

MALETTE DE MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



MANUEL D'INSTRUCTIONS

Afin de mieux utiliser le produit et d'éviter les blessures pendant son usage, veuillez lire attentivement le manuel avant utilisation du produit.

Précautions importantes :

1. Lisez l'ensemble des instructions avant utilisation.
2. Ne laissez pas le cordon d'alimentation pendre sur le bord d'une table ou d'un comptoir et ne touchez pas la surface chaude (ou l'unité chauffante).
3. N'insérez pas d'épingles ou objets similaires dans la malette.
4. Pour éviter les incendies, les chocs électriques ou les blessures, n'immergez pas le cordon et l'appareil dans l'eau ou d'autres liquides.
5. Cet appareil est réservé à un usage domestique uniquement. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
6. L'utilisation d'accessoires non recommandés par le fabricant de l'appareil peut entraîner un incendie, un choc électrique ou des blessures.
7. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou son agent de maintenance ou une personne de qualification similaire afin d'éviter tout danger.
8. Débranchez l'appareil de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de le nettoyer.
9. N'utilisez pas l'appareil à des fins autres que celles pour lesquelles il est prévu.
10. Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience ou de connaissances, s'ils ont été formés à l'utilisation de l'appareil de façon sécurisée et qu'ils comprennent les risques éventuels.
11. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
12. Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

Utilisation :

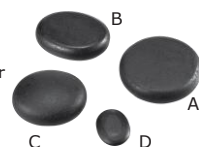
Nettoyez les pierres et placez-les dans la malette en aluminium. Fermez la malette en aluminium, branchez-la et chauffez pendant environ 30 à 40 minutes (une durée plus longue est nécessaire si la température ambiante est basse). La température de chauffage la plus élevée ne dépasse généralement pas 70 °C.

Une fois les pierres chauffées, veuillez les retirer avec une cuillère ou un gant d'isolation thermique et placez-les sur une serviette ou un plateau propre. Choisissez une pièce chaude et un lit confortable adapté au massage.

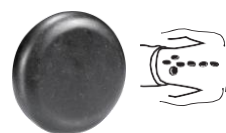
Étalez l'huile essentielle ou la lotion préparée sur tout le corps et massez les parties correspondantes avec les pierres chaudes dans la main. Placez ensuite les pierres chaudes sur les points d'acupuncture spécifiés pendant environ 20 minutes. Après ce laps de temps, vous pouvez appliquer certaines émulsions de soin ou d'amincissement sur la peau pour l'hydrater davantage et augmenter son élasticité. Le massage est alors terminé.

Conseils pratiques :

- Il est préférable de pratiquer le massage aux pierres chaudes par un tiers, l'auto-massage n'est pas idéal.
- Il est préférable de prendre une douche avant le massage avec les pierres chaudes pour que les pores de la peau ne soient pas obstrués sur tout le corps.



La malette comprend 4 types de pierres noires naturelles de différentes formes et tailles, de texture délicate et de bonne isolation thermique, particulièrement adaptées au massage. Les pierres de différentes formes et tailles peuvent être sélectionnées pour une utilisation en fonction de différentes positions.



RONDE ET PLATE

A : 80x18 mm

Utilisation :

Placer sur ou sous les parties du corps indiquées en fonction de la position et de la morphologie du corps.



OVALE ET PLATE

B : 80x60x18 mm

Utilisation :

Placer sur ou sous les parties du corps indiquées en fonction de la position et de la morphologie du corps.



OVALE ET BOMBÉ

C : 70x60x27 mm

Utilisation :

Utiliser pour masser et toucher la peau (disposition en cercle, en forme de 8 ou S, symétrique)



PETIT MODÈLE OVALE ET PLAT

D : 40x30x8 mm

Utilisation :

Placer entre les orteils ou utiliser pour masser le visage

Effets de l'utilisation des pierres chaudes pour masser tout le corps :

Ce massage peut hydrater la peau et soulager le stress mental. Grâce à la chaleur du massage et de la pression, il peut activer les cellules, renforcer la circulation sanguine dans le corps et accélérer le métabolisme du corps. En combinant la technique de traitement énergétique grâce aux différentes pierres chaudes et de la gestion du stress avec les huiles essentielles végétales, il permet de détendre les nerfs, améliorer la qualité du sommeil, détendre le corps, augmenter l'énergie et atténuer le stress corporel. Combiné à des émulsions de soins de la peau, d'amincissement et de raffermissement du corps, il peut hydrater la peau, resserrer ses pores et la tonifier, pour une peau plus lisse, plus douce et plus élastique. Grâce au massage et à la pression sur le point d'acupuncture correspondant, il peut soulager les maux de tête, les douleurs aux épaules ou au cou, la dysménorrhée, les douleurs aux genoux et les œdèmes des jambes.

Trois techniques de base du massage aux pierres :

1. Placez les pierres uniformément au centre de la paume, puis massez avec la paume et les doigts.
2. Tenez la pierre et pratiquez le massage en ciblant certains muscles.
3. Lorsque vous massez d'autres parties du corps, posez les pierres sur des parties spécifiques du corps, ce qui aura un effet curatif.

Entretien des pierres chaudes :

4. Placez les pierres chaudes déjà utilisées dans de l'eau chaude et propre, ajoutez du savon liquide antiseptique et frottez les pierres chaudes, puis placez-les sur une serviette propre pour les sécher.
5. Appliquez une petite quantité d'huile essentielle de massage sur les pierres chaudes sèches et placez-les dans la malette en aluminium. Ne branchez pas immédiatement. Placez les pierres dans un endroit sec où les enfants ne peuvent pas les toucher facilement en attendant leur future utilisation.

Avertissements sur l'utilisation des pierres chaudes de massage :

1. Lors de la chauffe des pierres, veuillez fermer et verrouiller correctement la malette en aluminium afin d'obtenir une chauffe plus rapide.
2. Si la température des pierres est trop élevée, assurez-vous de les retirer avec un gant d'isolation thermique. Attendez que la température des pierres soit appropriée avant de les utiliser sur le corps.
3. Pendant l'utilisation, évitez soigneusement les protubérances osseuses lors des pressions glissées, afin d'éviter que les pierres chaudes occasionnent des blessures sous forme d'ecchymoses.
4. Pendant le massage, surveillez la température des pierres chaudes à tout moment pour éviter les brûlures de la peau causées par une température trop élevée des pierres.
5. Pendant le massage du corps, essayez de limiter les collisions entre pierres pour éviter de les endommager.

Sélection des huiles essentielles pour le massage lors du massage aux pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes est une méthode de massage associant un massage avec des pierres chaudes et une huile essentielle végétale naturelle. Il est recommandé d'utiliser de l'huile essentielle. La combinaison du massage aux pierres chaudes et d'une huile essentielle avec un effet de blanchiment, d'amincissement et d'hydratation est actuellement le traitement de soin le plus populaire.

Avertissements :

1. Pour éviter les brûlures, assurez-vous que la température est acceptable par la personne massée.
2. Une pression plus forte peut donner à la personne massée l'impression d'une chaleur plus importante.
3. La sensibilité des personnes diabétiques de degré moyen ou sévère est diminuée, ce qui requiert davantage d'attention de la part du professionnel de soins de beauté pour ne pas les brûler.

4. Les personnes souffrant de maladies de la peau, de blessures ou de plaies infectées doivent éviter le massage. Ne posez pas les pierres brûlantes sur la poitrine ou sur le nombril.

5. Les femmes en période de menstruations ou de grossesse et les personnes souffrant de maladies de la peau, de maladies infectieuses ou d'une maladie organique ne doivent pas recevoir de massage.



Élimination correcte de ce produit :

Ce marquage indique que ce produit ne doit pas être éliminé avec d'autres déchets ménagers dans toute l'UE. Pour éviter tout dommage éventuel à l'environnement ou à la santé humaine découlant de l'élimination incontrôlée des déchets, recyclez-le de manière responsable afin de promouvoir la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour retourner votre appareil usagé, veuillez utiliser les systèmes de retour et de collecte ou contacter le revendeur qui vous a vendu le produit et qui pourra le reprendre pour un recyclage respectueux de l'environnement.

MODÈLE : C45-SS004A
AC 220 V-240V 41 W



Fabriqué en RPC pour Omsaé
ZI de Bogues
31750 Escalquens