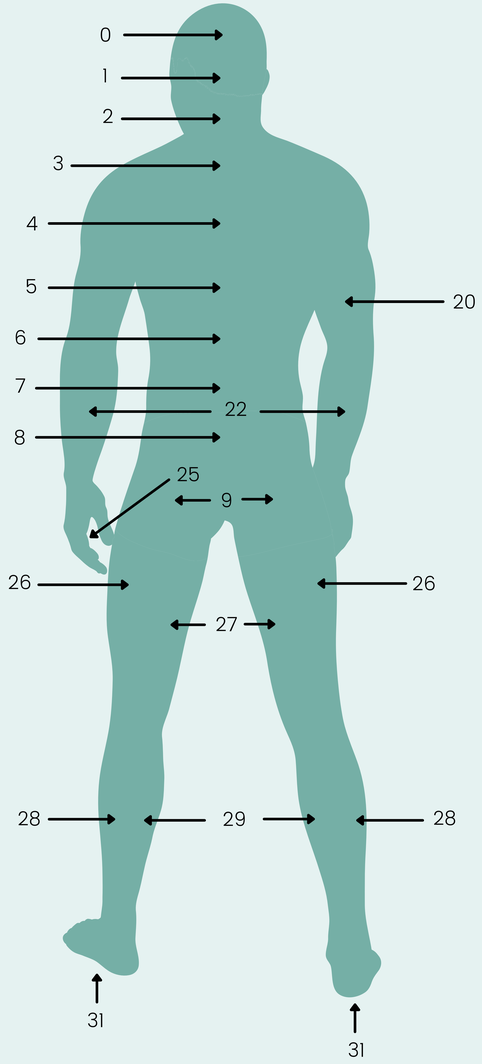
Ne pas jeter avec les déchets ménagers

ZONES D'APPLICATION SELON LES TROUBLES CONSTATES

PATHOLOGIES	ZONE D'APPLICATION		
	PRINCIPAL	ADDITIONNEL	AUXILIAIRE
Maux de tête, névralgie trifaciale, paralysie de Bell, troubles auditifs, troubles de la vision, rage de dents, rhume	0,1	2,10,11	22,24,25,31
Maladies des bronches et des poumons, rhume, syndromes neurologiques de l'ostéochondrite du rachis cervical et thoracique, névrose, arthrite, névrite	2,3,4	1,12,13	20,22,28,31
Sténocardie, cardiodynie, bronchite, mastite, amélioration de la lactation, ostéochondrite du rachis cervical et thoracique	4	3,5,13,14	21,23,25,29,31
Hypertension (25-30 min), hypotonie (8-10 min)	1,2,3	0,4,(14)	7,8,25,28,29,31
Troubles de l'œsophage, estomac, foie, vésicule biliaire, syndromes neurologiques de l'ostéochonondrite de la colonne thoracique inférieure, myosite, obésité	5	6,15,16,17	21,23,(25),(28),29, 30,31
Ulcère de l'estomac et de l'intestin (duodenum), troubles de l'intestin grêle et des reins, colique néphrétique, obésité	6,7	5,8,17,18	23,27,28,29,31
Ostéochondrite du col de l'utérus et de la colonne thoracique, myosite, obésité	6,7	8,17,10	26,28,30,31
Syndromes neurologiques de l'ostéochondrite du rachis lombaire (radiculite, névrite, lumbago)	7,8	9,18	22,26,27,28,30,31
Calculs rénaux, colique néphrétique, grossesse, colite	7,8	9,18	23,27,29,31
Maladie des organes pelviens, hystérite, annexite, cystite, prostatite, urétrite, sigmoïdite, hémorroïdes, troubles sexuels	8,9	7,18,19	27,29,30,31,(23,25)
Allergie, dermatite atopique, eczéma, démangeaisons cutanées	3,5	3,12,15	22,23,25,29,30,31
Fractures et blessures des membres supérieurs	2,3	4,13	20,21,22,24,(28,30)
Blessures des membres inférieurs	7,8	18	26,28,30,(22,27,29)
Diabète sucré	5,6	16,17	1,2,23,29,31



Zones du corps de face



Zones du corps de dos