

Comment jouer ?

Pour commencer : la découverte des émotions

Choisissez 3 émotions, décrivez les et nommez une situation dans laquelle l'enfant ressent ces émotions. Chaque jour pendant une semaine, demandez à l'enfant de nommer les 3 coussins et revenez ensemble sur la description, l'enfant peut à son tour décrire une situation. Passez ensuite aux autres émotions. Vous pouvez vous aider de livres pour décrire les émotions.

Jouer avec les émotions

Mimer les émotions devant un miroir

- placez vous devant un miroir avec votre enfant, tirez une émotion et essayez de la reproduire (faut rire garanti!)

Devine l'émotion que je mime

- mimer une émotion, l'enfant doit la retrouver
- mimer une situation, l'enfant doit retrouver l'émotion

Trouve la bonne émotion

- nommez une émotion, l'enfant doit la retrouver
- décrire une situation, l'enfant doit retrouver l'émotion ressentie.

Les émotions en situation

Invitez votre enfant à nommer les émotions qu'il ressent ou qu'il a ressenti.

"Qu'as-tu ressenti aujourd'hui ?"

"Tu peux me montrer quelles émotions tu as ressenti aujourd'hui ? Dans quelle situation ?"

"Comment te sens-tu ce matin ?"

"as-tu ressenti de la peur aujourd'hui ? Dans quelle situation ?"

Vous pouvez aussi demander à l'enfant de quoi a peur le petit coussin de la peur ou son doudou, sa poupée, l'enfant va transférer ses propres peurs ou ses interrogations et vous pourrez ainsi en parler.

Lors d'une "colère", invitez l'enfant à exprimer ce qu'il ressent, pourquoi, demandez lui de chercher l'émotion qu'il voudrait ressentir et cherchez ensemble une solution pour y parvenir. (au début, à l'aide des coussins expliquez lui ce qu'il ressent selon vous, demandez lui si c'est bien le cas et choisissez une émotion et une solution pour désamorcer la situation).

Lors de bouleversement dans sa vie, invitez l'enfant à exprimer ce qu'il ressent notamment la tristesse ou la colère (lors d'un deuil, un déménagement, une perte, ...) Il ne faut pas qu'il réprime ses émotions, il faut accepter de les ressentir. N'hésitez pas à lui partager aussi ce que vous ressentez.

Exprimez aussi vos propres sentiments et ceux de son entourage : "maman va être en colère si tu fais ça", "ta soeur va être triste si"

Il n'y a pas que les émotions négatives, n'oubliez pas de l'inviter à exprimer la joie, l'amour et la sérénité. Il est important de valoriser ces moments positifs .

Entretien

Entretien des coussins



Lavage en machine . Il est préférable d'utiliser un filet à linge pour laver les coussins. Attention, laver séparément lors des premiers lavages, les tissus peuvent déteindre.



Séchage à l'air libre préconisé.



Ne pas repasser les coussins.

Entretien du sac



Lavage en machine . Attention, laver séparément lors des premiers lavages, le tissu peut déteindre.



Séchage à l'air libre préconisé.



Repasser sur l'envers à fer doux, ne pas mettre le fer en contact direct avec le thermocollant.

Mise en garde et consignes de sécurité

Attention, le sac fourni n'est pas un jouet : risque d'étouffement ou de strangulation.

Vérifier que le jouet n'est pas détérioré avant de le donner à votre enfant.

Ne convient pas aux petits enfants : il ne s'agit pas d'un jouet sensoriel merci de l'utiliser conformément à la notice d'utilisation..

Les tissus et les thermocollants sont certifiés oeko tex santard 100 pour s'assurer qu'ils ne sont pas nocifs pour la santé et la peau des personnes qui sont en contact.

Le rembourrage est en ouate de coton bio certifié GOTS.

BABYCHOUX
21 rue Florimond Desbarbieux
59170 CROIX

tel : +33769891889
@: laetitia@babychouxcreations.fr

WWW.BABYCHOUXCREATIONS.FR