

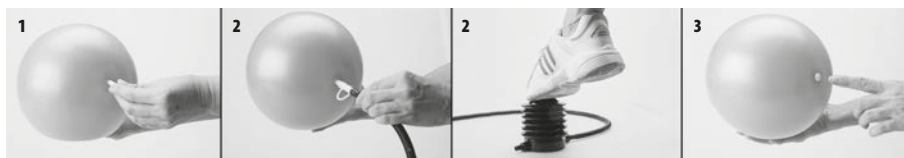
LANAFORM

feat. **S** SÉVERINE
JACINTO

Balance & Pilates

FITNESS KIT





EN Instructions

☛ *The photographs and other images of the product in this manual and on the packaging are as accurate as possible, but do not claim to be a perfect reproduction of the product.*

Thank you for choosing LANAFORM, your ideal fitness kit. We hope you'll enjoy the kit and the accompanying training program and special wellness book.

The program of exercises based on soft gym and Pilates will greatly improve your flexibility and balance, core body strength and posture.

To enjoy all the benefits of your training program and your special wellness book, all you have to do is go to www.lanaform.com and click on the "Fitness Program" tab. Enter the code that comes with the kit, follow the connection instructions and start getting into shape.

GENERAL PRECAUTIONS

- This fitness kit must be used only when accompanied by the instructions given in this manual and in the accompanying explanatory videos available on our website.
- If any parts of the kit are damaged, please contact the supplier or his after-sales service for a replacement.
- N.B. This kit is not suitable for children under three years of age.
- This fitness kit is not designed to be used by persons, including children, with impaired physical, sensory or mental capabilities or persons who have no experience or knowledge, except if a person who is responsible for their safety supervises them or has given them instructions concerning the use of the kit. Children should be supervised so they do not play with the accessories.
- N.B. This kit contains small parts that may cause choking or suffocation. Children under 8 years of age must therefore be supervised by an adult.
- The accessories supplied with this kit are not

toys. They must be kept out of the reach of children under 8 years of age and out of the reach of animals.

• Sports activities are never entirely risk-free. Before engaging in any exercise with these accessories, please consult a health professional and take account of your physical condition.

• Please follow the safety precautions and advice concerning the exercises and the accessories supplied with this kit.

• Always do the exercises in a relaxed and controlled manner.

• Drink plenty of water before, during and after the exercises.

• If you experience nausea, shortness of breath, a headache or a pain in the chest or any similar symptoms while using the accessories supplied with this kit, stop immediately and call a doctor.

• When doing the exercises using the accessories supplied with this kit, wear comfortable clothing that allows you to move freely. Also, your shoes should be non-slip and suitable for fitness exercises.

• Do not wear any items (jewellery, belts, broaches, buckles, etc.) that could cause physical injury or could damage the accessories of this kit during use.

• Make sure you have enough space to do the exercises and remove from the area any objects that could cause physical injury or could damage the accessories supplied with this kit during use.

• Make sure you do the exercises on a flat, clean and non-slip hard surface. You may find it useful to use a yoga mat.

• Clean the accessories with a soft cloth and lukewarm soapy water. Do not use chemical or abrasive cleaners.

ACCESSORIES :

> YOGA BRICKS

General information

The yoga bricks are designed to help you stretch

and get your body into certain yoga-type postures, including sitting positions. They're also a great way to improve flexibility, balance and alignment.

Technical information

- Size: 7.5 x 15 x 22.5 cm
- Weight: 140 g
- Bricks made of EVA foam - light, soft and pleasant to touch

> FITNESS BALLS

General information

Fitness balls are a great way to do core strength, balance and stretching exercises that really improve not only your stabilising muscles but also your whole muscle system. More generally, fitness ball exercises improve posture, balance and overall physical well-being.

Technical information

- Large ball: maximum diameter 65 cm
- Small ball: maximum diameter 17 cm
- Weight of large ball: approx. 1100 g
- Weight of small ball: approx. 100 g
- Anti-burst balls made of PVC

User precautions

- N.B. The large ball has a weight limit of 110 kg.
- Before using the fitness balls, make sure the area around you is free of furniture or any objects that may cause injury or damage the balls.
- The balls are designed for indoor use only.
- Do not kick the fitness balls.
- Keep the balls away from all heat sources and out of direct sunlight.
- Do the exercises in a slow, relaxed and controlled manner by maintaining good body position and carefully follow the instructions to avoid falling over.
- Do not place heavy loads on the balls.
- Make sure the balls are not placed on a slippery surface.
- The fitness ball exercises should preferably be

done barefoot; otherwise trainers should be worn.

Instructions for inflation

Before you inflate the fitness balls and in general, make sure they are between 18 and 30°C.

- 1 Remove the cap from the valve of the balls without using a sharp object.
- 2 Insert the pump nozzle in the valve of the balls and inflate them using your foot until they reach the desired size and hardness.
 - The inflation level will depend on the desired difficulty and the type of exercise. For some muscle exercises, the balls should be quite hard, while they should be softer for other exercises, such as balance exercises. The most important factors are ease and comfort. You can check that the large ball is the right size for you by sitting on it: your legs and your trunk should form an angle equal to or slightly larger than 90°.
 - N.B. Do not exceed the maximum size of the balls (65 and 17 cm).
- 3 Once the balls are completely inflated, put the cap back on the valve by pushing it as far as it will go.
 - You don't have to deflate the fitness balls after each session.

> RESISTANCE BAND

General information

The resistance band is a very versatile accessory that's ideal for a wide range of muscle toning exercises. It's good for your entire body, but especially your upper body: arms, shoulders and chest.

Technical information

- Size: 0.7x 1.1 x 120 cm
- Band made of rubber (TPR)
- Handles made of PP and fabric coated with foam for a firm grip

ADVICE REGARDING THE DISPOSAL OF WASTE

All the packaging is composed of materials that pose no hazard for the environment and which can be disposed of at your local sorting centre to be used as secondary raw materials. The cardboard may be disposed of in a paper recycling bin. The packaging film must be taken to your local sorting and recycling centre.

When you have finished using the device, please

dispose of it in an environmentally friendly way and in accordance with the law.

LIMITED WARRANTY

LANAFORM guarantees this product against any material or manufacturing defect for a period of two years from the date of purchase, except in the circumstances described below.


The LANAFORM guarantee does not cover damage caused as a result of normal wear to this product. In addition, the guarantee covering this LANAFORM product does not cover damage caused by abusive or inappropriate or incorrect use, accidents, the use of unauthorized accessories, changes made to the product or any other circumstance, of whatever sort, that is outside LANAFORM's control.

LANAFORM may not be held liable for any type of circumstantial, indirect or specific damage.

All implicit guarantees relating to the suitability of the product are limited to a period of two years from the initial date of purchase as long as a copy of the proof of purchase can be supplied.

On receipt, LANAFORM will repair or replace your appliance at its discretion and will return it to you. The guarantee is only valid through LANAFORM's Service Centre. Any attempt to maintain this product by a person other than LANAFORM'S Service Centre will render this guarantee void.

FR Manuel d'instruction

 *Les photographies et autres représentations du produit dans le présent manuel et sur l'emballage se veulent les plus fidèles possibles mais peuvent ne pas assurer une similitude parfaite avec le produit.*

LANAFORM vous remercie d'avoir fait l'acquisition de ce kit fitness. Nous espérons que vous tirerez pleinement profit de ces accessoires, ainsi que du programme d'entraînement et du book spécial bien-être offerts qui les accompagne.

En effet, tout au long d'exercices inspirés de la gym douce et du Pilates, vous allez pouvoir retrouver souplesse et équilibre, renforcer votre corps en profondeur et améliorer votre posture.

Retrouvez tous les entraînements et votre book spécial bien-être en vous connectant sur www.lanaform.com puis en cliquant sur l'onglet «Programme Fitness». Introduisez le code joint

à ce kit, suivez les instructions de connexion et commencez dès à présent votre remise en forme.

PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES

· N'utilisez ce Kit fitness que dans le cadre du mode d'emploi décrit dans ce manuel et dans les vidéos explicatives accompagnant ce kit et disponibles sur notre site internet.

· Si un des accessoires de ce kit est endommagé, il doit être remplacé auprès du fournisseur ou de son service après-vente.

· Attention : ce kit ne convient pas aux enfants de moins de trois ans.

· Ce kit fitness n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes, y compris les enfants, dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'un des accessoires de ce kit.

· Attention : ce kit contient de petites pièces présentant un risque de suffocation ou d'étouffement pour les enfants de moins de 8 ans. La surveillance d'un adulte est nécessaire.

· Les accessoires contenus dans ce kit ne sont pas des jouets et devraient être gardés hors de portée des enfants de moins de 8 ans et hors de portée des animaux.

· Il y a des risques inhérents à la pratique d'activités sportives. Avant de réaliser tout exercice avec ces accessoires, veuillez consulter un professionnel de la santé et tenir compte de votre condition physique.

· Veuillez suivre les précautions de sécurité et conseils liés aux exercices réalisables avec les accessoires contenus dans ce kit.

· Réalisez tout exercice de façon contrôlée.

· Veuillez à boire beaucoup d'eau avant, pendant et après l'exercice.

· En cas de nausée, souffle court, douleurs à la tête ou à la poitrine et tout autre symptôme similaire durant l'utilisation des accessoires contenus dans ce kit, stoppez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.

· Pour réaliser des exercices avec les accessoires contenus dans ce kit, portez des vêtements confortables et permettant une grande liberté de mouvement. Portez également des chaussures

vous assurant de ne pas glisser et appropriées pour le fitness.

- Veillez à ne pas porter d'objets (bijoux, ceinture, broches, boucles, etc.) pouvant causer des blessures corporelles ou des dommages aux accessoires de ce kit pendant leur utilisation.
- Veillez à prévoir un espace suffisant pour la réalisation d'exercices et d'en écarter tout objet pouvant causer des dommages corporels ou aux accessoires de ce kit pendant leur utilisation.
- Veillez à ce que la surface sur laquelle vous réalisez des exercices soit droite, solide, propre et non glissante. Utilisez éventuellement un tapis de yoga.
- Nettoyez les accessoires de ce kit avec un chiffon doux et de l'eau tiède savonneuse. N'utilisez pas de nettoyants chimiques ou abrasifs.

ACCESSOIRES :

> BRIQUES DE YOGA

Informations générales

Les briques de yoga servent à prolonger les membres pour faciliter certaines postures ou la position assise. Elles permettent de gagner en souplesse, équilibre et alignement.

Informations techniques

- Taille : 7,5 x 15 x 22,5 cm
- Poids : 140 g
- Briques en mousse EVA, légères, douces et agréables au toucher.

> BALLES DE FITNESS

Informations générales

Les balles de fitness permettent de faire des exercices de gainage, d'équilibre et d'étirement efficaces sur les muscles profonds stabilisateurs en particulier mais aussi sur l'ensemble de la musculature. D'une façon générale, les exercices réalisés avec les balles visent à améliorer la posture, le maintien et le bien-être global du corps.

Informations techniques

- Taille grande balle : maximum 65cm de diamètre
- Taille petite balle : maximum 17cm de diamètre
- Poids grande balle : environ 1100g
- Poids petite balle : environ 100g
- Balles en PVC anti-éclatement

Précautions d'emploi

- Attention : la grande balle supporte un poids de 110kg maximum.
- Avant d'utiliser les balles de fitness, dégagez l'espace autour de vous afin d'éviter qu'un meuble ou un objet ne puisse vous blesser ou endommager les balles.
- Utilisez les balles uniquement à l'intérieur.
- Ne donnez pas de coups de pied dans les balles.
- Conservez les balles loin de toutes sources de chaleur et hors de la lumière directe du soleil.
- Faites les exercices de façon lente et contrôlée en maintenant une bonne position corporelle et en suivant les instructions des exercices précisément, afin d'éviter toute chute.
- N'utilisez pas de charges lourdes sur les balles.
- Vérifiez que les balles ne soient pas sur une surface glissante.
- Préférez réaliser les exercices sur les balles pieds nus, sinon avec des chaussures de fitness.

Instruction de gonflage

Avant de gonfler les balles de fitness et d'une façon générale, veillez à ce qu'elles soient à une température comprise entre 18 et 30°C.

- 1 Enlevez le bouchon de la valve des balles, sans utiliser d'objet tranchant.
- 2 Insérez l'embout de la pompe dans la valve des balles et gonflez-les à l'aide de votre pied jusqu'à la taille et la fermeté souhaitées.
- L'intensité du gonflage dépend de la difficulté souhaitée et du type d'exercices. Certains exercices de musculation demandent plus de fermeté, d'autres, comme l'équilibre, en demandent moins. L'important est surtout de se sentir à l'aise et confortable. Vous pouvez vérifier que la grande balle est à une taille appropriée pour vous en vous asseyant dessus : vos jambes et votre tronc doivent former un angle de 90°C ou légèrement plus.
- Attention, ne dépassez pas les dimensions maximales des balles (65 et 17 cm).
- Lorsque le gonflage est terminé, remplacez le bouchon dans la valve en l'enfonçant jusqu'au bout.
- Il n'est pas nécessaire de dégonfler les balles après une séance.

> ÉLASTIQUE DE RÉSISTANCE

Informations générales

- L'élastique de résistance est très polyvalent. Il

permet de réaliser une grande variété d'exercices de tonification musculaire pour l'ensemble du corps, mais plus particulièrement le haut : bras, épaules et poitrine.

Informations techniques

- Taille : 0,7 x 1,1 x 120 cm
- Élastique en rubber (TPR)
- Poignées en tissu et PP avec un revêtement en mousse pour une bonne prise en main.

CONSEILS RELATIFS À L'ÉLIMINATION DES DÉCHETS

L'emballage est entièrement composé de matériaux sans danger pour l'environnement qui peuvent être déposés auprès du centre de tri de votre commune pour être utilisés comme matières secondaires. Le carton peut être placé dans un bac de collecte papier. Les films d'emballage doivent être remis au centre de tri et de recyclage de votre commune. Lorsque vous ne vous servez plus de l'appareil, éliminez-le de manière respectueuse de l'environnement et conformément aux directives légales. Retirez préalablement la pile et déposez-la dans une borne de collecte afin qu'elle soit recyclée.

GARANTIE LIMITÉE

LANAFORM garantit que ce produit est exempt de tout vice de matériau et de fabrication à compter de sa date d'achat et ce pour une période de deux ans, à l'exception des précisions ci-dessous.

La garantie LANAFORM ne couvre pas les dommages causés suite à une usure normale de ce produit. En outre, la garantie sur ce produit LANAFORM ne couvre pas les dommages causés à la suite de toute utilisation abusive ou inappropriée ou encore de tout mauvais usage, accident, fixation de tout accessoire non autorisé, modification apportée au produit ou de toute autre condition, de quelle que nature que ce soit, échappant au contrôle de LANAFORM. LANAFORM ne sera pas tenue pour responsable de tout type de dommage accessoire, consécutif ou spécial.

Toutes les garanties implicites d'aptitude du produit sont limitées à une période de deux années à compter de la date d'achat initiale pour autant qu'une copie de la preuve d'achat puisse être présentée.

Dès réception, LANAFORM réparera ou remplacera, suivant le cas, votre appareil et vous le renverra. La

garantie n'est effectuée que par le biais du Centre Service de LANAFORM. Toute activité d'entretien de ce produit confiée à toute personne autre que le Centre Service de LANAFORM annule la présente garantie.

NL Instructieboekje

De foto's en andere voorstellingen van het product in deze handleiding en op de verpakking zijn zo accuraat mogelijk. De kans bestaat echter dat de gelijkenis met het product niet perfect is.

LANAFORM bedankt u voor de aankoop van deze fitness-set. Wij hopen dat u volop zult profiteren van deze accessoires en van het trainingsprogramma en het speciale wellnessboek dat u er gratis bij krijgt.

Door middel van oefeningen op basis van stretching en Pilates kunt u namelijk uw lenigheid en evenwicht hervinden, uw lichaam intensief versterken en uw houding verbeteren.

U vindt alle trainingen en het speciale wellnessboek door naar www.lanaform.com te gaan en dan op het tabblad 'Fitnessprogramma' te klikken. Voer de code bij deze set in, volg de aanwijzingen op het scherm en begin meteen met uw fitnesstraining.

ALGEMENE VOORZORGSMAATREGELEN

- Gebruik deze fitness-set alleen volgens de aanwijzingen in deze handleiding en in de instructievideo's die bij deze set worden geleverd en die op onze website beschikbaar zijn.
- Als een van de accessoires in deze set beschadigd is, moet het door de leverancier of zijn after-saleservice worden vervangen.
- Let op: deze set is niet geschikt voor kinderen jonger dan drie jaar.
- Deze fitness-set mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met een fysieke, zintuiglijke of mentale handicap of door personen met een gebrek aan ervaring of kennis, tenzij ze onder toezicht staan of instructies over het gebruik van het apparaat hebben gekregen van iemand die voor hun veiligheid instaat. Houd kinderen in de gaten, zodat ze niet met een van de accessoires in deze set kunnen spelen.
- Let op: deze set bevat kleine onderdelen die een verstikkings- of verslikkingsgevaar vormen

voor kinderen jonger dan 8 jaar. Toezicht door een volwassene is noodzakelijk.

- De accessoires in deze set zijn geen speelgoed en moeten buiten het bereik van kinderen jonger dan 8 jaar worden gehouden. Ze moeten ook buiten het bereik van dieren worden gehouden.
- Aan het beoefenen van sportactiviteiten zijn risico's verbonden. Raadpleeg een arts en houd rekening met uw lichamelijke conditie voordat u een oefening met deze accessoires doet.
- Houd u aan de veiligheidsvoorschriften en adviezen in verband met de oefeningen die u met de accessoires in deze set kunt uitvoeren.
- Voer alle oefeningen beheerst uit.
- Zorg dat u voor, tijdens en na de oefening veel water drinkt.
- Bij misselijkheid, kortademigheid, hoofdpijn, pijn op de borst of andere vergelijkbare symptomen tijdens het gebruik van de accessoires in deze set, moet u onmiddellijk stoppen met de oefening en een arts raadplegen.
- Om oefeningen met de accessoires in deze set uit te voeren, draagt u gemakkelijke kleding die een grote bewegingsvrijheid mogelijk maakt. Draag ook schoenen waarmee u niet uitglijdt en die geschikt zijn voor fitness.
- Draag geen voorwerpen (sieraden, riem, broches, oorbellen, enz.) die lichamelijk letsel kunnen veroorzaken of de accessoires in deze set tijdens het gebruik kunnen beschadigen.
- Zorg voor voldoende ruimte om de oefeningen uit te voeren en zet alle voorwerpen aan de kant die lichamelijk letsel kunnen veroorzaken of de accessoires in deze set tijdens het gebruik kunnen beschadigen.
- Het oppervlak waarop u oefeningen doet, moet recht, stevig, schoon en niet glad zijn. Gebruik eventueel een yogamatje.
- Reinig de accessoires in deze set met een zachte doek en lauwwater. Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen of schuurmiddelen.

ACCESSORIES

> OGABLOKKEN

Algemene informatie

Yogablokken zijn bedoeld om de ledematen te verlengen om behaalde posities of de zithouding te vergemakkelijken. Ze stellen u in staat om uw lenigheid, evenwicht en uitlijning te verbeteren.

Technische gegevens

- Afmetingen: 7,5 x 15 x 22,5 cm
- Gewicht: 140 g
- Lichte, zachte en aangenaam aanvoelende blokken van EVA-schuim.

> FITNESSBALLEN

Algemene informatie

De fitnessballen maken het mogelijk om efficiënte figuurtrainings-, evenwichts- en stretchoefeningen te doen, met name voor de diepe stabilisatiepijpen, maar ook voor het hele spierstelsel. De oefeningen die met de ballen worden uitgevoerd, zijn in het algemeen bedoeld om de houding, de ondersteuning en het algemene welzijn van het lichaam te verbeteren.

Technische gegevens

- Afmetingen grote bal: maximaal 65 cm doorsnee
- Afmetingen kleine bal: maximaal 17 cm doorsnee
- Gewicht grote bal: ongeveer 1100 g
- Gewicht kleine bal: ongeveer 100 g
- Ballen van barbestendig PVC

Gebruiksvoorzorgen

- Let op: de grote bal is bestand tegen een gewicht van maximaal 110 kg
- Voordat u de fitnessballen gebruikt, maakt u de ruimte om u heen vrij, zodat meubels of voorwerpen u niet kunnen verwonden of de ballen kunnen beschadigen.
- Gebruik de ballen uitsluitend binnenshuis.
- Schop niet tegen de ballen.
- Houd de ballen uit de buurt van alle warmtebronnen en zorg dat er geen direct zonlicht op valt.
- Doe de oefeningen langzaam en beheerst. Let daarbij op een goede lichaamshouding en volg nauwkeurig de bijbehorende instructies om te voorkomen dat u valt.
- Plaats geen zware lasten op de ballen.
- Controleer of de ballen niet op een gladde ondergrond liggen.
- Voer de oefeningen met de ballen bij voorkeur op blote voeten uit of draag anders fitnessschoenen.

Oppompinstructies

Voordat u de fitnessballen oppompt, controleert u of deze een temperatuur tussen 18 en 30 °C

heeft. Dat is in het algemeen de temperatuur die de ballen moeten hebben.

- 1 Haal het dopje uit het ventiel van de bal zonder een scherp voorwerp te gebruiken
- 2 Steek het uiteinde van de voetpomp in het ventiel en pomp de bal op totdat deze de gewenste omvang en stevigheid heeft.
 - De mate van oppompen is afhankelijk van de gewenste moeilijkheidsgraad en het soort oefeningen. Bepaalde spirooefeningen vereisen een stevigere bal, terwijl voor andere oefeningen, zoals evenwichtsoefeningen, juist minder stevigheid vereist is. Het is vooral belangrijk dat u zich op uw gemak en comfortabel voelt. U kunt controleren of de grote bal de juiste maat voor u heeft door erop te gaan zitten: uw benen en uw romp moeten een hoek van 90° of iets meer maken.
 - Let op: houd de maximale afmetingen van de ballen (65 en 17 cm) in acht.
- 3 Wanneer u klaar bent met oppompen, duwt u het dopje weer helemaal terug in het ventiel.
 - U hoeft de ballen na een sessie niet leeg te laten lopen.

> WEERSTANDSBAND

Algemene informatie

De weerstandsband is erg veelzijdig. Hiermee kunt u een breed scala aan spierversterkingsoefeningen uitvoeren voor het hele lichaam, maar vooral voor het bovenlichaam: armen, schouders en borst.

Technische gegevens

- Afmetingen: 0.7 x 1.1 x 120 cm
- Rubberen band (TPR)
- Handvatten van stof en PP met een bekleding van schuim voor een goede grip.



ADVIES OVER

AFVALVERWIJDERING

De verpakking is volledig samengesteld uit milieuvriendelijke materialen die afgeleverd kunnen worden in het sorteercentrum van uw gemeente om gebruikt te worden als secundaire materialen. Het karton mag in een inzamelingscontainer voor papier geplaatst worden. De verpakkingsfolie kan ingeleverd worden bij het sorteer- en recyclagecentrum van uw gemeente.

Wanneer u het toestel niet langer gebruikt, dient u dit op milieuvriendelijke wijze en overeenkomstig de wettelijke richtlijnen te verwijderen. Verwijder de batterij en deponeer deze in een inzamelbak zodat deze gerecycleerd kan worden.

BEPERKTE GARANTIE

LANAFORM garandeert dat dit product geen onderdelen met gebreken en fabricagefouten bevat voor een periode van twee jaar vanaf de aankoopdatum, met uitzondering van de onderstaande gevallen.

LANAFORM dekt geen schade veroorzaakt door een normale slijtage van dit product.

Deze garantie op een product van LANAFORM dekt geen schade, veroorzaakt door een slecht of verkeerd gebruik van het toestel, een ongeluk, het bevestigen van niet-toegestane toebehoren, het aanpassen van het product of om het even welke andere omstandigheid, van welke aard ook, waar LANAFORM geen controle over heeft.

LANAFORM kan niet aansprakelijk worden gesteld voor gevolgschade, nietrechtstreekse schade of specifieke schade van welke aard ook.

Alle garanties die impliciet te maken hebben met de geschiktheid van het product zijn beperkt tot een periode van twee jaar, te rekenen vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum in zover een aankoopbewijs voorgelegd kan worden.

Na ontvangst zal LANAFORM het toestel herstellen of vervangen, naargelang het geval, en zal het u nadien ook terugsturen. De garantie wordt enkel uitgeoefend via het LANAFORM Service Center. Elke onderhoudsactiviteit op dit product die wordt toevertrouwd aan elke andere persoon dan iemand van het LANAFORM Service Center annuleert deze garantie.

LANAFORM

Balance & Pilates LA100306

Manufacturer & Importer:

LANAFORM SA

Postal Address:

Rue de la Légende, 55

4141 Louveigné, Belgium

Tel.: +32 4 360 92 91

www.lanaform.com