

LANAFORM

HEALTH

# Lumino LED

## LIGHT-THERAPY DEVICE



SAME BENEFITS  
AS NATURAL LIGHT!



10 000 LUX  
INTENSITY



LED  
TECHNOLOGY



MOOD  
LIGHTS



100 %  
UV-FREE

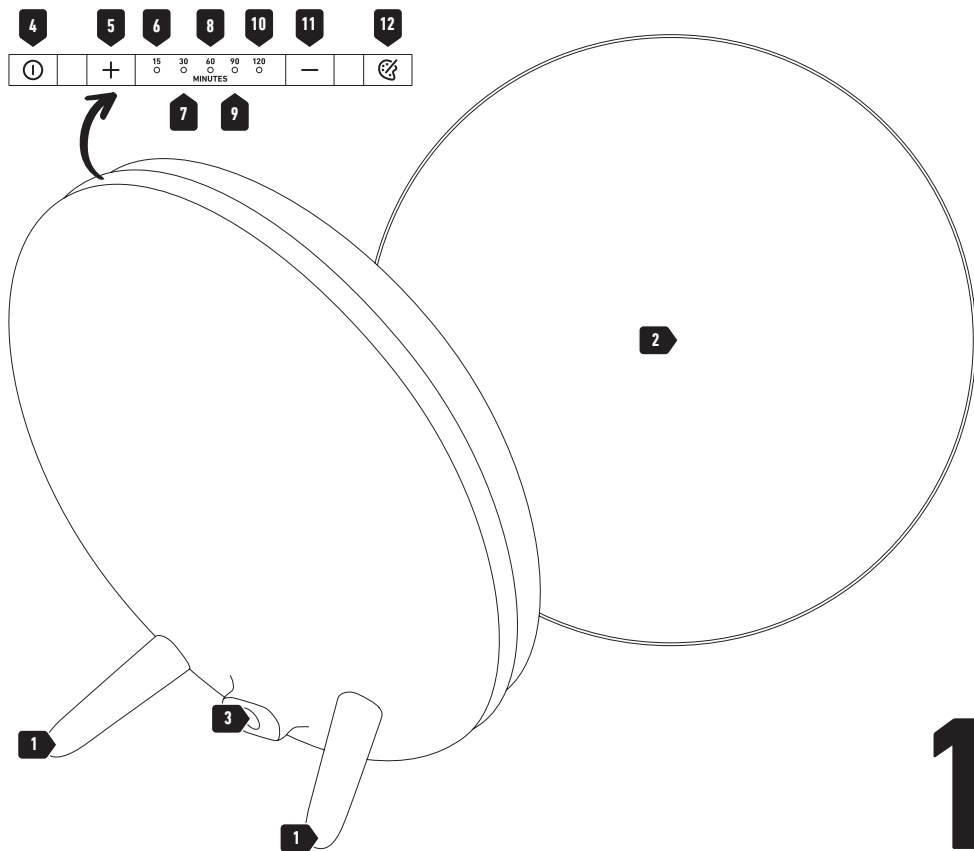
LAMPE DE  
LUMINOThÉRAPIE

LICHTTHERAPIE-  
LAMPE

LICHTTHERAPIE-  
LAMPE

LAMPADA DA  
LUMINOTERAPIA

LAMPA PRO  
TERAPII SVĚTLEM



## ENGLISH

### CONTENTS OF THE PACKAGING

- 1 Lumino LED
- 2 feet to be screwed on
- 1 power cable
- 1 instruction handbook

### PRECAUTIONARY MEASURES

**▲ Please read all the instructions before using your product, particularly these basic safety instructions.**

**📷** The photographs and other product images in these instructions and on the packaging are as accurate as possible but do not claim to be a perfect reproduction of the product.

### ▲ Warning

Do not connect or disconnect the power cable.

If the power cable is damaged, it must be replaced by a similar power cable available from the supplier or the supplier's after-sales department.

### ▲ Please note

Use this device only according to the instructions given in this manual.

This appliance is not intended for use by people (including children) with limited physical, sensory or mental abilities, or by people lacking experience or knowledge, unless they are supervised or have been instructed beforehand on how to use the appliance by someone responsible for their

safety. Children should be supervised to make sure they do not play with the device.

Before connecting the device, check that the voltage shown on the device corresponds to the local voltage.

Do not use accessories other than those recommended by LANAFORM or accessories which are not supplied with this device.

This device must not be modified in any way.

If the power cable is damaged, it must be replaced by a similar one available from the supplier or its after-sales department.

Do not use this device if the plug is damaged, if it is not working properly, if it has been dropped on the floor, or if it is damaged or has fallen into water. In this event, have the device examined and repaired by the supplier or its after-sales department.

Do not carry this device by its power cable or use the cable as a handle.

Always unplug the device after use or before cleaning it.

Electrical appliances should never be left unattended when connected. Unplug it when you are not using it.

Keep the power cable away from hot surfaces.

Do not use this product before going to sleep. Exposure to light acts as a stimulant that may hinder sleep.

Never drop anything or insert any object into any of the openings.

Do not use this device in a damp atmosphere (in a bathroom, close to a shower, etc.).

Never use this appliance in a room in which aerosols (sprays) are used or where oxygen is administered.

Do not use this device under a cover or under a cushion. Excessive heat can cause fire, electrocution or injury.

This unit is intended only for family use. This Lamp should not therefore be used for medical treatment.

Do not use the device in a room not lit by another light source as this may cause eye fatigue. Use this device in addition to normal lighting (daylight or electric light).

If you experience any pain when using this device, stop using it immediately and consult your doctor.

We would advise you not to look at the lamp during your session. You may notice that your eyes ache during the first few sessions. That will subsequently disappear.

Consult your doctor before starting to use this device if:

- You suffer or have suffered from serious depression;
- You are hypersensitive to light;
- You have had an eye disorder;
- You are taking certain drugs (e.g. certain anti-depressants, psychotropic substances, malaria tablets) that might have a detrimental effect when using this device;
- You have high blood pressure.

The exposure time depends specifically on the distance between you and this device. To find out the recommended distance and exposure time, please read the chapter "Instructions for Use".

## PRESENTATION

Thank you for choosing the LANAFORM Lumino LED. The Lumino LED is a device for dispensing light exposure. It allows you conveniently and efficiently to compensate for the lack of light. The Lumino LED is based

on the use of very clear light (approximately 10,000 LUX) that simulates natural sunlight.

You may use the Lumino LED device while carrying on with other activities, such as reading, writing, using the telephone and even when working. The additional light produced by the Lumino LED during the darkest times of the year increases your exposure to light. It may have positive effects on your mood in general. With the Lumino LED, you can enjoy the benefits of the sun's light, even during the dark days of winter!

## Description of the device 1

- 1 Feet
- 2 Light surface
- 3 Power lead
- 4 ON/OFF button
- 5 Button +
- 6 Timer's indicator light 15 minutes
- 7 Timer's indicator light 30 minutes
- 8 Timer's indicator light 60 minutes
- 9 Timer's indicator light 90 minutes
- 10 Timer's indicator light 120 minutes
- 11 Button -
- 12 Mood lights button

## About exposure to light

Light and its intensity have an enormous impact on our bodily processes. During the autumn and winter, the sun's rays diminish. Symptoms arising from the loss of light may therefore appear. Furthermore, conventional artificial lighting of buildings is not in itself capable of compensating for this lack of natural light. The consequences of this situation may lead to seasonal depression, a lack of energy, insomnia or melancholy, symptoms that can be grouped under the term "autumn or winter blues".

Exposure to light consists of using light with a strong LUX\* coefficient in order to simulate the sun's natural light.

The symptoms of SAD (Seasonal Affective Disorder) the winter blues can be reduced, and even disappear, through regular exposure to light with a strong LUX coefficient during a given period.

\* The LUX is the unit measuring the luminance of light.


For example, a sunny summer's day corresponds to approximately 50,000 LUX, whereas the conventional light intensity inside a building is only 500 LUX.

Distance	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10,000	5,000	2,500
Recommended duration	0:30	1:00	1:30

## Installing the Lumino LED


You will find two feet for your Lumino LED in the packaging. Before using it, don't forget to screw these feet on to your device so that it can stand upright.

- 1 Remove the packaging.
- 2 Check that all parts are included on delivery.
- 3 Check the device, the power cable and the feet are not damaged.
- 4 Put the power cable into the socket (3) and switch on the light by pressing the ON/OFF button (4).
- 5 It is recommended that you stand close to the light at a distance of 20 to 50cm from the lamp, depending on the length of time it is used.

 You can read, write, make telephone calls etc. during the session.

- 6 The closer you are to the light source, the shorter the session will need to be.
- 7 Exposure must be regular for a prolonged period. Throughout the darkest days of the year, repeat the therapy for at least 7 consecutive days or more, according to individual requirements.
- 8 Stop the machine after use by keeping the ON/OFF button pressed (4) for 3 seconds and unplug it.

## Adjusting the timer

- 1 Having pressed the ON/OFF button (4) once, the length of time at which it runs is set to infinite.
  - 2 If you want to programme 15 minutes of use, press the ON/OFF button (4) button twice. Timer's indicator light 15 minutes (6) lights up.
  - 3 If you want to programme 30 minutes of use, press the ON/OFF button (4) button three times. Timer's indicator light 30 minutes (7) lights up.
  - 4 If you want to programme 60 minutes of use, press the ON/OFF button (4) four times. Timer's indicator light 60 minutes (8) lights up.
  - 5 If you want to programme 90 minutes of use, press the ON/OFF button (4) five times. Timer's indicator light 90 minutes (9) lights up.
  - 6 If you want to programme 120 minutes of use, press the ON/OFF button (4) six times. Timer's indicator light 120 minutes (10) lights up.
-  If you press the press the ON/OFF button (4) seven times, you'll be back at an infinite operating time.

## Setting the light intensity

You may select up to 5 levels of light intensity. The latter is automatically adjusted to the highest intensity.

- 1 To reduce the light intensity, press the button - (11) up to 4 times to get the lowest intensity.

- To increase the light intensity, press the button + (5) up to 4 times to get the lowest intensity.

① When you switch the light off, it retains the light intensity set when last used.

## Setting the atmospheric lights

The Lumino LED offers you up to 256 colour atmospheric lights. You may choose to rotate them in a loop to set just one colour.

- ① The timer functions and light intensity settings also apply to atmospheric light.
- To activate the mood lights, press the atmospheric light button (12) once. The light diffusion is then activated in rotation.
  - You may choose to set just one colour of your choosing. To do this, you just press the atmospheric light button (12) once.
  - If you wish to change the light intensity, you may refer to the light intensity setting.
  - If you wish to set a timer, you may refer to the timer setting.

## MAINTENANCE

- The lamp should be stopped and disconnected before cleaning.

- Use a damp cloth or sponge to clean the surface of the lamp.
- Do not immerse the device in any liquid. Do not use your device in a humid environment.

## STORAGE

Store your unit in a safe, dry place out of the reach of children.

## DIAGNOSIS

If the breakdown persists, do not try to repair or open the device yourself, but return it to the supplier.

## TECHNICAL DATA

Name and model: Lumino LED - Silver  
LA19011101 - Champagne LA19011102  
Voltage: 24V  
Type of power: adapter  
Product dimensions: 27×27×7,5 cm  
Color temperature of LEDs:  
5,300 K (± 300 K)

## ADVICE ON WASTE DISPOSAL

The packaging consists entirely of environmentally-friendly materials that can be taken to your local waste sorting centre to be used as secondary materials. Cardboard can be placed in a paper collection container. Packaging film must be taken to your local sorting and recycling centre.

When you are no longer using the device, dispose of it in an environmentally responsible

manner and in compliance with the statutory requirements.

## LIMITED WARRANTY

LANAFORM guarantees that this product will be free from any material and workmanship defects for a period of two years from the date it was purchased, other than as specified below.

The LANAFORM warranty does not cover damage caused by normal wear and tear on this product. In addition, the warranty on this LANAFORM product does not cover damage caused as a result of any abusive, inappropriate or incorrect use, accident, attachment of any unauthorised accessory, modification of the product or any other situation of whatever kind, beyond the control of LANAFORM.

LANAFORM shall not be held liable for any type of incidental, consequential or special damage.

Any implied warranties of the product's fitness for purpose are limited to a period of two years from the original purchase date on presentation of a copy of the proof of purchase.

Upon receipt, LANAFORM will repair or replace your device, as appropriate, and return it to you. The warranty may only be used at the LANAFORM Service Centre. Any maintenance and repair work carried out on this product by any person other than the LANAFORM Service Centre will invalidate this warranty.

# FRANÇAIS

## CONTENU DU PACKAGING

- 1 Lumino LED
- 2 pieds à visser
- 1 câble d'alimentation
- 1 manuel d'instruction

## MESURE DE PRÉCAUTIONS

▲ **Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser votre produit, en particulier ces quelques consignes de sécurité fondamentales.**

📸 Les photographies et autres représentations du produit dans le présent manuel et sur l'emballage se veulent les plus fidèles possibles mais peuvent ne pas assurer une similitude parfaite avec le produit.

## ▲ Avertissement

Ne branchez, ni ne débranchez le câble d'alimentation avec des mains mouillées.

Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un câble d'alimentation similaire disponible auprès du fournisseur ou de son service après-vente.

## ▲ Attention

N'utilisez cet appareil que dans le cadre du mode d'emploi décrit dans ce manuel.

Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Avant de brancher l'appareil, vérifiez que la tension indiquée sur l'appareil correspond à la tension supportée par le secteur local.

N'utilisez pas d'accessoires qui ne soient pas recommandés par LANAFORM ou qui ne soient pas fournis avec cet appareil.

Toute modification de cet appareil est interdite.

Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un similaire disponible chez le fournisseur ou son service après-vente.

N'utilisez pas cet appareil si la prise de courant est endommagée, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé sur le sol ou s'il est endommagé ou encore s'il est tombé dans l'eau. Faites alors examiner et réparer l'appareil auprès du fournisseur ou de son service après-vente.

Ne transportez pas cet appareil en le portant par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas ce câble comme poignée.

Débranchez toujours l'appareil après l'avoir utilisé ou avant de le nettoyer.

Un appareil électrique ne doit jamais rester branché sans surveillance. Débranchez-le lorsque vous ne l'utilisez pas.

Éloignez le câble électrique des surfaces chaudes.

N'utilisez pas ce produit avant d'aller dormir. L'exposition lumineuse a un effet stimulant qui peut retarder le sommeil.

Ne laissez jamais rien tomber ou n'insérez jamais aucun objet dans l'une des ouvertures.

N'utilisez pas cet appareil dans un environnement humide (dans une salle de bain, à proximité d'une douche,...).

N'utilisez jamais cet appareil dans une pièce où des produits aérosols (sprays) sont employés ou dans une pièce où de l'oxygène est administré.

N'utilisez pas cet appareil sous une couverture ou sous un coussin. Une chaleur excessive peut provoquer un incendie, l'électrocution de la personne ou des blessures.

Cet appareil est destiné exclusivement à l'usage familial. L'utilisation de cet appareil ne s'applique donc pas à un traitement médical.

N'utilisez pas l'appareil dans une pièce qui n'est pas éclairée par une autre source lumineuse, car cela peut entraîner de la fatigue oculaire. Utilisez cet appareil en complément de l'éclairage normal (lumière du jour ou électrique).

Si vous ressentez une douleur quelconque durant l'utilisation de cet appareil, stoppez immédiatement l'usage de celui-ci et consultez votre médecin.

Nous vous conseillons de ne pas regarder la lampe pendant la durée de votre séance. Des douleurs oculaires pourraient être observées lors des premières sessions ; elles disparaîtront par la suite.

Consultez votre médecin avant de commencer à utiliser cet appareil si :

- Vous souffrez ou avez souffert d'une grave dépression ;
- Vous souffrez d'une hypersensibilité à la lumière ;
- Vous êtes atteint d'un trouble oculaire ;
- Vous prenez certains médicaments (par ex. Certains antidépresseurs, psychotropes, comprimés pour malaria) qui pourraient avoir un effet contradictoire à l'utilisation de cet appareil ;
- Vous avez une tension artérielle élevée.

La durée d'exposition dépend notamment de la distance entre cet appareil et vous-même. Reportez-vous au chapitre « Instructions d'utilisation » pour connaître la distance et la durée d'exposition recommandées.

## PRÉSENTATION

Nous vous remercions d'avoir acheté le Lumino LED de LANAFORM. Le Lumino LED est un type d'équipement d'exposition lumineuse. Il vous permet, d'une manière pratique et efficace, de compenser le manque de lumière. Le Lumino LED repose sur l'utilisation d'une lumière très claire (environ 10.000 LUX) qui simule les rayons solaires naturels.

Vous pouvez utiliser le Lumino LED tout en pratiquant d'autres activités, telles que la lecture, l'écriture, l'utilisation du téléphone, voire des activités professionnelles. La lumière supplémentaire produite par le Lumino LED au cours des saisons les plus sombres augmente votre exposition à la lumière. Elle peut avoir des incidences positives sur votre humeur en général. Le Lumino LED vous permet d'apprécier les bienfaits de la lumière du soleil, même durant les sombres jours d'hiver !

## Description de l'appareil [ 1 ]

- 1 Pieds
- 2 Surface lumineuse
- 3 Prise du câble d'alimentation
- 4 Bouton ON / OFF
- 5 Bouton +
- 6 Voyant lumineux du timer 15 minutes
- 7 Voyant lumineux du timer 30 minutes
- 8 Voyant lumineux du timer 60 minutes
- 9 Voyant lumineux du timer 90 minutes
- 10 Voyant lumineux du timer 120 minutes
- 11 Bouton -
- 12 Bouton lumières d'ambiances

## À propos de l'exposition lumineuse

La lumière et son intensité ont une grande influence sur les processus vitaux. Durant les saisons d'automne et d'hiver, le rayonnement solaire diminue. Des symptômes découlant de la perte de lumière peuvent donc apparaître. De plus, l'éclairage artificiel classique des bâtiments n'est pas en mesure de compenser ce déficit en lumière naturelle. Les conséquences de cette situation peuvent conduire à la dépression saisonnière, à un manque de tonus, à des insomnies ou à de la mélancolie, soit autant de symptômes que l'on regroupe sous le vocable de « déprime automnale ou hivernale ».

L'exposition lumineuse consiste à utiliser une lumière à fort coefficient de LUX\* afin de simuler la lumière naturelle du soleil.

Par le biais de l'exposition régulière à une lumière à fort coefficient de LUX au cours d'une période donnée, les symptômes du SAD (Seasonal Affective Disorder ou Troubles affectifs saisonniers) peuvent s'estomper, voire disparaître.

\* Le LUX est l'unité de mesure de la luminance de la lumière. Par exemple ; une journée d'été ensoleillée correspond environ à 50.000 LUX, alors que l'intensité lumineuse classique à l'intérieur d'un bâtiment n'est que de 500 LUX seulement.

Distance	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10.000	5.000	2.500
Période recommandée	0:30	1:00	1:30

## Installation du Lumino LED

Vous trouverez dans l'emballage deux pieds pour votre Lumino LED. Avant de l'utiliser, n'oubliez pas de visser ces pieds sur votre appareil pour qu'il puisse tenir debout.

- 1 Retirer le matériel d'emballage.
- 2 Vérifier que toutes les pièces sont présentes lors de la livraison.
- 3 Vérifier que l'appareil, le câble d'alimentation et les pieds ne soient pas endommagés.
- 4 Placez le câble d'alimentation dans la prise (3) et allumer la lumière en appuyant sur le bouton ON/OFF (4).
- 5 Il est recommandé de se tenir à proximité de la lumière et ce, à une distance de 20 à 50 cm de la lampe suivant la durée de l'utilisation.

ⓘ Durant la séance, vous pouvez lire, écrire, téléphoner, etc.

- 6 Plus vous êtes prêt de la source lumineuse, plus la session devra être raccourcie.
- 7 L'exposition doit être régulière durant une période prolongée. Au cours des journées les plus sombres de l'année, répétez le traitement pendant 7 jours consécutifs au moins, voire plus, en fonction des exigences individuelles.
- 8 Après utilisation, arrêtez la machine en gardant votre doigt appuyé sur le bouton ON/OFF (4) 3 secondes et débranchez-le.

## Réglage du timer

- 1 Après avoir appuyé sur le bouton ON/OFF (4) une première fois, un durée de fonctionnement à l'infini est réglée.
- 2 Si vous voulez programmer une durée d'utilisation de 15 minutes, appuyez une deuxième fois sur le bouton ON/OFF (4). Le voyant lumineux du timer 15 minutes (6) s'allume.
- 3 Si vous voulez programmer une durée d'utilisation de 30 minutes, appuyez une troisième fois sur le bouton ON/OFF (4). Le voyant lumineux du timer 30 minutes (7) s'allume.
- 4 Si vous voulez programmer une durée d'utilisation de 60 minutes, appuyez une quatrième fois sur le bouton ON/OFF (4). Le voyant lumineux du timer 60 minutes (8) s'allume.
- 5 Si vous voulez programmer une durée d'utilisation de 90 minutes, appuyez une cinquième fois sur le bouton

ON/OFF (4). Le voyant lumineux du timer 90 minutes (9) s'allume.

- 6 Si vous voulez programmer un durée d'utilisation de 120 minutes, appuyez une sixième fois sur le bouton ON/OFF (4). Le voyant lumineux du timer 120 minutes (10) s'allume.

❶ Si vous appuyez une septième fois sur le bouton ON/OFF (4), vous revenez à une durée de fonctionnement à l'infini.

## Réglage de l'intensité lumineuse

Vous pouvez sélectionner jusqu'à 5 intensités lumineuses. L'appareil est automatiquement réglé sur l'intensité la plus forte.

- 1 Pour diminuer l'intensité lumineuse, appuyez sur le bouton - (11) jusqu'à 4 fois pour avoir l'intensité la plus faible.
- 2 Pour augmenter l'intensité lumineuse, appuyez sur le bouton + (5) jusqu'à 4 fois pour avoir l'intensité la plus forte.

❶ Lorsque vous éteignez l'appareil, il garde l'intensité lumineuse réglée lors de la dernière utilisation.

## Réglage des lumières d'ambiances

Le Lumino LED vous propose jusqu'à 256 lumières d'ambiances colorée. Vous pouvez choisir de les laisser tourner en boucle ou bien de fixer une couleur.

❶ Les fonctions timer et réglage d'intensité lumineuse sont également d'application sur les lumières d'ambiances.

- 1 Pour activer les lumières d'ambiances, appuyez une fois sur le bouton lumières d'ambiances (12). La diffusion des lumières s'active alors en boucle.
- 2 Vous pouvez choisir de fixer une couleur de votre choix. Pour cela, vous n'avez

qu'à appuyez une deuxième fois sur le bouton lumières d'ambiances (12).

- 3 Si vous voulez modifier l'intensité lumineuse, vous pouvez vous référer au point Réglage de l'intensité lumineuse.
- 4 Si vous voulez régler un timer, vous pouvez vous référer au point Réglage du timer.

## ENTRETIEN

- La lampe devrait être arrêtée et débranchée avant son nettoyage.
- Utilisez un chiffon ou une éponge humide pour nettoyer la surface de la lampe.
- N'immergez pas l'appareil dans tout liquide ; abstenez-vous d'utiliser votre appareil dans un environnement humide.

## RANGEMENT

Entreposez votre appareil dans un endroit sûr et sec, hors de portée des enfants.

## DIAGNOSTIC

En cas de panne, n'essayez pas de réparer ou d'ouvrir l'appareil vous-même mais rappelez-le au fournisseur.

## DONNÉES TECHNIQUES

Nom et Modèle : Lumino LED - Silver

LA1901101 - Champagne LA1901102

Tension : 24 V

Type d'alimentation : adaptateur

Dimension du produit : 27 × 27 × 7,5 cm

Température de couleur des LED:

5,300 K (± 300 K)

## CONSEILS RELATIFS À L'ÉLIMINATION DES DÉCHETS

L'emballage est entièrement composé de matériaux sans danger pour l'environnement qui peuvent être déposés auprès du centre de tri de votre commune pour être utilisés comme matières secondaires. Le carton peut être placé dans un bac de collecte papier. Les films

d'emballage doivent être remis au centre de tri et de recyclage de votre commune.

Lorsque vous ne vous servez plus de l'appareil, éliminez-le de manière respectueuse de l'environnement et conformément aux directives légales.

## GARANTIE LIMITÉE

LANAFORM garantit que ce produit est exempt de tout vice de matériau et de fabrication à compter de sa date d'achat et ce pour une période de deux ans, à l'exception des précisions ci-dessous.

La garantie LANAFORM ne couvre pas les dommages causés suite à une usage normale de ce produit. En outre, la garantie sur ce produit LANAFORM ne couvre pas les dommages causés à la suite de toute utilisation abusive ou inappropriée ou encore de tout mauvais usage, accident, fixation de tout accessoire non autorisé, modification apportée au produit ou de toute autre condition, de quelle que nature que ce soit, échappant au contrôle de LANAFORM.

LANAFORM ne sera pas tenue pour responsable de tout type de dommage accessoire, consécutif ou spécial.

Toutes les garanties implicites d'aptitude du produit sont limitées à une période de deux années à compter de la date d'achat initiale pour autant qu'une copie de la preuve d'achat puisse être présentée.

Dès réception, LANAFORM réparera ou remplacera, suivant le cas, votre appareil et vous le renverra. La garantie n'est effectuée que par le biais du Centre Service de LANAFORM. Toute activité d'entretien de ce produit confiée à toute personne autre que le Centre Service de LANAFORM annule la présente garantie.

## NEDERLANDS

### INHOUD VAN DE VERPAKKING

- 1 Lumino LED
- 2 schroefpoten
- 1 voedingskabel
- 1 handleiding

### VOORZORGSMAATREGEL

▲ Lees alle instructies vóór ingebruikname van uw apparaat, in het bijzonder deze essentiële veiligheidsvoorschriften.

📸 Foto's en andere weergaven van het product in deze handleiding en op de verpakking zijn zo getrouw mogelijk bedoeld maar kunnen geen perfecte gelijkens met het product verzekeren.

### ▲ Waarschuwing

Steek de stroomkabel niet in het stopcontact of verwijder hem niet met natte handen.

Als de stroomkabel beschadigd is, moet hij vervangen worden door een gelijkaardige stroomkabel die verkrijgbaar is bij de leverancier of zijn klantendienst.

### ▲ Opgelet

Gebruik dit apparaat alleen volgens de gebruikswijze die in deze handleiding wordt beschreven.

Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen, inclusief kinderen, met een fysieke, zintuiglijke of mentale handicap of door personen met gebrek aan ervaring of kennis, tenzij zij onder toezicht staan of instructies hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat van iemand die voor hun veiligheid instaat. Zorg ervoor dat kinderen niet met het apparaat spelen.

Controleer voordat u het apparaat aansluit op het stroomnet, of de spanning op het typeplaatje overeenstemt met de lokale spanning.

Gebruik geen accessoires die niet door LANAFORM zijn aanbevolen of die niet met dit apparaat zijn meegeleverd.

Het is verboden om wijzigingen aan het apparaat aan te brengen.

Als de stroomkabel beschadigd is, moet hij vervangen worden door een gelijksoortige kabel die verkrijgbaar is bij de leverancier of zijn klantendienst.

Gebruik het apparaat niet als de voedingsgang beschadigd is, als het niet correct werkt, als het op de grond is gevallen, beschadigd is of in water is terechtgekomen. Laat het apparaat in dergelijke gevallen nazien en repareren door de leverancier of zijn klantendienst.

Verplaatst het apparaat niet door het bij de stroomkabel vast te nemen of gebruik die kabel niet als handvat.

Haal altijd de stekker uit het stopcontact na gebruik van het apparaat of voordat u het schoonmaakt.

Laat een elektrisch apparaat nooit onbewaakt aangesloten op het stroomnet. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer u het toestel niet gebruikt.

Houd de stroomkabel uit de buurt van warme oppervlakken.

Gebruik het apparaat niet voor het slapen gaan. De blootstelling aan licht heeft een opwekkend effect dat de slaap kan bemoeilijken.

Laat niets vallen in een van de openingen en plaats er geen voorwerpen in.

Gebruik het apparaat niet in een vochtige omgeving (een badkamer, dicht bij een douche enz.).

Gebruik dit apparaat nooit in een ruimte waar aerosolproducten (sprays) worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend.

Gebruik het apparaat niet onder een deken of kussen. Overmatige hitte kan leiden tot brand, elektrocutie of verwondingen.

Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor thuisgebruik. Het gebruik van dit apparaat vormt dus geen medische behandeling.

Gebruik het apparaat niet in een ruimte zonder enige andere lichtbron. Dit kan leiden tot vermoeidheid van de ogen. Gebruik dit apparaat als aanvulling op gewone verlichting (daglicht of elektrisch licht).

Als u tijdens het gebruik van het apparaat ergens pijn voelt, stop dan onmiddellijk en raadpleeg uw huisarts.

Aanbevolen wordt om tijdens de sessie niet in de lamp te kijken. Bij de eerste sessies

kunnen de ogen pijn doen. Na verloop van tijd verdwijnt deze pijn.

Raadpleeg uw huisarts voordat u dit apparaat begint te gebruiken, indien:

- U lijdt of hebt geleden aan een zware depressie;
- U overgevoelig bent voor licht;
- U lijdt aan een oogandoening;
- U bepaalde geneesmiddelen inneemt (bv. bepaalde antidepressiva, psychofarmaca, tabletten tegen malaria) die een tegengestelde invloed kunnen hebben bij gebruik van dit apparaat;
- U een hoge bloeddruk hebt.

De blootstellingsduur hangt af van de afstand tussen dit apparaat en uzelf. Zie het hoofdstuk "Gebruiksaanwijzing" voor informatie over de aanbevolen afstand en blootstellingsduur.

## PRESENTATIE

Bedankt voor uw aankoop van de Lumino LED van LANAFORM. Lumino LED is een systeem voor lichtblootstelling. Het stelt u in staat om handig en efficiënt een tekort aan lichtinval te compenseren. Lumino LED maakt gebruik van een zeer helder licht (ongeveer 10.000 LUX) dat de natuurlijke zonnestralen simuleert.

U kunt de Lumino LED gebruiken terwijl u andere activiteiten uitvoert, zoals lezen, schrijven, telefoneren of zelfs werken. Het extra licht dat de Lumino LED produceert tijdens de donkerste maanden verhoogt uw blootstelling aan licht. Dit kan een positieve weerslag hebben op uw gemoedstoestand in het algemeen. Met de Lumino LED kunt u de weldaden van het zonlicht appreciëren, ook tijdens donkere winterdagen!

## Beschrijving van het apparaat 1

- 1 Voeten
- 2 Lichtoppervlak
- 3 Stopcontact van de stroomkabel
- 4 ON/OFF-knop
- 5 + knop
- 6 Controlelampje van de timer 15 minuten
- 7 Controlelampje van de timer 30 minuten
- 8 Controlelampje van de timer 60 minuten
- 9 Controlelampje van de timer 90 minuten
- 10 Controlelampje van de timer 120 minuten
- 11 - Knop
- 12 Knop sfeerlicht

## Over de blootstelling aan licht

Licht en de intensiteit ervan hebben een grote invloed op de vitale processen. In de herfst en de winter vermindert de straling van de zon. Door dat verlies van licht kun-

nen dan symptomen optreden. Bovendien kan de klassieke kunstmatige verlichting in gebouwen dit tekort aan natuurlijk licht niet compenseren. De gevolgen hiervan kunnen leiden tot seizoensdepressie, te weinig energie, slaperigheid of melancholie, allemaal symptomen die men onder de noemer "winter- of herfstdepressie" catalogeert.

Er wordt gebruikgemaakt van licht met een sterke LUX-coëfficiënt\* om zo het natuurlijke zonlicht te simuleren.

Door regelmatige blootstelling aan licht met een hoge LUX-coëfficiënt in een bepaalde periode kunnen de symptomen van SAD (Seasonal Affective Disorder of seizoenafhankelijke depressie) verminderen of zelfs volledig verdwijnen.


\* LUX is de eenheid voor het meten van de lichtsterkte. Bijvoorbeeld: een zonovergoten zomerdag komt overeen met ongeveer 50.000 LUX, terwijl de klassieke lichtsterkte in een gebouw slechts 500 LUX bedraagt.

Afstand	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10.000	5.000	2.500
Aanbevolen periode	0:30	1:00	1:30

## Installatie van Lumino LED

U vindt in de verpakking twee pootjes voor uw Lumino LED. Vergeet niet die pootjes op het apparaat vast te schroeven alvorens het te gebruiken, zodat het kan blijven rechtstaan.

- 1 Verwijder de verpakking.
- 2 Kijk na of alle onderdelen aanwezig zijn bij de levering.
- 3 Kijk na of het apparaat, de stroomkabel en de pootjes niet beschadigd zijn.
- 4 Plaats de stroomkabel in het stopcontact (3) en schakel het licht aan met de ON/OFF knop (4).
- 5 Het is aanbevolen om dicht bij het licht te vertoeven, op een afstand van 20 à 50 cm van de lamp, volgens de gebruiksduur.

 Tijdens de sessie kunt u lezen, schrijven, telefoneren enz.

- 6 Hoe dicht u zich bij de lichtbron bevindt, des te korter moet de sessie zijn.
- 7 De blootstelling moet regelmatig zijn, gedurende langere tijd. Tijdens de donkerste dagen van het jaar herhaalt u de behandeling gedurende ten minste zeven opeenvolgende dagen. Langer mag ook, naargelang uw behoeften.
- 8 Schakel het apparaat na gebruik uit door uw vinger 3 seconden op de ON/OFF-knop (4) te houden en de stekker uit het stopcontact te trekken.

## Instelling van de timer

- 1 Na een eerste keer op de ON/OFF-knop (4) gedrukt te hebben, wordt een eindeloze werking ingesteld.
- 2 Indien u een gebruiksduur van 15 minuten wilt programmeren, drukt u

- een tweede keer op de ON/OFF-knop (4). Het controlelampje van de timer 15 minuten (6) begint te branden.
- Indien u een gebruiksduur van 30 minuten wilt programmeren, drukt u een derde keer op de ON/OFF-knop (4). Het controlelampje van de timer 30 minuten (7) begint te branden.
  - Indien u een gebruiksduur van 60 minuten wilt programmeren, drukt u een vierde keer op de ON/OFF-knop (4). Het controlelampje van de timer 60 minuten (8) begint te branden.
  - Indien u een gebruiksduur van 90 minuten wilt programmeren, drukt u een vijfde keer op de ON/OFF-knop (4). Het controlelampje van de timer 90 minuten (9) begint te branden.
  - Indien u een gebruiksduur van 120 minuten wilt programmeren, drukt u een zesde keer op de ON/OFF-knop (4). Het controlelampje van de timer 120 minuten (10) begint te branden.
- ❶ Indien u een zevende keer op de ON/OFF-knop (4) drukt, keert u terug naar een eindeloze werking.

## Instelling van de lichtsterkte

U kunt tot 5 lichtsterktes selecteren. Het apparaat is automatisch ingesteld op de sterkste intensiteit.

- Om de lichtsterkte te verminderen, drukt u tot vier keer op de knop - (11) om de zwakste lichtsterkte te hebben.
  - Om de lichtsterkte te verhogen, drukt u tot vier keer op de knop + (5) om de sterkste lichtsterkte te hebben.
- ❶ Als u het apparaat uitschakelt, behoudt het de lichtsterkte die is ingesteld tijdens het laatste gebruik.

## Instelling sfeerlicht

De Lumino LED biedt u tot 256 sfeerlichten in kleur. U kunt ze in een lus laten draaien of een vaste kleur kiezen.

- ❶ De timer en lichtsterkte-instellingen zijn ook van toepassing op de sfeerlichten.

- Om het sfeerlicht te activeren drukt u eenmaal op de knop sfeerlicht (12). De spreiding van het licht wordt dan in een lus geactiveerd.
- U kunt zelf een vaste kleur kiezen. Daarvoor hoeft u maar een tweede keer op de knop sfeerlicht (12) te drukken.
- Indien u de lichtsterkte wilt wijzigen, kunt u het punt Instelling van de lichtsterkte raadplegen.
- Indien u een timer wilt instellen, kunt u het punt Instelling van de timer raadplegen.

## ONDERHOUD

- De lamp moet worden stopgezet en uitgeschakeld voordat ze wordt schoongemaakt.
- Maak het oppervlak van de lamp schoon met een vochtige doek of spons.
- Dompel het apparaat niet onder in vloeistof; gebruik het apparaat niet in een vochtige omgeving.

## OPBERGEN

Bewaar uw apparaat op een droge en veilige plaats, buiten het bereik van kinderen.

## DIAGNOSE

Probeer het apparaat niet zelf te repareren of te openen wanneer het defect is, maar breng het naar de leverancier.

## TECHNISCHE GEGEVENS

Naam en Model: Lumino LED - Silver  
 LA19011101 - Champagne LA19011102  
 Spanning: 24 V  
 Type voeding: adapter  
 Afmetingen van het product:  
 27 × 27 × 7,5 cm  
 Kleurtemperatuur van LED's:  
 5,300 K (± 300 K)

## ADVIES MET BETREKKING TOT AFVALVERWIJDERING

De verpakking bestaat volledig uit materialen die onschadelijk zijn voor het milieu en die naar het sorteercentrum van uw gemeente

gebracht kunnen worden om als secundaire grondstoffen gebruikt te worden. Het karton mag in de papierbak. De folieverpakking moet naar het sorteer- en recyclagecentrum van uw gemeente gebracht worden.

Wanneer u uw apparaat niet meer gebruikt, ontdoe u er dan van op milieuvriendelijke wijze en in overeenstemming met de wettelijke voorschriften.

## BEPERKTE GARANTIE

LANAFORM garandeert dat dit product op de datum van aankoop geen materiaal- of fabricagefouten bezit. Deze garantie blijft geldig gedurende een periode van twee jaar, met uitzondering van de onderstaande bepalingen.

De garantie van LANAFORM dekt geen schade ten gevolge van normale slijtage van het product. De garantie op een product van LANAFORM biedt ook geen dekking tegen schade als gevolg van misbruik, oneigenlijk of verkeerd gebruik, ongelukken, bevestiging van niet-toegestane accessoires, aan het product aangebrachte wijzigingen of andere omstandigheden, van welke aard dan ook, waarover LANAFORM geen controle heeft.

LANAFORM is niet aansprakelijk voor enige vorm van bijkomende, bijzondere of gevolgschade.

Alle impliciete garanties van geschiktheid voor een bepaald doel van het product zijn beperkt tot een periode van twee jaar vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum op veroning van het aankoopbewijs.

Na ontvangst zal LANAFORM uw apparaat naar gelang het geval repareren of vervangen en naar u terugsturen. De garantie is alleen geldig via het servicecenter van LANAFORM. Deze garantie wordt ongeldig wanneer het onderhoud van dit product aan iemand anders dan het servicecenter van LANAFORM wordt toevertrouwd.

## DEUTSCH

### PACKUNGSINHALT

- 1 Lumino LED
- 2 FüÙe zum Anschrauben
- 1 Netzkabel
- 1 Bedienungsanleitung

### SICHERHEITSHINWEISE

▲ **Lesen Sie bitte alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie Ihr Produkt verwenden. Insbesondere diese grundlegenden Sicherheitsanweisungen.**

- Die Fotos und anderen Produktabbildungen in dieser Bedienungsanleitung und auf der Verpackung sollen eine möglichst genaue Wiedergabe des Produkts sein, können jedoch nicht perfekt mit dem Produkt übereinstimmen.

### ▲ Warnung

Das Netzkabel nicht mit feuchten Händen anschließen oder trennen.



Falls das USB-Kabel beschädigt ist, muss es durch ein gleiches, beim Hersteller oder seinem Kundendienst erhältliches USB-Kabel ersetzt werden.

## ⚠ Achtung

Dieses Gerät darf nur auf die in dieser Anleitung beschriebene Weise verwendet werden.

Personen (einschließlich Kinder), die aufgrund ihrer physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder ihrer Unerfahrenheit oder Unkenntnis nicht in der Lage sind, das Gerät sicher zu benutzen, sollten dieses Gerät nicht ohne Aufsicht oder Anweisung durch eine verantwortliche Person einsetzen. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

Vor dem Anschließen des Geräts überprüfen, ob die auf dem Gerät angegebene Spannung der örtlichen Netzspannung entspricht.

Gebrauchen Sie kein Zubehör, das nicht von LANAFORM empfohlen wurde, bzw. das nicht im Lieferumfang des Geräts enthalten ist.

Jede Manipulation dieses Geräts ist verboten.

Falls das Netzkabel beschädigt ist, muss es durch ein gleiches, beim Hersteller oder seinem Kundendienst erhältliches Kabel, ersetzt werden.

Verwenden Sie dieses Gerät nicht, wenn die Steckdose beschädigt ist, wenn es nicht richtig funktioniert, wenn es auf den Boden gefallen oder beschädigt ist und auch nicht, wenn es ins Wasser gefallen ist. Lassen Sie das Gerät in solchen Fällen beim Hersteller oder durch dessen Kundendienst untersuchen und reparieren.

Tragen Sie das Gerät nicht am Netzkabel bzw. benutzen Sie das Netzkabel nicht als Tragegriff.

Das Gerät stets nach seiner Verwendung oder vor der Reinigung von der Stromzufuhr trennen.

Ein Elektrogerät darf ohne Aufsicht niemals am Stromnetz angeschlossen bleiben. Trennen Sie bei Nichtbenutzung des Geräts den Netzstecker von der Steckdose.

Halten Sie das Netzkabel fern von heißen Oberflächen.

Setzen Sie dieses Gerät nicht kurz vor dem Schlafengehen ein. Die Lichteinstrahlung hat eine stimulierende Wirkung, was zu Schlafstörungen führen kann.

Lassen Sie nichts in eine der Öffnungen fallen und führen Sie keine Gegenstände ein.

Verwenden Sie dieses Gerät nicht in feuchter Umgebung (im Bad, in der Nähe einer Dusche usw.).

Verwenden Sie dieses Gerät niemals in einem Raum, in dem Aerosolprodukte (Sprays) benutzt werden, oder in einem Zimmer, in dem Sauerstoff verabreicht wird.

Das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen einsetzen. Extreme Hitze kann einen Brand verursachen, einen Stromschlag oder Verletzungen bewirken.

Dieses Gerät ist ausschließlich für den persönlichen Gebrauch im Haushalt des Käufers bestimmt. Der Einsatz dieses Geräts ist nicht mit einer medizinischen Behandlung gleichzusetzen.

Das Gerät nicht in einer Wohnung verwenden, die nicht auch noch durch andere Lichtquellen beleuchtet wird, denn dies würde die Augen ermüden. Verwenden Sie dieses Gerät als Zusatz zur normalen Beleuchtung (Tageslicht oder elektrisch).

Falls während des Gebrauchs dieses Geräts Schmerzen auftreten, brechen Sie die Anwendung umgehend ab und halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Wir raten Ihnen, während der Behandlung nicht direkt in die Lampe zu blicken. Bei den ersten Behandlungen können die Augen etwas schmerzen, ein Phänomen, das sich allerdings schnell wieder legt.

Wenden Sie sich vor der Anwendung des Geräts an einen Arzt, wenn:

- Sie unter einer schweren Depression leiden oder litten;
- Sie unter einer Überempfindlichkeit gegen Licht leiden;
- Sie unter einer Augenerkrankung leiden;
- Sie bestimmte Medikamente einnehmen (beispielsweise bestimmte Antidepressiva, psychotrope Substanzen, Malaria-tabletten), bei denen der Einsatz dieses Geräts nicht angezeigt ist;
- Sie erhöhten Blutdruck haben.

Die Bestrahlungsdauer hängt vor allem vom Abstand ab, den Sie zum Gerät halten. Lesen Sie das Kapitel „Bedienungsanweisung“, in dem Sie Informationen zum Abstand und zur empfohlenen Dauer der Exposition finden.

## PRÄSENTATION

Sie haben sich für den Kauf des Lumino LED von LANAFORM entschieden. Vielen Dank für Ihr Vertrauen. Der Lumino LED ist ein Gerät zur Bestrahlung mit Licht. Es ist eine praktische, effiziente Möglichkeit, um einen Lichtmangel auszugleichen. Der Lumino LED beruht auf dem Prinzip von sehr hellem Licht (etwa 10.000 LUX), das die natürlichen Sonnenstrahlen simuliert.

Sie können den Lumino LED beim Ausführen anderer Aktivitäten verwenden, wie z. B. lesen, schreiben, telefonieren oder auch arbeiten. Das zusätzliche Licht, das der Lumino LED in den dunkelsten Jahreszeiten abgibt, sorgt

dafür, dass Sie dem Licht mehr ausgesetzt sind. Auf diese Weise verbessert sich Ihre Stimmung insgesamt. Der Lumino LED sorgt dafür, dass die wohltuende Wirkung von Licht den ganzen Tag lang genutzt werden kann, selbst an dunkeln Wintertagen!

## Beschreibung des Geräts [ 1 ]

- 1 Füße
- 2 Leuchtfläche
- 3 Stecker des Netzkabels
- 4 EIN-/AUS-Schalter
- 5 + Schalter
- 6 Kontrolllampe des 15-Minuten-Timers
- 7 Kontrolllampe des 30-Minuten-Timers
- 8 Kontrolllampe des 60-Minuten-Timers
- 9 Kontrolllampe des 90-Minuten-Timers
- 10 Kontrolllampe des 120-Minuten-Timers
- 11 – Schalter
- 12 Schalter für Stimmungslicht

## Über die Lichteinwirkung

Licht und die Lichtintensität haben einen starken Einfluss auf lebenswichtige körperliche Vorgänge. Während der Herbst- und Winterzeit verringert sich die Sonneneinstrahlung. Deshalb können Symptome im Zusammenhang mit einem Lichtverlust auftreten. Zudem kann die klassische künstliche Beleuchtung in Gebäuden dieses Defizit an natürlichem Licht nicht ausgleichen. Als Konsequenz kann es zu einer saisonalen Depression und einem Energieverlust kommen, in Kombination mit Schlaflosigkeit und Melancholie, d. h. zahlreiche Symptome, die insgesamt als „Herbst- oder Winterdepression“ gelten.

Die Lichttherapie besteht in der Anwendung eines Lichts mit einem hohen LUXwert\*, um damit das natürliche Sonnenlicht zu simulieren.

Durch die regelmäßige Einwirkung eines Lichts mit hohem LUXwert über einen bestimmten Zeitraum können die Symptome einer SAD (Seasonal Affective Disorder = jahreszeitenabhängige Gemütskrankung) gelindert werden bzw. sogar ganz verschwinden.

\* LUX ist die Maßeinheit für die Leuchtkraft von Licht. Zum

Beispiel: ein sonniger Sommertag entspricht etwa 50.000

LUX im Gegensatz zur normalen Lichtintensität in einem Gebäude, die sich lediglich auf 500 LUX beläuft.

Abstand	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10.000	5.000	2.500
Empfohlene Dauer	0:30	1:00	1:30

## Installation des Lumino LED

In der Verpackung sind zwei Füße für Ihren Lumino LED beinhaltet. Vor der Anwendung sollten diese Füße an Ihrem Gerät festgeschraubt werden, damit er gerade steht.

- Das Verpackungsmaterial entfernen.
- Prüfen Sie direkt nach der Lieferung, ob kein Element fehlt.
- Prüfen Sie, ob das Gerät, der Netzstecker und das Stromkabel unbeschädigt sind.
- Verbinden Sie das Netzkabel mit der Steckdose (3) und schalten Sie das Licht ein durch Betätigen des „ON/OFF“-Schalters (4).
- Es wird empfohlen, sich in der Nähe des Lichts zu positionieren, in einem Abstand von 20 bis 50 cm zur Lampe, abhängig von der Anwendungsdauer.

🔦 Während der Anwendung können Sie lesen, schreiben, telefonieren etc.

- Je näher Sie sich zur Lichtquelle positionieren, desto kürzer kann die Sitzung sein.
- Die Bestrahlung sollte über einen längeren Zeitraum regelmäßig erfolgen. Während der düsteren Tage im Jahr wiederholen Sie die Behandlung am besten mindestens an 7 aufeinanderfolgenden Tagen oder mehr, je nach individuellem Bedarf.
- Schalten Sie die Maschine nach der Anwendung aus, indem Sie den „ON/OFF“-Schalter (4) 3 Sekunden gedrückt halten und trennen Sie das Gerät von der Steckdose.

## Einstellung des Timers

- Nach einmaliger Betätigung des „ON/OFF“-Schalters (4) ist das Gerät auf eine unendliche Betriebsdauer eingestellt.
- Wenn Sie eine 15-minütige Betriebsdauer einstellen möchten, betätigen Sie den „ON/OFF“-Schalter (4) ein zweites Mal. Jetzt leuchtet die Kontrolllampe des 15-Minuten-Timers (6).
- Wenn Sie eine 30-minütige Betriebsdauer einstellen möchten, betätigen Sie den „ON/OFF“-Schalter (4) ein drittes Mal. Jetzt schaltet sich die Kontrolllampe des 30-Minuten-Timers (7) ein.
- Wenn Sie eine 60-minütige Betriebsdauer einstellen möchten, betätigen Sie den „ON/OFF“-Schalter (4) ein viertes Mal. Jetzt schaltet sich die Kontrolllampe des 60-Minuten-Timers (8) ein.
- Wenn Sie eine 90-minütige Betriebsdauer einstellen möchten, betätigen Sie den „ON/OFF“-Schalter (4) ein fünftes Mal. Jetzt schaltet sich die Kontrolllampe des 90-Minuten-Timers (9) ein.
- Wenn Sie eine 120-minütige Betriebsdauer einstellen möchten, betätigen Sie den „ON/OFF“-Schalter (4) ein sechstes Mal. Jetzt schaltet sich die Kontrolllampe des 120-Minuten-Timers (10) ein.

🔦 Wenn Sie den „ON/OFF“-Schalter (4) ein siebtes Mal betätigen, stellt sich das Gerät wieder auf eine unendliche Betriebsdauer ein.

## Einstellung der Lichtintensität

Sie haben die Auswahl unter bis zu fünf Lichtintensitäten. Standardmäßig ist das Gerät auf der stärksten Intensität eingestellt.

- Zum Reduzieren der Lichtintensität, den Schalter (11) bis zu viermal betätigen, um die Lichtstärke zu reduzieren.
- Zum Erhöhen der Lichtintensität, den Schalter (5) bis zu viermal betätigen, um die Lichtstärke zu intensivieren.

🔦 Wenn Sie das Gerät ausschalten, bleibt die Lichtintensität auf derselben Stärke wie bei der letzten Anwendung.

## Einstellung der Stimmungslichter

Lumino LED bietet Ihnen bis zu 256 farbige Stimmungslichter. Diese können Sie entweder unendlich laufen lassen oder auf einer bestimmten Farbe feststellen.

🔦 Die Funktionen für Timer und zum Einstellen der Lichtintensität können auch für die Stimmungslichter angewendet werden.

- Zum Einschalten der Stimmungslichter einmal den Schalter für die Stimmungslichter betätigen (12). Daraufhin bleibt das Licht eingeschaltet.
- Sie können es auf einer von Ihnen ausgewählten Farbe einstellen. Hierfür einfach ein zweites Mal den Schalter für Stimmungslicht betätigen (12).
- Informationen zum Anpassen der Lichtintensität finden Sie unter dem Punkt „Einstellung der Lichtintensität“.
- Weitere Informationen zum Einstellen des Timers finden Sie unter dem Punkt „Einstellung des Timers“.

## PFLEGE

- Vor dem Reinigen muss die Lampe ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt werden.
- Verwenden Sie ein feuchtes Tuch oder einen feuchten Schwamm, um die Oberfläche der Lampe zu reinigen.
- Das Gerät nicht in Flüssigkeit eintauchen und nicht in einem feuchten Umfeld verwenden.

## VERSTAUEN

Bewahren Sie Ihr Gerät an einem sicheren und trockenen Ort, außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

## 🔧 FEHLERDIAGNOSE

Wenn ein Defekt nicht einfach behoben werden kann, probieren Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren oder öffnen, sondern bringen Sie es zum Händler zurück.

## TECHNISCHE DATEN

Name und Modell: Lumino LED - Silver  
LA19011101 - Champagne LA19011102  
Spannung: 24 V  
Stromversorgungsart: Adapter  
Maße des Produkts: 27 x 27 x 7,5 cm  
Farbtemperatur der LED's:  
5.300 K (± 300 K)

## 🗑️ HINWEISE BEZÜGLICH DER ENTSORGUNG VON ABFÄLLEN

Die Verpackung besteht vollständig aus Stoffen, die keine Gefahr für die Umwelt darstellen; sie können in der Sortieranlage Ihrer Gemeinde abgegeben werden für eine Verwendung als Sekundärstoffe. Der Karton kann in einem Behälter für Papiersammlung entsorgt werden. Die Verpackungsfolien sind beim Sortier- und Recyclingzentrum Ihrer Gemeinde abzugeben.

Wenn Sie das Gerät nicht mehr benutzen, entsorgen Sie es umweltverträglich und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften.

## EINGESCHRÄNKTE GARANTIE

LANAFORM garantiert während zwei Jahren ab dem Kaufdatum, dass das Gerät frei ist von Material- und Fabrikationsfehlern. Dabei gelten folgende Ausnahmen.

Die LANAFORM Garantie deckt keine Beschädigungen aufgrund von normaler Abnutzung dieses Geräts. Darüber hinaus erstreckt sich die Garantie auf dieses LANAFORM-Geräts nicht auf Schäden, die auf unsachgemäßen oder übermäßigen Gebrauch, Unfälle, die Verwendung nicht vom Hersteller empfohlener Zubehörteile, Umbauten am Gerät oder auf sonstige Umstände gleich welcher Art zurückzuführen sind, die sich dem Wissen und dem Einfluss von LANAFORM entziehen.

LANAFORM haftet nicht für Begleit-, Folge- und besondere Schäden.

Alle impliziten Garantien in Bezug auf die Eignung des Geräts sind auf eine Frist von zwei Jahren ab dem anfänglichen Kaufdatum beschränkt, wenn eine Kopie des Kaufnachweises vorgelegt werden kann.

Auf Garantie eingeschickte Geräte werden von LANAFORM nach eigenem Ermessen entweder repariert oder ausgetauscht und an Sie zurückgesendet. Die Garantie gilt nur bei Reparatur im LANAFORM Kundendienstzentrum. Wartungen oder Reparaturen des Produkts durch einen anderen Anbieter als das LANAFORM Kundendienstzentrum führen zum Erlöschen der Garantie.

## ITALIANO

### CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 Lumino LED
- 2 piedi da avvitare
- 1 cavo di alimentazione
- 1 manuale di istruzioni

### PRECAUZIONI

**▲ Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare il prodotto, con particolare riguardo per le seguenti norme di sicurezza fondamentali.**

**📷** Le fotografie e altre rappresentazioni del prodotto nel presente manuale e sull'imballaggio vogliono essere il più fedele possibile ma possono non garantire una somiglianza perfetta con il prodotto.

#### ▲ Avviso

Non inserire né disinserire il cavo di alimentazione con le mani umide.

Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito con un cavo di alimentazione analogo, disponibile presso il fornitore o il servizio post-vendita.

#### ▲ Attenzione

Utilizzare questo apparecchio solo nel rispetto delle istruzioni ivi contenute.

Questo apparecchio non è destinato ad essere utilizzato da persone (compresi i bambini) le cui capacità fisiche, sensoriali o mentali siano ridotte o da persone prive di esperienza o di conoscenze, a meno che non possano avvalersi, tramite una persona responsabile della loro sicurezza, di una sorveglianza o di istruzioni d'uso preliminari. È opportuno sorvegliare i bambini per accertarsi che non giochino con l'apparecchio.

Prima di collegare l'apparecchio, verificare che la tensione della rete locale corrisponda a quella indicata sull'apparecchio.

Non utilizzare accessori che non siano raccomandati da LANAFORM o che non siano forniti in dotazione con questo apparecchio.

È vietato apportare modifiche all'apparecchio.

Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito con un cavo analogo, disponibile presso il fornitore o il servizio post-vendita.

Non utilizzare l'apparecchio se la presa di corrente è danneggiata, se non funziona correttamente, se ha subito cadute, se è danneggiato o se è caduto nell'acqua. Fare

esaminare e riparare l'apparecchio presso il fornitore o il servizio post-vendita.

Non trasportare l'apparecchio tirando il cavo di alimentazione o non utilizzare quest'ultimo come impugnatura.

Scollegare sempre l'apparecchio dopo averlo utilizzato o prima di pulirlo.

Un apparecchio elettrico non deve mai rimanere collegato senza sorveglianza. Scollegarlo quando non è utilizzato.

Allontanare il cavo elettrico dalle superfici calde.

Non utilizzare questo prodotto prima di andare a dormire. L'esposizione alla luce ha un effetto stimolante che può ritardare il sonno.

Non lasciare cadere né inserire mai alcun oggetto in una delle aperture.

Non utilizzare l'apparecchio in un ambiente umido (in una stanza da bagno, in prossimità della doccia,...).

Non utilizzare mai l'apparecchio in una stanza nella quale vengono impiegati prodotti aerosol (spray) o viene somministrato ossigeno.

Non utilizzare l'apparecchio sotto una coperta o un cuscino. Un calore eccessivo può provocare un incendio ed esporre la persona a rischi di folgorazione o di lesioni.

Questo apparecchio è esclusivamente destinato ad un uso domestico. L'uso di questo apparecchio non è pertanto equiparabile a un trattamento medico.

Non utilizzare l'apparecchio in una stanza che non è illuminata da un'altra sorgente luminosa perché può comportare affaticamento oculare. Utilizzare questo apparecchio insieme all'illuminazione normale (luce del giorno o elettrica).

Se si sente un qualunque dolore durante l'utilizzo dell'apparecchio, smettere immediatamente di servirsene e consultare un medico.

Si consiglia di non guardare la lampada durante la seduta. Durante le prime sedute, potrebbero essere avvertiti dolori oculari; scompariranno in seguito.

Consultare il medico prima di iniziare a utilizzare questo apparecchio se:

- Si è o si è stati affetti da depressione grave;
- Si è affetti da ipersensibilità alla luce;
- Si è affetti da un disturbo oculare;
- Si assumono alcuni farmaci (per es. antidepressivi, psicotropi, compresse per la malaria) che potrebbero essere in conflitto con l'uso di questo apparecchio;
- Si soffre di ipertensione.

La durata dell'esposizione dipende in particolare dalla distanza tra l'apparecchio e il

sogetto. Consultare il capitolo "Istruzioni di utilizzo" per conoscere la distanza e la durata di esposizione consigliate.

### PRESENTAZIONE

Grazie per aver acquistato Lumino LED di LANAFORM. Lumino LED è un tipo di apparecchio di esposizione luminosa che consente di compensare la mancanza di luce in modo pratico ed efficace. Lumino LED si basa sull'utilizzo di una luce molto chiara (circa 10.000 LUX) che simula i raggi naturali del sole.

Lumino LED può essere utilizzato mentre si è impegnati in altre attività quali leggere, scrivere, parlare al telefono o anche svolgere attività professionali. La luce supplementare prodotta da Lumino LED durante le stagioni più buie aumenta l'esposizione alla luce. Può avere effetti positivi sull'umore in generale. Lumino LED permette di apprezzare i benefici della luce del sole, anche durante le buie giornate invernali!

### Descrizione dell'apparecchio [📷] 1

- 1 Piedi
- 2 Superficie luminosa
- 3 Presa del cavo di alimentazione
- 4 Pulsante ON/OFF
- 5 Pulsante +
- 6 Spia luminosa del timer 15 minuti
- 7 Spia luminosa del timer 30 minuti
- 8 Spia luminosa del timer 60 minuti
- 9 Spia luminosa del timer 90 minuti
- 10 Spia luminosa del timer 120 minuti
- 11 Pulsante -
- 12 Pulsante luci d'atmosfera

### Informazioni sull'esposizione alla luce

La luce e la sua intensità hanno una grande influenza sui processi vitali. In autunno e in inverno l'irraggiamento solare diminuisce. Possono quindi comparire sintomi legati alla mancanza di luce. Inoltre, l'illuminazione artificiale classica degli edifici non è in grado di supplire questa carenza di luce naturale. Di conseguenza, questa situazione può portare alla depressione stagionale, a una mancanza di tono, a insonnie o malinconia, una serie di sintomi che vengono raggruppati sotto la definizione di "depressione autunnale o invernale".

L'esposizione luminosa consiste nell'utilizzare una luce con un alto coefficiente di LUX\* che simula la luce naturale del sole.

L'esposizione regolare a una luce con un alto coefficiente di LUX per un determinato periodo può attenuare, o persino eliminare, i sintomi della SAD (Seasonal Affective Disorder o Disturbi affettivi stagionali).

\* Il LUX è l'unità di misura della luminosità della luce.

Ad esempio, una giornata di sole estiva corrisponde a circa 50.000 LUX, mentre l'intensità luminosa standard all'interno di un edificio è di soli 300 LUX.

Distanza	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10.000	5.000	2.500
Periodo consigliato	0-30	1-00	1-30

## Installazione di Lumino LED

Nella confezione sono presenti due piedi per Lumino LED. Prima dell'utilizzo, non dimenticare di avvitare i piedi all'apparecchio in modo che possa restare dritto.

- 1 Rimuovere il materiale di imballaggio.
- 2 Al momento della consegna verificare che siano presenti tutti i componenti.
- 3 Verificare che l'apparecchio, il cavo di alimentazione e i piedi non siano danneggiati.
- 4 Inserire il cavo di alimentazione nella presa (3) e accendere la luce premendo il pulsante ON/OFF (4).
- 5 Si consiglia di restare vicino alla luce, ossia a una distanza da 20 a 50 cm dalla lampada, a seconda della durata di utilizzo.

① Durante la seduta è possibile leggere, scrivere, telefonare, ecc.

- 6 Più si è vicini alla sorgente luminosa, più si dovrà ridurre la durata della sessione.
- 7 L'esposizione deve essere regolare per un periodo prolungato. Durante le giornate più tetre dell'anno ripetere il trattamento per almeno 7 giorni consecutivi, o anche di più, a seconda delle esigenze personali.
- 8 Dopo l'utilizzo, spegnere la macchina tenendo premuto con il dito il pulsante ON/OFF (4) per 3 secondi e scollegarlo.

## Regolazione del timer

- 1 Dopo aver premuto una volta il pulsante ON/OFF (4), viene impostata la durata di funzionamento all'infinito.
- 2 Per programmare una durata di utilizzo di 15 minuti, premere di nuovo il pulsante ON/OFF (4). Si accende la spia luminosa del timer 15 minuti (6).
- 3 Per programmare una durata di utilizzo di 30 minuti, premere una terza volta il pulsante ON/OFF (4). Si accende la spia luminosa del timer 30 minuti (7).
- 4 Per programmare una durata di utilizzo di 60 minuti, premere una quarta volta il pulsante ON/OFF (4). Si accende la spia luminosa del timer 60 minuti (8).
- 5 Per programmare una durata di utilizzo di 90 minuti, premere una quinta volta il pulsante ON/OFF (4). Si accende la spia luminosa del timer 90 minuti (9).
- 6 Per programmare una durata di utilizzo di 120 minuti, premere una sesta volta il pulsante ON/OFF (4). Si accende la spia luminosa del timer 120 minuti (10).

- ① Premendo una settima volta il pulsante ON/OFF (4), si torna a una durata di funzionamento all'infinito.

## Regolazione dell'intensità luminosa

È possibile selezionare fino a 5 intensità luminose. L'apparecchio è impostato automaticamente sull'intensità più alta.

- 1 Per ridurre l'intensità luminosa, premere il pulsante - (11) fino a 4 volte per ottenere l'intensità più bassa.
- 2 Per aumentare l'intensità luminosa, premere il pulsante + (5) fino a 4 volte per ottenere l'intensità più alta.

- ① Quando si spegne l'apparecchio, viene salvata l'intensità luminosa impostata durante l'ultimo utilizzo.

## Regolazione delle luci d'atmosfera

Lumino LED offre fino a 256 luci d'atmosfera colorate. È possibile scegliere di lasciarle alternare ciclicamente o di fissare un colore.

- ① Le funzioni timer e impostazione dell'intensità luminosa sono applicabili anche alle luci d'atmosfera.

- 1 Per attivare le luci d'atmosfera, premere una volta in pulsante luci d'atmosfera (12). La diffusione delle luci si attiva in modalità ciclica.
- 2 È possibile scegliere di fissare un colore prescelto. Per farlo, basta premere una seconda volta il pulsante luci d'atmosfera (12).
- 3 Per modificare l'intensità luminosa, è possibile consultare la sezione Regolazione dell'intensità luminosa.
- 4 Per regolare un timer, è possibile consultare la sezione sul timer.

## MANUTENZIONE

- Spegnere e scollegare la lampada prima della pulizia.
- Usare un panno o una spugna umidi per pulire la superficie della lampada.
- Non immergere l'apparecchio in alcun liquido; evitare di utilizzare l'apparecchio in un ambiente umido.

## CONSERVAZIONE

Conservare l'apparecchio in un luogo sicuro e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

## DIAGNOSI

In caso di guasto, non tentare di riparare o di aprire l'apparecchio autonomamente, ma riportarlo al fornitore.

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Nome e modello: Lumino LED - Silver  
LA19011101 - Champagne LA19011102  
Tensione: 24 V  
Tipo di alimentazione: adattatore  
Dimensioni del prodotto: 27 × 27 × 7,5 cm  
Temperatura del colore dei LED:  
5.300 K (± 300 K)

## CONSIGLI RELATIVI ALLO SMALTIMENTO RIFIUTI

La confezione è interamente costituita da materiali rispettosi dell'ambiente, che possono essere depositati presso un centro di smaltimento selettivo locale per poter essere utilizzati come materie secondarie. Il cartone può essere gettato in un cassetto di raccolta della carta. Le pellicole di imballaggio devono essere consegnate ad un centro locale di smaltimento selettivo e di riciclaggio.

Quando l'apparecchio diventa inutilizzabile, occorre smaltirlo in maniera eco-compatibile e conformemente alle direttive in vigore.

## GARANZIA LIMITATA

LANAFORM garantisce che questo prodotto è esente da qualunque difetto di materiale e di fabbricazione per un periodo di due anni a partire dalla sua data di acquisto, ad eccezione delle esclusioni sotto riportate.

La garanzia LANAFORM non copre i danni causati dalla normale usura del prodotto. Inoltre, la garanzia di questo prodotto LANAFORM non copre i danni causati da utilizzo abusivo o inadatto, cattivo uso, incidente, fissaggio di accessori non autorizzati, modifica apportata al prodotto o qualunque altra condizione di qualsivoglia natura, posta al di fuori del controllo di LANAFORM.

LANAFORM declina qualsiasi responsabilità in relazione a qualunque tipo di danno accessorio, conseguente o speciale.

Tutte le garanzie implicite di idoneità del prodotto sono limitate ad un periodo di due anni a partire dalla data di acquisto iniziale, a condizione che ne venga esibita la prova.

Una volta ricevuto l'apparecchio, LANAFORM lo riparerà o sostituirà, a seconda dei casi, e lo rispedirà all'utente. La garanzia può essere esercitata solo tramite il Centro Assistenza di LANAFORM. Qualunque attività di manutenzione del prodotto che non sia stata affidata al Centro Assistenza di LANAFORM annullerà la presente garanzia.

# ČEŠTINA

## OBSAH BALENÍ

- 1 Lumino LED
- 2 šroubovací nožičky
- 1 napájecí kabel
- 1 návod k použití

## PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

### ▲ Než začnete výrobek používat, přečtěte si všechny pokyny, zejména následující základní bezpečnostní upozornění.

☑ Fotografie a jiná vyobrazení výrobku v tomto návodu a na obale jsou co nejvěrnější, ale nemusí zaručovat úplnou shodu s výrobkem.

### ▲ Varování

Nezapojte ani neodpojte napájecí kabel mokřými rukama.

V případě poškození přírodního kabelu je nutné jej nahradit obdobným přírodním kabelem, který získáte od dodavatele nebo v jeho servisním středisku.

### ▲ Pozor

Tento výrobek používejte výhradně v souladu s návodem k použití popsaným v této příručce.

Výrobek není určen k použití osobami se sníženými tělesnými, smyslovými či duševními schopnostmi (včetně dětí) ani osobami s nedostatkem znalostí či zkušeností, pokud na tyto osoby nedohlíží osoba odpovědná za jejich bezpečí nebo pokud jim tato osoba předem nesdělí pokyny týkající se použití tohoto výrobku. Je třeba zajistit, aby si s výrobkem nehrály děti.

Před připojením zařízení se ujistěte, že napětí uvedené na přístroji odpovídá jmenovitému napětí místní elektrické sítě.

Nepoužívejte příslušenství, které není doporučováno společností LANAFORM nebo není dodáno společně s výrobkem.

Je zakázáno do tohoto zařízení jakkoli zasahovat.

V případě poškození přírodního kabelu je nutné jej nahradit obdobným kabelem, který získáte od dodavatele nebo v jeho servisním středisku.

Přístroj nezapojte, došlo-li k poškození elektrické zástrčky, a nepoužívejte jej ani v případě, že nefunguje správně, spadl na zem či do vody nebo je poškozen. V takovém případě nechte přístroj opravit u dodavatele nebo v jeho servisu.

Při přenášení nedržte přístroj za elektrický kabel a nepoužívejte elektrický kabel jako rukojeť.

Po použití a před čištěním přístroj vždy odpojte od elektrické sítě.

Žádný elektrický přístroj nesmí zůstat zapojený bez dozoru. Pokud přístroj nepoužíváte, odpojte jej.

Elektrický kabel chraňte před horkými povrchy.

Přístroj nepoužívejte před spaním. Působení světla má stimulující účinky, které mohou rušit spánek.

Dbejte na to, aby do otvorů zařízení nezapadly žádné předměty, a do těchto otvorů ani žádné předměty nevkládějte.

Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí (v koupelně, v blízkosti sprchového koutu...).

Přístroj nikdy nepoužívejte na místech, kde se používají aerosolové přípravky (spreje), ani v místnostech, do kterých je přiváděn kyslík.

Přístroj nepoužívejte pod pokrývkou či poštářem. Přehřátí by mohlo vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo ke zranění.

Toto zařízení je určeno výhradně k domácímu použití. Používání přístroje nenahrazuje lékařské ošetření.

Nepoužívejte přístroj v místnosti, která není osvětlena jiným zdrojem světla, mohlo by to způsobit únavu očí. Přístroj používejte jako doplněk normálního osvětlení (denní světlo či elektrický zdroj).

Pokud při používání tohoto přístroje cítíte jakoukoli bolest, okamžitě přestaňte přístroj používat a poradte se s lékařem.

Doporučujeme Vám neřít se na lampu pro dobu jejího používání. V prvním období používání přístroje lze pozorovat bolest očí, ta však posléze zmizí.

Než začnete přístroj používat, poradte se se svým lékařem pokud:

- trpíte nebo jste trpěli těžkou depresí;
- jste precitlivělí na světlo;
- trpíte poruchou zraku;
- užíváte léky, které by mohly při použití přístroje vyvolat opačný efekt (např. některá antidepresiva, psychotropní léky nebo léky proti malárii);
- máte vysoký krevní tlak.

Doba expozice je závislá především na vaší vzdálenosti od přístroje. Informace o doporučené vzdálenosti použití a době trvání expozice naleznete v kapitole „Návod k obsluze“.

## PREZENTACE

Děkujeme vám za zakoupení přístroje Lumino LED značky Lanaform. Lumino LED je přístroj používaný pro léčbu světlelem. Umožní vám prakticky a účinně vykompenzovat nedostatek světla. Princip

přístroje Lumino LED je založen na využití velmi jasného světla (přibližně 10 000 LUX), který simuluje přírodní sluneční paprsky.

Přístroj Lumino LED může být použit i ve chvílích, kdy se věnujete jiným aktivitám, jako například četbě, psaní, telefonování či práci. Doplnkové světlo, které Lumino LED vydává během nejmavších ročních období, zvyšuje vaše vystavení světlu. Může mít pozitivní dopad na vaši celkovou náladu. S přístrojem Lumino LED můžete ocenit výhody denního světla kdykoliv, hlavně během temných zimních dnů!

## Popis přístroje [ 1 ]

- 1 Nožičky
- 2 Plocha světla
- 3 Zásuvka pro napájecí kabel
- 4 Vypínač ON/OFF
- 5 Tlačítko +
- 6 Kontrolka časovače 15 minut
- 7 Kontrolka časovače 30 minut
- 8 Kontrolka časovače 60 minut
- 9 Kontrolka časovače 90 minut
- 10 Kontrolka časovače 120 minut
- 11 Tlačítko –
- 12 Tlačítko ambientního osvětlení

## Působení světelného záření na organismus

Světlo a jeho intenzita mají velký vliv na životně důležité procesy organismu. Množství slunečního záření klesá během podzimního a zimního období. Mohou se proto objevit symptomy vyplývající z nedostatku světla. Konvenční umělé osvětlení budov je navíc pro kompenzaci tohoto nedostatku přirozeného světla zcela nedostatečné. Důsledky této situace mohou vést k sezónní depresi, svalové slabosti, nespavosti nebo melancholii, což jsou příznaky zahrnuté pod pojem „podzimní nebo zimní deprese“.

Působení světla se zakládá na použití světelného záření s vysokým světelným koeficientem LUX\*, který simuluje přirozené sluneční světlo.

Při pravidelné expozici světelnému záření s vysokým světelným koeficientem LUX během daného období se příznaky SAD (Seasonal Affective Disorder čili Sezonní afektivní porucha) mohou oslabit, nebo dokonce i úplně vymizet.

\* LUX je jednotka intenzity osvětlení. Například letní prosluněný den se rovná přibližně 50 000 LUX, zatímco běžná intenzita světla v budově je pouze 500 LUX.

Vzdálenost	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10,000	5,000	2,500
Doporučená doba	0:30	1:00	1:30

## Instalace přístroje Lumino LED

V krabici naleznete dvě nožičky k přístroji Lumino LED. Před použitím nezapomeňte tyto nožičky přišroubovat k přístroji, aby mohl stát.

- 1 Vymějte přístroj z obalu.
- 2 Zkontrolujte, že je balení kompletní.
- 3 Zkontrolujte, že přístroj, napájecí kabel a nožičky nejsou nijak poškozeny.
- 4 Zapojte napájecí kabel do zásuvky (3) a tlačítkem ON/OFF (4) zapněte světlo.
- 5 Je doporučeno zdržovat se v blízkosti lampy, a to 20–50 cm podle doby používání.

❶ Během používání lampy můžete číst, psát, telefonovat atd.

- 6 Čím blíže jste zdroji světla, tím by měla být doba expozice kratší.
- 7 Po delší dobu musí být expozice pravidelná. Během nejtemnějších dní v roce přístroj používejte nejméně 7 po sobě jdoucích dní nebo více, v závislosti na osobních požadavcích.
- 8 Pro vypnutí přístroje po jeho použití držte po dobu 3 vteřin stisknuté tlačítko ON/OFF (4) a odpojte ho od zásuvky.

## Nastavení časovače

- 1 Pokud stisknete tlačítko ON/OFF (4) jednou, nastaví se trvalá doba zapnutí.
- 2 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 15 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) dvakrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 15 minut (6).
- 3 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 30 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) třikrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 30 minut (7).
- 4 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 60 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) čtyřikrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 60 minut (8).
- 5 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 90 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) pětkrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 90 minut (9).
- 6 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 120 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) šestkrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 120 minut (10).

❶ Pokud zmáčknete tlačítko ON/OFF (4) posmědím, vrátíte se k trvalému zapnutí.

## Nastavení intenzity světla

Můžete si vybrat z 5 intenzit světla. Přístroj je automaticky nastavený na nejvyšší intenzitu.

- 1 Pro snížení intenzity světla stiskněte tlačítko – (11) až čtyřikrát, abyste dosáhli nejmenší intenzity.
- 2 Pro zvýšení intenzity světla stiskněte tlačítko + (5) až čtyřikrát, abyste dosáhli největší intenzity.

❶ Po vypnutí přístroje se zachová poslední nastavená intenzita světla.

## Nastavení ambientního osvětlení

Přístroj Lumino LED vám nabízí 256 barevná ambientní osvětlení. Můžete si zvolit jejich pravidelné střídání, nebo nastavení jedné barvy.

❶ Funkce časovače a nastavení intenzity světla jsou k dispozici i u ambientního osvětlení.

- 1 Pro spuštění ambientního osvětlení stiskněte jednou tlačítko ambientního osvětlení (12). Spustí se pravidelné střídání světél.
- 2 Můžete si vybrat jednu barvu a tu pustit trvale. Stačí stisknout tlačítko ambientního osvětlení (12) podruhé.
- 3 Pokyny pro změnu intenzity světla naleznete v kapitole Nastavení intenzity světla.
- 4 Pokyny pro nastavení časovače naleznete v kapitole Nastavení časovače.

## ÚDRŽBA

- Před čištěním by měla být lampa vypnutá a odpojená ze sítě.
- K čištění vnějšího povrchu lampy používejte hadřík nebo vlhkou houbičku.
- Přístroj neponořujte do žádné kapaliny; přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí.

## SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte na bezpečném a suchém místě mimo dosah dětí.

## ❖ DIAGNOSTIKA ZÁVAD

V případě přetrvávající závady nezkoušejte přístroj sami opravovat nebo rozebírat, ale obraťte se na svého prodejce.

## TECHNICKÉ ÚDAJE

Název a model: Lumino LED - Silver LA19011101 - Champagne LA19011102

Napájení: 24 V

Typ napájení: adaptér

Rozměry výrobku: 27 × 27 × 7,5 cm

Barevná teplota LED:

5,300 K (± 300 K)

## ❖ RADY TYKAJÍCÍ SE LIKVIDACE ODPADU

Obal je tvořen materiály, které nijak neohrožují životní prostředí a lze je odevzdat k recyklaci do obecního sběrného a recyklačního střediska. Papirový obal je možné vyhodit do papírového odpadu. Obalové fólie je třeba odevzdat do obecního sběrného a recyklačního střediska.

Když přístroj přestanete používat, zlikvidujte jej způsobem šetrným k životnímu prostředí a v souladu se zákonnými předpisy.

## OMEZENÁ ZÁRUKA

Společnost Lanaform zaručuje, že tento výrobek k datu koupě neobsahuje vady materiálu a výrobní vady. Záruka platí dva roky, s výjimkou níže uvedených případů.

Záruka společnosti LANAFORM se nevztahuje na poškození způsobená běžným opotřebením výrobku. Dále se záruka na tento výrobek společnosti Lanaform nevztahuje na poškození způsobená nesprávným či nevhodným použitím, nehodou, použitím nepovoleného příslušenství, provedenými úpravami výrobku nebo jinou situací jakékoli povahy, kterou nemůže společnost Lanaform ovlivnit.

Společnost Lanaform nenese odpovědnost za vedlejší, následné či zvláštní případy.

Všechny předpokládané záruky vhodnosti výrobku k určitému účelu se omezují na dobu dvou let od data první koupě, které musí být doložitelné kopii dokladu o koupi.

Jakmile společnost LANAFORM obdrží váš přístroj, podle možnosti jej opraví nebo vymění a zašle vám jej zpět. Plnění ze záruky poskytuje pouze servisní středisko společnosti LANAFORM. Bude-li jakákoliv oprava tohoto výrobku svěřena jiné straně než servisnímu středisku společnosti Lanaform, záruka pozbyvá platnosti.

## РУССКИЙ ЯЗЫК

### СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ

- 1 лампа Lumino LED
- 2 винтовые ножки
- 1 кабель питания
- 1 руководство по эксплуатации

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

▲ Прочтите все инструкции перед использованием устройства, обратив особое внимание на основные правила техники безопасности.

❖ Фотографии и другие изображения устройства, содержащиеся в настоящем руководстве или на упаковке являются максимально точными, однако не могут гарантировать полную аналогию с прибором.

## ▲ Предупреждение

Не включайте и не выключайте кабель питания мокрыми руками.

Если шнур питания поврежден, замените его аналогичным шнуром, который можно приобрести у поставщика или в службе послепродажного обслуживания.

## ▲ Внимание!

Используйте этот прибор только в соответствии с инструкцией по эксплуатации, которая содержится в настоящем руководстве.

Данный прибор не предназначен для использования людьми (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными и умственными возможностями, а также людьми без достаточного опыта и знаний, если только они не пользуются помощью ответственного за их безопасность лица, обеспечивающего надзор за ними и предварительный инструктаж по использованию прибора. Присматривайте за детьми, чтобы они не играли с прибором.

Перед подключением прибора убедитесь, что указанное на нем значение напряжения поддерживается местной электросетью.

Не используйте аксессуары, не рекомендованные компанией LANAFORM или не поставляемые вместе с прибором.

Запрещено вносить любые изменения в прибор.

Поврежденный кабель питания подлежит замене аналогичным, имеющимся в наличии у производителя или в отделе послепродажного обслуживания.

Не пользуйтесь прибором, если сетевая вилка повреждена, если прибор неисправен, поврежден, упал на пол или в воду. В этом случае следует обратиться к поставщику или в отдел послепродажного обслуживания с целью осмотра и ремонта прибора.

Не переносите устройство, держа его за кабель питания, и не используйте кабель питания в качестве ручки.

Всегда отключайте прибор после его использования или перед его очисткой.

Никогда не оставляйте включенный электрический прибор без присмотра. Если вы не пользуетесь прибором, отключите его от сети.

Электрический кабель должен находиться вдали от горячих поверхностей.

Не используйте устройство перед сном. Воздействие света обладает стимулирующим эффектом, который может замедлить наступление сна.

Не роняйте и не помещайте посторонние предметы в отверстия.

Не используйте прибор во влажной среде (в ванной, рядом с душем и т. п.).

Не пользуйтесь прибором в помещениях, в которых распыляются аэрозоли (спреи), или в помещениях с регулируемой подачей кислорода.

Запрещается пользоваться грелкой, поместив ее под одеяло или подушку. Чрезмерное повышение температуры может привести к возгоранию, травмам или поражению электрическим током.

Этот прибор предназначен только для семейного пользования. Прибор не используется в лечебных целях.

Не используйте прибор в помещениях без другого источника света. Это может привести к усталости глаз. Используйте прибор в качестве дополнения к обычному освещению (дневному или электрическому свету).

Если у вас возникнут болезненные ощущения во время применения прибора, немедленно прекратите его использование и обратитесь к врачу.

Не рекомендуется смотреть на лампу во время сеанса работы. При первых сеансах могут наблюдаться глазные боли. В дальнейшем они исчезнут.

Проконсультируйтесь с врачом перед использованием прибора в следующих случаях:

- вы страдаете или пострадали от тяжелой депрессии;
- вы страдаете повышенной чувствительностью к свету;
- вы страдаете от глазного заболевания;
- вы принимаете определенные медикаменты (например, некоторые антидепрессанты, психотропные средства, таблетки от малярии), действие которых противоречит использованию этого прибора;
- у вас повышенное артериальное давление.

Время воздействия зависит, в частности, от расстояния между вами и прибором. Для определения рекомендованных расстояния и времени воздействия см. раздел «Инструкции по эксплуатации».

## ОПИСАНИЕ

Благодарим вас за приобретение лампы Lumino LED производства компании LANAFORM. Лампа Lumino LED является оборудованием для воздействия света. Она позволяет удобно и эффективно восполнять недостаток света. Принцип работы лампы Lumino LED основан на использовании очень яркого света (около 10 000 лк), имитирующего естественные солнечные лучи.

Лампа Lumino LED может использоваться при чтении, письме, разговоре по телефону или выполнении работы. Дополнительное освещение лампой Lumino LED в пасмурное время года обеспечивает увеличение вашего времени пребывания под воздействием света. Дополнительное освещение может оказывать положительный эффект на ваше общее расположение духа. Лампа Lumino LED позволяет оценить благотворное влияние солнечного света даже в пасмурные зимние дни!

## Описание прибора [ 1 ]

- 1 Ножки
- 2 Светящаяся поверхность
- 3 Разъем кабеля питания
- 4 Кнопка «ВКЛ./ВЫКЛ.»
- 5 Кнопка «+»
- 6 Световой индикатор таймера на 15 минут
- 7 Световой индикатор таймера на 30 минут
- 8 Световой индикатор таймера на 60 минут
- 9 Световой индикатор таймера на 90 минут
- 10 Световой индикатор таймера на 120 минут
- 11 Кнопка «-»
- 12 Кнопка цвета подсветки

## О воздействии света

Свет и его интенсивность оказывают большое влияние на жизненно важные процессы. Осенью и зимой солнечное излучение уменьшается. В связи с этим могут появляться симптомы, связанные с недостатком света. Кроме того, традиционное искусственное освещение в домах еще не может компенсировать дефицит света естественного. Последствия этой ситуации могут приводить к сезонной депрессии, отсутствию тонуса, бессоннице или меланхолии, иными словами, к различным симптомам, объединяемым термином «осенняя или зимняя депрессия».

Для воздействия используется свет с высоким коэффициентом яркости для имитации естественного солнечного света\*.

Благодаря регулярному воздействию света с высоким коэффициентом яркости в течение определенного периода времени симптомы САР (сезонного аффективного расстройства) могут смягчаться или даже полностью исчезнуть.

\* Люкс (лк) — единица измерения освещенности. Пример: летний солнечный день соответствует приблизительно 50 000 лк, тогда как интенсивность традиционного освещения в помещениях зданий составляет всего 500 лк.

Расстояние	± 13 см	± 25 см	± 39 см
	Лк	Лк	Лк
Рекомендуемый период	0:30	1:00	1:30

## Установка лампы Lumino LED

Упаковка содержит две ножки для лампы Lumino LED. Перед использованием лампы не забудьте привинтить ножки к прибору, чтобы его можно было поставить в вертикальное положение.

- 1 Снимите упаковочный материал.
- 2 Убедитесь, что в комплекте поставки присутствуют все детали.
- 3 Убедитесь, что прибор, кабель питания и ножки не повреждены.
- 4 Подсоедините кабель питания через разъем (3) и включите свет, нажав на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4).
- 5 Рекомендуется расположиться вблизи от источника света на расстоянии 20—50 см от лампы в зависимости от продолжительности использования.

❶ В течение сеанса можно читать, писать, звонить по телефону и т. п.

- 6 Чем меньше расстояние до источника света, тем короче должен быть сеанс.
- 7 Воздействие света должно быть равномерным в течение длительного времени. В самые пасмурные дни года повторяйте процедуру не менее 7 дней подряд или больше в зависимости от индивидуальной необходимости.
- 8 После использования выключите прибор, нажав на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) и удерживая ее в течение 3 секунд, затем отключите прибор от электросети.

## Настройка таймера

- 1 После первого нажатия на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) устанавливается бесконечный режим работы.
- 2 Если вы хотите установить продолжительность использования на 15 минут, нажмите на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) второй раз. Включится световой индикатор таймера на 15 минут (6).
- 3 Если вы хотите установить продолжительность использования на 30 минут, нажмите на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) третий раз. Включится световой индикатор таймера на 30 минут (7).
- 4 Если вы хотите установить продолжительность использования на 60 минут, нажмите на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) четвертый раз. Включится световой индикатор таймера на 60 минут (8).
- 5 Если вы хотите установить продолжительность использования на 90 минут, нажмите на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) пятый раз. Включится световой индикатор таймера на 90 минут (9).
- 6 Если вы хотите установить продолжительность использования на 120 минут, нажмите на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) шестой раз. Включится световой индикатор таймера на 120 минут (10).

- ❶ Если вы нажмете на кнопку «ВКЛ./ВЫКЛ.» (4) седьмой раз, таймер вернется в бесконечный режим работы.

## Регулировка интенсивности освещения

Можно выбрать до 5 уровней интенсивности освещения. Прибор автоматически отрегулирован на самый высокий уровень.

- 1 Чтобы уменьшить интенсивность освещения, нажмите на кнопку «←» (11) до 4 раз для установки на самый низкий уровень.
- 2 Чтобы увеличить интенсивность освещения, нажмите на кнопку «→» (5) до 4 раз для установки на самый высокий уровень.

- ❶ При выключении прибор сохраняет уровень интенсивности, установленный во время последнего использования.

## Настройка цвета подсветки

Лампа Lumino LED предполагает 256 цвета подсветки. Можно выбрать один цвет или установить изменение цветов подсветки по кругу.

- ❶ Функции таймера и регулировки интенсивности можно применять и для цвета подсветки.

- 1 Для включения подсветки нажмите один раз на кнопку цвета подсветки (12). При этом включается изменение цветов подсветки по кругу.
- 2 Можно также выбрать и установить только один цвет подсветки. Для этого нужно второй раз нажать на кнопку цвета подсветки (12).
- 3 Если вы хотите изменить уровень интенсивности освещения, см. пункт «Регулировка интенсивности освещения».
- 4 Если вы хотите настроить таймер, см. пункт «Настройка таймера».

## УХОД

- Перед чистой лампу нужно выключить и отключить от электросети.
- Для чистки поверхности лампы используйте влажную ткань или губку.
- Не погружайте прибор в жидкости, поддерживайте от его использования во влажной среде.

## ХРАНЕНИЕ

Храните прибор в сухом и надежном месте, недоступном для детей.

## ❖ ДИАГНОСТИКА

В случае поломки не пытайтесь отремонтировать или открыть прибор сами, обратитесь к поставщику.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Название и модель Lumino LED - Silver LA19011101 - Champagne LA19011102  
 Напряжение: 24 В  
 Тип питания: адаптер  
 Размеры изделия: 27 × 27 × 7,5 см  
 Цветовая температура светодиодных ламп: 5,300 К (± 300 К)

## РЕКОМЕНДАЦИИ ОТНОСИТЕЛЬНО УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДОВ

Упаковка полностью состоит из материалов, не представляющих опасности для окружающей среды, и может быть передана в центр сортировки отходов вашего города для переработки вторсырья. Картон можно выбрасывать в бак для сбора бумаги. Упаковочную пленку следует передать в городской центр сортировки и переработки отходов.

Если вы не хотите больше пользоваться прибором, выбросите его в соответствии с установленными законом правилами и с учетом охраны окружающей среды.

## ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Компания LANAFORM гарантирует, что этот прибор не имеет никаких дефектов материалов или изготовления в течение двух лет с даты покупки, за исключением нижеуказанных случаев.

Гарантия LANAFORM не распространяется на дефекты, связанные с обычным износом прибора. Кроме того, гарантия LANAFORM не распространяется на дефекты, связанные с чрезмерным или ненадлежащим использованием прибора, либо с неправильным использованием, поломкой или прикреплением любого неразрешенного аксессуара, модификацией прибора или с другим условием любого рода, не подпадающим под контроль компаний LANAFORM.

Компания LANAFORM не несет ответственности за любые второстепенные, специальные повреждения или повреждения, возникающие в результате других повреждений.

Все подразумеваемые гарантии годности прибора ограничены сроком два года с момента первоначальной покупки, при условии возможности предоставления копии документа, подтверждающего покупку.

Компания LANAFORM отремонтирует или заменит прибор в зависимости от конкретного случая и отправит его потребителю. Гарантийное обслуживание осуществляется только сервисным центром компании LANAFORM. Техническое обслуживание этого прибора любыми другими лицами, не являющимися специалистами сервисного центра LANAFORM, аннулирует данную гарантию.



## SVENSKA

### FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

- 1 Lumino LED
- 2 ben att skruva fast
- 1 strömförsörjningssladd
- 1 bruksanvisning

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

#### ▲ Läs alla anvisningar innan du använder produkten, särskilt följande grundläggande säkerhetsråd.

📷 Bilder och andra återgivning av produkten i denna bruksanvisning och på förpackningen är så naturtrogna som möjligt men det finns inga garantier att de liknar produkten perfekt.

#### ▲ Obs!

Varken anslut eller koppla ifrån elsladden med fuktiga händer.

Om elsladden är skadad, ska den bytas ut till en liknande sladd eller en motsvarande elsladd som finns hos leverantören eller hos dennes garantiserviceombud.

#### ▲ Obs!

Använd endast produkten enligt föreskrifterna i denna bruksanvisning.

Produkten är inte avsedd att användas av personer (däribland barn) vars fysiska förmåga, känsel eller mentala tillstånd är begränsade, eller personer som saknar erfarenhet eller kunskap, utom om de får hjälp av någon person som tar ansvar för deras säkerhet, om de övervakas eller får anvisningar i förväg om hur produkten ska användas. Det är lämpligt att öververka barn för att förvissa sig om att de inte leker med produkten.

Innan produkten ansluts till elnätet kontrollerar du att den spänning som anges på produkten motsvarar den spänning som levereras i det lokala elnätet.

Använd inte tillbehör som inte rekommenderas av LANAFORM eller som inte levereras med denna produkt.

Det är förbjudet att ändra på produkten på något sätt.

Om elsladden är skadad ska den bytas ut till en specialsladd eller en liknande sladd som finns hos leverantören eller dennes garantiservice.

Använd inte denna produkt om elkontakten är skadad, om den inte fungerar korrekt, om den har ramlat ned på golvet och därmed har skadats eller om den har fallit ned i vatten. Låt undersöka och reparera produkten hos leverantören eller dennes garantiserviceombud.

Förflytta inte produkten genom att bära den i elsladden. Använd inte elsladden som ett handtag.

Koppla alltid ifrån produkten efter användning eller före rengöring.

En elektrisk apparat ska aldrig vara ansluten utan tillsyn. Koppla alltid ifrån den när den inte används.

Håll elsladden på avstånd från varma ytor.

Använd inte denna produkt innan du ska sova. Ljusexponeringen har en stimulerande effekt som kan fördröja sömnen.

Låt aldrig produkten falla ned och för aldrig in något föremål i någon av öppningarna.

Använd inte denna produkt i fuktig miljö (i badrum, i närheten av en dusch etc.).

Använd aldrig denna produkt i ett rum där aerosoler (sprayer) används eller i ett rum där man hanterar syrgas.

Använd inte denna produkt under täcket eller under en kudde. Omättlig värme kan framkalla eldsvåda, dödlig elstöt eller skador.

Denna apparat är endast avsedd för hemmabruk. Användningen av denna produkt har inget med medicinsk behandling att göra.

Använd inte lampan i ett rum som inte är belyst av en annan ljuskälla eftersom det kan leda till ögontrötthet. Använd produkten som ett komplement till den vanliga belysningen (dagsljus eller elektrisk belysning).

Om du får ont på något sätt när du använder den här produkten ska du omedelbart upphöra att använda den och rådfråga din läkare.

Vi råder dig att inte titta på lampan under ljusterapi. Ögonsmärta kan märkas under de första omgångarna, men den försvinner så småningom.

Tala med din läkare innan du börjar använda denna produkt om:

- Du lider av en djup depression
- Du lider av överkänslighet mot ljus
- Du har drabbats av problem med ögonen
- du tar viss medicin (till exempel vissa antidepressiva läkemedel, psykoaktiva substanser eller malariamedicin) som kan påverka användningen av denna produkt
- Du har högt blodtryck.

Exponeringens längd beror framför allt på avståndet mellan dig och denna produkt. Se avsnittet "Bruksanvisning" för att rekommenderat avstånd och tidslängd.

### PRESENTATION

Vi tackar dig för att du köpt Lumino LED från LANAFORM. Lumino LED är en typ av utrustning för ljusexponering. Den gör det möjligt

att på ett praktiskt eller effektivt sätt kompensera bristen på ljus. Lumino LED återger ett mycket ljusstarkt ljus (cirka 10 000 LUX) som simulerar naturliga solstrålar.

Du kan använda Lumino LED samtidigt som du gör andra saker, som att läsa, skriva, prata i telefon eller arbeta. Det kompletterande ljuset som produceras av Lumino LED under den mörka säsongen ökar din exponering för ljus. Den kan ha positiv inverkan på allmänhumöret. Lumino LED gör att du kan uppskatta fördelarna med solljuset även under mörka vinterdagar!

### Beskrivning av apparaten [📷 1]

- 1 Ben
- 2 Upplyst yta
- 3 Uttag för elkabel
- 4 ON/OFF-knapp
- 5 Knapp +
- 6 Kontrollampa för timer på 15 minuter
- 7 Kontrollampa för timer på 30 minuter
- 8 Kontrollampa för timer på 60 minuter
- 9 Kontrollampa för timer på 90 minuter
- 10 Kontrollampa för timer på 120 minuter
- 11 Knapp –
- 12 Knapp för stämningssljus

### Om ljusexponering

Ljust och dess intensitet har en stor inverkan på de vitala processerna. Under hösten och vintern minskar solljuset. Symptom på minskat ljus kan följaktligen uppstå. Dessutom kan vanligt konstgjort ljus i byggnader i sig inte kompensera för denna brist på naturligt ljus. Följderna av denna situation kan leda till säsongsbunden depression, till bristande energi, till sömnlöshet eller svärmod men även till symptom som kallas "höst- eller vinterdepression".

Ljusexponeringen går ut på att använda ett ljus med stark koefficient för LUX\* för att simulera naturligt solljus.

Genom att man regelbundet exponerar sig för ljus med högt LUXtal under en viss tidsrymd, kan symptomen på SAD (vinterdepression) dämpas och till och med försvinna helt.

\* LUX är måtenheten för ljusets illuminans. Till exempel motsvarar en sommar dag cirka 50 000 LUX, samtidigt som den vanliga ljusstyrkan inuti en byggnad endast är 500 LUX.

Avstånd	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10.000	5.000	2.500
Rekommenderad tid	0:30	1:00	1:30

### Installation av Lumino LED

I emballaget finner du två ben till din Lumino LED. Glöm inte att skruva fast benen på produkten så att den kan stå upprätt innan den används.

- 1 Ta bort emballaget.
- 2 Kontrollera att alla delar finns med i förpackningen.
- 3 Kontrollera att apparaten, elsladd och benen inte är skadade.
- 4 Sätt i elsladden i eluttaget (3) och tänd belysningen genom att trycka på knappen ON/OFF (4).
- 5 Rekommendationen är att befinna sig nära ljustet och då på ett avstånd på 20 till 50 cm från lampan enligt användningstiden.
  - ❗ Under ljusterapi kan du läsa, skriva, ringa osv.
- 6 Ju närmare du befinner dig ljuskällan, desto kortare bör exponeringstiden vara.
- 7 Exponeringen ska vara regelbunden under en långvarig period. Under årets mörkaste dagar upprepar du behandlingen sju dagar i rad eller mer, beroende på individuella behov.
- 8 Efter användning stänger du av apparaten genom att på knappen ON/OFF (4) i 3 sekunder och drar ut elsladden.

## Inställning av timer

- 1 Efter att ha tryckt på knappen ON/OFF (4) en gång, ställs tidslängden in på obegränsat.
- 2 Om du vill programmera en tidslängd på 15 minuter, tryck två gånger på knappen ON/OFF (4). Kontrolllampan för timern på 15 minuter (6) tänds.
- 3 Om du vill programmera en tidslängd på 30 minuter, tryck tre gånger på knappen ON/OFF (4). Kontrolllampan för timern på tänds i 30 minuter (7).
- 4 Om du vill programmera en tidslängd på 60 minuter, tryck fyra gånger på knappen ON/OFF (4). Kontrolllampan för timern på tänds i 60 minuter (8).
- 5 Om du vill programmera en tidslängd på 90 minuter, tryck fem gånger på knappen ON/OFF (4). Kontrolllampan för timern på tänds i 90 minuter (9).
- 6 Om du vill programmera en tidslängd på 120 minuter, tryck sex gånger på knappen ON/OFF (4). Kontrolllampan för timern på tänds i 120 minuter (10).
  - ❗ Om du trycker sju gånger på knappen ON/OFF (4), återgår du till obegränsad tidslängd.

## Justering av ljusstyrka

Det går att välja upp till fem ljusstyrkenivåer. Styrkan ställs automatiskt in på det starkaste läget.

- 1 För att minska ljusstyrkan, tryck på knappen – (11) upp till fyra gånger för att få den svagaste ljusstyrkan.
- 2 För att öka ljusstyrkan, tryck på knappen + (5) upp till fyra gånger för att öka ljusstyrkan.
  - ❗ När du stänger av apparaten behålls den inställning för ljusstyrka som användes senast.

## Inställning av stämningljus

Lumino LED erbjuder upp till 256 stämningljus med färg. Du kan välja att låta dem snurra i en slinga eller att lysa med fast färgsken.

- ❗ Timerfunktion och inställning av ljusstyrka går också att använda vid användning av stämningljus.
- 1 För att aktivera stämningljus, tryck en gång på knappen för stämningljus (12). Ljustet sprids då i en slinga.
  - 2 Det går att välja den färg man önskar. För att göra det behöver du bara trycka två gånger på knapp för stämningljus (12).
  - 3 Om du vill ändra ljusstyrkan, gå du till Inställning av ljusstyrka.
  - 4 Om du vill ställa in en timer, gå du till Inställning av timer.

## UNDERHÅLL

- Lampan ska vara avstängd med urdragen elsladd före rengöring.
- Använd en trasa eller en fuktig svamp för att rengöra lampans hölje.
- Sänk inte ned apparaten i vätska. Använd inte apparaten i fuktig omgivning.

## FÖRVARING

Förvara apparaten på ett säkert och torrt ställe utom räckhåll för barn.

## ✂ FELSÖKNING

Vid fel, försök inte att reparera eller öppna apparaten själv utan vänd dig till leverantören.

## TEKNISKA DATA

Namn och modell: Lumino LED - Silver  
 LA19011101 - Champagne LA19011102  
 Spänning: 24 V  
 Typ av strömförsörjning: adapter  
 Produktmått: 27 x 27 x 7,5 cm  
 LED-lampans färgtemperatur:  
 5,300 K (± 300 K)

## 🚫 RÅD VID KASSERING

Förpackningen består helt av material som inte är skadliga för miljön och kan lämnas in för sorterering hos kommunen och användas som återvunnet material. Kartongen kan sorteras i pappersinsamlingen. Förpackningsfilmen ska lämnas in på kommunens sorteringsstation.

När du inte längre använder apparaten kasserar du den på ett miljövänligt sätt enligt gällande lagar.

## BEGRÄNSAD GARANTI

LANAFORM garanterar att denna produkt inte är behäftad med material- eller fabriktionsfel räknat från inköpsdatum och i två år, med undantag för det som anges nedan.

Garantin från LANAFORM täcker inte skador som orsakats normalt slitage av produkten. Dessutom täcker inte garantin på den här produkten LANAFORM skador som förorsakats av omättlig eller inkorrekt användning eller av varje felaktig användning, vid olycka, om ett icke godkänt tillbehör fästs på den, vid ändring av produkten eller varje annat villkor oavsett art som ligger utanför LANAFORMS kontroll. LANAFORM

LANAFORM kommer inte att kunna hållas ansvarigt för varje typ av tillkommande skada, följtskada eller specialistskada.

All underförstådd garanti om produktens lämplighet är begränsad till två år räknat från första inköpsdatum i den mån som ett kvitto kan uppvisas.

När apparaten inkommer, kommer LANAFORM att reparera eller byta den, allt efter omständigheterna, och skicka tillbaka den till dig. Garantin gäller endast efter bedömning av LANAFORMS kundtjänst. Allt underhåll på denna produkt som överläts åt någon annan än LANAFORMS kundtjänst upphäver den nuvarande garantin.





2 YEAR WARRANTY

Lumino LED  
LA19011101 / LOT 001  
LA19011102 / LOT 001

**MANUFACTURER & IMPORTER**  
LANAFORM SA

**POSTAL ADDRESS**  
Rue de la Légende, 55  
4141 Louveigné, Belgium

Tel. +32 4 360 92 91  
info@lanaform.com  
www.lanaform.com

**LANAFORM**