

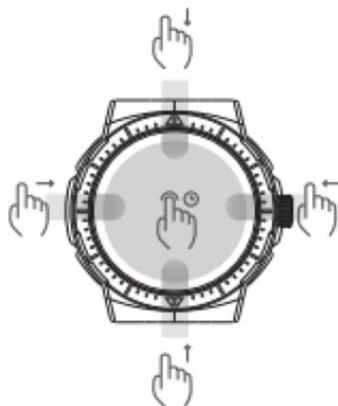
# Montre Intelligente

## Guide rapide



Veuillez lire attentivement ce manuel avant utilisation et le conserver pour référence future.

# Tactile et boutons



Faire glisser vers le bas : Panneau de configuration

Faites glisser vers le haut : notification par SMS

Swipe vers la droite : fonction de menu

Balayez vers la gauche : personnaliser la carte

## Encodeur

Appui court : allumer l'écran, éteindre l'écran, revenir à l'interface du cadran de la montre,

Double-clic : changer de mode de menu

Appui long : entrez dans l'interface d'arrêt

Rotation : changer de cadran, faire défiler l'interface



※ Si la mise sous tension échoue après avoir appuyé longuement sur le bouton d'alimentation pendant 3 secondes, veuillez charger et réessayer.

# Téléchargement de l'application

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client de la montre.



(Da-Fit APP)

# Connecter le téléphone mobile

Ouvrez le client mobile et définissez les informations personnelles



Accédez à la page [Périphérique] et cliquez sur [Lier le périphérique]



Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils analysés



Reliure terminée

Dans le menu des paramètres de la montre - À propos de l'interface, l'adresse MAC de la montre sera affichée. Vous pouvez déterminer votre appareil via l'adresse MAC dans la liste des appareils ; une fois la montre liée avec succès, chaque fois que vous ouvrirez le client à l'avenir, la montre se connectera automatiquement au téléphone, puis les données du client pourront être synchronisées en déroulant la page de données.

# Caractéristiques



## Des sports

Plus de 100 modes sportifs sont disponibles, parmi lesquels : la marche, la course, le vélo, le basket-ball, le football, le badminton, le saut à la corde et la natation.

Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.



## Activité

La montre peut enregistrer et afficher chaque jour le nombre de pas effectués, les calories brûlées et les informations sur le kilométrage.

Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.



## Cadran

Connectez-vous au téléphone mobile via Wireless et passez des appels sur la montre.

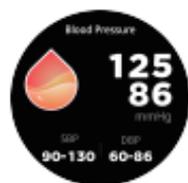
# Caractéristiques



## Rythme cardiaque

La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque 24 heures sur 24. Cliquez sur l'interface de fréquence cardiaque pour mesurer la valeur actuelle de la fréquence cardiaque.

Une analyse d'informations plus détaillée et des enregistrements de données peuvent être consultés dans le client



## Pression artérielle

Placez la montre près de votre poignet, et la meilleure position de port est au-dessus de l'os du poignet et du bras, et vous pouvez mesurer la valeur de la pression artérielle en temps réel. Pression artérielle diastolique adulte : 60 ~ 80 (mmHg); pression artérielle systolique adulte : 100 ~ 120 (mmHg).



## Oxygène dans le sang

Placez la montre près de votre poignet, et la meilleure position de port est au-dessus de l'os du poignet et du bras, et vous pouvez mesurer la valeur d'oxygène dans le sang en temps réel. La plage normale de la valeur est généralement de 95 % à 100 %.

# Caractéristiques



## Information

La montre peut recevoir des notifications push du téléphone à écran et le commutateur d'élément push peut être défini dans le client. La page des messages de surveillance peut stocker les 5 derniers enregistrements de messages.



## Dormir

L'activation de la détection du sommeil peut détecter la qualité du sommeil pendant le sommeil et vous pouvez afficher la durée du sommeil, le sommeil profond, le sommeil léger et d'autres données.



## Météo

La page météo affiche la météo actuelle, des informations sur la qualité de l'air et les conditions de demain. Les informations météorologiques doivent être connectées au client pour obtenir des données. Si la connexion est déconnectée pendant une longue période, les informations météorologiques ne seront pas mises à jour.

# Caractéristiques



## Musique

Après s'être connectée à un téléphone mobile, la montre peut contrôler le lecteur de musique mobile.



## Assistant vocal

Une fois connecté à Wireless sur votre téléphone, cliquez pour parler pour obtenir le contrôle à distance.



## Réveil

Vous pouvez régler le réveil intelligent de la montre dans le client et configurer jusqu'à 3 réveils. Lors du réglage de l'heure, la montre affichera une icône d'alarme et vibrera.

# Caractéristiques



## contrôle de la caméra

Après avoir été connectée à un téléphone mobile, la montre peut être utilisée comme télécommande pour l'appareil photo du téléphone mobile. Après avoir ouvert l'appareil photo sur votre téléphone, cliquez sur la page de contrôle de la caméra de la montre pour déclencher l'obturateur de l'appareil photo du téléphone.



## Chronomètre

Démarrez le chronométrage et le chronométrage de fin, ainsi que la fonction de marquage du temps.



## Calculatrice

Peut effectuer des calculs numériques.

# Merkmale



## installation

Y compris la commutation par cadran, le réglage de la luminosité, les paramètres de langue, le mode Ne pas déranger, le système et d'autres fonctions



## Rappel sédentaire

Après être resté assis pendant une heure, la montre vous invitera à vous lever et à vous promener. La fonction de rappel de sédentarité peut être activée et désactivée chez le client.



## Rappel de boire de l'eau

À l'heure prévue pour boire, la montre vous rappellera qu'il est temps de boire de l'eau. La fonction de rappel d'eau potable peut être définie dans le client.

## **Problème commun**

### **Pourquoi les valeurs de tension artérielle s'écartent-elles de celles d'un tensiomètre ?**

L'écart entre les valeurs de mesure de la montre et du tensiomètre est déterminé par divers facteurs. Le site de mesure du tensiomètre est l'artère brachiale, tandis que le site de mesure de la montre est constitué des deux branches principales des artéioles. Dans des circonstances normales, la valeur de mesure de la pression artérielle aortique et des artéioles est la même. La valeur de mesure de la pression artérielle varie de trois à quarante ; si vous utilisez une montre et un tensiomètre pour mesurer en même temps, car le sang circule dans le sens centrifuge dans les artères, la montre exercera une pression sur la zone située en dessous du milieu de votre coude lorsque le tensiomètre mesure. Temporairement, le sang ne peut pas circuler facilement vers les branches artérielles inférieures ; la tension accrue dans les vaisseaux sanguins provoquera une plus grande déviation dans les branches supérieures et inférieures. abaisser les mesures de la pression artérielle.

### **Pourquoi ne puis-je pas porter de montre et prendre un bain chaud ?**

La température de l'eau du bain est relativement élevée, ce qui produira beaucoup de vapeur d'eau, et la vapeur d'eau est en phase gazeuse, et son rayon moléculaire est petit, elle peut donc facilement pénétrer à travers les interstices du boîtier de la montre. la température baisse, elle se condensera en gouttelettes d'eau en phase liquide. , il est facile de provoquer un court-circuit dans le circuit interne de la montre, d'endommager le circuit imprimé de la montre, puis d'endommager la montre.

# Précautions

- 1 Veuillez ne pas démonter, réparer ou modifier le produit sans autorisation.
- 2 Veuillez ne pas heurter violemment le produit pour éviter de l'endommager.
- 3 Veuillez éviter de l'utiliser dans des champs magnétiques puissants, à la lumière directe ou dans des environnements à haute température.
- 4 Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement ou à la prévention de maladies.
- 5 Veuillez éviter de porter le bracelet de la montre trop serré et garder la zone de contact entre la montre et votre peau propre.
- 6 Les enfants doivent utiliser ce produit sous la direction de leurs parents pour éviter tout danger.