

EN - USER INSTRUCTIONS

Product Description

The palm support is designed to provide support and comfort during physical activity, allowing the compression level to be adjusted according to the user's specific needs. This accessory features a velcro closure system that facilitates precise adjustment of compression, helping to prevent injuries while ensuring excellent mobility of wrist movements.

Indications

Provides support for the palm during exercise or other daily activities. Helps prevent wrist injuries through adequate compression. Ideal for those seeking increased wrist stability during activities that require repetitive movements or loads.

Instructions for Use

Wearing the Support: Completely open the velcro of the support. Insert the palm into the wider part of the support, passing the wrist through the designated slot. Position the support so that it adequately covers the palm and wrist.

Adjusting the Support: Tighten the velcro until the desired level of compression is achieved, which should be comfortable but effective in providing support. Ensure that the support is well positioned to avoid restricting blood circulation and to allow optimal wrist mobility.

Use During Activity: Use the support during activities that put the integrity of the wrist at risk. If the support causes pain or discomfort, slightly loosen the velcro or adjust the position of the support on the wrist.

Maintenance and Care Hand wash the support with cold water and mild soap. Do not twist the support to wring it out. Allow it to air dry away from direct heat sources and sunlight.

Warnings Do not use the palm support on open wounds or irritated skin. Discontinue use if signs of skin irritation appear or if the pain increases.

Storage Store the support in a cool, dry place when not in use. Avoid prolonged exposure to sunlight to maintain the elasticity and effectiveness of the velcro.

Customer Service For any questions or assistance, please contact us at the following: Website: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Manufacturer's address: FITPADY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italy

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

Descrizione del Prodotto

Il supporto per palmo è progettato per offrire sostegno e comfort durante l'attività fisica, permettendo di regolare il livello di compressione secondo le specifiche esigenze dell'utente. Questo accessorio è dotato di un sistema di chiusura a velcro che facilita una regolazione precisa della compressione, contribuendo a prevenire lesioni e infortuni mentre garantisce un'ottima mobilità dei movimenti del polso.

Indicazioni

Fornisce supporto al palmo durante l'esercizio fisico o altre attività quotidiane. Aiuta a prevenire lesioni al polso mediante una compressione adeguata. Ideale per chi cerca una maggiore stabilità del polso durante attività che richiedono movimenti ripetitivi o carichi.

Istruzioni per l'Uso

Inossidare il Supporto: Aprire completamente il velcro del supporto. Inserire il palmo nella parte più larga del supporto, facendo passare il polso nella fessura prevista. Posizionare il supporto in modo che copra adeguatamente il palmo e il polso.

Regolazione del Supporto: Stringere il velcro fino a raggiungere il livello di compressione desiderato, che dovrebbe essere confortevole ma efficace nel fornire sostegno. Assicurarsi che il supporto sia ben posizionato per non limitare la circolazione sanguigna e per permettere una mobilità ottimale del polso.

Utilizzo Durante l'Attività: Utilizzare il supporto durante le attività che mettono a rischio l'integrità del polso. Se il supporto causa dolore o disagio, allentare leggermente il velcro o rivedere la posizione del supporto sul polso.

Manutenzione e Cura Lavare a mano il supporto con acqua fredda e sapone delicato. Non torcere il supporto per strizzarlo. Lasciarlo asciugare all'aria, lontano da fonti di calore diretto e dalla luce solare diretta.

Avertenze Non utilizzare il supporto per palmo su ferite aperte o su pelle irritata. Interrompere l'uso se si manifestano segni di irritazione cutanea o se il dolore aumenta.

Conservazione Conservare il supporto in un luogo asciutto e fresco quando non in uso. Evitare l'esposizione prolungata al sole per mantenere l'elasticità e l'efficacia del velcro.

Servizio Clienti Per qualsiasi domanda o assistenza, contattateci ai seguenti recapiti: Sito web: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Indirizzo del produttore: FITPADY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

DE - GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Produktbeschreibung

Die Handflächenstütze ist so konzipiert, dass sie während körperlicher Aktivität Unterstützung und Komfort bietet und es ermöglicht, das Kompressionsniveau entsprechend den spezifischen Bedürfnissen des Benutzers anzupassen. Dieses Zubehör verfügt über ein Klettverschlusssystem, das eine präzise Anpassung der Kompression erleichtert. Verletzungen vorbeugt und gleichzeitig eine hervorragende Beweglichkeit des Handgelenks gewährleistet.

Indikationen

Bietet Unterstützung für die Handfläche während des Trainings oder anderer täglicher Aktivitäten. Hilft, Handgelenksverletzungen durch angemessene Kompression zu verhindern. Ideal für diejenigen, die eine erhöhte Stabilität des Handgelenks bei Aktivitäten suchen, die wiederholte Bewegungen oder Belastungen erfordern.

Gebrauchsanweisung

Tragen der Stütze: Offnen Sie den Klettverschluss der Stütze vollständig. Legen Sie die Handfläche in den breiteren Teil der Stütze und führen Sie das Handgelenk durch die vorgesehene Öffnung. Positionieren Sie die Stütze so, dass sie die Handfläche und das Handgelenk ausreichend abdeckt.

Anpassen der Stütze: Ziehen Sie den Klettverschluss bis zum gewünschten Kompressionsniveau an. Dieses sollte Komfort und eine dauerhafte Unterstützung bieten. Stellen Sie sicher, dass die Stütze gut positioniert ist, um die Blutzirkulation nicht zu beeinträchtigen und optimale Beweglichkeit des Handgelenks zu ermöglichen.

Verwendung während der Aktivität: Verwenden Sie die Stütze bei Aktivitäten, die das Handgelenk gefährden können. Wenn die Stütze Schmerzen oder Unbehagen verursacht, lockern Sie den Klettverschluss etwas oder überprüfen Sie die Position der Stütze am Handgelenk.

Pflege und Wartung: Waschen Sie die Stütze von Hand mit kaltem Wasser und mildem Seifen. Wringen Sie die Stütze nicht aus. Lassen Sie sie an der Luft trocknen fern von direkten Wärmequellen und Sonnenlicht.

Warming Up: Verwenden Sie die Handflächenstütze nicht auf offenen Wunden oder gereizter Haut. Stellen Sie die Verwendung ein, wenn Anzeichen von Hautirritationen auftreten oder der Schmerz zunimmt.

Lagerung: Bewahren Sie die Stütze an einem kühlen und trockenen Ort auf, wenn sie nicht in Gebrauch ist. Vermeiden Sie längere Sonneninstrahlung, um die Elastizität und Wirksamkeit des Klettverschlusses zu erhalten.

Kundendienst: Bei Fragen oder Unterstützung kontaktieren Sie uns bitte unter den folgenden Kontaktdaten: Website: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Adresse des Herstellers: FITPADY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Description du Produit

Le support pour paume est conçu pour offrir soutien et confort pendant l'activité physique, permettant d'ajuster le niveau de compression selon les besoins spécifiques de l'utilisateur. Cet accessoire dispose d'un système de fermeture à velcro qui facilite une réglage précis de la compression, contribuant à prévenir les blessures tout en garantissant une excellente mobilité des mouvements du poignet.

Indications

Fournit un soutien à la paume pendant l'exercice ou d'autres activités quotidiennes. Aide à prévenir les blessures au poignet grâce à une compression adéquate. Idéal pour ceux qui recherchent une plus grande stabilité du poignet pendant des activités nécessitant des mouvements répétitifs ou des charges.

Instructions pour l'utilisation

Porter le Support: Ouvrez complètement le velcro du support. Insérez la paume dans la partie la plus large du support, passant le poignet par la fente prévue. Positionnez le support de manière à ce qu'il couvre adéquatement la paume et le poignet.

Ajustement du Support: Serrez le velcro jusqu'à atteindre le niveau de compression désiré, qui doit être confortable mais efficace pour fournir un soutien. Assurez-vous que le support est bien positionné pour ne pas restreindre la circulation sanguine et pour permettre une mobilité optimale du poignet.

Utilisation Pendant l'Activité: Utilisez le support pendant les activités qui mettent en danger l'intégrité du poignet. Si le support cause de la douleur ou de l'inconfort, desserrez légèrement le velcro ou ajustez la position sur le poignet.

Entretien et Soin: Lavez le support à la main avec de l'eau froide et du savon doux. Ne tordez pas le support pour le rincer. Laissez-le sécher à l'air libre, loin des sources de chaleur directe et de la lumière du soleil.

Avertissements: N'utilisez pas le support pour paume sur des plaies ouvertes ou sur une peau irritée. Arrêtez l'utilisation en cas de signes d'irritation cutanée ou si la douleur augmente.

Stockage: Conservez le support dans un endroit frais et sec lorsqu'il n'est pas utilisé. Évitez l'exposition prolongée au soleil pour maintenir l'élasticité et l'efficacité du velcro.

Service Client: Pour toute question ou assistance, veuillez nous contacter aux coordonnées suivantes: Site web: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Adresse du fabricant: FITPADY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

ES - INSTRUCCIONES DE USO

Descripción del Producto

El soporte para palma está diseñado para ofrecer soporte y comodidad durante la actividad física, permitiendo ajustar el nivel de compresión según las necesidades específicas del usuario. Este accesorio dispone de un sistema de cierre de velcro que facilita un ajuste preciso de la compresión, contribuyendo a prevenir lesiones y garantizando una excelente movilidad de los movimientos de la muñeca.

Indicaciones

Proporciona soporte a la palma durante el ejercicio o en otras actividades diarias. Ayuda a prevenir lesiones en la muñeca mediante una compresión adecuada. Ideal para quienes buscan una mayor estabilidad de la muñeca durante actividades que requieren movimientos repetitivos o cargas.

Instrucciones de Uso

Poner el Soporte: Abra completamente el velcro del soporte. Inserte la palma en la parte más ancha del soporte, pasando la muñeca por la abertura prevista. Coloque el soporte de manera que cubra adecuadamente la palma y la muñeca.

Ajustar el Soporte: Apriete el velcro hasta alcanzar el nivel de compresión deseado, que debe ser cómodo pero efectivo para proporcionar soporte. Asegúrese de que el soporte esté bien colocado para no restringir la circulación sanguínea y permitir una movilidad óptima de la muñeca.

Uso Durante la Actividad: Utilice el soporte durante actividades que pongan en riesgo la integridad de la muñeca. Si el soporte causa dolor o incomodidad, afloje ligeramente el velcro o revise la posición del soporte en la muñeca.

Mantenimiento y Cuidado: Lave el soporte a mano con agua fría y jabón suave. No retuerza el soporte para secarlo. Dejelo secar al aire lejos de fuentes de calor directo y la luz solar directa.

Advertencias: No utilice el soporte para palma sobre heridas abiertas o piel irritada. Suspenda su uso si aparecen signos de irritación cutánea o si el dolor aumenta.

Almacenamiento: Guarde el soporte en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso. Evite la exposición prolongada al sol para mantener la elasticidad y efectividad del velcro.

Servicio al Cliente: Para cualquier pregunta o asistencia, por favor contáctenos a través de los siguientes medios: Sitio web: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Dirección del fabricante: FITPADY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

NL - GEBRUIKSINSTRUCTIES

Productbeschrijving

De handpalmsteun is ontworpen om steun en comfort te bieden tijdens fysieke activiteiten en maakt het mogelijk om het compressieniveau aan te passen aan de specifieke behoeften van de gebruiker. Dit accessoire heeft een klettensluiting die een nauwkeurige aanpassing van de compressie vergemakkelijkt, waardoor blessures worden voorkomen en een uitstekende mobiliteit van de polsbewegingen wordt gegarandeerd.

Indicaties

Biedt ondersteuning aan de handpalm tijdens oefeningen of andere dagelijkse activiteiten. Helpt polsblessures te voorkomen door middel van adequate compressie. Ideal voor diegenen die op zoek zijn naar meer stabilitet van de polsbewegingen te hebben.

Gebrauchsanweisung

De steun dragen: Open de klettensluiting van de steun volledig. Plaats de handpalm in het brede deel van de steun en stek de pols daarvan bestendig open. Positioneer de steun zo dat deze de handpalm en pols goed bedekt.

De steun aanpassen: Trek de klettensluiting aan totdat het gewenste compressieniveau is bereikt, dat comfortabel maar effectief moet zijn om steun te bieden. Zorg ervoor dat de steun goed geplaatst is om de bloedloop niet te belemmeren en een optimale mobiliteit van de pols mogelijk te maken.

Gebruik tijdens de activiteit: Gebruik de handpalmsteun niet op open wonden of geirriteerde huid. Stop het gebruik als er tekenen van humideit optreden of als de pijn toeneemt.

Opgeslag Bewaar de steun op een koel en droge plek wanneer u niet gebruik maakt van de klettensluiting. Laat de steun niet tegen een warmtebron liggen.

Waarschuwingen Gebruik de handpalmsteun niet op open wonden of geirriteerde huid. Stop het gebruik als er tekenen van humideit optreden of als de pijn toeneemt.

Opbergplaats Bewaar de steun op een koele en droge plek wanneer u niet gebruik maakt van de klettensluiting. Laat de steun niet tegen een warmtebron liggen.

Gebruik tijdens de activiteit: Gebruik de handpalmsteun niet op open wonden of geirriteerde huid. Stop het gebruik als er tekenen van humideit optreden of als de pijn toeneemt.

Verzorging Gebruik de handpalmsteun niet op open wonden of geirriteerde huid. Stop het gebruik als er tekenen van humideit optreden of als de pijn toeneemt.

Service Client: Voor vragen of assistentie kunt u contact opnemen via de volgende kanalen: Website: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Adres van de fabrikant: FITPADY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Italia

GR - ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Περιγραφή Προϊόντος

Η υποστήριξη παλάμης είναι σχεδιασμένη για να προσφέρει στήριξη και άνεση κατά τη διάρκεια της αναπτυξιακής δραστηριότητας, επιτρέποντας τη ρύθμιση του πιεστέου συμπλέξου σύμφωνα με τις συγκεκριμένες ανάγκες του χρήστη. Αυτό ο αέσουσάριστα σύμπλεγμα λειτουργεί με βελούδο που διευκολύνει την ακριβή ρύθμιση της αναπτυξιακής δραστηριότητας.

Ενδείξεις

Παρέχει στήριξη στην παλάμη κατά τη διάρκεια άσκησης ή άλλων καθημερινών δραστηριοτήτων. Βοηθά στην πρόληψη τραυματισμών του καρπού μέσω κατάλληλης ρύθμισης ιδιαίτερα για οσους ανάγκην αισθάνονται σταθερότητα του καρπού κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων που απαιτούν επαναλαμβανόμενές κινήσεις.

Οδηγίες Χρήσης Φορέστε την ύποστήριξη: Ανοίξτε την παλάμη το Velcro που προστίθεται στην ύποστήριξη. Τοποθετήστε την παλάμη στην πρόληψη της ύποστήριξης του καρπού από την προστίθετη της παλάμης μέσω της απόσυρσης της από την προστίθετη της παλάμης.</

Opis Produktu

Podpora dla dloni została zaprojektowana w celu zapewnienia wsparcia i komfortu podczas aktywności fizycznej uzupełniając regulację poziomu kompresji zaprojektowanej indywidualnymi potrzebami użytkownika. Ten dodatek posiada system zamknięcia na zep, któryłatwia precyzyjne dostosowanie kompresji, pomagając zapobiegać urazom i jednocześnie zapewniając doskonałą mobilność nadgarstka.

Wskazania

Zapewnienie wsparcia dla dloni podczas ćwiczeń lub innych codziennej czynności. Pomaga zapobiegać urazom nadgarstka poprzez odpowiednią kompresję. Idealna dla osób poszukujących większej stabilności nadgarstka podczas czynności wymagających powtarzających się ruchów lub obciążen.

Instrukcja Użycowania

Zakładanie Podpory: Całkowicie otwórz zep podpory. Włókno dloni do szerszej części podpory, przeprowadzając nadgarstek przez przeźwity otwór. Umieść podporę tak aby odpowiednio zakrywała dloni i nadgarstek. Dostosowanie Podpory: Zadni zep, aż osiągniesz pożądany poziom kompresji, który powinien być komfortowy, ale skuteczny w zapewnieniu wsparcia. Upewnij się, ze podpora jest dobrze umieszczone, aby nie ograniczała kręcenia krum i umożliwiała optimalną mobilność nadgarstka.

Używanie podczas Aktywności: Użwij podporę podczas czynności, które mogą narażać nadgarstek na urazy. Jeśli podpora powoduje ból lub dyskomfort, lekko położ ją zep lub sprawdź położenie podpory na nadgarstku. Konserwacja i Pelegażna: Myj podporę regularnie w zimnej wodzie z delikatnym mydlem. Nie wykrajaj podpory, aby ja wyciągnąć. Pozostaw ją do wyschnięcia na powietrzu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła i światła słonecznego.

Ostrzeżenia: Nie używaj podpory na otwartych ranach lub podrażnionej skórze. Przerywaj użytkowanie, jeśli pojawią się oznaki podrażnienia skóry lub jeśli bolę się nasili.

Przechowywanie: Przechowuj podporę w chłodnym miejscu, gdzie nie jest używana. Unikaj długotrwałego harcania na dzierżawce, aby zachować elastyczność i skuteczność zepu.

Obsługa Klienta: W przypadku pytań lub potrzeb pomocy, prosimy o kontakt pod następującymi danymi: Strona internetowa: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Adres producenta: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Włochy

Termékleírás

A támogatás úgy lett kialakítva, hogy támogatást és kényelmet nyújtson fizikai aktivitás során, lehetővé téve a komprezszió szintjének beállítását a felhasználó specifikus igényei megfelelően. Ez a kiegészítő tépőzáras, zárolásrendszerrel rendelkezik, amely megkönnyíti a komprezszió pontos beállítását, segít megelőzni a sérüléseket, miközben kiváló mozgékonyiséget biztosít a csukló számára.

Javallatok

Támogatás nyújt a tenyer számára edzés vagy más napi tevékenységek során. Segít megelőzni a csuklósérüléseket megfelelő komprezszió révén. Ideális azok számára, akik nagyobb csuklóstabilitást keresnek olyan tevékenységek során, amelyek ismétlődő mozgásokat vagy terheléseket igényelnek.

Használati Utasítás

A támiasz felhelyezése: Teljesen nyissa ki a támiasz tépőzárat. Helyezze a tenyerét a támiasz szélésebb részére, és vezesse át a csuklóját a kijelölt nyílson. Igazitsa a támiasz úgy, hogy megfelelő fedje a tenyeret, és a csuklót.

A támiasz beállítása: Hüzz meg a tépőzárat, amíg el nem éri a kívánt komprezsziós szintet, amely by méla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Béhemi Aktivity: Používajte podporu během činnosti, které ohrožují integritu zápašti. Pokud je podpora způsobuje bolest nebo nepohodl, mimo uvolněte suchý zip nebo zkонтrolujte umiestnení podpory na zápašti.

Udržba a Péče Podporu myjte ručně ve studené vodě s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu během činnosti, které ohrožují integritu zápašti. Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Skladovanie Podporu uchovávejte na chladném a suchém mieste, když ji nepoužívate. Vyhnrite se dlouhodobému vystaveniu slnku, aby sa zachovala elastičita a útinost suchého zipu.

Zákaznický Servis Pro jakékoli dotazy nebo pomoc hasť kontaktujte na nasledujúcich kontaktoch: Webové stránky: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com Adresa výrobce: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 17, 20835 - Muggiò (MB), Itálie

Popis Produktu

Podpora dla dloni jest navržona tak, aby poskytywała podporę i pohodl během fyzické aktivity, umožňující nastavenie úrovne komprese podle specifickych potřeb uživatele. Tento doplnok má zapínanie na suchy zip, které usnadňuje presné nastavenie komprese, pomáha predchádzať zraneniam a zároveň zajistuje vynikajici pohyblivosť zápašti.

Indikace

Poskytuje podporu dlaní během cvičení nebo jiných každodenních aktivit. Pomáhá předcházet zranením zápašti díky odpovídající komprese, ideální pro ty, kteří hledají větší stabilitu zápašti při činnostech využívajících opakování pohybů nebo zápašti.

Návod k Použití

Nasadte Podporu: Úplně otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Béhemi Aktivity: Používajte podporu během činnosti, které ohrožují integritu zápašti. Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Nasadte Podporu: Úplne otevřete suchý zip na podporu. Vložte dlaní do širší části podpory a prostrečte zápašti určeným otvorem. Umístejte podporu tak, aby správně pokryvala dlaní a zápašti.

Nastavení Podporu: Utiahnete suchý zip, dokud nedosiahnete požadované úroveň komprese, která by mela byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte se, že podpora je správne umiestnená, aby neomezovala krevní oběh a umožňovala optimálnu pohyblivosť zápašti.

Používanie Podporu: Používajte podporu pre dlaní na otvorené rany alebo podráždená pokožku. Prestaňte používať, pokud se objeví známky podráždenia pokožky nebo pokud se bolest zvý.

Udržba a Starostlivosť: Podporu perte ručne v studenej vode s jemným mydlem. Nepoužívajte podporu, aby byla byt: pohodlná, ale úticiná pri poskytovaní podpory. Ujstíte sa, že podpora je správne umiestnená, aby neobmedzovala krvný oběh a umožň