

ASOISM

EN - USER INSTRUCTIONS

Product Description:

The ankle brace is designed to provide support and stability, enhancing safety during physical activity. Made with breathable and lightweight material, the brace comfortably adapts to various anatomies. It is useful for injury prevention and expediting recovery. Thanks to the velcro closure system, you can adjust the size and compression level according to the user's specific needs.

Indications:

- Prevention of ankle injuries during sports or daily activities
- Support and stabilization in case of weak ankles
- Post-injury recovery

Instructions for Use:

Wearing the Brace:

- Fully open the velcro of the brace.
- Insert the foot into the brace, ensuring that the heel is well positioned in the designated space.
- Wrap the brace straps around the ankle, starting from the bottom up.

Brace Adjustment:

- Pull the velcro straps to adjust compression for desired comfort and support.
- Ensure that the brace is neither too tight nor too loose. Excessive compression may impede proper circulation, while too little may not provide the necessary support.

Activity Use:

- Use the brace during physical activity as directed.
- If excessive pain or discomfort is experienced, discontinue use and consult a physician.

Maintenance and Care:

- Hand wash the brace in cold water with a mild detergent.
- Do not wring the brace to dry it. Gently squeeze out excess water and let it air dry away from direct heat sources.
- Periodically check the integrity of the velcro and seams.

Warnings:

- Do not use the brace if you have severe circulatory problems without consulting a physician.
- In case of skin irritation, increased pain, or discomfort, discontinue use immediately and consult a healthcare professional.

Storage:

- Store the brace in a cool, dry place when not in use.
- Avoid prolonged exposure to direct sunlight.

Customer Service: For any questions or assistance, please contact us at the following:

- Website: www.fitpaddy.com
- Email: customercare@fitpaddy.com
- Manufacturer Address: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italy

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

Descrizione del Prodotto:

Il tutore per caviglia è progettato per offrire supporto e stabilità, migliorando la sicurezza durante l'attività fisica. Realizzato con materiale traspirante e leggero, il tutore si adatta comodamente a diverse anatomie. È utile per prevenire gli infortuni e accelerare il recupero. Grazie al sistema di chiusura a velcro, è possibile regolare la taglia e il livello di compressione secondo le esigenze specifiche dell'utente.

Indicazioni:

- Prevenzione di infortuni alla caviglia durante attività sportive o quotidiane
- Supporto e stabilizzazione in caso di deboli caviglie
- Recupero post-infortunio

Istruzioni per l'Uso:

Indossare il Tutore:

- Aprire completamente il velcro del tutore.
- Inserire il piede nel tutore assicurandosi che il tallone sia ben posizionato nell'apposito spazio.
- Avvolgere le fasce del tutore intorno alla caviglia, partendo dalla parte inferiore verso l'alto.

Regolazione del Tutore:

- Tirare le fasce di velcro per adattare la compressione in base al comfort e al supporto desiderato.
- Assicurarsi che il tutore sia né troppo stretto né troppo lasso. Una compressione eccessiva può impedire la corretta circolazione, mentre una troppo scarsa potrebbe non fornire il supporto necessario.

Utilizzo Durante l'Attività:

- Utilizzare il tutore durante l'attività fisica come indicato.
- Se si avverte dolore o fastidio eccessivo, interrompere l'uso e consultare un medico.

Manutenzione e Cura:

- Lavare a mano il tutore in acqua fredda con un detergente delicato.
- Non torcere il tutore per asciugarlo. Spremere delicatamente l'acqua e lasciarlo asciugare all'aria aperta lontano da fonti di calore diretto.
- Verificare periodicamente l'integrità del velcro e delle cuciture.

Avvertenze:

- Non utilizzare il tutore se si soffre di gravi problemi circolatori senza prima aver consultato un medico.
- In caso di irritazioni cutanee, dolore o disagio aumentato, smettere immediatamente l'uso e consultare un professionista sanitario.

Conservazione:

- Conservare il tutore in un luogo fresco e asciutto quando non in uso.
- Evitare l'esposizione diretta alla luce solare per periodi prolungati.

Servizio Clienti: Per qualsiasi domanda o assistenza, contattateci ai seguenti recapiti:

- Sito web: www.fitpaddy.com
- Email: customercare@fitpaddy.com
- Indirizzo del produttore: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italia

DE - GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Produktbeschreibung:

Die Knochelhülse wurde entwickelt, um Unterstützung und Stabilität zu bieten und die Sicherheit während körperlicher Aktivitäten zu erhöhen. Hergestellt aus atmungsaktivem und leichtem Material, passt sich die Hülse leicht an verschiedene Anatomien an. Sie ist nützlich zur Vermeidung von Verletzungen und zur Beschleunigung der Genesung. Dank des Klettverschlussystems können Sie die Größe und den Kompressionsgrad entsprechend den spezifischen Bedürfnissen des Benutzers anpassen.

Indikationen:

- Vorbeugung von Knochelverletzungen während des Sports oder im täglichen Leben
- Unterstützung und Stabilisierung bei schwachen Knöcheln
- Genesung nach Verletzungen

Gebrauchsanweisung:

Anlegen der Bandage:

- Öffnen Sie den Klettverschluss der Bandage vollständig.
- Führen Sie den Fuß in die Bandage ein und achten Sie darauf, dass die Ferse gut in den dafür vorgesehenen Bereich passt.
- Wickeln Sie die Bandagenriemen um den Knöchel, beginnend von unten nach oben.

Einstellung der Bandage:

- Ziehen Sie die Klettverschlussriemen an, um die Kompression für den gewünschten Komfort und die gewünschte Unterstützung anzupassen.
- Stellen Sie sicher, dass die Bandage weder zu eng noch zu locker sitzt. Eine übermäßige Kompression kann die ordnungsgemäße Durchblutung beeinträchtigen, während zu wenig keine ausreichende Unterstützung bieten könnte.

Verwendung während der Aktivität:

- Verwenden Sie die Bandage während körperlicher Aktivitäten wie angegeben.
- Bei übermäßigen Schmerzen oder Unannehmlichkeiten den Gebrauch abbrechen und einen Arzt konsultieren.

Wartung und Pflege:

- Handwäsche der Bandage in kaltem Wasser mit einem milden Reinigungsmittel.
- Die Bandage nicht auswringen, um sie zu trocknen. Überschüssiges Wasser sanft ausdrücken und an der Luft trocknen lassen, fern von direkten Wärmequellen.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Integrität des Klettverschlusses und der Nähte.

Warnhinweise:

- Verwenden Sie die Bandage nicht, wenn Sie schwerwiegende Durchblutungsprobleme haben, ohne vorher einen Arzt zu konsultieren.
- Bei Hautreizungen, zunehmenden Schmerzen oder Unannehmlichkeiten den Gebrauch sofort abbrechen und einen medizinischen Fachmann konsultieren.

Lagerung:

- Lagern Sie die Bandage an einem kühlen, trockenen Ort, wenn sie nicht verwendet wird.
- Vermeiden Sie eine längere direkte Sonneneinstrahlung.

Kundenservice: Für Fragen oder Unterstützung kontaktieren Sie uns bitte unter:

- Website: www.fitpaddy.com
- E-Mail: customercare@fitpaddy.com
- Herstelleradresse: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italien

GR - ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Περιγραφή Προϊόντος:

Η προστατευτική επιγονατίδα είναι σχεδιασμένη για να παρέχει υποστήριξη και σταθερότητα, βελτιώνοντας την ασφάλεια κατά τη διάρκεια της φυσικής δραστηριότητας. Κατασκευασμένη από ανθεκτικό και ελαφρύ υλικό, η επιγονατίδα προσαρμόζεται άνετα σε διάφορες ανατομίες. Είναι χρήσιμη για την πρόληψη των τραυματισμών και την επιτάχυνση της ανάρρωσης. Χάρη στο σύστημα κλεισίματος με velcro, μπορείτε να προσαρμόσετε το μέγεθος και το επίπεδο συμπίεσης σύμφωνα με τις συγκεκριμένες ανάγκες του χρήστη.

Οδηγίες Χρήσης:

Φοράστε την Επιγονατίδα:

- Ανοίξτε πλήρως το velcro της επιγονατίδας.
- Εισαγάγετε το πόδι στην επιγονατίδα βεβαιωθείτε ότι η φτέρνα είναι καλά τοποθετημένη στον κατάλληλο χώρο.
- Αναπτύξτε τα λουριά της επιγονατίδας γύρω από το γόνατο, ξεκινώντας από τα κάτω προς τα πάνω.

Προσαρμογή της Επιγονατίδας:

- Τραβήξτε τα λουριά velcro για να προσαρμόσετε τη συμπίεση για την επιθυμητή άνεση και υποστήριξη.

- Βεβαιωθείτε ότι η επιγονατίδα δεν είναι ούτε πολύ σφιχτή ούτε πολύ χαλαρή. Η υπερβολική συμπίεση μπορεί να εμποδίσει τη σωστή κυκλοφορία του αίματος, ενώ η πολύ λίγη ενδέχεται να μην παρέχει την απαραίτητη υποστήριξη.

Χρήση κατά την Ενέργεια:

- Χρησιμοποιήστε την επιγονατίδα κατά τη διάρκεια της φυσικής δραστηριότητας όπως ορίζεται.
- Εάν αισθανθείτε υπερβολικό πόνο ή δυσφορία, σταματήστε τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν γιατρό.

Συντήρηση και Φροντίδα:

- Πλύντε την επιγονατίδα με το χέρι σε κρύο νερό με ένα ήπιο απορρυπαντικό.
- Μην στέγνωτε την επιγονατίδα για να στεγνώσει. Πιάστε απαλά για να αφαιρέσετε το υπερβολικό νερό και αφήστε την να στεγνώσει στον αέρα, μακριά από πηγές θερμότητας.
- Ελέγξτε τακτικά την ακεραιότητα του velcro και των ραφών.

Προειδοποιήσεις:

- Μην χρησιμοποιείτε την επιγονατίδα σε περπατήσεις, σοβαρών κυκλοφοριακών προβλημάτων χωρίς να συμβουλευτείτε έναν γιατρό.
- Σε περίπτωση ερεθισμών του δέρματος, αυξημένου πόνου ή δυσφορίας, διακόψτε αμέσως τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία της υγείας.

Αποθήκευση:

- Διατηρήστε την επιγονατίδα σε ξηρό αέρα και ξηρό μέρος όταν δεν χρησιμοποιείται.

- Αποφυγείτε την μακροχρόνια έκθεση σε άμεσο ηλιακό φως.

Εξυπηρέτηση Πελατών: Για οποιαδήποτε ερωτήσεις ή υποστήριξη, επικοινωνήστε μαζί μας:

- Ιστοσελίδα: www.fitpaddy.com
- Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: customercare@fitpaddy.com
- Διεύθυνση Κατασκευαστή: FITPADDY AE Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italia

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Description du Produit :

La cheville est conçue pour offrir un soutien et une stabilité, améliorant ainsi la sécurité lors des activités physiques. Fabriquée avec un matériau respirant et léger, la cheville s'adapte confortablement à différentes anatomies. Elle est utile pour prévenir les blessures et accélérer la récupération. Grâce au système de fermeture à velcro, vous pouvez ajuster la taille et le niveau de compression selon les besoins spécifiques de l'utilisateur.

Indications :

- Prévention des blessures à la cheville pendant le sport ou les activités quotidiennes
- Support et stabilisation en cas de chevilles fragiles
- Récupération post-blessure

Instructions d'Utilisation :

Mise en Place de la Cheville :

- Ouvrez complètement le velcro de la cheville.
- Insérez le pied dans la cheville en vous assurant que le talon est bien positionné dans l'espace prévu à cet effet.
- Enroulez les sangles de la cheville autour de la cheville, en commençant par le bas vers le haut.

Ajustement de la Cheville :

- Tirez sur les sangles en velcro pour ajuster la compression selon le confort et le soutien souhaités.
- Assurez-vous que la cheville n'est ni trop serrée ni trop lâche. Une compression excessive peut entraver la circulation sanguine normale, tandis qu'une compression insuffisante peut ne pas fournir le soutien nécessaire.

Utilisation pendant l'Activité :

- Utilisez la cheville pendant l'activité physique comme indiqué.
- En cas de douleur excessive ou d'inconfort, cessez l'utilisation et consultez un médecin.

Entretien et Soins :

- Lavez la cheville à la main dans de l'eau froide avec un détergent doux.
- Ne tordez pas la cheville pour la sécher. Pressez doucement pour éliminer l'excès d'eau et laissez-la sécher à l'air libre, loin des sources de chaleur directe.
- Vérifiez régulièrement l'intégrité du velcro et des coutures.

Avertissements :

- N'utilisez pas la cheville si vous avez des problèmes circulatoires graves sans consulter un médecin.
- En cas d'irritation cutanée, de douleur accrue ou d'inconfort, cessez immédiatement l'utilisation et consultez un professionnel de la santé.

Stockage :

- Conservez la cheville dans un endroit frais et sec lorsqu'elle n'est pas utilisée.
- Évitez une exposition prolongée au soleil direct.

Service Client : Pour toute question ou assistance, veuillez nous contacter aux coordonnées suivantes :

- Site web: www.fitpaddy.com
- E-mail: customercare@fitpaddy.com
- Adresse du fabricant: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italie

ES - INSTRUCCIONES DE USO

Descripción del Producto:

El tobillera está diseñado para ofrecer soporte y estabilidad, mejorando la seguridad durante la actividad física. Fabricado con material transpirable y ligero, el tobillera se adapta cómodamente a diversas anatomías. Es útil para prevenir lesiones y acelerar la recuperación. Gracias al sistema de cierre de velcro, se puede ajustar el tamaño y el nivel de compresión según las necesidades específicas del usuario.

Indicaciones:

- Prevención de lesiones en el tobillo durante el deporte o las actividades diarias
- Soporte y estabilización en caso de tobillos débiles
- Recuperación post-lesión

Instrucciones de Uso:

Colocación del Tobillero:

- Abra completamente el velcro del tobillero.
- Inserte el pie en el tobillera asegurándose de que el talón esté bien posicionado en el espacio designado.
- Envuelva las correas del tobillera alrededor del tobillo, comenzando desde abajo hacia arriba.

Ajuste del Tobillero:

- Tire de las correas de velcro para ajustar la compresión según el confort y el soporte deseados.
- Asegúrese de que el tobillera no esté ni demasiado apretado ni demasiado suelto. Una compresión excesiva puede dificultar la circulación adecuada, mientras que una demasiado floja puede no proporcionar el soporte necesario.

Uso durante la Actividad:

- Use el tobillera durante la actividad física según las indicaciones.
- Si experimenta dolor excesivo o incomodidad, suspenda su uso y consulte a un médico.

Mantenimiento y Cuidado:

- Lave a mano el tobillera en agua fría con un detergente suave.
- No retuerza el tobillera para secarlo. Exprima suavemente para eliminar el exceso de agua y deje que se seque al aire, lejos de fuentes de calor directas.
- Verifique periódicamente la integridad del velcro y las costuras.

Advertencias:

- No use el tobillera si tiene problemas circulatorios graves sin consultar a un médico.
- En caso de irritación cutánea, dolor aumentado o incomodidad, suspenda inmediatamente su uso y consulte a un profesional de la salud.

Almacenamiento:

- Guarde el tobillera en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso.
- Evite la exposición prolongada a la luz solar directa.

Servicio al Cliente: Para cualquier pregunta o asistencia, contáctenos en:

- Sitio web: www.fitpaddy.com
- Correo electrónico: customercare@fitpaddy.com
- Dirección del fabricante: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italia

NL - GEBRUIKSINSTRUCTIES

Productbeschrijving:

De enkelbrace is ontworpen om ondersteuning en stabiliteit te bieden, waardoor de veiligheid tijdens lichamelijke activiteit wordt verbeterd. Gemaakt van ademend en lichtgewicht materiaal, past de brace comfortabel op verschillende anatomieën. Het is nuttig voor het voorkomen van blessures en het versnellen van het herstel. Dankzij het klittenbandsluitingssysteem kunt u de maat en compressieniveau aanpassen aan de specifieke behoeften van de gebruiker.

Indicaties:

- Preventie van enkelblessures tijdens sporten of dagelijkse activiteiten
- Ondersteuning en stabilisatie bij zwakke enkels
- Herstel na blessures

Instructies voor gebruik:

Het dragen van de brace:

- Open de klittenbandsluiting van de brace volledig.
- Plaats de voet in de brace en zorg ervoor dat de hiel goed gepositioneerd is in de daarvoor bestemde ruimte.
- Wikkel de banden van de brace om de enkel, beginnend vanaf onder naar boven.

Brace aanpassen:

- Trek aan de klittenbandsluitingen om de compressie aan te passen voor het gewenste comfort en ondersteuning.
- Zorg ervoor dat de brace niet te strak of te los zit. Overmatige compressie kan de bloedcirculatie belemmeren, terwijl te weinig compressie mogelijk niet voldoende ondersteuning biedt.

Gebruik tijdens activiteit:

- Draag de brace tijdens lichamelijke activiteit zoals aangegeven.
- Als er overmatige pijn of ongemak wordt ervaren, stop dan met het gebruik en raadpleeg een arts.

Onderhoud en verzorging:

- Was de brace met de hand in koud water met een mild reinigingsmiddel.
- Wring de brace niet uit om hem te drogen. Druk voorzichtig om overtollig water te verwijderen en laat hem aan de lucht drogen, uit de buurt van directe warmtebronnen.
- Controleer regelmatig de integriteit van de klittenband en de naden.

Waarschuwingen:

- Gebruik de brace niet bij ernstige circulatiestoornissen zonder een arts te raadplegen.
- Bij huidirritatie, verhoogde pijn of ongemak, stop onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een medische professional.

Opslag:

- Bewaar de brace op een koele, droge plaats wanneer deze niet in gebruik is.
- Vermijd langdurige blootstelling aan direct zonlicht.

KlantenService: Voor vragen of ondersteuning kunt u contact met ons opnemen via:

- Website: www.fitpaddy.com
- E-mail: customercare@fitpaddy.com
- Adres van de fabrikant: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italië

HR - UPUTE ZA UPOTREBU

Opis Proizvoda:

Članak za gležanj dizajniran je kako bi pružio podršku i stabilnost, poboljšavajući sigurnost tijekom tjelesne aktivnosti. Izrađen od prozračnog i lagano materijala, članak udobno pristaje na različite anatomije. Koristan je za sprečavanje povreda i ubrzanje oporavka. Zahvaljujući sustavu zatvaranja sačinjenom od čičak traka, moguće je prilagoditi veličinu i razinu kompresije prema specifičnim potrebama korisnika.

Indikacije:

- Prevenција ozljeda gležnja tijekom sportskih aktivnosti ili svakodnevnih aktivnosti
- Podrška i stabilizacija kod slabih gležnjeva
- Oporavak nakon ozljede

Upute za Upotrebu:

Stavljanje Članka:

- Potpuno otvorite čičak trake na članu.
- Umjetnite stopalo u članak, osiguravajući da je peta dobro pozicionirana u odgovarajućem prostoru.
- Obavite trake članka oko gležnja, počevši od dna prema gore.

Prilagođavanje Članka:

- Povucite čičak trake kako biste prilagodili kompresiju prema udobnosti i podršci koju želite postići.
- Pazite da članak nije previše čvrst ili labav. Prejaka kompresija može ometati pravilnu cirkulaciju krvi, dok premalo kompresije možda ne pruža potrebnu podršku.

Korištenje Tijekom Aktivnosti:

- Koristite članak tijekom tjelesne aktivnosti kako je naznačeno.
- Ako osjetite pretjeranu bol ili nelagodnu, prestanite s upotrebom i konzultirajte liječnika.

Održavanje i Njega:

- Operite članak ručno u hladnoj vodi s blagim deterdžentom.
- Ne vrtite članak kako biste ga osušili. Lagano pritisnite kako biste uklonili višak vode i ostavite da se osuši na zraku, dalje od izravnih izvora topline.
- Redovito provjeravajte integritet čičak trake i šavova.

Upozorenja:

- Ne koristite članak kod ozbiljnih problema s cirkulacijom bez konzultacija s liječnikom.
- Ako dođe do iritacije kože, povećane boli ili nelagodje, odmah prekinite upotrebu i posavjetujte se s medicinskim stručnjakom.

Pohrana:

- Članak čuvajte na hladnom i suhom mjestu kada nije u upotrebi.

Isključiva Podrška: Za sva pitanja ili pomoć, kontaktirajte nas na:

- Web stranica: www.fitpaddy.com
- E-mail: customercare@fitpaddy.com
- Adresa Proizvođača: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italia

RS - УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

Опис Производа:

Торнозни појас је дизајниран да пружи подршку и стабилност, побољшавајући безбедност током физичке активности. Израђен од пропусног и лаког материјала, појас удобно се прилага различитим анатомијама. Користан је за спречавање повреда и убрзавање опоравка. Захваљујући систему затварања са тракама на велкро, могуће је прилагодити величину и ниво компресије према специфичним потребама корисника.

Индикације:

- Спречавање повреда торнозла током спортских или свакодневних активности
 - Подршка и стабилизација код слабих торнозла
 - Опоравак након повреде
- </

PL - INSTRUKCJE OBSŁUGI

Opis Produktu:

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Wskazania:

- Zapobieganie urazom kostki podczas aktywności sportowej lub codziennych czynności
- Wsparcie i stabilizacja w przypadku słabych stawów kostnych
- Rekonwalescencja po urazie

Instrukcje Użytkowania:

Zakładanie Łańchucha:

- W pełni otwórz zapięcie na rzep.
- Włóż stopę do łańchucha, upewniając się, że pięta jest dobrze umiejscowiona w wyznaczonym miejscu.
- Owin łaśmny łańchucha wokół kostki, zaczynając od dołu do góry.

Dostosowanie Łańchucha:

- Naciągnij łaśmny rzepów, aby dostosować kompresję do poziomu komfortu i wsparcia, jakiego potrzebujesz.
- Upewnij się, że łańchuch nie jest zbyt ciasny ani zbyt luźny. Zbyt duża kompresja może zaburzyć prawidłową krążenie krwi, podczas gdy zbyt mała może nie zapewnić odpowiedniego wsparcia.

Użytkowanie podczas Aktywności:

- Używaj łańchucha podczas aktywności fizycznej zgodnie z instrukcjami.
- Nieświadczenie nadmierny ból lub dyskomfort, przewij użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem.

Konserwacja i Pielęgnacja:

- Regularnie myj łańchuch w zimniej wodzie z łagodnym detergentem.
- Nie wkładaj łańchucha, aby go osuszyć. Delikatnie odśwież nadmiar wody i pozostaw do wyschnięcia na powietrzu, z dala od źródła bezpośredniego ciepła.
- Regularnie sprawdzaj integralność zapięć na rzep oraz szwów.

Ostrzeżenia:

- Nie używaj łańchucha w przypadku poważnych problemów z krążeniem krwi bez konsultacji z lekarzem.
- Nie używaj podrażnienia skóry, nasilenia bólu lub dyskomfortu, natychmiast zaprzestań używania i skonsultuj się z profesjonalistą od zdrowia.

Przechowywanie:

- Przechowuj łańchuch w chłodnym i suchym miejscu, gdy nie jest w użyciu.
- Unikaj długotrwałego wystawiania na bezpośrednie światło słoneczne.

Obsługa Klienta:

- W przypadku pytań lub pomocy skontaktuj się z nami pod następującymi danymi:
- Strona internetowa: www.fitpaddy.com
- E-mail: customer-care@fitpaddy.com
- Adres Producenta: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Włochy

HU - HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Termék leírása:

A bokátámasz tervezése során a stabilitás és támogatás biztosítása volt a fő cél, hogy javuljon a fizikai aktivitás közbeni biztonság. Lélegző és könnyű anyagból készült, a támasz kényelmesen illeszkedik a különböző anatómiákhoz. Hasznos a sérülések megelőzésében és a felépülés felgyorsításában. A tépőzáras zárlórendszernek köszönhetően a méret és a kompresszió szintje is testreszabható a felhasználó konkrét igényeinek megfelelően.

Jelzések:

- Bokasérülések megelőzése sporttevékenységek vagy mindennapi tevékenységek során
- Támogatás és stabilizáció gyenge bokák esetén
- Felépülés sérülések után

Használati Utasítások:

Támasz Felvétele:

- Teljesen nyissa ki a tépőzárat a támaszon.
- Helyezze be a lábait a támaszba, győződjön meg arról, hogy a sarok jól van elhelyezve a megfelelő helyen.
- Tekerse elje be a támasz pántjait a boka körül, az alsótól felfelé haladva.

Támasz Beállítás:

- Húzza meg a tépőzárat a kompresszió kívánt szintjének beállításához, biztosítva ezzel a kényelmet és a támogatást.
- Ugyeljen arra, hogy a támasz ne legyen túl szoros vagy túl laza. Túlzott kompresszió akadályozhatja a megfelelő vérkeringést, míg túl kevés nem biztosíthatja a szükséges támogatást.

Használati Aktivitás Közben:

- Használja a támaszt fizikai tevékenységek során az utasításoknak megfelelően.
- Ha túlzott fájdalmat vagy kényelmetlenséget érez, hagyja abba a használatot, és konzultáljon orvosával.

Karbantartás és Condózás:

- Kézzel mossa meg a támaszt hideg vízben enyhe mosószerrel.
- Ne csavarogassa ki a támaszt, hogy megszáradjon. Enyhén nyomja ki a felesleges vizet, és hagyja száradni levegőn, távol a közvetlen hőforrásoktól.
- Ellendzserés ellenőrizze a tépőzár és a varrások integritását.

Figyelmeztetések:

- Ne használja a támaszt súlyos vérkeringési problémákkal járó állapotokban orvos tanácsa nélkül.
- Ha bőrirritáció, fokozott fájdalom vagy kényelmetlenség jelentkezik, azonnal hagyja abba a használatot, és konzultáljon egészségügyi szakemberrel.

Tartólas:

- Tartolja a támaszt hűvös, száraz helyen, amikor nincs használatban.
- Kerülje a hosszabb ideig tartó közvetlen napfénytől való kitettséget.

Ügyfélszolgálat:

Kérdések vagy segítség esetén lépjen kapcsolatba velünk a következő elérhetőségeken:

- Weboldalt: www.fitpaddy.com
- E-mail: customer-care@fitpaddy.com
- Címtér cím: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Olaszország

CZ - NÁVOD K POUŽITÍ

Popis Produktu:

Kotníkový opasek je navržen k poskytnutí podpory a stability, což zlepšuje bezpečnost během fyzické aktivity. Vyroben z prodyšného a ľahkého materiálu, opasek pohodlne padne na rôzne anatomie. Je užitočný k prevencii zranení a urýchlení rekonvalescencie. Dlký systém uzatvárania na suchý zip je možné upraviť veľkosť a úroveň komprese podľa konkrétnych potrieb užívateľa.

Indikácie:

- Prevencia zranení kotníku během sportovních aktivit nebo každodenních činností
- Podpora a stabilizace při slabých kotníchích
- Rekonvalescence po zranění

Návod k Použití:

Nasazení Opasku:

- Zcela otevřete suchý zip na opasku.
- Vložte nohu do opasku a ujistěte se, že patka je dobře umístěna na určeném místě.
- Obtočte pásy opasku kolem kotníku, začínaje zdola nahoru.

Nastavení Opasku:

- Vytáhněte pásy suchého zipu, abyste upravili kompresi podle pohodlí a podpory, kterou chcete dosáhnout.
- Ujistěte se, že opasek není příliš těsný ani příliš volný. Příliš silná komprese může narušit správnou cirkulaci krve, zatímco příliš slabá nemusí poskytnout potřebnou podporu.

Použití během Aktivity:

- Používejte opasek během fyzické aktivity podle pokynů.
- Pokud cítíte nadměrnou bolest nebo nepohodlí, přestaňte jej používat a poraďte se s lékařem.

Údržba a Starostlivosť:

- Ručně umyte opasek v chladné vodě s mírným pracím prostředkem.
- Neprotahujte opasek, abyste jej osušili. Lehec vymačkňte prebytočnú vodu a nechte ho voľne uschnúť, ďaleko od priameho tepla.
- Pravidelne kontrolujte integritu suchého zipu a švů.

Upozornění:

- Nepoužívejte opasek v případě vážných problémů s oběhovým systémem bez konzultace s lékařem.
- V případě podráždění kůže, zvýšené bolesti nebo nepohodlí ihned přestaňte používat a poraďte se se zdravotním profesionálem.

Skladování:

- Uchovávejte opasek na chladném a suchém místě, když není používán.
- Vyhýňte se dlouhodobému vystavení přímému slunečnímu záření.

Zákaznická Podpora:

- Pro jakékoli dotazy nebo pomoc nás kontaktujte na: [Webová stránka: www.fitpaddy.com](http://www.fitpaddy.com)
- Email: customer-care@fitpaddy.com
- Adresa Výrobce: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Itálie

SE - BRUKSANVISNINGAR

Produktbeskrivning:

Ankelsstödet är utformat för att ge stöd och stabilitet, vilket förbättrar säkerheten under fysisk aktivitet. Tillverkat av andningsbart och lätt material, anpassar sig stödet bekvämt till olika anatomier. Det är användbart för att förebygga skador och påskynda återhämtningen. Tack vare kardborrelåsningssystemet kan du justera storleken och kompressionsnivån efter användarens specifika behov.

Indikationer:

- Förebyggande av ankelskador under idrottsaktiviteter eller dagliga aktiviteter
- Stöd och stabilisering vid svaga anklar
- Återhämtning efter skada

Användarinstruktioner:

Att Sätta på Stödet:

- Öppna kardborreläset på stödet helt.
- Sätt foten in i stödet och se till att hälen är väl placerad på angiven plats.
- Linda stödets band runt ankeln, börja nedifrån och uppåt.

Justering av Stödet:

- Dra kardborrebanden för att justera kompressionen efter önskad komfort och stödnivå.
- Se till att stödet verken är för tight eller för löst. För mycket kompression kan störa korrekt blodcirkulation, medan för lite kanske inte ger tillräckligt med stöd.

Användning Under Aktivitet:

- Använd stödet under fysisk aktivitet enligt anvisningarna.
- Om du upplever överdriven smärta eller obehag, sluta använda stödet och kontakta en läkare.

Underhåll och Skötsel:

- Tvätta stödet för hand i kallt vatten med ett mildt tvättmedel.
- Vrid inte stödet för att torika det. Kläm försiktigt ur överskottsvattnet och låt den lufttorka borta från direkt värme.
- Kontrollera regelbundet kardborrebandens och sömmarnas integritet.

Varningar:

- Använd inte stödet vid allvariga cirkulationsproblem utan läkares råd.
- Om hudirritation, ökad smärta eller obehag uppstår, sluta omedelbart använda stödet och kontakta en vårdprofessionell.

Förvaring:

- Förvara stödet på en sval och torr plats när det inte används.
- Undvik långvarig exponering för direkt solljus.

Kundservice:

Kontakta oss vid frågor eller behov av hjälp på följande kontaktppgifter:

- Webbplats: www.fitpaddy.com
- E-post: customer-care@fitpaddy.com
- Tillverkarens Adress: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italien

تعليمات الاستخدام

Opis Produktu:

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Łańchuch na kostkę został zaprojektowany, aby zapewnić wsparcie i stabilność, poprawiając bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonany z oddychającego i lekkiego materiału, łańchuch wygodnie dopasowuje się do różnych anatomii. Jest przydatny w zapobieganiu urazom oraz przyspieszaniu rekonwalescencji. Dzięki systemowi zamykania na rzep, możliwe jest dostosowanie rozmiaru oraz stopnia kompresji do indywidualnych potrzeb użytkownika.

SK - NÁVOD NA POUŽITIE

Popis Produktu:

Návrh na členok je navrhnutý na poskytnutie podpory a stability, čo zlepšuje bezpečnosť počas fyzickej aktivity. Vyrotený z dýchateľného a ľahkého materiálu, návrh sa pohodlne prispôbi rôznym anatomickým tvarom. Je užitočný na predchádzanie zraneniam a urýchlenie rekonvalescencie. Vďaka systému zatvárania na suchý zips je možné prispôbiť veľkosť a úroveň kompresie podľa konkrétnych potrieb používateľa.

Indikácie:

- Predchádzanie zraneniam členka počas športových aktivít alebo každodenných činností
- Podpora a stabilizácia pri slabých členkoch
- Rekonvalescencia po zranení

Návod na Použitie:

Nasadenie Návätku:

- Uplne otvorte suchý zips na návätku.
- Vložte nohu do návätku a uistite sa, že päta je dobre umiestnená na určenom mieste.
- Obtočte pásky návätku okolo členka, začínajúc zdola nahor.

Nastavenie Návätku:

- Vytiahnite pásky suchého zipu, aby ste prispôbili kompresiu podľa pohodlia a podpory, ktorú chcete dosiahnuť.
- Uistite sa, že návrh nie je príliš tesný ani príliš voľný. Príliš silná kompresia môže narušiť správnu cirkuláciu krvi, zatiaľ čo príliš slabá nemusí poskytnúť potrebnú podporu.

Použitie počas Aktivity:

- Používajte návrh počas fyzickej aktivity podľa pokynov.
- Ak pocítite nadmernú bolesť alebo nepohodlie, prestaňte ho používať a poraďte sa s lekárom.

Údržba a Starostlivosť:

- Ručne umyte návrh v studenej vode s miernym pracím prostriedkom.
- Nepretáčajte návrh, aby ste ho osušili. Ľahko vymačkajte prebytočnú vodu a nechajte ho voľne uschnúť, ďaleko od priameho tepla.
- Pravidelne kontrolujte integritu suchého zipu a švov.

Upozornenie:

- Nepoužívajte návrh v prípade vážnych problémov s obehovým systémom bez konzultácie s lekárom.
- V prípade podráždenia kože, zvýšenej bolesti alebo nepohodlia okamžite prestaňte používať a poraďte sa so zdravotným profesionálom.

Skladovanie:

- Uchovávajte návrh na chladnom a suchom mieste, keď nie je používaný.
- Vyhýňte sa dlhodobému vystaveniu priamemu slnečnému žiareniu.

Zákaznícka Podpora:

- Pre akékoľvek otázky alebo pomoc nás kontaktujte na: Webová stránka: www.fitpaddy.com
- Email: customer-care@fitpaddy.com
- Adresa Výrobcu: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Taliansko

NO - BRUKSANVISNINGER

Produktbeskrivelse:

Ankelsstøtten er designet for å gi støtte og stabilitet, noe som forbedrer sikkerheten under fysisk aktivitet. Laget av pustende og lett materiale, tilpasser støtten seg komfortabelt til ulike anatomier. Den er nyttig for å forebygge skader og akselerere rehabilitering. Takket være borrelåsukningssystemet kan størrelsen og kompresjonsnivået justeres etter brukerens spesifikke behov.

Indikasjoner:

- Forebygging av ankelskader under idrettsaktiviteter eller daglige aktiviteter
- Støtte og stabilisering ved svake anklar
- Rehabilitering etter skade

Bruksanvisning:

Påføring av Støtten:

- Åpne borrelåsen på støtten helt.
- Sett foten inn i støtten og sørg for at hælen er godt plassert på angitt sted.
- Pakk støttens bånd rundt ankelen, og start nedenfra og oppover.

Justering av Støtten:

- Trekk borrelåsene for å justere kompresjonen etter ønsket komfort og støttenivå.
- Pass på at støtten verken er for stram eller for løs. For mye kompresjon kan forstyrre korrekt blod sirkulasjon, mens for lite kan gi utilstrekkelig støtte.

Bruk Under Aktivitet:

- Bruk støtten under fysisk aktivitet i henhold til instruksjonene.
- Hvis du opplever overdreven smerte eller ubehag, må du slutte å bruke støtten og kontakte en lege.

Vedlikehold og Pleie:

- Vask støtten for hånd i kaldt vann med et mildt vaskemiddel.
- Ikke vri støtten for å tørke den. Klëm forsiktig ut overflødig vann og la den lufttørke borte fra direkte varme.
- Sjekk jevnlig borrelåsenes og sømmenes integritet.

Advarsler:

- Ikke bruk støtten ved alvorlige sirkulasjonsproblemer uten legekonsultasjon.
- Hvis hudirritasjon, økt smerte eller ubehag oppstår, må du slutte å bruke støtten umiddelbart og kontakte en helsepersonell.

Oppbevaring:

- Oppbevar støtten på et kjølig og tørt sted når den ikke er i bruk.
- Unngå langvarig eksponering for direkte sollys.

Kundeservice:

- Kontakt oss ved spørsmål eller behov for hjelp på følgende kontaktinformasjon:
- Nettside: www.fitpaddy.com
- E-post: customer-care@fitpaddy.com
- Produsentens Adresse: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) Italia

JP - 使用説明書

製品の説明:

足首サポートは、身体活動中の安全性を向上させるために、サポートと安定性を提供するよう設計されています。通気性の高い軽量素材で作られており、さまざまな解剖学に快適にフィットします。怪我の予防や回復を促進するの役に立ちます。ベルクロクロージャーシステムにより、ユーザーの特定のニーズに合わせてサイズと圧力を調整できます。

適応:

- スポーツ活動や日常生活での足首の怪我の予防
- 弱い足首のサポートと安定化
- けがの後のリハビリテーション

使用方法:

サポートの装着:

- サポートのベルクロを完全に開きます。
- 足をサポートに入れ、かかとが適切な場所に置かれていることを確認します。
- サポートのストラップを足首の周りに巻き、下から上に向かって巻きます。

サポートの調整:

- 快適さと必要なサポートレベルに応じて、ベルクロストラップを引きます。
- サポートがきつすぎないか、緩すぎないかを確認してください。過度な圧力は正しい血液循環を妨げる可能性があります。

活動中の使用:

- 指示に従って、身体活動中にサポートを使用します。
- 過度な痛みや不快感を感じた場合は、使用を中止し、医師に相談してください。

メンテナンスとケア:

- 中性洗剤を使用して冷水でサポートを手洗します。
- サポートを乾燥しないでください。余分な水をそっと絞り、直接の熱源から離れた場所で風通しの良い場所で乾かします。
- 定期的にベルクロや縫い目の完全性を確認してください。

警告:

- 医師の指示なしに、重篤な循環障害の場合はサポートを使用しないでください。
- 皮膚の刺激、増加した痛み、または不快感がある場合は、使用を直ちに中止し、医療専門家に相談してください。

保管:

- 使用しないときは、サポートを涼しい乾燥した場所に保管してください。
- 長時間直射日光にさらさないでください。

カスタマーサポート:

- ご質問やサポートが必要な場合は、次の連絡先までお問い合わせください:
- ウェブサイト: www.fitpaddy.com
- メール: customer-care@fitpaddy.com
- メーカーの住所: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 - 20835 - Muggiò (MB) イタリア