

BLOCKO1VL

EN - USER INSTRUCTIONS

Please read this user manual before using the product. Keep the manual for future reference. FITPADDY S.r.l. is not liable for injuries or damages caused by improper use. The yoga blocks are designed to provide support during yoga and stretching exercises. Use only for the intended purpose. Improper use may result in injury or damage. These are not children's toys. Do not expose to extreme temperatures, humidity, or direct sunlight. Use only on flat and non-slip surfaces. If you experience pain during use, stop immediately and consult a doctor. Clean with a damp cloth and let dry. Material: EVA foam. Dimensions: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Weight: 200 g per block. Clean with a dry or damp cloth. Store in a dry place away from sunlight. Imported and produced by FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italy. Made in China. For contact: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

ES - INSTRUCCIONES DE USO

Por favor, lea este manual de usuario antes de utilizar el producto. Guarde el manual para futuras consultas. FITPADDY S.r.l. no se hace responsable de lesiones o daños causados por un uso incorrecto. Los bloques de yoga están diseñados para proporcionar apoyo durante las sesiones de yoga y ejercicios de estiramiento. Úselos solo para el propósito previsto. El uso incorrecto puede resultar en lesiones o daños. No son juguetes para niños. No exponer a temperaturas extremas, humedad o luz solar directa. Utilice solo en superficies planas y antideslizantes. Si experimenta dolor durante el uso, deténgase inmediatamente y consulte a un médico. Limpie con un paño húmedo y deje secar. Material: espuma EVA. Dimensiones: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Peso: 200 g por bloque. Limpie con un paño seco o húmedo. Almacene en un lugar seco y alejado de la luz solar directa. Importado y producido por FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italia. Hecho en China. Para contacto: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

SL - NAVODILA ZA UPORABO

Prosimo, preberite to uporabniško priročnico, preden uporabite izdelek. Shranite priročnik za kasnejše reference. FITPADDY S.r.l. ni odgovoren za poškodbe ali škodo, povzročeno z nepravilno uporabo. Joga kocke so zasnovane za podporo med jogo in raztezalnimi vajami. Uporabljajte le za namen, za katerega so namenjene. Nepravilna uporaba lahko povzroči poškodbe ali škodo. Niso otroška igrača. Ne izpostavljajte ekstremnim temperaturam, vlage ali neposredni sončni svetlobi. Uporabljajte le na ravnih in nestrsečih površinah. Če med uporabo občutite bolečine, takoj prenehajte in se posvetujte z zdravnikom. Čistite z vlažno krpo in pustite, da se posuši. Material: EVA pena. Dimenzije: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Teža: 200 g na kocko. Čistite z suho ali vlažno krpo. Shranjujte na suhem mestu, stran od sonca. Uvoženo in proizvedeno s strani FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italija. Izdelano na Kitajskem. Za kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

Si prega di leggere questo manuale utente prima di utilizzare il prodotto. Conservare il manuale per future consultazioni. FITPADDY S.r.l. non è responsabile di lesioni o danni causati da un uso improprio. I mattoncini yoga sono progettati per supporto durante lo yoga e gli esercizi di stretching. Usare solo per lo scopo previsto. Un uso improprio può causare lesioni o danni. Non sono giocattoli per bambini. Non esporre a temperature estreme, umidità o luce solare diretta. Usare su superfici piane e antiscivolo. Se si avvertono dolori durante l'uso, interrompere immediatamente e consultare un medico. Pulire con un panno umido e lasciare asciugare. Materiale: schiuma EVA. Dimensioni: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Peso: 200 g per mattoncino. Pulire con un panno asciutto o umido. Conservare in un luogo asciutto e lontano dal sole. Importato e prodotto da FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italy Prodotto in Cina. Per contatti: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

NL - GEBRUIKSINSTRUCTIES

Lees deze gebruikershandleiding voordat u het product gebruikt. Bewaar de handleiding voor toekomstig gebruik. FITPADDY S.r.l. is niet aansprakelijk voor verwondingen of schade veroorzaakt door onjuist gebruik. De yogablokken zijn ontworpen om ondersteuning te bieden tijdens yoga en rekoefeningen. Alleen gebruiken voor het beoogde doel. Onjuist gebruik kan verwondingen of schade veroorzaken. Dit zijn geen kinderspeelgoed. Niet blootstellen aan extreme temperaturen, vocht of direct zonlicht. Alleen gebruiken op vlakke en antislip oppervlakken. Als u pijn voelt tijdens gebruik, stop onmiddellijk en raadpleeg een arts. Reinig met een vochtige doek en laat drogen. Materiaal: EVA-schuim. Afmetingen: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Gewicht: 200 g per blok. Reinig met een droge of vochtige doek. Bewaar op een droge plaats, uit de zon. Geïmporteerd en geproduceerd door FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italië. Gemaakt in China. Voor contact: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

HR - UPUTE ZA UPOTREBU

Molimo pročitajte ovaj korisnički priručnik prije upotrebe proizvoda. Sačuvajte priručnik za buduću referencu. FITPADDY S.r.l. nije odgovoran za ozljede ili štetu uzrokovanu nepravilnom upotrebom. Joga blokovi su dizajnirani za podršku tijekom yoge i vježbi istezanja. Koristite samo za predviđenu svrhu. Nepravilna upotreba može prouzročiti ozljede ili štetu. Nisu dječje igračke. Ne izlažite ekstremnim temperaturama, vlazi ili direktnoj sunčevoj svjetlosti. Koristite samo na ravnim i protukliznim površinama. Ako osjetite bol tijekom upotrebe, odmah prestanite i konzultirajte liječnika. Očistite vlačnom krpom i ostavite da se osuši. Materijal: EVA pjena. Dimenzije: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Težina: 200 g po bloku. Očistite suhom ili vlačnom krpom. Čuvajte na suhom mjestu, daleko od sunca. Uvezeno i proizvedeno od FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italija. Proizvedeno u Kini. Za kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

DE - GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Bitte lesen Sie dieses Benutzerhandbuch, bevor Sie das Produkt verwenden. Bewahren Sie das Handbuch für zukünftige Nachschlagezwecke auf. FITPADDY S.r.l. haftet nicht für Verletzungen oder Schäden, die durch unsachgemäße Verwendung verursacht werden. Die Yogablocke sind dafür ausgelegt, Unterstützung während Yoga- und Dehnübungen zu bieten. Nur für den vorgesehenen Zweck verwenden. Unsachgemäße Verwendung kann zu Verletzungen oder Schäden führen. Dies sind keine Kinderspielzeuge. Nicht extremer Hitze, Feuchtigkeit oder direktem Sonnenlicht aussetzen. Nur auf ebenen und rutschfesten Oberflächen verwenden. Bei Schmerzen während der Nutzung sofort aufhören und einen Arzt konsultieren. Mit einem feuchten Tuch reinigen und trocken lassen. Material: EVA-Schaum. Abmessungen: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Gewicht: 200 g pro Block. Mit einem trockenen oder feuchten Tuch reinigen. An einem trockenen Ort und fern von Sonnenlicht aufbewahren. Importiert und hergestellt von FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italien. Hergestellt in China. Für Kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

GR - ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Παρακαλούμε διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο χρήστη πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Διατηρήστε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά. Η FITPADDY S.r.l. δεν φέρει ευθύνη για τραυματισμούς ή ζημιές που προκαλούνται από κακή χρήση. Τα μπλοκ γόγκα έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν υποστήριξη κατά τη διάρκεια της γόγκα και των ασκήσεων stretching. Χρησιμοποιήστε μόνο για τον προορισμένο σκοπό. Κακή χρήση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς ή ζημιές. Δεν είναι παιδικά παιχνίδια. Μην εκτίθεται σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία ή άμεσο ηλιακό φως. Χρησιμοποιήστε μόνο σε επίπεδες και αντιολισθητικές επιφάνειες. Αν αισθανθείτε πόνο κατά τη χρήση, σταματήστε αμέσως και συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Καθαρίστε με ένα υγρό πανί και αφήστε να στεγνώσει. Υλικό: αφρός EVA. Διαστάσεις: 22 εκ x 15 εκ x 7,5 εκ. Βάρος: 200 γραμ. μπλοκ. Καθαρίστε με ένα στεγνό ή υγρό πανί. Αποθηκεύστε σε ξηρό μέρος μακριά από τον ήλιο. Εισαγόμενο και παραγόμενο από FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Ιταλία. Κατασκευασμένο στην Κίνα. Για επαφή: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

RS - UPUTSTVA ZA UPOTREBU

Molimo pročitajte ovaj korisnički priručnik pre nego što upotrebite proizvod. Sačuvajte priručnik za buduću konsultacije. FITPADDY S.r.l. nije odgovoran za povrede ili štete uzrokovane nepravilnom upotrebom. Joga blokovi su dizajnirani da pruže podršku tokom joge i vježbi istezanja. Koristite samo za predviđenu svrhu. Nepravilna upotreba može prouzrokovati povrede ili štete. Nisu dečje igračke. Ne izlažite ekstremnim temperaturama, vlazi ili direktnoj sunčevoj svetlosti. Koristite na ravnim i protivkliznim površinama. Ako osetite bol tokom upotrebe, odmah prekinite i konsultujte lekara. Očistite vlačnom krpom i ostavite da se osuši. Materijal: EVA pena. Dimenzije: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Težina: 200 g po bloku. Očistite suvom ili vlačnom krpom. Čuvajte na suvom mestu, daleko od sunca. Uvezeno i proizvedeno od FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italija. Proizvedeno u Kini. Za kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Veillez lire ce manuel d'utilisation avant d'utiliser le produit. Conservez le manuel pour de futures références. FITPADDY S.r.l. n'est pas responsable des blessures ou dommages causés par une mauvaise utilisation. Les blocs de yoga sont conçus pour fournir un soutien lors des exercices de yoga et d'étirement. Utilisez-les uniquement pour l'usage prévu. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures ou des dommages. Ce ne sont pas des jouets pour enfants. Ne pas exposer à des températures extrêmes, à l'humidité ou à la lumière directe du soleil. Utilisez uniquement sur des surfaces planes et antidérapantes. Si vous ressentez des douleurs pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. Nettoyer avec un chiffon humide et laisser sécher. Matériau : mousse EVA. Dimensions : 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Poids : 200 g par bloc. Nettoyez avec un chiffon sec ou humide. Conservez dans un endroit sec et à l'abri du soleil. Importé et fabriqué par FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italie. Fabriqué en Chine. Pour contact : customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

PT - INSTRUÇÕES DE USO

Por favor, leia este manual de usuário antes de utilizar o produto. Guarde o manual para futuras consultas. A FITPADDY S.r.l. não se responsabiliza por lesões ou danos causados por uso indevido. Os blocos de yoga são projetados para fornecer suporte durante a prática de yoga e exercícios de alongamento. Use apenas para o propósito previsto. O uso indevido pode causar lesões ou danos. Não são brinquedos para crianças. Não expor a temperaturas extremas, umidade ou luz solar direta. Use apenas em superfícies planas e antiderrapantes. Se sentir dores durante o uso, pare imediatamente e consulte um médico. Limpe com um pano úmido e deixe secar. Material: espuma EVA. Dimensões: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Peso: 200 g por bloco. Limpe com um pano seco ou úmido. Guarde em local seco e longe do sol. Importado e produzido pela FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Itália. Fabricado na China. Para contato: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

AL - UDHËZIME PËR PËRDORIM

Ju luterni lexoni këtë manual përdoruesi para se të përdorni produktin. Ruani manualin për referenca të ardhshme. FITPADDY S.r.l. nuk është përgjegjës për lëndime ose dëme të shkaktuara nga përdorimi i gabuar. Blloqet e yogës janë projektuar për të ofruar mbështetje gjatë yogës dhe ushtrimeve të shtrirjes. Përdorni vetëm për qëllimin e parashikuar. Përdorimi i gabuar mund të shkaktojë lëndime ose dëme. Nuk janë lodra për fëmijë. Mos i ekspozoni temperaturave ekstreme, lagështirës ose dritës së drejtëpërdrejtë të diellit. Përdorni vetëm në sipërfaqe të sheshta dhe antisklizje. Nëse ndjeni dhimbje gjatë përdorimit, ndaloni menjëherë dhe konsultohuni me një mjek. Pastroni me një pecetë të lagur dhe lini të thahë. Materiali: shkumë EVA. Dimensionet: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Peshë: 200 g për bllok. Pastroni me një pecetë të thatë ose të lagur. Ruani në një vend të thatë dhe larg nga dielli. Importuar dhe prodhuar nga FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Itali. Prodhim në Kinë. Për kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

PL - INSTRUKCJE OBSŁUGI

Proszę przeczytać tę instrukcję obsługi przed użyciem produktu. Zachowaj instrukcję do przyszłych odniesień. FITPADDY S.r.l. nie ponosi odpowiedzialności za urazy lub uszkodzenia spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. Bloki jogi są zaprojektowane, aby zapewnić wsparcie podczas jogi i ćwiczeń rozciągających. Używaj wyłącznie do przeznaczonego celu. Niewłaściwe użycie może prowadzić do urazu lub uszkodzenia. Nie są to zabawki dla dzieci. Nie narażaj na działanie skrajnych temperatur, wilgoci ani bezpośredniego światła słonecznego. Używaj tylko na płaskich i antypoślizgowych powierzchniach. Jeśli odczuwasz ból podczas użytkowania, natychmiast przerwij i skonsultuj się z lekarzem. Czyść wilgotną szmatką i pozostaw do wyschnięcia. Materiał: pianka EVA. Wymiary: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Waga: 200 g na blok. Czyść suchą lub wilgotną szmatką. Przechowuj w suchym miejscu, z dala od światła słonecznego. Importowane i wyprodukowane przez FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Włochy. Wyprodukowano w Chinach. Kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

DK - BRUGERVEJLEDNING

Venligst læs denne brugermanual, før du bruger produktet. Opbevar manualen til fremtidige henvisninger. FITPADDY S.r.l. er ikke ansvarlig for skader eller skader forårsaget af forkert brug. Yoga-klodserne er designet til at give støtte under yoga og strækingsøvelser. Brug kun til det tilsigtede formål. Forkert brug kan resultere i skader eller skader. Disse er ikke børnet legetøj. Undgå ekstreme temperaturer, fugtighed eller direkte sollys. Brug kun på flade og skridsikre overflader. Hvis du oplever smerte under brug, skal du straks stoppe og konsultere en læge. Rengør med en fugtig klud og lad tørre. Materiale: EVA-skum. Dimensioner: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Vægt: 200 g pr. klods. Rengør med en tør eller fugtig klud. Opbevar et tørt sted væk fra solen. Importeret og produceret af FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italien. Produceret i Kina. For kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

TR - KULLANMA KILAVUZU

Lütfen ürünü kullanmadan önce bu kullanıcı kilavuzunu okuyunuz. Kilavuzu gelecekteki referanslar için saklayınız. FITPADDY S.r.l, yanlış kullanim sonucu olusan yaralanmalar veya hasarlardan sorumlu degildir. Yoga bloklari, yoga ve esneme egzersizleri sirasinda destek saglamak icin tasarlanmistir. Sadece amaclanan kullanim icin kullaniniz. Yanlis kullanim yaralanmalara veya hasara neden olabilir. Çocuk oyuncaklari degildir. Aşırı sıcaklıklara, nem veya doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayınız. Düz ve kaymaz yüzeylerde kullanınız. Kullanım sırasında ağrı hissederseniz, derhal kullanmayı bırakın ve bir doktora danışın. Nemli bir bezle temizleyin ve kurumasını bekleyin. Malzeme: EVA köpük. Boyutlar: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Ağırlık: her blok için 200 g. Kuru veya nemli bir bezle temizleyiniz. Güneşten uzak, kuru bir yerde saklayınız. İthal edilmiş ve üretilmiştir FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - İtalya. Çin'de üretilmiştir. İletişim için: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

HU - HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Kérjük, olvassa el ezt a felhasználói kézikönyvet a termék használatá előtt. Őrizze meg a kézikönyvet jövőbeli hivatkozásokhoz. A FITPADDY S.r.l. nem vállal felelősséget a helytelen használatból eredő sérülésekért vagy károkért. A jóga blokkokat arra tervezték, hogy támogatóst nyújtssanak a jóga és nyújtó gyakorlatok során. Csak a rendeltetészerű célra használja. A helytelen használat sérüléseket vagy károkat okozhat. Ezek nem gyermekjátékok. Ne tegye ki őket szélsőséges hőmérsékletnek, páratartalomnak vagy közvetlen napsugárzásnak. Csak sík és csúszásmentes felületeken használja. Ha használat közben fájdalmat érez, azonnal hagyja abba és forduljon orvoshoz. Tisztítsa meg nedves ruhával és hagyja megszáradni. Anyag: EVA hab. Méretek: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Súlya: 200 g blokkanként. Tisztítsa száraz vagy nedves ruhával. Törölje száraz helyen, távol a naptól. Importálva és gyártva a FITPADDY S.r.l.-től, Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Olaszország. Kínában gyártva. Kapcsolat: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

FI - KÄYTTÖOHJEET

Pyydämme lukemaan tämän käyttöoppaan ennen tuotteen käyttöä. Säilytä opas tulevia tarpeita varten. FITPADDY S.r.l. ei vastaa väärinkäytöstä aiheutuvista vammoista tai vahingoista. Joogalohkot on suunniteltu tukemaan joogaa ja venyttelyharjoituksia. Käytä vain tarkoitettuun käyttötarkoitukseen. Väärinkäyttö voi aiheuttaa vammoja tai vahinkoja. Nämä eivät ole lasten leluja. Älä altista äärimmäsille lämpötiloille, kosteudelle tai suoralle auringonvalolle. Käytä vain tasaisilla ja liukumattomilla pinnoilla. Jos käytön aikana tuntuu kipua, lopeta välittömästi ja ota yhteys lääkäriin. Puhdista kostutetulla liinalla ja anna kuivua. Materiaali: EVA-vahto. Mitat: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Paino: 200 g per lohko. Puhdista kuivalla tai kostutetulla liinalla. Säilytä kuivassa paikassa, poissa auringonvalosta. Tuotu ja valmistettu FITPADDY S.r.l:n toimesta, Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italia. Valmistettu Kiinassa. Yhteystiedot: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

RU - ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Пожалуйста, прочитайте это руководство пользователя перед использованием продукта. Сохраните руководство для будущих обращений. FITPADDY S.r.l. не несет ответственности за травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием. Йога-блоки предназначены для поддержки во время занятий йогой и упражнений на растяжку. Используйте только по назначению. Неправильное использование может привести к травмам или повреждениям. Это не игрушки для детей. Не подвергайте воздействию экстремальных температур, влажности или прямых солнечных лучей. Используйте только на ровных и нескользящих поверхностях. Если вы почувствуете боль во время использования, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу. Очистите влажной тканью и дайте высохнуть. Материал: EVA-пена. Размеры: 22 см x 15 см x 7,5 см. Вес: 200 г на блок. Очистите сухой или влажной тканью. Храните в сухом месте, вдали от солнца. Импортировано и произведено FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Италия. Сделано в Китае. Для контактов: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

CZ - NÁVOD K POUŽITÍ

Prosím, přečtěte si tento uživatelský manuál před použitím produktu. Uchovávejte manuál pro budoucí konzultace. FITPADDY S.r.l. nenese odpovědnost za úrazy nebo škody způsobené nesprávným použitím. Jógové bloky jsou navrženy pro podporu během jogy a strečinkových cvičení. Používejte pouze k zamýšlenému účelu. Nesprávné použití může způsobit úrazy nebo škody. Nejsou určeny jako dětské hračky. Nevystavujte je extrémním teplotám, vlhkosti nebo přímému slunečnímu světlu. Používejte na rovných a protiskluzových površích. Pokud během používání pocítíte bolest, okamžitě přestaňte a poraďte se s lékařem. Čistěte vlhkým hadříkem a nechte uschnout. Materiál: EVA pěna. Rozměry: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Hmotnost: 200 g na blok. Čistěte suchým nebo vlhkým hadříkem. Uchovávejte na suchém místě a mimo slunce. Importováno a vyrobeno společností FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Itálie. Vyrobeno v Číně. Pro kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

SE - BRUKSANVISNINGAR

Vänligen läs denna användarmanual innan du använder produkten. Förvara manualen för framtida referenser. FITPADDY S.r.l. ansvarar inte för skador eller skador som orsakas av felaktig användning. Yogablockene är utformade för stöd under yoga och stretchingövningar. Använd endast för avsett ändamål. Felaktig användning kan orsaka skador eller skador. Dessa är inte leksaker för barn. Exponera inte för extrema temperaturer, fuktighet eller direkt solljus. Använd endast på plana och halkfria ytor. Om du känner smärta under användning, avbryt omedelbart och rådfråga en läkare. Rengör med en fuktig trasa och låt torka. Material: EVA-skum. Dimensioner: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Vikt: 200 g per block. Rengör med en torr eller fuktig trasa. Förvara på en torr plats, borta från solen. Importerat och producerat av FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italien. Tillverkad i Kina. För kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

SA - تعليمات الاستخدام

يرجى قراءة دليل المستخدم هذا قبل استخدام المنتج. احتفظ بالدليل للرجوع إليه في المستقبل. شركة FITPADDY S.r.l. غير مسؤولة عن الإصابات أو الأضرار الناجمة عن الاستخدام غير السليم. تم تصميم كتل اليوغا لتوفير الدعم أثناء ممارسة اليوغا وتمارين التمدد. استخدامها فقط للغرض المقصود. الاستخدام غير السليم قد يتسبب في إصابات أو أضرار. ليست ألعاباً للأطفال. لا تعرضها لدرجات حرارة قصوى أو رطوبة أو ضوء الشمس المباشر. استخدمها على أسطح مستوية وغير قابلة للانزلاق. إذا شعرت بألم أثناء الاستخدام، توقف فوراً واستشر طبيباً. نظفها بقطعة قماش مبللة واتركها تجف. المادة: رغوة EVA. الأبعاد: 22 سم × 15 سم × 7,5 سم الوزن: 200 جرام لكل كتلة. نظفها بقطعة قماش جافة أو مبللة. احفظها في مكان جاف بعيداً عن الشمس. مستورد ومنتج من قبل FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - إيطاليا. صنع في الصين للتواصل: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

SK - NÁVOD NA POUŽITIE

Prosím, prečítajte si tento používateľský návod pred použitím produktu. Uložte si návod pre budúce konzultácie. FITPADDY S.r.l. nezodpovedá za zranenia alebo škody spôsobené nesprávnym použitím. Jógové bloky sú navrhnuté na podporu počas jogy a strečingových cvičení. Používajte iba na zamyšľaný účel. Nesprávne použitie môže spôsobiť zranenia alebo škody. Nie sú hračky pre deti. Nechávajte ich v extrémnych teplotách, vlhkosti alebo priamom slnečnom svetle. Používajte na rovných a protišmykových povrchoch. Ak počas používania pocítite bolesť, okamžite prestaňte a poraďte sa s lekárom. Čistite vlhkou handrou a nechajte vyschnúť. Materiál: EVA pena. Rozmery: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Hmotnosť: 200 g na blok. Čistite suchou alebo vlhkou handrou. Uchovávejte na suchom mieste, mimo slnka. Importované a vyrobené spoločnosťou FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Taliansko. Vyrobené v Číne. Pre kontakty: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

NO - BRUKSANVISNINGER

Vennligst les denne brukermanualen før du bruker produktet. Behold manualen for fremtidig referanse. FITPADDY S.r.l. er ikke ansvarlig for skader eller tap forårsaket av feil bruk. Yogablokkene er designet for støtte under yoga og tøyeøvelser. Bruk kun til det tiltenkte formålet. Feil bruk kan forårsake skader eller tap. De er ikke leker for barn. Ikke utsett for ekstreme temperaturer, fuktighet eller direkte sollys. Bruk på flate og sklisikre overflater. Hvis du opplever smerte under bruk, stopp umiddelbart og kontakt lege. Rengjør med en fuktig klut og la tørke. Materiale: EVA-skum. Dimensjoner: 22 cm x 15 cm x 7,5 cm. Vekt: 200 g per blokk. Rengjør med en tørr eller fuktig klut. Oppbevar på et tørt sted, borte fra solen. Importert og produsert av FITPADDY S.r.l., Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - Italia. Produsert i Kina. For kontakt: customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com

JP - 使用説明書

製品を使用する前に、このユーザーマニュアルをお読みください。将来の参照のためにマニュアルを保管してください。FITPADDY S.r.lは、誤使用によるけがや損害について責任を負いません。ヨガブロックは、ヨガやストレッチ運動のサポートを目的として設計されています。指定された目的のみに使用してください。不適切な使用はけがや損害を引き起こす可能性があります。子供のおもちゃではありません。極端な温度、湿度、直射日光にさらさないでください。平らで滑りにくい表面でのみ使用してください。使用中に痛みを感じた場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。湿った布で拭いて乾かしてください。素材：EVAフォーム。サイズ：22 cm x 15 cm x 7,5 cm。重量：ブロックあたり200 g。乾いた布または湿った布で拭いてください。乾燥した場所で、日光を避けて保管してください。FITPADDY S.r.l.によって輸入および製造されています。住所：Via dell'Artigianato 17 - 20835 Muggiò (MB) - イタリア。中国製。連絡先： customercare@fitpaddy.com www.fitpaddy.com