

WSOI

EN - USER INSTRUCTIONS

Product Description
The wrist support is designed to provide support and comfort during physical activity, allowing the level of compression to be adjusted according to the user's specific needs. This accessory features a velcro closure system that facilitates precise adjustment of compression, helping to prevent injuries while ensuring excellent mobility of wrist movements.
Indications
Provides wrist support during exercise or other daily activities. Helps prevent wrist injuries through adequate compression. Ideal for those seeking increased wrist stability during activities that require repetitive movements or loads.
Instructions for Use
Wearing the Support: Fully open both velcro straps of the support. Position the support on the wrist so that the padded part is in contact with the skin. Wrap the first velcro strap around the wrist and fasten it, ensuring it is comfortable and not too tight. Wrap the second velcro strap over the first, adjusting the compression until the desired level of support and stability is reached. Ensure the velcro is well secured and the support does not move during activity.
Adjusting the Support: Tighten both velcro straps to achieve the desired level of compression. The compression should be sufficient to provide support, but not so tight as to impede blood circulation. Ensure the support is well positioned to not limit wrist mobility and guarantee maximum comfort.
Use During Activity: Use the support during activities that put the integrity of the wrist at risk, such as weight lifting, intense workouts, or repetitive activities. If the support causes pain or discomfort, slightly loosen the straps or review the support's position on the wrist.
Maintenance and Care
Hand wash the support with cold water and mild soap. Do not twist the support to wring it out. Allow it to air dry away from direct heat sources and sunlight.
Warnings
Do not use the wrist support on open wounds or irritated skin. Discontinue use if signs of skin irritation appear or if pain increases.
Storage
Store the support in a cool, dry place when not in use. Avoid prolonged exposure to sunlight to maintain the elasticity and effectiveness of the velcro.
Customer Service
For any questions or assistance, please contact us at the following:
Website: www.fitpaddy.com
Email: customercare@fitpaddy.com
Manufacturer's address: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italy

ES - INSTRUCCIONES DE USO

Descripción del Producto
El soporte para muñeca está diseñado para proporcionar apoyo y comodidad durante la actividad física, permitiendo ajustar el nivel de compresión según las necesidades específicas del usuario. Este accesorio cuenta con un sistema de cierre de velcro que facilita un ajuste preciso de la compresión, ayudando a prevenir lesiones mientras garantiza una excelente movilidad de los movimientos de la muñeca.
Indicaciones
Proporciona soporte a la muñeca durante el ejercicio u otras actividades diarias. Ayuda a prevenir lesiones en la muñeca mediante una compresión adecuada. Ideal para quienes buscan una mayor estabilidad de la muñeca durante actividades que requieren movimientos repetitivos o cargas.
Instrucciones de Uso
Colocación del Soporte: Abra completamente ambas correas de velcro del soporte. Coloque el soporte en la muñeca de manera que la parte acolchada esté en contacto con la piel. Envuelva la primera correa de velcro alrededor de la muñeca y fjela, asegurándose de que esté cómoda y no demasiado apretada. Envuelva la segunda correa de velcro sobre la primera, ajustando la compresión hasta alcanzar el nivel deseado de soporte y estabilidad. Asegúrese de que el velcro esté bien sujeto y que el soporte no se mueva durante la actividad.
Ajuste del Soporte: Apriete ambas correas de velcro para obtener el nivel de compresión deseado. La compresión debe ser suficiente para proporcionar apoyo, pero no tan apretada como para impedir la circulación sanguínea. Asegúrese de que el soporte esté bien posicionado para no limitar la movilidad de la muñeca y garantizar la máxima comodidad.
Uso Durante la Actividad: Utilice el soporte durante las actividades que ponen en riesgo la integridad de la muñeca, como levantar pesas, entrenamientos intensos o actividades repetitivas. Si el soporte causa dolor o incomodidad, afloje ligeramente las correas o revise la posición del soporte en la muñeca.
Mantenimiento y Cuidado
Lave el soporte a mano con agua fría y jabón suave. No retuerza el soporte para escurirlo. Déjelo secar al aire, lejos de fuentes de calor directo y de la luz solar directa.
Advertencias
No utilice el soporte para muñeca en heridas abiertas o en piel irritada. Suspenda el uso si aparecen signos de irritación cutánea o si el dolor aumenta.
Almacenamiento
Guarde el soporte en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso. Evite la exposición prolongada al sol para mantener la elasticidad y la eficacia del velcro.
Servicio al Cliente
Para cualquier pregunta o asistencia, contáctenos en los siguientes medios:
Sitio web: www.fitpaddy.com
Correo electrónico: customercare@fitpaddy.com
Dirección del fabricante: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

SL - NAVODILA ZA UPORABO

Opis Produkta
Opornik za zapestje je zasnovan za zagotavljanje podpore in udobja med telesno aktivnostjo, kar omogoča prilagoditev ravni stiskanja glede na specifične potrebe uporabnika. Ta pripomoček ima sistem zapiranja z velcro trakom, ki omogoča natančno nastavitev stiskanja, kar pomaga preprečiti poškodbe in hkrati zagotavlja odlično gibljivost gibov zapestja.
Indikacije
Nudi podporo za zapestje med vadbo ali drugimi vsakodnevnimi dejavnostmi. Pomaga preprečevati poškodbe zapestja z ustreznim stiskanjem. Idealno za tiste, ki iščejo večjo stabilnost zapestja med dejavnostmi, ki zahtevajo ponavljajoče se gibe ali obremenitve.
Navodila za uporabo
Nošenje opornika: Popolnoma odprite oba velcro trakova opornika. Namestite opornik na zapestje tako, da je obloženi del v stiku s kožo. Ovijte prvi velcro trak okoli zapestja in ga pritrčite, pri tem pa poskrbite, da je udoben in ne preveč tesen. Ovijte drugi velcro trak čez prvega, prilagajajte stiskanje, dokler ne dosežete želene ravni podpore in stabilnosti. Prepričajte se, da je velcro dobro pritrjen in da se opornik med dejavnostjo ne premika.
Prilagajanje opornika: Zategnite oba velcro trakova, da dosežete želeno raven stiskanja. Stiskanje naj bo dovolj, da zagotavlja podporo, vendar ne tako tesno, da bi oviralo prekrvavitev. Prepričajte se, da je opornik dobro nameščen, da ne omejuje gibljivosti zapestja in zagotavlja največje udobje.
Uporaba med dejavnostjo: Uporabljajte opornik med dejavnostmi, ki ogrožajo celovitost zapestja, kot so dvigovanje uteži, intenzivne vadbe ali ponavljajoče se dejavnosti. Če opornik povzroča bolečino ali nelagodje, nekoliko popustite trakove ali preverite položaj opornika na zapestju.
Vzdrževanje in nega
Ročno umijte opornik z mrzlo vodo in blagim milom. Ne ožemajte opornika. Pustite, da se posuši na zraku, stran od virov neposredne toplote in neposredne sončne svetlobe.
Opozorila
Ne uporabljajte opornika za zapestje na odprtih ranah ali razdraženih koži. Prenehajte z uporabo, če se pojavijo znaki draženja kože ali se bolečina poveča.
Shranjevanje
Shranjujte opornik na hladnem in suhem mestu, ko ni v uporabi. Izogibajte se dolgotrajni izpostavljenosti soncu, da ohranite elastičnost in učinkovitost velcro trakov.
Pomoč strankam
Za vsa vprašanja ali pomoč se obrnite na nas na naslednje kontakte:
Spletna stran: www.fitpaddy.com
E-pošta: customercare@fitpaddy.com
Naslov proizvajalca: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italija

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

Descrizione del Prodotto
Il supporto per polso è progettato per offrire sostegno e comfort durante l'attività fisica, permettendo di regolare il livello di compressione secondo le specifiche esigenze dell'utente. Questo accessorio è dotato di un sistema di chiusura a velcro che facilita una regolazione precisa della compressione, contribuendo a prevenire lesioni e infortuni mentre garantisce un'ottima mobilità dei movimenti del polso.
Indicazioni
Fornisce supporto al polso durante l'esercizio fisico o altre attività quotidiane. Aiuta a prevenire lesioni al polso mediante una compressione adeguata. Ideale per chi cerca una maggiore stabilità del polso durante attività che richiedono movimenti ripetitivi o carichi.
Istruzioni per l'Uso
Indossare il Supporto: Aprire completamente entrambe le fasce di velcro del supporto. Posizionare il supporto sul polso in modo che la parte imbottita sia a contatto con la pelle. Avvolgere la prima fascia di velcro attorno al polso e fissarla, assicurandosi che sia comoda e non troppo stretta. Avvolgere la seconda fascia di velcro sopra la prima, regolando la compressione fino a raggiungere il livello desiderato di supporto e stabilità. Assicurarsi che il velcro sia ben fissato e che il supporto non si muova durante l'attività.
Regolazione del Supporto: Stringere entrambe le fasce di velcro per ottenere il livello di compressione desiderato. La compressione dovrebbe essere sufficiente a fornire sostegno, ma non così stretta da impedire la circolazione sanguigna. Assicurarsi che il supporto sia ben posizionato per non limitare la mobilità del polso e garantire il massimo comfort.
Utilizzo Durante l'Attività: Utilizzare il supporto durante le attività che mettono a rischio l'integrità del polso, come sollevamento pesi, allenamenti intensi o attività ripetitive. Se il supporto causa dolore o disagio, allentare leggermente le fasce o rivedere la posizione del supporto sul polso.
Manutenzione e Cura
Lavare a mano il supporto con acqua fredda e sapone delicato. Non torcere il supporto per strizzarlo. Lasciare asciugare all'aria, lontano da fonti di calore diretto e dalla luce solare diretta.
Avvertenze
Non utilizzare il supporto per polso su ferite aperte o su pelle irritata. Interrompere l'uso se si manifestano segni di irritazione cutanea o se il dolore aumenta.
Conservazione
Conservare il supporto in un luogo asciutto e fresco quando non in uso. Evitare l'esposizione prolungata al sole per mantenere l'elasticità e l'efficacia del velcro.
Servizio Clienti
Per qualsiasi domanda o assistenza, contattateci ai seguenti recapiti:
Sito web: www.fitpaddy.com
Email: customercare@fitpaddy.com
Indirizzo del produttore: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

NL - GEBRUIKSINSTRUCTIES

Productbeschrijving
De polsteun is ontworpen om ondersteuning en comfort te bieden tijdens fysieke activiteit, waarbij het compressieniveau kan worden aangepast aan de specifieke behoeften van de gebruiker. Dit accessoire heeft een klittenbandsysteem dat een nauwkeurige aanpassing van de compressie mogelijk maakt, helpt blessures te voorkomen en tegelijkertijd uitstekende mobiliteit van de polsbewegingen garandeert.
Indicaties
Biedt polsondersteuning tijdens het sporten of andere dagelijkse activiteiten. Helpt polsblessures te voorkomen door adequate compressie. Ideaal voor degenen die op zoek zijn naar meer polsstabiliteit tijdens activiteiten die repetitieve bewegingen of belasting vereisen.
Gebruiksaanwijzing
Het dragen van de steun: Open beide klittenbandsluitingen van de steun volledig. Plaats de steun om de pols zodat het gevatteerde deel in contact is met de huid. Wikkel de eerste klittenband om de pols en bevestig deze, zorg ervoor dat deze comfortabel zit en niet te strak is. Wikkel de tweede klittenband over de eerste, pas de compressie aan tot het gewenste niveau van ondersteuning en stabiliteit is bereikt. Zorg ervoor dat de klittenband goed vastzit en dat de steun tijdens de activiteit niet verschuift.
Het aanpassen van de steun: Trek beide klittenbandsluitingen aan om het gewenste compressieniveau te bereiken. De compressie moet voldoende zijn om ondersteuning te bieden, maar niet zo strak dat de bloedcirculatie wordt belemmerd. Zorg ervoor dat de steun goed gepositioneerd is om de mobiliteit van de pols niet te beperken en maximaal comfort te garanderen.
Gebruik tijdens activiteit: Gebruik de steun tijdens activiteiten die de pols belasten, zoals gewichtheffen, intensieve trainingen of repetitieve activiteiten. Als de steun pijn of ongemak veroorzaakt, maak de bandjes iets losser of controleer de positie van de steun om de pols.
Onderhoud en verzorging
Was de steun met de hand in koud water en mild zeep. Wring de steun niet uit. Laat deze aan de lucht drogen, uit de buurt van directe warmtebronnen en zonlicht.
Waarschuwingen
Gebruik de polsteun niet op open wonden of geïrriteerde huid. Stop het gebruik als er tekenen van huidirritatie optreden of als de pijn toeneemt.
Opslag
Bewaar de steun op een koele, droge plaats wanneer deze niet in gebruik is. Vermijd langdurige blootstelling aan de zon om de elasticiteit en effectiviteit van het klittenband te behouden.
Klantenervice
Voor vragen of assistentie kunt u contact met ons opnemen via:
Website: www.fitpaddy.com
E-mail: customercare@fitpaddy.com
Adres van de fabrikant: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

HR - UPUTE ZA UPOTREBU

Opis proizvoda
Podrška za zapešće dizajnirana je kako bi pružila podršku i udobnost tijekom tjelesne aktivnosti, omogućujući prilagodbu razine kompresije prema specifičnim potrebama korisnika. Ovaj dodatak ima sustav zatvaranja na čičak koji omogućuje precizno podešavanje kompresije, pomažući u prevenciji ozljeda i istovremeno osiguravajući izvrsnu pokretljivost zapešća.
Indikacije
Pruža podršku zapešću tijekom vježbanja ili drugih svakodnevnih aktivnosti. Pomaže u prevenciji ozljeda zapešća putem odgovarajuće kompresije. Idealno za one koji traže veću stabilnost zapešća tijekom aktivnosti koje zahtijevaju ponavljajuće pokrete ili opterećenja.
Upute za upotrebu
Nošenje podrške: Potpuno otvorite obje trake na čičak na podršci. Postavite podršku na zapešće tako da postavljeni dio bude u kontaktu s kožom. Omotajte prvu traku na čičak oko zapešća i pričvrstite je, pazite da je udobna i ne previše zategnuta. Omotajte drugu traku na čičak preko prve, podešavajući kompresiju dok ne postignete željenu razinu podrške i stabilnosti. Osigurajte da je čičak dobro pričvršćen i da se podrška ne pomiče tijekom aktivnosti.
Podešavanje podrške: Zategnite obje trake na čičak kako biste postigli željenu razinu kompresije. Kompresija treba biti dovoljna za pružanje podrške, ali ne toliko zategnuta da ometa cirkulaciju krvi. Osigurajte da je podrška dobro postavljena kako ne bi ograničila pokretljivost zapešća i pružila maksimalnu udobnost.
Upotreba tijekom aktivnosti: Koristite podršku tijekom aktivnosti koje ugrožavaju integritet zapešća, kao što su dizanje utega, intenzivni treninzi ili ponavljajući pokreti. Ako podrška uzrokuje bol ili nelagodno, lagano olabavite trake ili provjerite položaj podrške na zapešću.
Održavanje i njega
Ručno operite podršku hladnom vodom i blagim sapunom. Nemojte uvijati podršku kao biste je iscijedili. Pustite da se osuši na zraku, dalje od izvora izravne topline i sunčeve svjetlosti.
Upozorenja
Nemojte koristiti podršku za zapešće na otvorenim ranama ili iritiranoj koži. Prekinite upotrebu ako se pojave znakovi iritacije kože ili ako se bol poveća.
Skladistiženje
Čuvajte podršku na hladnom i suhom mjestu kada se ne koristi. Izbjegavajte dugotrajno izlaganje suncu kako biste održali elastičnost i učinkovitost čička.
Korisnička podrška
Za sva pitanja ili pomoć kontaktirajte nas na sljedeće kontakte:
Web stranica: www.fitpaddy.com
E-mail: customercare@fitpaddy.com
Adresa proizvođača: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

DE - GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Produktbeschreibung
Die Handgelenkstütze wurde entwickelt, um während körperlicher Aktivität Unterstützung und Komfort zu bieten. Sie ermöglicht die Anpassung des Kompressionsgrades entsprechend den spezifischen Bedürfnissen des Benutzers. Dieses Zubehör verfügt über ein Klettverschlussystem, das eine präzise Einstellung der Kompression erleichtert, Verletzungen vorbeugt und gleichzeitig eine hervorragende Beweglichkeit des Handgelenks gewährleistet.
Indikationen
Bietet Unterstützung für das Handgelenk während des Trainings oder anderer täglicher Aktivitäten. Hilft Handgelenksverletzungen durch angemessene Kompression zu verhindern. Ideal für diejenigen, die eine erhöhte Stabilität des Handgelenks bei Aktivitäten suchen, die wiederholte Bewegungen oder Belastungen erfordern.
Gebrauchsanweisung
Anlegen der Stütze: Öffnen Sie beide Klettverschlüsse der Stütze vollständig. Positionieren Sie die Stütze so am Handgelenk, dass der gepolsterte Teil die Haut berührt. Wickeln Sie den ersten Klettverschluss um das Handgelenk und befestigen Sie ihn, sodass er bequem sitzt und nicht zu fest ist. Wickeln Sie den zweiten Klettverschluss über den ersten und passen Sie die Kompression an, bis der gewünschte Grad an Unterstützung und Stabilität erreicht ist. Stellen Sie sicher, dass der Klettverschluss gut gesichert ist und die Stütze während der Aktivität verrutscht.
Einstellen der Stütze: Ziehen Sie beide Klettverschlüsse fest, um den gewünschten Kompressionsgrad zu erreichen. Die Kompression sollte ausreichend sein, um Unterstützung zu bieten, aber nicht so fest, dass die Blutzirkulation beeinträchtigt wird. Stellen Sie sicher, dass die Stütze gut positioniert ist, um die Beweglichkeit des Handgelenks nicht zu beeinträchtigen und maximalen Komfort zu gewährleisten.
Verwendung während der Aktivität: Verwenden Sie die Stütze während Aktivitäten, die das Handgelenk gefährden, wie Gewichtheben, intensives Training oder wiederholte Bewegungen. Wenn die Stütze Schmerzen oder Unbehagen verursacht, lockern Sie die Gurte leicht oder überprüfen Sie die Position der Stütze am Handgelenk.
Wartung und Pflege
Waschen Sie die Stütze von Hand mit kaltem Wasser und mildem Seifen. Wringen Sie die Stütze nicht aus. Lassen Sie sie an der Luft trocknen, fern von direkten Wärmequellen und Sonnenlicht.
Warnhinweise
Verwenden Sie die Handgelenkstütze nicht auf offenen Wunden oder gereizter Haut. Beenden Sie die Verwendung, wenn Anzeichen von Hautirritationen auftreten oder der Schmerz zunimmt.
Lagerung
Bewahren Sie die Stütze an einem kühlen, trockenen Ort auf, wenn sie nicht in Gebrauch ist. Vermeiden Sie längere Sonneneinstrahlung, um die Elastizität und Wirksamkeit des Klettverschlusses zu erhalten.
Kundendienst
Für Fragen oder Unterstützung kontaktieren Sie uns bitte unter:
Website: www.fitpaddy.com
E-Mail: customercare@fitpaddy.com
Adresse des Herstellers: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italien

GR - ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Περιγραφή Προϊόντος
Η υποστήριξη καρπού έχει σχεδιαστεί για να παρέχει στήριξη και άνεση κατά τη διάρκεια της σωματικής δραστηριότητας, επιτρέποντας την προσαρμογή του επιπέδου συμπίεσης σύμφωνα με τις ειδικές ανάγκες του χρήστη. Αυτό το αξεσουάρ διαθέτει σύστημα κλεισίματος με Velcro που ελαχιστοποιεί την ακρίβη ρύθμιση της συμπίεσης, συμβάλλοντας στην πρόληψη τραυματισμών, ενώ εξασφαλίζει εξαιρετική κινητικότητα των κινήσεων του καρπού.
Ενδείξεις
Παρέχει στήριξη στον καρπό κατά τη διάρκεια άσκησης ή άλλων καθημερινών δραστηριοτήτων. Βοηθά στην πρόληψη τραυματισμών του καρπού μέσω κατάλληλης συμπίεσης. Ιδανικό για όσους αναζητούν αυξημένη σταθερότητα του καρπού κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων που απαιτούν επαναλαμβανόμενες κινήσεις ή φορτία.
Οδηγίες Χρήσης
Φορώντας την Υποστήριξη: Ανοίξτε πλήρως και τις δύο λωρίδες Velcro της υποστήριξης. Τοποθετήστε την υποστήριξη στον καρπό έτσι ώστε το μαξιλάρι να είναι σε επαφή με το δέρμα. Πιλήστε την πρώτη λωρίδα Velcro γύρω από τον καρπό και ασφαλίστε την, διασφαλίζοντας ότι είναι άνετη και όχι πολύ σφιχτή. Πιλήστε τη δεύτερη λωρίδα Velcro πάνω από την πρώτη, ρυθμίζοντας τη συμπίεση μέχρι να επιτευχθεί το επιθυμητό επίπεδο υποστήριξης και σταθερότητας. Βεβαιωθείτε ότι το Velcro είναι καλά στερεωμένο και ότι η υποστήριξη δεν κινείται κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας.
Ρύθμιση της Υποστήριξης: Ψάξτε και τις δύο λωρίδες Velcro για να επιτύχετε το επιθυμητό επίπεδο συμπίεσης. Η συμπίεση πρέπει να είναι αρκετή για να παρέχει στήριξη, αλλά όχι τόσο σφιχτή ώστε να εμποδίσει την κυκλοφορία του αίματος. Βεβαιωθείτε ότι η υποστήριξη είναι καλά τοποθετημένη ώστε να μην περιορίζει την κινητικότητα του καρπού και να εξασφαλίζει μέγιστη άνεση.
Χρήση κατά τη Δραστηριότητα: Χρησιμοποιήστε την υποστήριξη κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων που θέτουν σε κίνδυνο την ακεραιότητα του καρπού, όπως άρση βάρων, εντατικές προπονήσεις ή επαναλαμβανόμενες δραστηριότητες. Αν η υποστήριξη προκαλεί πόνο ή δυσφορία, χαλαρώστε ελαφρώς τις λωρίδες ή βεβαιωθείτε ότι έχετε τη υποστήριξη στον καρπό.
Συντήρηση και Φροντίδα
Πλύνετε την υποστήριξη στο χέρι με κρύο νερό και ήπιο σαπούνι. Μην στρίβετε την υποστήριξη για να τη στεγνώσει. Αφήστε την να στεγνώσει στον αέρα, μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας και το άμεσο ηλιακό φως.
Προειδοποιήσεις
Μην χρησιμοποιείτε την υποστήριξη καρπού σε ανοιχτές πληγές ή ερεθισμένο δέρμα. Διακόψτε τη χρήση αν εμφανιστούν σημάδια ερεθισμού του δέρματος ή αν αυξηθεί ο πόνος.
Αποθήκευση
Αποθηκεύστε την υποστήριξη σε δροσερό και ξηρό μέρος όταν δεν χρησιμοποιείται. Αποφύγετε την παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο για να διατηρήσετε την ελαστικότητα και την αποτελεσματικότητά του Velcro.
Εξυπηρέτηση Πελατών
Για οποιοδήποτε ερώτημα ή βοήθεια, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στα ακόλουθα:
Ιστοσελίδα: www.fitpaddy.com
E-mail: customercare@fitpaddy.com
Διεύθυνση κατασκευαστή: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

RS - УПУТЕСТВО ЗА УПОТРЕБУ

Опис производа
Подршка за зглоб дизајнирана је да пружи подршку и удобност током физичке активности, омогућавајући прилагођавање нивоа компресије према специфичним потребама корисника. Овај додатак има систем затварања на чикак који омогућава прецизно подешавање компресије, помажући у превенцији повреда и истовремено обезбеђујући одличну покретљивост зглоба.
Индикације
Пружа подршку зглобу током вежбања или других свакодневних активности. Пomaже у превенцији повреда зглоба кроз адекватну компресију. Идеално за оне који траже већу стабилност зглоба током активности које захтевају понављајуће покрете или оптерећења.
Упутство за употребу
Ношење подршке: Потпуно отворите обе траке на чикак на подршци. Поставите подршку на зглоб тако да је подстављени део у контакту са кожом. Омoтајте прву траку на чикак око зглоба и причврстите је, водите рачуна да буде удобна и не претршава затегнуту. Омoтајте другу траку на чикак преко прве, подешавајући компресију док не постигнете жељени ниво подршке и стабилности. Уверите се да је чикак добро причвршћен и да се подршка не помиће током активности.
Пodešavanje подршке: Zategните обе траке на чикак да бисте постигли жељени ниво компресије. Kompresija треба да буде довољна да обезбеди подршку, али не толико затегнута да омета циркулацију крви. Уверите се да је подршка добро постављена како не би ограничила покретљивост зглоба и пружила максималну удобност.
Upotreba током активности: Користите подршку током активности које угрожавају интегритет зглоба, као што су дизање тегова, интензивни тренинзи или понављајући покрети. Ако подршка изазива бол или неугодност, благо опустите траке или проверите положај подршке на зглобу.
Održavanje и нега
Ручно оперите подршку хладном водом и благим сапуном. Не мoјте увијати подршку да бисте је исушили. Пустите да се осуши на ваздуху, даље од извора директне топлоте и сунчеве светлости.
Упозорења
Не користите подршку за зглоб на отвореним ранама или иритираној кожи. Прекините употребу ако се појаве знаци ираитације коже или ако се бол повећа.
Складиштење
Чувајте подршку на хладном и сухом месту када није у употреби. Избегавajte дуготрајно излагање сунцу како бисте одржали еластичност и ефикасност чикака.
Корисничка подршка
За сва питања или помоћ контактирајте нас на следеће контакте:
Веб сајт: www.fitpaddy.com
E-mail: customercare@fitpaddy.com
Adresa proizvođača: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italija

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Description du Produit
Le support pour poignet est conçu pour offrir soutien et confort lors de l'activité physique, permettant d'ajuster le niveau de compression selon les besoins spécifiques de l'utilisateur. Cet accessoire est doté d'un système de fermeture à velcro qui facilite un réglage précis de la compression, contribuant à prévenir les blessures tout en garantissant une excellente mobilité des mouvements du poignet.
Indications
Fournit un soutien au poignet pendant l'exercice ou d'autres activités quotidiennes. Aide à prévenir les blessures au poignet grâce à une compression adéquate. Idéal pour ceux qui recherchent une plus grande stabilité du poignet lors d'activités nécessitant des mouvements répétitifs ou des charges.
Instructions d'Utilisation
Port du Support : Ouvrez complètement les deux sangles velcro du support. Positionnez le support sur le poignet de manière à ce que la partie rembourrée soit en contact avec la peau. Enroulez la première sangle velcro autour du poignet et fixez-la, en vous assurant qu'elle est confortable et pas trop serrée. Enroulez la deuxième sangle velcro par-dessus la première, en ajustant la compression jusqu'à atteindre le niveau souhaité de soutien et de stabilité. Assurez-vous que le velcro est bien fixé et que le support ne bouge pas pendant l'activité.
Réglage du Support : Serrez les deux sangles velcro pour obtenir le niveau de compression souhaité. La compression doit être suffisante pour fournir un soutien, mais pas trop serrée pour ne pas empêcher la circulation sanguine. Assurez-vous que le support est bien positionné pour ne pas limiter la mobilité du poignet et garantir un confort maximal.
Utilisation Pendant l'Activité : Utilisez le support pendant les activités qui mettent en danger l'intégrité du poignet, comme la musculation, les entraînements intensifs ou les activités répétitives. Si le support cause de la douleur ou de l'inconfort, desserrez légèrement les sangles ou revoyez la position du support sur le poignet.
Entretien et Soin
Lavez le support à la main avec de l'eau froide et du savon doux. Ne tordez pas le support pour l'essorer. Laissez-le sécher à l'air libre, loin des sources de chaleur directe et de la lumière solaire directe.
Avertissements
N'utilisez pas le support pour poignet sur des plaies ouvertes ou une peau irritée. Arrêtez l'utilisation si des signes d'irritation cutanée apparaissent ou si la douleur augmente.
Stockage
Conservez le support dans un endroit frais et sec lorsqu'il n'est pas utilisé. Évitez une exposition prolongée au soleil pour maintenir l'élasticité et l'efficacité du velcro.
Service Client
Pour toute question ou assistance, veuillez nous contacter aux coordonnées suivantes:
Site web: www.fitpaddy.com
E-mail: customercare@fitpaddy.com
Adresse du fabricant: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italie

PT - INSTRUÇÕES DE USO

Descrição do Produto
O suporte para pulso é projetado para oferecer suporte e conforto durante a atividade física, permitindo ajustar o nível de compressão de acordo com as necessidades específicas do usuário. Este acessório possui um sistema de fechamento em velcro que facilita o ajuste preciso da compressão, ajudando a prevenir lesões enquanto garante excelente mobilidade dos movimentos do pulso.
Indicações
Fornece suporte ao pulso durante o exercício ou outras atividades diárias. Ajuda a prevenir lesões no pulso por meio de compressão adequada. Ideal para quem busca maior estabilidade do pulso durante atividades que exigem movimentos repetitivos ou cargas.
Instruções de Uso
Usando o Suporte: Abra completamente ambas as tiras de velcro do suporte. Coloque o suporte no pulso de modo que a parte acolchoada esteja em contato com a pele. Envolve a primeira tira de velcro ao redor do pulso e prenda-a, garantindo que esteja confortável e não muito apertada. Envolve a segunda tira de velcro sobre a primeira, ajustando a compressão até alcançar o nível desejado de suporte e estabilidade. Certifique-se de que o velcro esteja bem fixado e que o suporte não se mova durante a atividade.
Ajustando o Suporte: Aperte ambas as tiras de velcro para obter o nível de compressão desejado. A compressão deve ser suficiente para fornecer suporte, mas não tão apertada a ponto de impedir a circulação sanguínea. Certifique-se de que o suporte esteja bem posicionado para não limitar a mobilidade do pulso e garantir o máximo conforto.
Uso Durante a Atividade: Use o suporte durante atividades que colocam em risco a integridade do pulso, como levantamento de peso, treinos intensivos ou atividades repetitivas. Se o suporte causar dor ou desconforto, afrouxe levemente as tiras ou revise a posição do suporte no pulso.
Manutenção e Cuidado
Lave o suporte à mão com água fria e sabão neutro. Não torça o suporte para espremer. Deixe-o secar ao ar livre, longe de fontes de calor direto e da luz solar direta.
Avisos
Não use o suporte para pulso em feridas abertas ou pele irritada. Interrompa o uso se surgirem sinais de irritação cutânea ou se a dor aumentar.
Armazenamento
Guarde o suporte em um local fresco e seco quando não estiver em uso. Evite exposição prolongada ao sol para manter a elasticidade e a eficácia do velcro.
Atendimento ao Cliente
Para quaisquer perguntas ou assistência, entre em contato conosco pelos seguintes meios:
Site: www.fitpaddy.com
E-mail: customercare@fitpaddy.com
Endereço do fabricante: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Itália

AL - UDHËZIME PËR PËRDORIM

Përshkrimi i Produktit
Mëshetjetja për kyçin e dorës është projektuar për të ofruar mëshetjetje dhe komoditet gjatë aktiviteteve fizike, duke lejuar rregullimin e nivelit të kompresionit sipas nevojave specifike të përdoruesit. Ky aksesori ka një sistem mbylljeje me velcro që lehtëson rregullimin e saktë të kompresionit, duke ndihmuar në parandalimin e lëndimeve dhe duke garantuar një lëvizshmëri të shpejtë dhe të qytetshme të kyçit të dorës.
Indikacionet
Ofron mëshetjetje për kyçin e dorës gjatë ushtrimeve ose aktiviteteve të tjera të përditshme. Ndihmon në parandalimin e lëndimeve të kyçit të dorës përmes një kompresioni të duhur. Ideale për ata që kërkojnë më shumë stabilitet të kyçit të dorës gjatë aktiviteteve që kërkojnë lëvizje të përsëritura ose ngarkesa.
Udhëzime për Përdorim
Vendosja e Mëshetjetjes: Hapni plotësisht të dy rripat me velcro të mëshetjetjes. Vendosni mëshetjetjen në kyçin e dorës në mënyrë që pjesa e mbyshur të jetë në kontakt me lëkurën. Mëshetillni rripin e parë me velcro rreth kyçit të dorës dhe sigurojeni atë, duke u siguruar që është të rhatshëm dhe jo shumë i shtrënguar. Mëshetillni rripin e dytë me velcro mbi të parin, duke rregulluar kompresionin derisa të arrihi nivelin e dëshiruar të mëshetjetjes dhe stabilitetit. Sigurohuni që velcro të jetë mirë i ngjitur dhe që mëshetjetja të mos lëvizë gjatë aktivitetit.
Rregullimi i Mëshetjetjes: Shtrëngoni të dy rripat me velcro për të arritur nivelin e dëshiruar të kompresionit. Kompresioni duhet të jetë i mjaftueshëm për të ofruar mëshetjetje, por jo aq i shtrënguar sa të pengojë qarkullimin e gjakut. Sigurohuni që mëshetjetja të jetë e vendosur mirë për të mos kufizuar lëvizshmërinë e kyçit të dorës dhe për të siguruar komoditet maksimal.
Përdorimi gjatë Aktivitetit: Përdorni mëshetjetjen gjatë aktiviteteve që rrezikojnë integritetin e kyçit të dorës, si ngritja e peshave, stërvitjet intensive ose aktivitete të përsëritura. Nëse mëshetjetja shkakton dhimbje ose parehati, lironi pak rripat ose rishikoni pozicionin e mëshetjetjes në kyçin e dorës.
Mirëmbajtja dhe Kujdesi
Lani mëshetjetjen me ujë të ftohtë dhe sapun të butë. Mos e përdredhni mëshetjetjen për ta shtrënguar. Lëreni të thatet në ajër, larg burimeve të ngrohjes direkte dhe dritës së diellit.
Paralajmërimet
Mos e përdorni mëshetjetjen për kyçin e dorës në plagë të hapura ose në lëkurë të irrituar. Ndërpreni përdorimin nëse shfaqen shenja të iritimit të lëkurës ose nëse dhimbja rritet.
Rajtja
Ruani mëshetjetjen në një vend të freskët dhe të thatë kur nuk është në përdorim. Shmangni ekspozimin e zgjatur në diell për të ruajtur elasticitetin dhe efektivitetin e velcro-s.
Shërbimi ndaj Klientit
Për çdo pyetje ose ndihmë, ju lutemi na kontaktoni në kontaktet e mëposhtme:
Uebajti: www.fitpaddy.com
Email: customercare@fitpaddy.com
Adresa e prodhuesit: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Itali

PL - INSTRUKCJE OBSŁUGI

Opis Produktu

Opaska na nadgarstek została zaprojektowana, aby zapewnić wsparcie i komfort podczas aktywności fizycznej, umożliwiając dostosowanie poziomu kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika. Ten dodatek posiada system zamykania na rzep, który ułatwia precyzyjne dostosowanie kompresji, pomagając zapobiegać urazom i jednocześnie zapewniając doskonałą mobilność ruchów nadgarstka.

Wykazania

Zapewnia wsparcie nadgarstka podczas ćwiczeń lub innych codziennych czynności. Pomaga zapobiegać urazom nadgarstka poprzez odpowiednią kompresję. Idealna dla osób poszukujących większej stabilności nadgarstka podczas czynności wymagających powtarzających się ruchów lub obciążeń.

Instrukcja Użytkowania

Zakładanie Opaski: Całkowicie otwórz obie taśmy na rzep. Umieść opaskę na nadgarstku tak, aby wysięclana część opaski się ze skóra. Owini pierwszą taśmę na rzep wokół nadgarstka i zabezpiecz ją, upewniając się, że jest wygodna i nie za ciasna. Owini drugą taśmę na rzep nad pierwszą, regulując kompresję, aż osiągniesz pożądaną poziom wsparcia i stabilności. Upewnij się, że rzep jest dobrze zabezpieczony i że opaska nie przesuwase podczas aktywności.

Regulacja Opaski: Zaciśnij obie taśmy na rzep, aby osiągnąć pożądaný poziom kompresji. Kompresja powinna być wystarczająca, aby zapewnić wsparcie, ale nie tak ciasna, aby utrudniała krążenie krwi. Upewnij się, że opaska jest dobrze umiejscowiona, aby nie ograniczała mobilności nadgarstka i zapewniała maksymalny komfort.

Używanie Podczas Aktywności: Używaj opaski podczas czynności, które narażają nadgarstek na ryzko urazu, takich jak podnoszenie ciężarów, intensywne treningi lub powtarzające się ruchy. Jeśli opaska powoduje ból lub dyskomfort, lekko poluzuj taśmy lub sprawdź położenie opaski na nadgarstku.

Konserwacja i Pielęgnacja

Opaskę myj ręcznie w zimnej wodzie z łagodnym mydłem. Nie wykręcaj opaski, aby ją wysuszyć. Pozostaw ją do wyschnięcia na powietrzu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła i światła słonecznego.

Ostrzeżenia

Nie używaj opaski na nadgarstek na otwartych ranach lub podrażnionej skórze. Przerwij używanie, jeśli pojawią się oznaki podrażnienia skóry lub jeśli boli cię naseł.

Przechowywanie

Przechowuj opaskę w chłodnym i suchym miejscu, gdy nie jest używana. Unikaj długotrwałego narażenia na słońce, aby zachować elastyczność i skuteczność rzepa.

Obsługa Klienta

W przypadku pytań lub potrzebnej pomocy, prosimy o kontakt pod następującymi danymi: Strona internetowa: www.fitpaddy.com E-mail: customercare@fitpaddy.com

Adres producenta: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Włochy

HU - HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Termékleírás

A csuklótámasz úgy lett kialakítva, hogy támogatást és kényelmet nyújtson a fizikai tevékenység során, lehetővé téve a kompresszió szintjének beállítását a felhasználó specifikus igényei szerint. Ez a kiegészítő tépőzársz rendszerrel rendelkezik, amely megkönnyíti a kompresszió pontos beállítását, segít megelőzni a sérüléseket, miközben kiváló mozgékonytságot biztosít a csukló mozgásaihoz.

Javallatok

Támogatást nyújt a csuklónak edzés vagy más napi tevékenységek során. Segít megelőzni a csukló sérüléseket megfelelő kompresszióval. Ideális azok számára, akik nagyobb csuklóstabilitást keresnek olyan tevékenységek során, amelyek ismétlődő mozgásokat vagy terheléseket igényelnek. Használati Utasítás A támasz viselése: Nyissa ki teljesen a támasz mindkét tépőzárját. Helyezze a támasz a csuklójára úgy, hogy a párnázott rész érintkezzen a bőrrel. Tekerje az első tépőzárát a csuklója köré, és rögzítse ügyelve arra, hogy kényelmes legyen és ne túl szoros. Tekerje a második tépőzárát az első fölé, állítsa be a kompressziót, amíg el nem éri a kívánt támogatási és stabilitási szintet. Győződjön meg róla, hogy a tépőzár jól rögzített, és hogy a támasz nem mozdul el tevékenység közben.

A támasz beállítása: Húzza meg mindkét tépőzárát, hogy elérje a kívánt kompresszió szintet. A kompressziónak elegendőnek kell lennie a támogatás biztosításához, de nem olyan szorosnak, hogy akadályozza a vérkeringést. Győződjön meg róla, hogy a támasz jól van elhelyezve, hogy ne korlátozza a csukló mozgékonyságát, és biztosítsa a maximális kényelmet.

Használati tevékenység közben: Használja a támaszt olyan tevékenységek során, amelyek veszélyeztetik a csukló integritását, mint például súlyemelés, intenzív edzések vagy ismétlődő mozgások. Ha a támasz fájdalmat vagy kellemetlenséget okoz, lazítsa meg kissé a szíjakat, vagy ellenőrizze a támasz helyzetét a csuklón.

Karbantartás és ápolás

Kézzel mossa a támaszt hideg vízzel, enyhén szappannal. Ne csavarja ki a támaszt. Hagyja, hogy levegőn száradjon, távol a közvetlen nőtől és az napfénytől.

Figyelmeztetések

Ne használja a csuklótámaszt nyílt sebrekre vagy irritált bőrre. Hagyja abba a használatát, ha bőrirritáció jelei jelentkeznék, vagy ha a fájdalom fokozódik.

Tárolás

Tárolja a támaszt hűvös, száraz helyen, amikor nem használja. Kerülje a hosszan tartó napsugárzást, hogy megőrizze a tépőzár rugalmasságát és hatékonyságát.

Ügyfélszolgálat

Bármilyen kérdés vagy segítség esetén kérjük, lépjen kapcsolatba velünk az alábbi elérhetőségeken: Weboldal: www.fitpaddy.com

E-mail: customercare@fitpaddy.com

Cyártó címe: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Olaszország

CZ - NÁVOD K POUŽITÍ

Popis produktu

Podpora zápěstí je navržena tak, aby poskytovala podporu a pohodlí během fyzické aktivity, umožňující přizpůsobení úrovně komprese podle specifických potřeb uživatele. Tento doplněk má zapínání na suchý zip, které usnadňuje přesné nastavení komprese, pomáhá předcházet zraněním a zároveň zajišťuje vynikající pohyblivost zápěstí.

Indikace

Poskytuje podporu zápěstí během cvičení nebo jiných každodenních aktivit. Pomáhá předcházet zraněním zápěstí díky vhodné kompresi. Ideální pro ty, kteří hledají větší stabilitu zápěstí při aktivitách vyžadujících opakující se pohyby nebo zatížení.

Návod k použití

Nasaďte si podporu: Úplně otevřete obě pásky na suchý zip na podpore. Umístěte podporu na zápěstí tak, aby polstrovaná část byla v kontaktu s kůží. Omotejte první pásek na suchý zip kolem zápěstí a připevňte jej. Ujistěte se, že je pohodlný a ne příliš těsný. Omotejte druhý pásek na suchý zip přes první a nastavte kompresi, dokud nedosáhnete požadované úrovně podpory a stability.

Ujistěte se, že je suchý zip dobře upevněn a že se podpora během aktivity nepohybuje. Nastavení podpory: Utáhněte oba pásky na suchý zip, abyste dosáhli požadované úrovně komprese. Kompresie by měla být dostatečně k zajištění podpory, ale ne tak těsná, aby omezovala krevní oběh. Ujistěte se, že je podpora správně umístěna, aby neomezovala pohyblivost zápěstí a zajišťovala maximální pohodlí.

Použití během aktivity: Používejte podporu během aktivit, které ohrožují integritu zápěstí, jako je zvedání těžkých břemen, intenzivní tréninky nebo opakující se činnosti. Pokud podpora způsobuje bolest nebo nepohodlí, lehce uvolněte pásky nebo zkontrolujte polohu podpory na zápěstí.

Údržba a péče

Podpory perte ručně ve studené vodě s jemným mýdlem. Nepoužívejte podporu k ždímání. Nechte ji uschnout na vzduchu, mimo přímé zdroje tepla a slunečního světla.

Varování: Nepoužívejte podporu zápěstí na otevřené rány nebo podrážděnou kůži. Prestaňte ji používat, pokud se objeví známky podráždění nebo zebo bolest zhorší.

Skladování:

Podpору uchovávejte na chladném a suchém místě, když ji nepoužíváte. Vyhněte se dlouhodobému vystavení slunci, abyste udrželi elasticitu a účinnost suchého zipu.

Základnícky servis

Pro jakékoli dotazy nebo pomoc nás kontaktujte na následujících kontaktech: Webové stránky: www.fitpaddy.com

E-mail: customercare@fitpaddy.com

Adresa výrobce: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Itálie

SK - NÁVOD NA POUŽITIE

Opis Produktu

Podpora zápästia je navrhnutá tak, aby poskytovala podporu a pohodlie počas fyzickej aktivity, umožňujúc nastavenie úrovně kompresie podľa špecifických potrieb používateľa. Tento doplnok má uzatvárací systém na suchý zip, ktorý uľahčuje presné nastavenie kompresie, pomáha predchádzať zraneniam a zároveň zabezpečuje vynikajúcu pohyblivosť zápästia.

Indikácie

Poskytuje podporu zápästia počas cvičenia alebo iných každodenných aktivít. Pomáha predchádzať zraneniam zápästia vďaka vhodnej kompresii. Ideálne pre tých, ktorí hľadajú väčšiu stabilitu zápästia počas aktivít vyžadujúcich opakované pohyby alebo zaťaženie.

Návod na použitie

Nasaďte si podporu: Úplne otvorte obe pásky na suchý zips na podpore. Umiestnite podporu na zápästie tak, aby polstrovaná časť bola v kontakte s pokožkou. Omotajte prvú pásku na suchý zips okolo zápästia a pripevnite ju. Uistite sa, že je pohodlná a nie príliš tesná. Omotajte druhú pásku na suchý zips cez prvú, nastavte kompresiu, až kým nedosiahnete požadovanú úroveň podpory a stability. Uistite sa, že je suchý zips dobre upevnený a že sa podpora počas aktivity nepohybuje.

Nastavenie podpory: Utiahnite obe pásky na suchý zips, aby ste dosiahli požadovanú úroveň kompresie. Kompresia by mala byť dostatočná na zabezpečenie podpory, ale nie tak tesná, aby omeďzovala krvný obeh. Uistite sa, že je podpora správne umiestnená, aby neobmedzovala pohyblivosť zápästia a zabezpečovala maximálne pohodlie.

Použitie počas aktivity: Používajte podporu počas aktivít, ktoré ohrožujú integritu zápästia, ako je zvedanie ťažkých bremien, intenzívne tréningy alebo opakujúce sa činnosti. Ak podpora spôsobuje bolesť alebo nepohodlie, ľahko uvoľnite pásky alebo skontrolujte polohu podpory na zápästí.

Údržba a starostlivosť

Podpору perte ručne v studenej vode s jemným mýdlom. Nepoužívajte podporu na žmýkanie. Nechajte ju vyschnúť na vzduchu, mimo dosahu priamych zdrojov tepla a sĺnečného svetla.

Upozornenia

Nepoužívajte podporu zápästia na otvorené rany alebo podráždenú pokožku. Prestaňte ju používať, ak sa objavia známky podráždenia pokožky alebo ak sa bolesť zhorší.

Skladovanie

Podpору uchovávajte na chladnom a suchom mieste, keď ju nepoužívate. Vyhnite sa dlhodobému vystaveniu slnku, aby ste udržali elasticitu a účinnosť suchého zipu.

Základnýcky servis

Pre akékoľvek otázky alebo pomoc nás kontaktujte na nasledujúcich kontaktoch: Webové stránky: www.fitpaddy.com

E-mail: customercare@fitpaddy.com

Adresa výrobcu: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Taliansko

DK - BRUGERVEJLEDNING

Produktbeskrivelse

Håndledsstøtten er designet til at give støtte og komfort under fysisk aktivitet og giver mulighed for at justere kompressionsniveauet efter brugerens specifikke behov. Dette tilhører har et velcroluksystem, der letter præcis justering af kompressionen, hjælper med at forebygge skader og sikrer samtidig fremragende bevægelighed i håndleddet.

Indikationer

Giver støtte til håndleddet under træning eller andre daglige aktiviteter. Hjælper med at forebygge håndledsskader gennem passende kompression. Ideel til dem, der søger øget stabilitet i håndleddet under aktiviteter, der kræver gentagne bevægelser eller belastninger.

Brugsanvisning

Iført støtten: Åbn begge velcrostripper på støtten helt. Placer støtten på håndleddet, så den polstrede del er i kontakt med huden. Viki den første velcrostrip omkring håndleddet, og fastgør den, sørg for at den er behagelig og ikke for stram. Viki den anden velcrostrip over den første og juster kompressionen, indtil det ønskede niveau af støtte og stabilitet er opnået. Sørg for, at velcroen er godt fastgjort, og at støtten ikke bevæger sig under aktiviteten. Justering af støtten: Stram begge velcrostripper for at opnå det ønskede kompressionsniveau. Kompressionen skal være tilstrækkelig til at give støtte, men ikke så stram, at den hindrer blodcirkulationen. Sørg for, at støtten er korrekt placeret, så den ikke begrænser håndleddets bevægelighed og sikrer maksimal komfort.

Brug under aktivitet: Brug støtten under aktiviteter, der kan udsætte håndleddets integritet for risiko, såsom vægtløftning, intens træning eller gentagne bevægelser. Hvis støtten forårsager smerte eller ubehag, løsnes stropperne let, eller tjek støttens placering på håndleddet.

Vedligeholdelse og pleje

Vask støtten i hånden med koldt vand og mild sæbe. Vrid ikke støtten for at fjerne vandet. Lad den lufttørre væk fra direkte varmekilder og sollys.

Advarsler

Brug ikke håndledsstøtten på åbne sår eller irriteret hud. Stop med at bruge den, hvis der opstår tegn på hudirritation, eller hvis smerten øges.

Opbevaring

Opbevar støtten et køligt og tørt sted, når den ikke er i brug. Undgå langvarig udsættelse for sollys for at bevare velcroens elasticitet og effektivitet.

Kundeservice: For spørgsmål eller hjælp, kontakt os venligst på følgende: Hjemmeside: www.fitpaddy.com E-mail: customercare@fitpaddy.com

Producentens adresse: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italien

FI - KÄYTTÖOHJEET

Tuotekuvaus

Rannekötö on suunniteltu tarjoamaan tukea ja mukavuutta liikunnan aikana, mahdollistaen puristuksen tason säätämisen käyttäjän erityistarpeiden mukaan. Tämä lisävaruste sisältää tarakinnitysjärjestelmän, joka helpottaa puristuksen tarkkan säätämisen, auttaa ehkäisemään vammoja ja samalla varmistaa ergonomisen ranteen liikkuvuuden.

Käyttötärkötukset

Tarjoo tukea ranteelle harjoittelun tai muiden päivittäisten aktiviteettien aikana. Auttaa ehkäisemään ranteenvammoja sopivan puristuksen avulla. Ihanteellinen henkilöille, jotka etsivät lisää vakautta ranteelle toistuvia liikkeitä tai kuormitusta vaativissa aktiviteeteissa.

Käyttöohjeet

Tuen pukeminen: Avaa tarra nauhat kokonaan. Aseta tuki ranteeseen siten, että pehmustettu osa on ihon västen. Kiäd ensin mäännäin tarra nauhan ranteen yläpuolelle ja kiinnitä se, varmistaen että se on mukava eikä liian tiukka. Kiäd toinen tarra nauha ensin mäännäin päälle, säädä puristus, kunnes haluttu tuki ja vakaus on saavutettu. Varmista, että tarra nauha on hyvin kiinnitetty ja että tuki ei liiku toiminnan aikana.

Tuen säätäminen: Kiristä molemmat tarra nauhat saavuttaaksesi haluttu puristus tason. Puristuksen tulisi olla riittävä tuen antamiseksi, mutta ei niin tiukka, että se estää verenkiertoa. Varmista, että tuki on oikein sijoitettu, jotta ranteen liikkuvuus ei rajoitu ja maksimaalinen mukavuus säilyy.

Käyttö toiminnan aikana: Käytä tukea aktiviteettien aikana, jotka voivat vaarantaa ranteen eheyttä, kuten painonnosto, intensiiviset harjoitukset tai toistuvia liikkeitä. Jos tuki aiheuttaa kipua tai epämukavuutta, löysää hiinoa hieman tai tarkista tuen sijainti ranteessa.

Huolto ja hoito

Pese tuki käsin kylmässä vedessä miedolla saippualla. Älä väännä tukea kuivaksi. Anna sen kuivua ilmassa, pois suorasta lämmönlähteestä ja auringonvalosta.

Varoitukset

Älä käytä rannetukea avohaavoihin tai ärtyneelle iholle. Lopeta käyttö, jos ilmenee ihon ärsytyksen merkkejä tai jos kipuu pahenee.

Säilytys

Säilytä tuke viileässä ja kuivassa paikassa, kun se ei ole käytössä. Vältä pitkäaikaista altistumista auringonvalolle.

Asennusohjeet

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset apua, ota yhteyttä: Verkko sivusto: www.fitpaddy.com

Sähköposti: customercare@fitpaddy.com

Valmistajan osoite: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

RU - ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Описание продукта

Поддержка для запястья разработана для обеспечения поддержки и комфорта во время физической активности, позволяя регулировать уровень компресии в соответствии с конкретными потребностями пользователя. Этот аксессуар оснащен системой застежек на липучках, что позволяет точно регулировать компрессию, помогая предотвратить травмы и обеспечивая отличную подвижность запястья.

Обеспечивает поддержку запястья во время упражнений или других повседневных занятий. Помогает предотвратить травмы, связанные с чрезмерной компресией. Идеально подходит для тех, кто ищет повышенную стабильность запястья при занятиях, требующих повторяющихся движений или нагрузок. Инструкции по использованию Надевание поддержки: Полностью откройте обе липучки на поддержке. Поместите поддержку на запястье так, чтобы мягкая часть соприкасалась с кожей. Оберните первую липучку вокруг запястья и закрепите ее, убедившись, что она комфортная и не слишком тугая. Оберните вторую липучку поверх первой, регулируя компрессию до достижения желаемого уровня поддержки и стабильности. Убедитесь, что липучки хорошо закреплены и поддержка не смещается во время активности. Регулировка поддержки: Затяните обе липучки, чтобы достичь желаемого уровня компресии. Компрессия должна быть достаточной для обеспечения поддержки, но не настолько тугой, чтобы препятствовать кровообращению. Убедитесь, что поддержка правильно расположена, чтобы не ограничивать подвижность запястья и обеспечить максимальный комфорт. Использование во время активности: Используйте поддержку во время занятий, которые могут повредить запястье, таких как поднятие тяжестей, интенсивные тренировки или повторяющиеся движения. Если поддержка вызывает боль или дискомфорт, слегка ослабьте ремни или проверьте расположение поддержки на запястье.

Уход и обслуживание

Мыте поддержку вручную в холодной воде с мягким мылом. Не выкручивайте поддержку. Дайте ей высохнуть на воздухе, вдали от прямых источников тепла и солнечного света.

Предупреждения

Не используйте поддержку для запястья на открытых ранах или раздраженной коже. Прекратите использование при появлении признаков раздражения кожи или увеличении боли.

Хранение

Храните поддержку в прохладном и сухом месте, когда она не используется. Избегайте длительного воздействия солнечного света, чтобы сохранить эластичность и эффективность липучки.

Обслуживание клиентов: Для любых вопросов или помощи, пожалуйста, свяжитесь с нами по следующим контактам: Веб-сайт: www.fitpaddy.com

Электронная почта: customercare@fitpaddy.com

Адрес производителя: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Муджо (МБ), Италия

SA - تعليمات الاستخدام

وصف المنتج

تم تصميم دعامة المعصم لتوفير الدعم والراحة أثناء النشاط البدني، مما يسمح بضبط مستوى الضغط وفقاً للاحتياجات المحددة للمستخدم. هذا الملحق مزود بنظام إغلاق فيلكرو يسهل التعديل الدقيق للضغط، مما يساعد في منع الإصابات وضمان حركة المعصم الطبيعية.

التعليمات

يوفر الدعم للمعصم أثناء التمرين أو الأنشطة اليومية الأخرى. يساعد في منع إصابات المعصم من خلال الضغط المناسب. منالي لاوتلك الذين يبحثون عن زيادة استقرار المعصم أثناء الأنشطة التي تتطلب حركات متكررة أو أحمالاً.

ارتداء الدعامة: افتح شريطي الفيلكرو في الدعامة بالكامل. ضع الدعامة على المعصم بحيث يكون الجزء المبطن ملائماً للجلد. لف الشريط الأول من الفيلكرو حول المعصم وثبته. مع التأكد من أنه مرع وليس ضيقاً جداً. لف الشريط الثاني من الفيلكرو فوق الأول، واضبط الضغط حتى تصل إلى مستوى الدعم والاستقرار المطلوب. تأكد من أن الفيلكرو مثبت جيداً وأن الدعامة لا تتحرك أثناء النشاط.

تعديل الدعامة: شد كلا الشريطين من الفيلكرو لتحقيق مستوى الضغط المطلوب. يجب أن يكون الضغط كافياً لتوفير الدعم، ولكن ليس ضيقاً لدرجة تعيق تدفق الدم. تأكد من أن الدعامة في وضع صحيح بحيث لا تحد من حركة المعصم وتوفر أقصى قدر من الراحة.

الاستخدام أثناء النشاط: استخدم الدعامة أثناء الأنشطة التي تعرض سلامة المعصم للخطر، مثل رفع الأثقال، التدريبات المكثفة أو الحركات المتكررة. إذا تسببت الدعامة في ألم أو عدم راحة، قم بتخفيف الشريطين قليلاً أو راجع وضع الدعامة على المعصم.

اغسل الدعامة يدوياً بالماء البارد والصابون المعتدل. لا تقم بعصر الدعامة. ارتكها لتجف في الهواء بعيداً عن مصادر الحرارة المباشرة.

العناية والشمس

تحذيرات

لا تستخدم الدعامة على الجروح المفتوحة أو الجلد المتهيج. توقف عن الاستخدام إذا ظهرت علامات تهيج الجلد أو إذا زاد الألم.

التحذير

احفظ الدعامة في مكان بارد وجاف عندما لا تكون قيد الاستخدام. تجنب التعرض الطويل لأشعة الشمس للحفاظ على مرونة وكفاءة الفيلكرو.

خدمة العملاء

لأي أسئلة أو مساعدة، يرجى الاتصال بنا عبر الوسائل التالية: الموقع الإلكتروني: www.fitpaddy.com

البريد الإلكتروني: customercare@fitpaddy.com

عنوان الشركة المصنعة: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), إيطاليا

JP - 使用説明書

製品説明

リストサポートは、身体活動中にサポートと快適さを提供するように設計されており、ユーザーの特定のニーズに応じて圧迫レベルを調整することができます。このアクセサリは、圧迫を正確に調整できるベルクロクロージャーシステムを備えており、怪めの予防に役立ち、手首の動きを優れた状態に保ちます。

適応

運動やその他の日常活動中に手首をサポートします。適切な圧迫により手首の怪我を予防するのに役立ちます。反復動作や負荷を伴う活動中に手首の安定性を求める方に最適です。

使用方法

サポートの装着: ベルクロストラップを完全に開きます。サポートを手首に装着し、パッド部分が肌に触れるようにします。最初のベルクロストラップを手首に巻き付け、快適でありながらきつすぎないように固定します。次に、2番目のベルクロストラップを最初の上に巻き付け、希望するサポートと安定性のレベルに達するまで圧迫を調整します。ベルクロがしっかりと固定され、活動中にサポートが動かないようにしてください。

サポートの調整: 希望する圧迫レベルを達成するために、両方のベルクロストラップを締めます。圧迫はサポートを提供するのに十分であるべきですが、血流を妨げるほどきつくないようにしてください。サポートが手首の動きを制限せず、最大限の快適さを提供するように正しく配置されていることを確認してください。

活動中の使用: 重量挙げ、激しいトレーニング、反復動作など、手首の安全性を脅かす活動中にサポートを使用してください。サポートが痛みや不快感を引き起こす場合は、ストラップを少し緩めると、手首のポジションを確認してください。

メンテナンスとケア

冷水と中性洗剤で手洗いしてください。サポートを絞ってはいけません。直射日光や熱源から遠ざけて風乾してください。

警告

開いた傷や炎症を起こした肌にサポートを使用しないでください。肌の炎症の兆候が現れたり、痛みが増したりした場合は使用を中止してください。

保管

使用しないときは、サポートを涼しく乾燥した場所に保管してください。ベルクロの弾力性と効果を維持するために、長時間の直射日光を避けてください。

カスタマーサービス

ご質問やサポートが必要な場合は、以下の連絡先までお問い合わせください:

ウェブサイト: www.fitpaddy.com

メール: customercare@fitpaddy.com

製造元の住所: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), イタリア