



Avertissement : Veuillez lire ce manuel d'instructions attentivement avant d'utiliser l'instrument et le conserver pour une utilisation future.

Attention:

L'appareil fonctionne par l'émission de micro-impulsions électriques qui ne sont pas forcément perceptibles dès le début de l'utilisation du produit (selon le degré de sensibilité de chacun).

Il est conseillé de choisir l'intensité 50 dès le début du programme, et, selon le ressenti après quelques minutes, de venir augmenter ou diminuer le degré d'intensité.



REMARQUES AVANT UTILISATION

- Les personnes remplissant les conditions suivantes doivent consulter leur médecin avant l'utilisation du produit :
 - Les patients extrêmement affaiblis par une maladie grave
 - Pour ceux ayant un appareil médical intégré, comme un pacemaker.
 - Souffrant de maladie cardiaque, d'hypertension
 - Souffrant de blessures à la colonne vertébrale
 - Souffrant de fragilité au niveau des os et surtout au niveau de la colonne vertébrale.
 - Pour ceux ayant des anomalies au niveau des membres ou de la colonne vertébrale.
 - Ayant subi récemment une intervention chirurgicale.
 - Pour les femmes enceintes ou les personnes récemment malade.
 - Souffrant de tumeurs malignes, cancer, hyperthyroïdie, tuberculose, diabète sévère
 - Souffrant d'ostéoporose.
 - Souffrant de problème de circulation sanguine ou de thrombose.
 - Souffrant d'une maladie de peau ou d'infection.
 - Pour les personnes en court de traitement médical ou ayant eu une anomalie physique antérieure étant traitée.
 - Pour ceux ayant des blessures, maladies à la suite d'un accident.
 - Pour ceux ayant un problème de peau ou peau fragile
 - Pour ceux ayant des allergies cutanées
- Le produit n'est pas fait pour être utilisé par des personnes physiquement ou mentalement faibles (incluant les enfants).

- Les enfants ne doivent pas utiliser le produit. Ils doivent être sous la surveillance d'un adulte pour s'assurer qu'ils ne servent pas du produit comme d'un jouet.

AVERTISSEMENT DE SECURITE

- Utilisez uniquement le produit comme indiqué dans le manuel d'utilisation
- Utilisez le produit uniquement avec les accessoires fournis. Ne connectez aucun autre accessoire.
- N'appliquez pas de crèmes médicales ou cosmétiques sur le produit ou sur vos pieds avant l'utilisation.
- Le temps d'utilisation recommandé est de 25 minutes.
- Assurez-vous que votre peau soit nette et propre avant d'utiliser les électrodes
- Ne pas placer les électrodes près du thorax, ce qui pourrait augmenter le risque de fibrillation cardiaque
- Ne laissez pas les électrodes en contact avec une substance métallique, telle que bracelet, montre, collier etc... quand la machine fonctionne.
- Ne laissez pas d'eau s'infiltrer ni éclabousser le produit.
- Arrêtez d'utiliser immédiatement si vous sentez une gêne et des nausées lors de l'utilisation.
- Ne vous asseyez pas et ne vous tenez pas debout sur l'appareil. Ne le jetez pas et ne le laissez pas tomber.
- Le contact de l'eau avec l'électricité peut être dangereux. Ne laissez pas le produit dans un environnement humide (comme une salle de bain ou une piscine).
- Avant de connecter le produit au courant, vérifiez que le voltage du produit et que la tension d'alimentation soit bien identiques.
- Ne pas utiliser le produit si la prise, le cordon d'alimentation ou le produit lui-même est endommagé.
- Dans le but de prévenir d'éventuel choc électrique, n'ouvrez pas le produit.
- Si le produit ou le cordon d'alimentation sont endommagés, n'essayez pas de le réparer. Cela doit être fait par un spécialiste ou par un technicien. Dans le cas contraire la garantie viendra alors à échéance.
- Si un son inhabituel est émis du produit, éteignez le et débranchez le.
- N'utilisez pas le produit si l'extérieur du produit est endommagé ou s'il y a une défaillance mécanique ou électronique.
- N'utilisez pas le produit dans des conditions de fortes chaleurs ou à proximité d'une source de chaleur comme par exemple un chauffage.
- Ne pas abîmer, plier ou étirer le câble d'alimentation ce qui pourrait causer d'éventuels chocs électriques.
- Veillez à utiliser cet appareil à une distance minimal d'1 mètre de tout appareil émettant des micro-ondes, électromagnétisme à haute fréquence ou ondes courtes

DESCRIPTION DU PRODUIT

- 1 Masseur stimulateur
- 2 1 adaptateur secteur 100-240 V
- 3 2 câbles connecteurs électrodes
- 4 4 électrodes
- 5 Télécommande
- 6 Rouleau mécanique

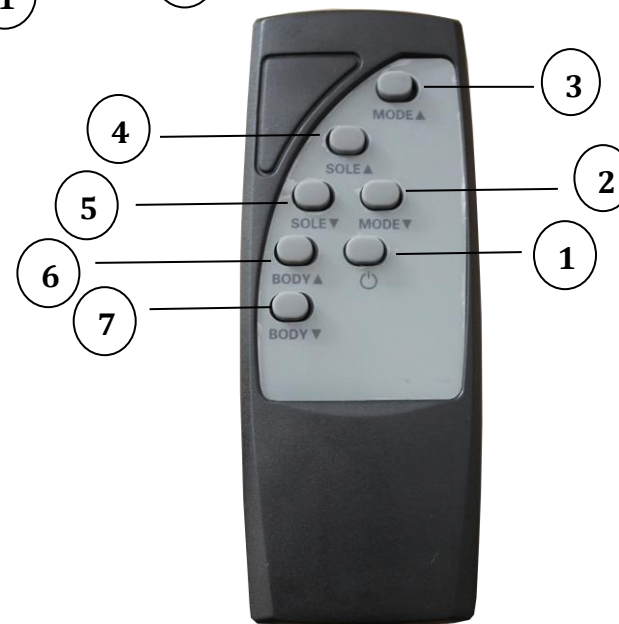
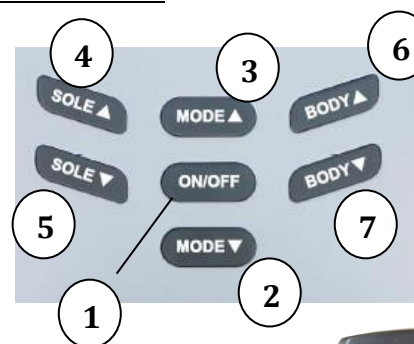
PANNEAU DE CONTROLE**A. Modes**

Mode	EFFETS
1	Pression sur les zones de réflexes
2	Accupuncture zones de réflexes
3	Pétrissage des zones réflexes
4	Tapotement sur les zones réflexes
5	Grattement
6	Pressions
7	Massage
8	Massage par pression
9	Pression continue
10	Pincement sur les zones réflexes
11	Martèlement sur les zones réflexes
12	Pétrissage
13	Petites tapes
14	Grattement et pression
15	Massage en profondeur
16	Remise en forme
17	Léger martèlement

18	Massage et tapotements
19	Forte pression
20	Roulage palpation
21	Pressions
22	Impacts légers
23	Massage des zones réflexes
24	Shiatsu
25	Pétrissage

B. Sole (= plante des pieds)
99 niveaux d'intensité

C. Body (= Electrodes)
99 niveaux d'intensité

BOUTONS DE CONTROLE

1 Bouton marche/arrêt

2 Passer au mode inférieur

3 Passer au mode supérieur

4 Augmenter l'intensité des impulsions de la plante des pieds

5 Réduire l'intensité des impulsions de la plante des pieds

6 Augmenter l'intensité des impulsions des électrodes

7 Réduire l'intensité des impulsions des électrodes

BRANCHEMENT DE L'ALIMENTATION

Branchez l'adaptateur secteur dans la seule fiche située sur le côté gauche du masseur, puis branchez l'adaptateur dans une prise. Au moment du branchement de l'appareil, l'écran LCD s'allume brièvement.

BRANCHEMENT DES ELECTRODES

Branchez chaque électrode sur les fiches du câble [3] (cf. Description du produit).

Retirez les films de protection des électrodes.

Branchez la fiche d'alimentation dans l'un des deux points situés sur la droite.

Positionnez les deux électrodes sur la partie du corps souhaitée : mollets, cuisses, bras, dos, bas du dos, fesses ou hanches.

FONCTIONS PRINCIPALES

Pour utiliser la télécommande, équipez-la de deux piles AAA (non fournies).

Boutons	Fonctions
MODE	Bien vérifier que l'appareil est bien correctement branché. Appuyez sur le bouton ON/OFF pendant 2 secondes sur l'appareil ou sur la télécommande, le tableau de bord s'allume d'une lumière bleue affichant les différents modes. Posez vos deux pieds sur les endroits prévus à cet effet. Positionnez les électrodes sur la partie du corps que vous souhaitez viser (sauf la poitrine). Sélectionnez les modes et intensités selon le massage désiré.
STOP	Appuyez sur le bouton ON/OFF à tout moment. Si l'appareil ne détecte aucun poids ou si les électrodes ne sont pas posées sur le corps, l'appareil s'éteint automatiquement
INTENSITE	99 niveaux d'intensité Si vous ne sentez aucun effet, n'hésitez pas à augmenter progressivement les niveaux d'intensité.
CHALEUR	Aucune chaleur n'est diffusée

Minuteur: 25 minutes. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 25 minutes.

Pour bien ressentir les effets, veuillez placer les deux électrodes sur votre propre corps. Si les deux électrodes sont placées sur deux corps différents, la stimulation provenant des électrodes ne fonctionnera pas.

Vous pouvez rouler la plante de pied sur le rouleau mécanique [6] (cf description du produit) avec des picots arrondis pour accompagner votre session de stimulation.

A chaque changement de mode, vous devrez reprogrammer les intensités. Le temps de session ne se remet pas à zéro.

Toujours débrancher le produit après utilisation.

AIDE

Cette page rassemble la plupart des problèmes que vous pourriez rencontrer avec le produit :

Problèmes	Cause possible	Suggestion
Le produit ne fonctionne pas correctement	Le produit n'est pas correctement branché	Assurez-vous que la tension du produit correspond à la tension locale puis ensuite rebranchez-le.
	Les électrodes glissent ou sont tombés lors de la session	Décollez-les, nettoyez-les à l'aide d'un chiffon humidifié d'eau et replacez-les
	L'intensité est faible	Augmentez les intensités légèrement de sorte à ce qu'elles vous conviennent
	Une charge trop importante a été infligée au produit.	Réduisez le surplus de charge et démarrez-le de nouveau.
La peau de rouge et irritée	Les électrodes collent fortement à la peau	Décollez-les puis reposez sur votre peau délicatement
	Les électrodes sont sales	Nettoyez-les avec un chiffon humidifié.
L'appareil s'éteint pendant la session	L'appareil est mal branché	Débranchez, rebranchez l'appareil et rallumez
	La session est terminée	Après 25 minutes, l'appareil s'éteint automatiquement

SOINS ET ENTRETIEN

Nettoyage

Ne pas utiliser de la paille de fer, des agents de nettoyage abrasif ou des liquides corrosifs. (Comme l'essence ou l'acétone) pour nettoyer le produit.

1. Débranchez la prise
2. Frottez avec un morceau de tissu sec pour nettoyer le produit.
3. Ne pas utiliser un tissu humide ou du détergent.
4. Gardez l'appareil éloigné d'un champ magnétique et hors de la portée des enfants.

Stockage

1. Débranchez le produit
2. Stockez le produit dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.
3. Ne pas placer de charge lourde sur le produit.
4. Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant plusieurs jours, enlevez les piles de la télécommande.

Si la partie extérieure est abîmée ou s'il y a des défaillances mécaniques, ne plus utiliser le produit.

Explication des pictos, symboles, avertissements et abbreviations sur le produit.

No.	Symbol	Description
1		Ce symbole est accompagné d'un numéro
2		Symbole signifiant "SERIAL NUMBER" accompagné du numéro du fabricant.
3		DATE DE PRODUCTION. Ce symbole est suivi de la date de fabrication du produit.
4		CONSULTEZ LES INSTRUCTION POUR L'UTILISATION.
5		Picto pour "FABRICANT". Ce picto est suivi du nom et coordonnées du fabricant.
6		GARDEZ AU SEC
7		Partie Appliquée de type BF
8		FRAGILE.
9		CE COTE VERS LE HAUT

11		NE PAS EMPILER
12		Picto pour "ATTENTION, CONSULTEZ LES DOCUMENTS CI-JOINT".
13		Equipement de Classe II
14		Pour utilisation intérieure uniquement.
15		Produit conforme au RoHS
16		Polarité des connecteurs
17		Le matériel et les accessoires répondent à la norme européenne en vigueur.

Spécifications

Cet équipement appartient au type BF de classe II conformément à la clause 5.

Numéro de modèle :AST-300D



Shenzhen OSTO Technology Company Limited
No.43, Longfeng road,Xinsheng community,
Longgang street,Longgang district,
518116 Shenzhen city,Guangdong Province, China



Wellkang Ltd
SuiteB,29 Harley Street, LONDON W1G 9QR, England,United Kingdom

Puissance: 5 V dc, 1000 mA

Alimenté par adaptateur: HSMA05E-050100

Voltage: 100-240V / Fréquence: 50-60Hz

Puissance d'entrée: 0.1 A / Puissance de sortie: 5V 1000mA

Forme d'onde de sortie: durée d'impulsion d'onde carrée: 115 µs

Fréquence de répétition des impulsions: 10-100HZ

Effet de l'impédance de charge: 1KΩ

Maximum amplitude of output voltage: 72V

Software version No:MC0188F-REV-V1.0

AST-300D/Ref.M 5509

FILE NO.A0300D

Condition d'opération

10 – 40 °C

30% RH ~ 75%RH

860 hPa à 1060 hPa

Condition de stockage et de transport

0 – 40 °C

≤80% RH

860 hPa à 1060 hPa

Documents d'accompagnement:

Mode d'emploi

1. AST-300D nécessite des précautions particulières en matière de compatibilité électromagnétique et doit être installé et mis en place.
En service conformément aux informations CEM fournies dans les DOCUMENTS D'ACCOMPAGNEMENT;
2. Les équipements de communication RF portables et mobiles peuvent affecter AST-300D.

Description technique

1. Avertissement que l'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés à l'exception des transducteurs et des câbles vendus par le fabricant de la norme AST-300D en tant que pièces de rechange pour les composants internes, peut entraîner une augmentation des émissions ou diminution de l'IMMUNITÉ de l'AST-300D.
2. Avertissement que l'AST-300D ne doit pas être utilisé à proximité ou empilé avec d'autres équipements
- 3.

Indication et déclaration du fabricant – les émissions électromagnétiques

L'appareil de massage électrique des pieds et le stimulateur nerveux sont conçus pour être utilisés dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du masseur de pieds électrique et du stimulateur de nerfs doit

s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Emissions	Conformité	Environnement électromagnétique- indication
Les émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'appareil de massage électrique des pieds et le stimulateur nerveux sont conçus pour être utilisés dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du masseur de pieds électrique et du stimulateur de nerfs doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.
Les émissions RF CISPR 11	Classe B	Le masseur de pieds électrique et le stimulateur nerveux peuvent être utilisés dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés à l'alimentation publique basse tension servant à l'alimentation de bâtiments à usage domestique.
Emissions harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations du voltage / émissions de scintillement IEC 61000-3-3	Conforme	

4.

Indication et déclaration du fabricant – Capacité électromagnétique

L'appareil de massage électrique des pieds et le stimulateur nerveux sont conçus pour être utilisés dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou

l'utilisateur du masser de pieds électrique et du stimulateur de nerfs doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test de capacité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique --indication
Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact ±15 kV air	±8 kV contact ±15 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en céramique. Si les sols sont recouverts de matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30%.
Transitoire électrique rapide IEC 61000-4-4	±2 kV pour les lignes d'alimentation ±1 kV for input/output lines	±2 kV for lignes d'alimentation ±1 kV for Lignes d'entrée/de sortie	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique
Sur-tension IEC 61000-4-5	± 1 kV ligne(s) et neutre	±1 kV ligne(s) et neutre	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique
Chutes de tension, coupures brèves et variations de tension sur l'entrée	<5 % UT (>95 % dip in UT) pour 0,5 cycle	<5 % UT (>95 % dip in UT) for 0,5 cycle 40 % UT	La qualité de l'alimentation secteur doit correspondre à celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. En cas de

d'alimentation IEC 61000-4-11	40 % UT (60 % dip in UT) pour 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) pour 25 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) pour 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5s <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5s	(60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles) <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5s	panne de courant, le courant du masser de pied électrique et du stimulateur de nerf peut être interrompu par rapport au niveau normal. Il peut être nécessaire d'utiliser une alimentation sans coupure ou une batterie.
Fréquence (50/60 Hz) Champ magnétique IEC 61000-4-8	3 A/m	3A/m	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique
NOTE UT est le a.c. tension du secteur avant l'application du niveau de test			

5.

Indication et déclaration du fabricant – Capacité électromagnétique			
L'appareil de massage électrique des pieds et le stimulateur nerveux sont conçus pour être utilisés dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du masser de pieds électrique et du stimulateur de nerfs doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test de capacité	IEC 60601 Niveau de test	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – instruction

Conduit RF IEC 61000-4-6 Emissions RF IEC 61000-4-3	3 Vrms 150 kHz à 80MHz 3 V/m 80 MHz à 2.5GHz	3 Vrms 3 V/m	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés près d’une partie quelconque du masseur de pied électrique et du stimulateur nerveux, câbles compris, que la distance de séparation recommandée calculée à partir de l’équation applicable à la fréquence de l’émetteur. $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz Où, P est la puissance nominale maximale de sortie de l’émetteur en watts (W) selon le fabricant de l’émetteur, D est la distance de séparation recommandée en mètres (m) Les forces de champ des émetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude de site électromagnétique ^a, devraient être inférieures au niveau de conformité de chaque gamme de fréquences ^b. Des interférences peuvent se produire à proximité de l'équipement  portant le symbole suivant.
--	---	---	---

NOTE 1 A 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquence la plus élevée s'applique.

NOTE 2 Ces directives peuvent ne pas être disponibles dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption

et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

^a. Les intensités de champ des émetteurs fixes, telles que les stations de base pour les téléphones radio (cellulaires / sans fil) et les radios mobiles terrestres, la radio amateur, les émissions de radio AM et FM et les émissions de télévision ne peuvent pas être prédites avec précision en théorie. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude de site électromagnétique doit être envisagée. Si l'intensité du champ mesurée à l'emplacement où le masseur de pied électrique et le stimulateur de nerf sont utilisés dépasse le niveau de conformité RF applicable indiqué ci-dessus, veillez à ce que le masseur de pied électrique et le stimulateur de nerf fonctionnent normalement. En cas de performances anormales, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement du masseur de pieds électrique et du stimulateur nerveux.

^b Les intensités de champ doivent être inférieures à 3 V / m pour les fréquences comprises entre 150 kHz et 80 MHz.

6.

Distances recommandées entre équipements de communication RF portables et mobiles et le modèle AST-300D

L'appareil de massage électrique des pieds et le stimulateur nerveux sont conçus pour être utilisés dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du masseur de pied électrique et du stimulateur de nerf peut aider à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le stimulateur de pied électrique et le stimulateur de nerf, comme recommandé ci-dessous, en fonction du

débit maximal puissance des équipements de communication.

Puissance de sortie maximale nominale de l'émetteur (W)	Distance de séparation en fonction de la fréquence de l'émetteur (m)		
	150 kHz à 80 MHz	80 MHz à 800 MHz	800 MHz à 2.5 GHz
	d= 1,2 P	d= 1,2 P	d= 2,3 P
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance de séparation recommandée d en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance nominale de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur.

NOTE1 : A 80 MHz et 800 MHz, la distance de séparation pour la plage de fréquences supérieure s'applique.

NOTE2 : Ces directives peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.



Mise au rebut de l'appareil :

La directive Européenne 2012/19/EC sur les déchets des Equipements électriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de cet appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.