

ASOILXL EN - USER INSTRUCTIONS

Product Description:

The ankle brace is designed to provide support and stability, enhancing safety during physical activity. Made with breathable and lightweight material, the brace comfortably adapts to various anatomies. It is useful for injury prevention and expediting recovery. Thanks to the velcro closure system, you can adjust the size and compression level according to the user's specific needs.

Indications:

- Prevention of ankle injuries during sports or daily activities
- Support and stabilization in case of weak ankles
- Post-injury recovery

Instructions for Use:

Wearing the Brace:

- Fully open the velcro of the brace.
- Insert the foot into the brace, ensuring that the heel is well positioned in the designated space.
- Wrap the brace straps around the ankle, starting from the bottom up.

Brace Adjustment:

- Pull the velcro straps to adjust compression for desired comfort and support.
- Ensure that the brace is neither too tight nor too loose. Excessive compression may impede proper circulation, while too little may not provide the necessary support.

Activity Use:

- Use the brace during physical activity as directed.
- If excessive pain or discomfort is experienced, discontinue use and consult a physician.

Maintenance and Care:

- Hand wash the brace in cold water with a mild detergent.
- Do not wring the brace to dry it. Gently squeeze out excess water and let it air dry away from direct heat sources.
- Periodically check the integrity of the velcro and seams.

Warnings:

- Do not use the brace if you have severe circulatory problems without consulting a physician.
- In case of skin irritation, increased pain, or discomfort, discontinue use immediately and consult a healthcare professional.

Storage:

- Store the brace in a cool, dry place when not in use.
- Avoid prolonged exposure to direct sunlight.

Customer Service: For any questions or assistance, please contact us at the following:

- Website: www.fitpaddy.com
- Email: customercare@fitpaddy.com
- Manufacturer Address: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato T7 - 20835 - Muggiò (MB) Italy

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

Descrizione del Prodotto:

Il tutore per caviglia è progettato per offrire supporto e stabilità, migliorando la sicurezza durante l'attività fisica. Realizzato con materiale traspirante e leggero, il tutore si adatta comodamente a diverse anatomie. È utile per prevenire gli infortuni e accelerare il recupero. Grazie al sistema di chiusura a velcro, è possibile regolare la taglia e il livello di compressione secondo le esigenze specifiche dell'utente.

Indicazioni:

- Prevenzione di infortuni alla caviglia durante attività sportive o quotidiane
- Supporto e stabilizzazione in caso di deboli caviglie
- Recupero post-infortunio

Istruzioni per l'Uso:

Indossare il Tutore:

- Aprire completamente il velcro del tutore.
- Inserire il piede nel tutore assicurandosi che il tallone sia ben posizionato nell'apposito spazio.
- Avvolgere le fasce del tutore intorno alla caviglia, partendo dalla parte inferiore verso l'alto.

Regolazione del Tutore:

- Tirare le fasce di velcro per adattare la compressione in base al comfort e al supporto desiderato.
- Assicurarsi che il tutore sia né troppo stretto né troppo lasso. Una compressione eccessiva può impedire la corretta circolazione, mentre una troppo scarsa potrebbe non fornire il supporto necessario.

Utilizzo Durante l'Attività:

- Utilizzare il tutore durante l'attività fisica come indicato.
- Se si avverte dolore o fastidio eccessivo, interrompere l'uso e consultare un medico.

Manutenzione e Cura:

- Lavare a mano il tutore in acqua fredda con un detergente delicato.
- Non torcere il tutore per asciugarlo. Spremere delicatamente l'acqua e lasciarlo asciugare all'aria aperta lontano da fonti di calore diretto.
- Verificare periodicamente l'integrità del velcro e delle cuciture.

Avvertenze:

- Non utilizzare il tutore se si soffre di gravi problemi circolatori senza prima aver consultato un medico.
- In caso di irritazioni cutanee, dolore o disagio aumentato, smettere immediatamente l'uso e consultare un professionista sanitario.

Conservazione:

- Conservare il tutore in un luogo fresco e asciutto quando non in uso.
- Evitare l'esposizione diretta alla luce solare per periodi prolungati.

Servizio Clienti: Per qualsiasi domanda o assistenza, contattateci ai seguenti recapiti:

- Sito web: www.fitpaddy.com
- Email: customercare@fitpaddy.com
- Indirizzo del produttore: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato T7 20835 - Muggiò (MB) Italia

DE - GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Produktbeschreibung:

Die Knochelhülse wurde entwickelt, um Unterstützung und Stabilität zu bieten und die Sicherheit während körperlicher Aktivitäten zu erhöhen. Hergestellt aus atmungsaktivem und leichtem Material, passt sich die Hülse leicht an verschiedene Anatomien an. Sie ist nützlich zur Vermeidung von Verletzungen und zur Beschleunigung der Genesung. Dank des Klettverschlussystems können Sie die Größe und den Kompressionsgrad entsprechend den spezifischen Bedürfnissen des Benutzers anpassen.

Indikationen:

- Vorbeugung von Knochelverletzungen während des Sports oder im täglichen Leben
- Unterstützung und Stabilisierung bei schwachen Knöcheln
- Genesung nach Verletzungen

Gebrauchsanweisung:

Anlegen der Bandage:

- Öffnen Sie den Klettverschluss der Bandage vollständig.
- Führen Sie den Fuß in die Bandage ein und achten Sie darauf, dass die Ferse gut in den dafür vorgesehenen Bereich passt.
- Wickeln Sie die Bandagenriemen um den Knöchel, beginnend von unten nach oben.

Einstellung der Bandage:

- Ziehen Sie die Klettverschlussriemen an, um die Kompression für den gewünschten Komfort und die gewünschte Unterstützung anzupassen.
- Stellen Sie sicher, dass die Bandage weder zu eng noch zu locker sitzt. Eine übermäßige Kompression kann die ordnungsgemäße Durchblutung beeinträchtigen, während zu wenig keine ausreichende Unterstützung bieten könnte.

Verwendung während der Aktivität:

- Verwenden Sie die Bandage während körperlicher Aktivitäten wie angegeben.
- Bei übermäßigen Schmerzen oder Unannehmlichkeiten den Gebrauch abbrechen und einen Arzt konsultieren.

Wartung und Pflege:

- Handwäsche der Bandage in kaltem Wasser mit einem milden Reinigungsmittel.
- Die Bandage nicht auswringen, um sie zu trocknen. Überschüssiges Wasser sanft ausdrücken und an der Luft trocknen lassen, fern von direkten Wärmequellen.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Integrität des Klettverschlusses und der Nähte.

Warnhinweise:

- Verwenden Sie die Bandage nicht, wenn Sie schwerwiegende Durchblutungsprobleme haben, ohne vorher einen Arzt zu konsultieren.
- Bei Hautreizungen, zunehmenden Schmerzen oder Unannehmlichkeiten den Gebrauch sofort abbrechen und einen medizinischen Fachmann konsultieren.

Lagerung:

- Lagern Sie die Bandage an einem kühlen, trockenen Ort, wenn sie nicht verwendet wird.
- Vermeiden Sie eine längere direkte Sonneneinstrahlung.

Kundenservice: Für alle Fragen oder Unterstützung kontaktieren Sie uns bitte unter:

- Website: www.fitpaddy.com
- E-Mail: customercare@fitpaddy.com
- Herstelleradresse: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato T7 - 20835 - Muggiò (MB) Italien

GR - ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Περιγραφή Προϊόντος:

Η προστατευτική επιγονατίδα είναι σχεδιασμένη για να παρέχει υποστήριξη και σταθερότητα, βελτιώνοντας την ασφάλεια κατά τη διάρκεια της φυσικής δραστηριότητας. Κατασκευασμένη από ανθεκτικό και ελαφρύ υλικό, η επιγονατίδα προσαρμόζεται άνετα σε διάφορες ανατομίες. Είναι χρήσιμη για την πρόληψη των τραυματισμών και την επιτάχυνση της ανάρρωσης. Χάρη στο σύστημα κλεισίματος με velcro, μπορείτε να προσαρμόσετε το μέγεθος και το επίπεδο συμπίεσης σύμφωνα με τις συγκεκριμένες ανάγκες του χρήστη.

Οδηγίες Χρήσης:

Φοράστε την Επιγονατίδα:

- Ανοίξτε πλήρως το velcro της επιγονατίδας.
- Εισαγάγετε το πόδι στην επιγονατίδα βεβαιωθείτε ότι η φτέρνα είναι καλά τοποθετημένη στον κατάλληλο χώρο.
- Αναπτύξτε τα λουριά της επιγονατίδας γύρω από το γόνατο, ξεκινώντας από τα κάτω προς τα πάνω.

Προσαρμογή της Επιγονατίδας:

- Τραβήξτε τα λουριά velcro για να προσαρμόσετε τη συμπίεση για την επιθυμητή άνεση και υποστήριξη.

- Βεβαιωθείτε ότι η επιγονατίδα δεν είναι ούτε πολύ σφιχτή ούτε πολύ χαλαρή. Η υπερβολική συμπίεση μπορεί να εμποδίσει τη σωστή κυκλοφορία του αίματος, ενώ η πολύ λίγη ενδέχεται να μην παρέχει την απαραίτητη υποστήριξη.

Χρήση κατά την Ενέργεια:

- Χρησιμοποιήστε την επιγονατίδα κατά τη διάρκεια της φυσικής δραστηριότητας όπως ορίζεται.

- Εάν αισθανθείτε υπερβολικό πόνο ή δυσφορία, σταματήστε τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν γιατρό.

Συντήρηση και Φροντίδα:

- Πλύντε την επιγονατίδα με το χέρι σε κρύο νερό με ένα ήπιο απορρυπαντικό.
- Μην στεγνώνετε την επιγονατίδα για να στεγνώσει. Πιέστε απαλά για να αφαιρέσετε το υπερβολικό νερό και αφήστε την να στεγνώσει στον αέρα, μακριά από πηγές θερμότητας.
- Ελέγξτε τακτικά την ακεραιότητα του velcro και των ραφών.

Προειδοποιήσεις:

- Μην χρησιμοποιείτε την επιγονατίδα σε περπατήσεις, σοβαρών κυκλοφοριακών προβλημάτων χωρίς να συμβουλευτείτε έναν γιατρό.
- Σε περίπτωση ερεθισμών του δέρματος, αυξημένου πόνου ή δυσφορίας, διακόψτε αμέσως τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία της υγείας.

Αποθήκευση:

- Διατηρήστε την επιγονατίδα σε ξηρό αέρα και ξηρό μέρος όταν δεν χρησιμοποιείται.

- Αποφυγείτε την μακροχρόνια έκθεση σε άμεσο ηλιακό φως.

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ: Για οποιαδήποτε ερωτήσεις ή υποστήριξη, επικοινωνήστε μαζί μας:

- Ιστοσελίδα: www.fitpaddy.com
- Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: customercare@fitpaddy.com
- Διεύθυνση Κατασκευαστή: FITPADDY AE Via dell'Artigianato T7 - 20835 - Muggiò (MB) Ιταλία

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Description du Produit :

La cheville est conçue pour offrir un soutien et une stabilité, améliorant ainsi la sécurité lors des activités physiques. Fabriquée avec un matériau respirant et léger, la cheville s'adapte confortablement à différentes anatomies. Elle est utile pour prévenir les blessures et accélérer la récupération. Grâce au système de fermeture à velcro, vous pouvez ajuster la taille et le niveau de compression selon les besoins spécifiques de l'utilisateur.

Indications :

- Prévention des blessures à la cheville pendant le sport ou les activités quotidiennes
- Support et stabilisation en cas de chevilles fragiles
- Récupération post-blessure

Instructions d'Utilisation :

Mise en Place de la Cheville :

- Ouvrez complètement le velcro de la cheville.
- Insérez le pied dans la cheville en vous assurant que le talon est bien positionné dans l'espace prévu à cet effet.
- Enroulez les sangles de la cheville autour de la cheville, en commençant par le bas vers le haut.

Ajustement de la Cheville :

- Tirez sur les sangles en velcro pour ajuster la compression selon le confort et le soutien souhaités.
- Assurez-vous que la cheville n'est ni trop serrée ni trop lâche. Une compression excessive peut entraver la circulation sanguine normale, tandis qu'une compression insuffisante peut ne pas fournir le soutien nécessaire.

Utilisation pendant l'Activité :

- Utilisez la cheville pendant l'activité physique comme indiqué.

- En cas de douleur excessive ou d'inconfort, cessez l'utilisation et consultez un médecin.

Entretien et Soins :

- Lavez la cheville à la main dans de l'eau froide avec un détergent doux.
- Ne tordez pas la cheville pour la sécher. Pressez doucement pour éliminer l'excès d'eau et laissez-la sécher à l'air libre, loin des sources de chaleur directe.
- Vérifiez régulièrement l'intégrité du velcro et des coutures.

Avertissements :

- N'utilisez pas la cheville si vous avez des problèmes circulatoires graves sans consulter un médecin.
- En cas d'irritation cutanée, de douleur accrue ou d'inconfort, cessez immédiatement l'utilisation et consultez un professionnel de la santé.

Stockage :

- Conservez la cheville dans un endroit frais et sec lorsqu'elle n'est pas utilisée.

- Évitez une exposition prolongée au soleil direct.

SERVICE CLIENT : Pour toute question ou assistance, veuillez nous contacter aux coordonnées suivantes :

- Site web: www.fitpaddy.com
- E-mail: customercare@fitpaddy.com
- Adresse du fabricant: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato T7 - 20835 - Muggiò (MB) Italie

ES - INSTRUCCIONES DE USO

Descripción del Producto:

El tobillero está diseñado para ofrecer soporte y estabilidad, mejorando la seguridad durante la actividad física. Fabricado con material transpirable y ligero, el tobillero se adapta cómodamente a diversas anatomías. Es útil para prevenir lesiones y acelerar la recuperación. Gracias al sistema de cierre de velcro, se puede ajustar el tamaño y el nivel de compresión según las necesidades específicas del usuario.

Indicaciones:

- Prevención de lesiones en el tobillo durante el deporte o las actividades diarias
- Soporte y estabilización en caso de tobillos débiles
- Recuperación post-lesión

Instrucciones de Uso:

Colocación del Tobillero:

- Abra completamente el velcro del tobillero.
- Inserte el pie en el tobillero asegurándose de que el talón esté bien posicionado en el espacio designado.
- Envuelva las correas del tobillero alrededor del tobillo, comenzando desde abajo hacia arriba.

Ajuste del Tobillero:

- Tire de las correas de velcro para ajustar la compresión según el confort y el soporte deseados.
- Asegúrese de que el tobillero no esté ni demasiado apretado ni demasiado suelto. Una compresión excesiva puede dificultar la circulación adecuada, mientras que una demasiado floja puede no proporcionar el soporte necesario.

Uso durante la Actividad:

- Use el tobillero durante la actividad física según las indicaciones.
- Si experimenta dolor excesivo o incomodidad, suspenda su uso y consulte a un médico.

Mantenimiento y Cuidado:

- Lave a mano el tobillero en agua fría con un detergente suave.
- No retuerza el tobillero para secarlo. Exprima suavemente para eliminar el exceso de agua y deje que se seque al aire, lejos de fuentes de calor directas.
- Verifique periódicamente la integridad del velcro y las costuras.

Advertencias:

- No use el tobillero si tiene problemas circulatorios graves sin consultar a un médico.
- En caso de irritación cutánea, dolor aumentado o incomodidad, suspenda inmediatamente su uso y consulte a un profesional de la salud.

Almacenamiento:

- Guarde el tobillero en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso.
- Evite la exposición prolongada a la luz solar directa.

Servicio al Cliente: Para cualquier pregunta o asistencia, contáctenos en:

- Sitio web: www.fitpaddy.com
- Correo electrónico: customercare@fitpaddy.com
- Dirección del fabricante: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato T7 - 20835 - Muggiò (MB) Italia

NL - GEBRUIKSINSTRUCTIES

Productbeschrijving:

De enkelbrace is ontworpen om ondersteuning en stabiliteit te bieden, waardoor de veiligheid tijdens lichamelijke activiteit wordt verbeterd. Gemaakt van ademend en lichtgewicht materiaal, past de brace comfortabel op verschillende anatomieën. Het is nuttig voor het voorkomen van blessures en het versnellen van het herstel. Dankzij het klittenbandsluitingssysteem kunt u de maat en compressieniveau aanpassen aan de specifieke behoeften van de gebruiker.

Indicaties:

- Preventie van enkelblessures tijdens sporten of dagelijkse activiteiten
- Ondersteuning en stabilisatie bij zwakke enkels
- Herstel na blessures

Instructies voor gebruik:

Het dragen van de brace:

- Open de klittenbandsluiting van de brace volledig.
- Plaats de voet in de brace en zorg ervoor dat de hiel goed gepositioneerd is in de daarvoor bestemde ruimte.
- Wikkel de banden van de brace om de enkel, beginnend vanaf onder naar boven.

Brace aanpassen:

- Trek aan de klittenbandsluitingen om de compressie aan te passen voor het gewenste comfort en ondersteuning.
- Zorg ervoor dat de brace niet te strak of te los zit. Overmatige compressie kan de bloedcirculatie belemmeren, terwijl te weinig compressie mogelijk niet voldoende ondersteuning biedt.

Gebruik tijdens activiteit:

- Draag de brace tijdens lichamelijke activiteit zoals aangegeven.
- Als er overmatige pijn of ongemak wordt ervaren, stop dan met het gebruik en raadpleeg een arts.

Onderhoud en verzorging:

- Was de brace met de hand in koud water met een mild reinigingsmiddel.
- Wring de brace niet uit om hem te drogen. Druk voorzichtig om overtollig water te verwijderen en laat hem aan de lucht drogen, uit de buurt van directe warmtebronnen.
- Controleer regelmatig de integriteit van de klittenband en de naden.

Waarschuwingen:

- Gebruik de brace niet bij ernstige circulatiestoornissen zonder een arts te raadplegen.
- Bij huidirritatie, verhoogde pijn of ongemak, stop onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een medische professional.

Opslag:

- Bewaar de brace op een koele, droge plaats wanneer deze niet in gebruik is.
- Vermijd langdurige blootstelling aan direct zonlicht.

KlantenService: Voor vragen of ondersteuning kunt u contact met ons opnemen via:

- Website: www.fitpaddy.com
- E-mail: customercare@fitpaddy.com
- Adres van de fabrikant: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato T7 - 20835 - Muggiò (MB) Italië

HR - UPUTE ZA UPOTREBU

Opis Proizvoda:

Članak za gležanj dizajniran je kako bi pružio podršku i stabilnost, poboljšavajući sigurnost tijekom tjelesne aktivnosti. Izrađen od prozračnog i lagano materijala, članak udobno pristaje na različite anatomije. Koristan je za sprečavanje povreda i ubrzanje oporavka. Zahvaljujući sustavu zatvaranja sačinjenom od čičak traka, moguće je prilagoditi veličinu i razinu kompresije prema specifičnim potrebama korisnika.

Indikacije:

- Prevenција ozljeda gležnja tijekom sportskih aktivnosti ili svakodnevnih aktivnosti
- Podrška i stabilizacija kod slabih gležnjeva
- Oporavak nakon ozljede

Upute za Upotrebu:

Stavljanje Članka:

- Potpuno otvorite čičak trake na članu.
- Umjetnite stopalo u članak, osiguravajući da je peta dobro pozicionirana u odgovarajućem prostoru.
- Obavijte trake članka oko gležnja, počevši od dna prema gore.

Prilagođavanje Članka:

- Povucite čičak trake kako biste prilagodili kompresiju prema udobnosti i podršci koju želite postići.
- Pazite da članak nije previše čvrst ili labav. Prejaka kompresija može ometati pravilnu cirkulaciju krvi, dok premalo kompresije možda ne pruža potrebnu podršku.

Korištenje Tijekom Aktivnosti:

- Koristite članak tijekom tjelesne aktivnosti kako je naznačeno.
- Ako osjetite pretjeranu bol ili nelagodnu, prestanite s upotrebom i konzultirajte liječnika.

Održavanje i Njega:

- Operite članak ručno u hladnoj vodi s blagim deterdžentom.
- Ne vrtite članak kako biste ga osušili. Lagano pritisnite kako biste uklonili višak vode i ostavite da se osuši na zraku, dalje od izravnih izvora topline.
- Redovito provjeravajte integritet čičak trake i šavova.

Upozorenja:

- Ne koristite članak kod ozbiljnih problema s cirkulacijom bez konzultacija s liječnikom.
- Ako dođe do iritacije kože, povećane boli ili nelagodje, odmah prekinite upotrebu i posavjetujte se s medicinskim stručnjakom.

Pohrana:

- Članak čuvajte na hladnom i suhom mjestu kada nije u upotrebi.

- Izbjegavajte produljenu izloženost izravnoj sunčevoj svjetlosti.

Korisnička Podrška: Za sva pitanja ili pomoć, kontaktirajte nas na:

- Web stranica: www.fitpaddy.com
- E-mail: customercare@fitpaddy.com
- Adresa Proizvođača: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato T7 - 20835 - Muggiò (MB) Italija

RS - УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

Опис Производа:

Торнозни појас је дизајниран да пружи подршку и стабилност, побољшавајући безбедност током физичке активности. Израђен од пропусног и лаког материјала, појас удобно се прилага различитим анатомијама. Користан је за спречавање повреда и убрзање опоравка. Захваљујући систему затварања са тракама на велкро, могуће је прилагодити величину и ниво компресије према специфичним потребама корисника.

PL - INSTRUKCJE OBSŁUGI

Logo

Opis Produktu:
Łańcuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańcuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Wskazania:

- Zapobieganie urazom kostki podczas aktywności sportowej lub codziennych czynności
- Wsparcie i stabilizacja w przypadku słabych stawów kostnych
- Rekonwalescencja po urazie

Instrukcje Użytkowania:

Zakładanie Łańcucha:

- W pełni otwórz zapięcie na rzep.
- Włóż stopę do łańcucha, upewniając się, że pięta jest dobrze umiejscowiona w wyznaczonym miejscu.
- Owinij taśmę łańcucha wokół kostki, zaczynając od dołu do góry.

Dostosowanie Łańcucha:

- Naciągnij taśmę rzepów, aby dostosować kompresję do poziomu komfortu i wsparcia, jakiego potrzebujesz.
- Upewnij się, że łańcuch nie jest zbyt ciasny ani zbyt luźny. Zbyt duża kompresja może zaburzyć prawidłową krążenie krwi, podczas gdy zbyt mała może nie zapewnić odpowiedniego wsparcia.

Użytkowanie podczas Aktywności:

- Używaj łańcucha podczas aktywności fizycznej zgodnie z instrukcjami.
- Nie poddawaj nadmierny ból lub dyskomfort, przewij użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem.

Konserwacja i Pielęgnacja:

- Regularnie myj łańcuch w zimniej wodzie z łagodnym detergentem.
- Nie wkładaj łańcucha, aby go osuszyć. Delikatnie odśwież nadmiar wody i pozostaw do wyschnięcia na powietrzu, z dala od źródeł bezpośredniego ciepła.
- Regularnie sprawdzaj integralność zapięć na rzep oraz szwów.

Ostrzeżenia:

- Nie używaj łańcucha w przypadku poważnych problemów z krążeniem krwi bez konsultacji z lekarzem.
- Nie przykładaj nadmiernego nacisku, nasilenia bólu lub dyskomfortu, natychmiast zaprzestań używania i skonsultuj się z profesjonalistą od zdrowia.

Przechowywanie:

- Przechowuj łańcuch w chłodnym i suchym miejscu, gdy nie jest w użyciu.
- Unikaj długotrwałego wystawiania na bezpośrednie światło słoneczne.

Obsługa Klienta: W przypadku pytań lub pomocy skontaktuj się z nami pod następującymi danymi:

- Strona internetowa: www.fitpaddy.com
- E-mail: customer-care@fitpaddy.com
- Adres Producenta: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Włochy

HU - HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Logo

Termék leírása:
A bokátámasz tervezése során a stabilitás és támogatás biztosítása volt a fő cél, hogy javuljon a fizikai aktivitás közbeni biztonság. Lélegző és könnyű anyagból készült, a támasz kényelmesen illeszkedik a különböző anatómiához. Hasznos a sérülések megelőzésében és a felépülés felgyorsításában. A tépőzáras zárórendszernek köszönhetően a méret és a kompresszió szintje is testreszabható a felhasználó konkrét igényeinek megfelelően.

Jelzések:

- Bokasérülések megelőzése sporttevékenységek vagy mindennapi tevékenységek során
- Támogatás és stabilizáció gyenge bokák esetén
- Felépülés sérülés után

Használati Utasítások:

Támasz Felvétele:

- Teljesen nyissa ki a tépőzárat a támaszon.
- Helyezze be a lábát a támaszba, győződjön meg arról, hogy a sarok jól van elhelyezve a megfelelő helyen.
- Tekerje össze be a támasz pántjait a boka körül, az alsótól felfelé haladva.

Támasz Beállítása:

- Húzza meg a tépőzárat a kompresszió kívánt szintjének beállításához, biztosítva ezzel a kényelmet és a támogatást.
- Ügyeljen arra, hogy a támasz ne legyen túl szoros vagy túl laza. Túlzott kompresszió akadályozhatja a megfelelő vérkeringést, míg túl kevés nem biztosítja a szükséges támogatást.

Használati Aktivitás Közben:

- Használja a támaszt fizikai tevékenységek során az utasításoknak megfelelően.
- Ha túlzott fájdalmat vagy kényelmetlenséget érez, hagyja abba a használatot, és konzultáljon orvosával.

Karbantartás és Condózás:

- Kézzel mossa meg a támaszt hideg vízben enyhe mosószerrel.
- Ne csavarogassa ki a támaszt, hogy megszáradjon. Enyhén nyomja ki a felesleges vizet, és hagyja száradni levegőn, távol a közvetlen hőforrásoktól.
- Rendszeresen ellenőrizze a tépőzár és a varrások integritását.

Figyelmeztetések:

- Ne használja a támaszt súlyos vérkeringési problémákkal járó állapotokban orvos tanácsa nélkül.
- Ha bőrirritációt, fokozott fájdalmat vagy kényelmetlenséget jelentkezik, azonnal hagyja abba a használatot, és konzultáljon egészségügyi szakemberrel.

Tartólas:

- Tartolja a támaszt hűvös, száraz helyen, amikor nincs használatban.
- Kerülje a hosszú ideig tartó közvetlen napfénytől való kitettséget.

Ügyfélszolgálat: Kérdések vagy segítség esetén lépjen kapcsolatba velünk a következő elérhetőségeken:

- Weboldal: www.fitpaddy.com
- E-mail: customer-care@fitpaddy.com
- Ciáto cím: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Olaszország

CZ - NÁVOD K POUŽITÍ

Logo

Popis Produktu:
Kotníkový opasek je navržen k poskytnutí podpory a stability, což zlepšuje bezpečnost během fyzické aktivity. Vyroben z prodyšného a ľahkého materiálu, opasek pohodlne padne na rôzne anatomie. Je užitočný k prevencii zranení a urýchlení rekonvalescencie. Diky systému uzavírání na suchý zip je možné upravit velikost a úroveň komprese podle konkrétních potřeb uživatele.

Indikace:

- Prevence zranění kotníku během sportovních aktivit nebo každodenních činností
- Podpora a stabilizace při slabých kotníchích
- Rekonvalescence po zranění

Návod k Použití:

Nasazení Opasku:

- Zcela otevřete suchý zip na opasku.
- Vložte nohu do opasku a ujistěte se, že patka je dobře umístěna na určeném místě.
- Obtočte pásy opasku kolem kotníku, začínaje zdola nahoru.

Nastavení Opasku:

- Vytáhněte pásy suchého zipu, abyste upravili kompresi podle pohodlí a podpory, kterou chcete dosáhnout.
- Ujistěte se, že opasek není příliš těsný ani příliš volný. Příliš silná komprese může narušit správnou cirkulaci krve, zatímco příliš slabá nemusí poskytnout potřebnou podporu.

Použití během Aktivity:

- Používejte opasek během fyzické aktivity podle pokynů.
- Pokud cítíte nadměrnou bolest nebo nepohodlí, přestaňte jej používat a poraďte se s lékařem.

Údržba a Starostlivost:

- Ručně umyte opasek v chladné vodě s mírným pracím prostředkem.
- Neprotahujte opasek, abyste jej osušili. Lehe vymačkňte přebytečnou vodu a nechte ho volně uschnout, daleko od přímého tepla.
- Pravidelně kontrolujte integritu suchého zipu a švů.

Upozornění:

- Nepoužívejte opasek v případě vážných problémů s oběhovým systémem bez konzultace s lékařem.
- V případě podráždění kůže, zvýšené bolesti nebo nepohodlí ihned přestaňte používat a poraďte se se zdravotním profesionálem.

Skladování:

- Uchovávejte opasek na chladném a suchém místě, když není používán.
- Vyhýnejte se dlouhodobému vystavení přímému slunečnímu záření.

Zákaznická Podpora: Pro jakékoli dotazy nebo pomoc nás kontaktujte na:

- Webová stránka: www.fitpaddy.com
- Email: customer-care@fitpaddy.com
- Adresa Výrobce: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Itálie

SE - BRUKSANVISNINGAR

Logo

Produktbeskrivning:
Ankelsstöttet utformat för att ge stöd och stabilitet, vilket förbättrar säkerheten under fysisk aktivitet. Tillverkat av andningsbart och lätt material, anpassar sig stödet bekvämt till olika anatomier. Det är användbart för att förebygga skador och påskynda återhämtningen. tack vare kardborrelås-systemet kan du justera storleken och kompressionsnivån efter användarens specifika behov.

Indikationer:

- Förebyggande av ankelskador under idrottsaktiviteter eller dagliga aktiviteter
- Stöd och stabilisering vid svaga anklar
- Återhämtning efter skada

Användarinstruktioner:

Att Sätta på Stödet:

- Öppna kardborreläset på stödet helt.
- Sätt foten in i stödet och se till att hälen är väl placerad på angiven plats.
- Linda stödets band runt ankeln, börja nedifrån och uppåt.

Justering av Stödet:

- Dra kardborrebanden för att justera kompressionen efter önskad komfort och stödnivå.
- Se till att stödet varken är för tight eller för löst. För mycket kompression kan stora korrekt blodcirkulation, medan för lite kanske inte ger tillräckligt med stöd.

Användning Under Aktivitet:

- Använd stödet under fysisk aktivitet enligt anvisningarna.
- Om du upplever överdriven smärta eller ubehag, sluta använda stödet och kontakta en läkare.

Underhåll och Skötsel:

- Tvätta stödet för hand i kallt vatten med ett mild tvättmedel.
- Vrid inte stödet för att torika det. Kläm försiktigt ut överskottsvattnet och låt den lufttorka borta från direkt värme.
- Kontrollera regelbundet kardborrebandens och sömmarnas integritet.

Varningar:

- Använd inte stödet vid allvariga cirkulationsproblem utan läkares råd.
- Om hudirritation, ökad smärta eller ubehag uppstår, sluta omedelbart använda stödet och kontakta en vårdprofessionell.

Förvaring:

- Förvara stödet på en sval och torr plats när det inte används.
- Undvik långvarig exponering för direkt solljus.

Kundservice: Kontakta oss vid frågor eller behov av hjälp på följande kontaktppgifter:

- Webbplats: www.fitpaddy.com
- E-post: customer-care@fitpaddy.com
- Tillverkarens Adress: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italien

SA - تعليمات الاستخدام

Logo

وصف المنتج:
تم تصميم دعم الكاحل لتوفير الدعم والاستقرار، مما يعزز الأمان أثناء ممارسة النشاط البدني مصنوع من مواد خفيفة ومسامية. يتكيف الدعم بشكل مريح مع تشكلات الأأسجة المختلفة. يعتبر مفيداً لمنع الإصابات وتسريع عملية الشفاء بفضل نظام الإغلاق بواسطة الشريط اللصقي، يمكن تعديل الحجم ومستوى الضغط وفقاً لاحتياجات المستخدم الخاصة.

الإرشادات:

- الوقاية من إصابات الكاحل أثناء الأنشطة الرياضية أو البومئة
- الدعم والاستقرار في حالة الكاحل الضعيف
- التعافى بعد الإصابة

تعليمات الاستخدام:

وضع الدعم:

- قم بفتح الشريط اللصقي على الدعم بالكامل.
- ضع القدم في الدعم وتأكد من أن الكعب موضوع بشكل جيد في المكان المحدد.
- انقلب بشرائط الكاحل، بدءاً من الأضلف إلى الأعلى.

ضبط الدعم:

- اضبط شرائط اللصق لتعديل الضغط بحسب الراجة المرغوبة ومستوى الدعم.
- تأكد من أن الدعم ليس ضيقاً جداً أو فضفاضاً جداً. يمكن أن يعوق الضغط الزائد الدورة الدموية الصحيحة، بينما قد لا يوفر الضغط الزائد دعمًا إضافيًا.

الاستخدام أثناء النشاط:

- استخدم الدعم أثناء ممارسة النشاط البدني وفقاً للتعليمات.
- إذا شعرت بألم مفرط أو إزعاج، قم بوقف الاستخدام واستشر الطبيب.

الصيانة والعناية:

- اغسل الدعم يدوياً في ماء بارد مع مسحوق تنظيف لطيف.
- لا تقصر الدعم لتجفيفه. اضغط بلطف لإزالة الرزائد من الماء واتركه ليجف على حدة بعيداً عن مصادر الحرارة المباشرة.
- تحقق بانتظام من سلامة الشرائط اللصقية والخياطة.

تحذيرات:

- لا تستخدم الدعم في حالات الاضطرابات الدورية الشديدة دون استشارة الطبيب.
- في حالة حدوث تهيج الجلد أو زيادة الألم أو الإزعاج، قم بوقف الاستخدام على الفور واستشر ممارس صحي.

التخزين:

قم بتخزين الدعم في مكان بارد وجاف عند عدم الاستخدام. تجنب التعرض المطول لأشعة الشمس المباشرة. خدمة العملاء: يرجى التواصل معنا في حال وجود أي استفسارات أو حاجة للمساعدة على القانون التالية: الموقع الإلكتروني: www.fitpaddy.com E-mail: customer-care@fitpaddy.com البريد الإلكتروني: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) إيطاليا عنوان الشركة المصنعة: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) إيطاليا

SK - NÁVOD NA POUŽITIE

Logo

Popis Produktu:
Návrhek na členok je navrhnutý na poskytnutie podpory a stability, čo zlepšuje bezpečnosť počas fyzickej aktivity. Vyrotený z dýchatelného a ľahkého materiálu, návrhek sa pohodlne prispôbi rôznym anatomickým tvarom. Je užitočný na predchádzanie zraneniam a urýchlenie rekonvalescencie. Vďaka systému zatvárania na suchý zips je možné prispôbiť veľkosť a úroveň kompresie podľa konkrétnych potrieb používateľa.

Indikácie:

- Predchádzanie zraneniam členka počas športových aktivít alebo každodenných činností
- Podpora a stabilizácia pri slabých členkoch
- Rekonvalescencia po zranení

Návod na Použitie:

Nasadenie Návrheku:

- Uplne otvorte suchý zips na návrheku.
- Vložte nohu do návrheku a uistite sa, že päta je dobre umiestnená na určenom mieste.
- Obtočte pásky návrheku okolo členka, začínajúc zdola nahor.

Nastavenie Návrheku:

- Vytiahnite pásky suchého zipu, aby ste prispôbili kompresiu podľa pohodlia a podpory, ktorú chcete dosiahnuť.
- Uistite sa, že návrhek nie je príliš tesný ani príliš voľný. Príliš silná kompresia môže narušiť správnu cirkuláciu krvi, zatiaľ čo príliš slabá nemusí poskytnúť potrebnú podporu.

Použitie počas Aktivity:

- Používajte návrhek počas fyzickej aktivity podľa pokynov.
- Ak pocítite nadmernú bolesť alebo nepohodlie, prestaňte ho používať a poraďte sa s lekárom.

Údržba a Starostlivosť:

- Ručne umyte návrhek v studenej vode s miernym pracím prostriedkom.
- Nepretáčajte návrhek, aby ste ho osušili. Ľahko vymačkajte prebytočnú vodu a nechajte ho voľne uschnúť, daleko od priameho tepla.
- Pravidelne kontrolujte integritu suchého zipu a švov.

Upozornenie:

- Nepoužívajte návrhek v prípade vážnych problémov s obehovým systémom bez konzultácie s lekárom.
- V prípade podráždenia kože, zvýšenej bolesti alebo nepohodlia okamžite prestaňte používať a poraďte sa so zdravotným profesionálom.

Skladovanie:

- Uchovávajte návrhek na chladnom a suchom mieste, keď nie je používaný.
- Vyhýňte sa dlhodobému vystaveniu priamemu slnečnému žiareniu.

Zákaznícka Podpora: Pre akékoľvek otázky alebo pomoc nás kontaktujte na:

- Webová stránka: www.fitpaddy.com
- Email: customer-care@fitpaddy.com
- Adresa Výrobcu: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Taliansko

DK - BRUGERVEJLEDNING

Logo

Produktbeskrivelse:
Ankelsupporten er designet til at give støtte og stabilitet, hvilket forbedrer sikkerheden under fysisk aktivitet. Lavet af andbart og let materiale, tilpasser støtten sig komfortabelt til forskellige anatomi. Den er nyttig til at forebygge skader og fremskynde genopretning. Takket være det velcro-lukningssystem kan størrelsen og kompressionsniveauet justeres efter brugerens specifikke behov.

Indikationer:

- Forebyggelse af ankelskader under sportsaktiviteter eller daglige aktiviteter
- Støtte og stabilisering ved svage anklr
- Genopretning efter skade

Brugsanvisning:

Påsætning af Supporten:

- Åbn velcro'en på supporten helt.
- Sæt foden ind i supporten og sørg for, at hælen er godt placeret på det angivne sted.
- Pak båndene på supporten omkring ankelen, startende nedefra og opad.

Juster Supporten:

- Trek velcro-båndene for at justere kompressionen efter ønsket komfort og støtte.
- Sørg for, at supporten hverken er for stram eller for løs. For meget kompression kan forstyrre korrekt blodcirkulation, mens for lidt måske ikke giver tilstrækkelig støtte.

Brug Under Aktivitet:

- Brug supporten under fysisk aktivitet som angivet.
- Hvis du oplever overdreven smerte eller ubehag, skal du stoppe brugen og konsultere en læge.

Vedligeholdelse og Pleje:

- Vask supporten i koldt vand med et mildt vaskemiddel.
- Klæm forsigtigt overskydende vand ud af supporten og lad den lufttørre væk fra direkte varmekilder.
- Kontroller regelmæssigt velcro'en og syningernes integritet.

Advarsler:

- Brug ikke supporten ved alvorlige problemer med blodcirkulationen uden lægelig konsultation.
- Hvis der opstår hudirritation, øget smerte eller ubehag, skal brugen straks stoppes, og der skal konsulteres en sundhedsprofessionel.

Opbevaring:

- Opbevar supporten et køligt og tørt sted, når den ikke er i brug.
- Undgå langvarig udsættelse for direkte sollys.

Kundeservice: Kontakt os venligst ved spørgsmål eller behov for hjælp på følgende kontaktoplysninger:

- Hjemmeside: www.fitpaddy.com
- E-mail: customer-care@fitpaddy.com
- Producentens Adresse: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italien

TR - KULLANMA KILAVUZU

Logo

Ürün Açıklaması:
Ayak bileği desteği, fiziksel aktivite sırasında güvenliği artırarak destek ve stabilite sağlamak amacıyla tasarlanmıştır. Nefes alabilir ve hafif malzemenen yapılmış olup farklı anatomilere rahatça uyum sağlar. Yaranılmalrın önlemek ve iyileşmeyi hızlandırmak için faydalıdır. Velcro kapanış sistemi sayesinde, boyut ve sıkıştırma seviyesini kullanıcının belirli ihtiyaçlarına göre ayarlanabilir.

Endikasyonlar:

- Spor etkinlikleri veya günlük aktiviteler sırasında ayak bileği yaranılmasının önlenmesi
- Zayıf ayak bilekleri için destek ve stabilizasyon
- Yaralanma sonrası rehabilitasyon

Kullanım Talimatları:

Desteğin Giyilmesi:

- Desteğin velcro kısmını tamamen açın.
- Ayak bileğini desteğin içine yerleştirin ve topuğun uygun şekilde yerleştiğinden emin olun.
- Desteğin bantlarını ayak bileğinin etrafına sarmaya başlayarak alttan yukarıya doğru devam edin.

Desteğin Ayarlanması:

- Kompresyonu istenen konfor ve destek seviyesine göre ayarlamak için velcro bantlarını çekin.
- Desteğin ne çok sıkı ne de çok gevşek olmasına dikkat edin. Fazla sıkıştırma doğru kan dolaşımını engelleyebilirken, çok az sıkıştırma yeterli desteği sağlamayabilir.

Aktivite Sırasında Kullanım:

- Talimatlara uygun olarak fiziksel aktivite sırasında desteği kullanın.
- Agri ağrı veya rahatsızlık hissederseniz, desteği kullanmayı bırakın ve bir doktora başvurun.

Bakım ve Temizlik:

- Desteği soğuk su ve hafif deterjan ile elde yıkayın.
- Desteği kurutmak için ısıtmayın. Fazla suyu nazikçe sıkın ve doğrudan ısı kaynaklarından uzakta havada kurutmaya bırakın.
- Velcro ve dikişlerin bütünlüğünü düzenli olarak kontrol edin.

Uyarılar:

- Ciddi dolaşım sorunları varsa destek kullanmayın ve öncelikle bir doktora danışın.
- Çilt tahrişi, artan ağrı veya rahatsızlık durumunda destek kullanımını derhal durdurun ve bir sağlık profesyoneline başvurun.

Depolama:

- Kullanılmadığı zamanlarda desteği serin ve kuru bir yerde saklayın.
- Doğrudan güneş ışığına uzun süre maruz kalmaktan kaçının.

Müşteri Hizmetleri: Sorularınız veya yardıma ihtiyacınız varsa lütfen aşağıdaki iletişim bilgilerinden bize ulaşın:

- Web Sitesi: www.fitpaddy.com
- E-posta: customer-care@fitpaddy.com
- Üretici Adresi: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) İtalya

Logo