

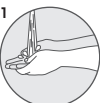
EN Instructions for use: Organic Breast Massage Oil

Many women experience discomfort due to breast soreness while breast feeding their infant. Medela Organic breast massage oil is a vegan massage oil formulated with organic, food-grade, hypoallergenic, and natural ingredients. Organic breast massage oil provides warming relief to breastfeeding mothers with sore breasts thanks to the nourishing and warming Double Action™ of avocado oil and ginger. Suitable for use on sensitive skin, the Medela Organic Breast Massage Oil is Organic and Vegan certified, hypoallergenic and dermatologically tested. The Organic Breast Massage Oil also nourishes and moisturizes the skin.

Application

Wash hands prior to use. Turn the bottle upside down and in few seconds the oil will begin to flow. Do not shake the bottle. Apply a few drops onto the palm of your hands and gently massage the breast with circular movements. No need to remove before breastfeeding or pumping. Reapply if necessary. For easy application the glass bottle is equipped with a flow reducer.

How to massage?



1 Wash and dry hands



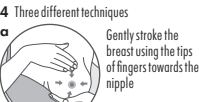
2 Dispense oil into the palm of the hand



3 Gently spread the oil to warm the hands



4 Three different techniques



a Gently stroke the breast using the tips of fingers towards the nipple



b Gently massage the breast using tips of fingers in a circular motion towards the nipple: rotating around the breast



c Gently knead the breast using a clenched fist and fingers, without compression, towards the nipple

Ingredients

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. All ingredients are ethically sourced, of natural origin with high purity. Formulated without fragrances, additives and palm-oil.

Precautions

- Keep out of reach of children.
- Store the product at room temperature.
- Protect your clothes. Natural oils may leave grease stains on fabric, should that occur, treat it as you would with other grease stains.

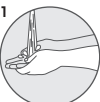
DE Gebrauchsanweisung: BIO Brust-Massageöl

Viele Frauen fühlen sich beim Stillen ihres Säuglings aufgrund von Brustschmerzen unwohl. Das BIO Brust-Massageöl von Medela ist ein veganes Massageöl aus biologischen, lebensmittelechten, hypoallergen und natürlichen Inhaltsstoffen. Das BIO Brust-Massageöl bietet stillenden Müttern mit beanspruchten Brüsten dank der pflegenden und wärmenden Double Action™ von Avocadoöl und Ingwer angenehme Linderung. Das BIO Brust-Massageöl von Medela ist für die Anwendung auf empfindlicher Haut geeignet, vegan zertifiziert, hypoallergen und dermatologisch getestet. Das BIO Brust-Massageöl pflegt und versorgt die Haut zudem mit Feuchtigkeit.

Anwendung

Vor Gebrauch Hände waschen. Halten Sie die geöffnete Flasche auf den Kopf. In wenigen Sekunden beginnt das Öl zu fließen. Flasche nicht schütteln. Geben Sie einige Tropfen auf Ihre Handflächen und massieren Sie die Brust sanft mit kreisenden Bewegungen. Muss vor dem Stillen oder Abpumpen nicht entfernt werden. Bei Bedarf erneut auftragen. Für eine einfache Anwendung ist die Glasflasche mit einem Tropfer ausgestattet.

Wie massieren?



1 Hände waschen und trocknen



2 Das Öl in die Handfläche geben



3 Das Öl vorsichtig verteilen, um die Hände zu erwärmen



4 Drei verschiedene Techniken



a Die Brust vorsichtig mit den Fingerspitzen in Richtung Brustwarze streichen



b Die Brust sanft mit den Fingerspitzen in kreisenden Bewegungen in Richtung Brustwarze massieren: rotierend um die Brust



c Sanft und ohne Druck die Brust mit der Faust und den Fingern in Richtung Brustwarze massieren.

Inhaltsstoffe

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Alle Inhaltsstoffe stammen aus ethisch einwandfreier Herkunft und sind natürlichen Ursprungs mit hohem Reinheitsgrad. Ohne Duftstoffe, Zusatzstoffe und Palmöl.

Vichtsichtsmaßnahmen

- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Produkt bei Raumtemperatur lagern.
- Kleidung schützen. Natürliche Öle können Fettflecken auf dem Stoff hinterlassen. Wenn dies auftritt, behandeln Sie sie wie andere Fettflecken.

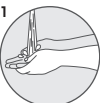
FR Mode d'emploi: huile de massage bio pour les seins

De nombreuses femmes ressentent une gêne due à des douleurs mammaires lorsqu'elles allaitent leur enfant. L'huile de massage bio pour les seins de Medela est une huile de massage végétane formulée à partir d'ingrédients biologiques, de qualité alimentaire, hypoallergéniques et naturels. L'huile de massage bio pour les seins soulage les femmes allaitantes qui ont les seins endoloris pendant l'allaitement grâce à la Double Action™ nourrissante et réchauffante de l'huile d'avocat et du gingembre. Adaptée aux peaux sensibles, l'huile de massage bio pour les seins de Medela est certifiée biologique et végétane, hypoallergénique et testée sous contrôle dermatologique. L'huile de massage bio pour les seins nourrit et hydrate également la peau.

Application

Se laver les mains avant utilisation. Retournez le flacon et l'huile commencera à s'écouler en quelques secondes. Ne secouez pas le flacon. Appliquer quelques gouttes sur la paume de vos mains et masser doucement le sein avec des mouvements circulaires. Il n'est pas nécessaire de l'enlever avant d'allaiter ou d'exprimer. Appliquer à nouveau si nécessaire. Pour faciliter l'application, le flacon en verre est équipé d'un réducteur de débit.

Comment masser?



1 Se laver et se sécher les mains



2 Verser de l'huile dans la paume de la main



3 Étaler doucement l'huile pour réchauffer les mains



4 Trois techniques différentes



a Masser délicatement le sein en utilisant l'extrémité des doigts vers le mamelon



b Masser délicatement le sein dans un mouvement circulaire vers le mamelon en utilisant le bout des doigts: en effectuant des rotations autour du sein



c Malaxer délicatement le sein à l'aide du poing fermé et des doigts, sans compression, en direction du mamelon.

Ingédients

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Tous les ingrédients sont d'origine éthique, d'origine naturelle et très purs. Composition sans parfum, ni additif, ni huile de palme.

Précautions

- Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver le produit à température ambiante.
- Protéger les vêtements. Les huiles naturelles peuvent laisser des taches de graisse sur les tissus. Si cela se produit, traiter comme d'autres taches de graisse.

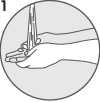
IT Istruzioni per l'uso: olio per massaggi al seno

Molte donne avvertono fastidio al seno durante l'allattamento. L'olio per massaggi al seno di Medela è un olio vegano formulato con ingredienti biologici, ipoallergenici e naturali di grado alimentare. L'olio per massaggi al seno, grazie al Double Action™ nutriente e riscaldante di olio di avocado e zenzero, dona sollievo alle madri che allattano e che avvertono una sensazione di pienezza al seno. Adatto per l'uso su pelli sensibili, l'olio per massaggi al seno di Medela è certificato organic e vegano, ipoallergenico e dermatologicamente testato. L'olio per massaggi al seno nutre e idrata la pelle.

Applicazione

Lavare le mani prima dell'uso. Capovolgere il flacone e in pochi secondi l'olio inizierà a fluire. Non scuotere il flacone. Applicare alcune gocce sul palmo delle mani e massaggiare delicatamente il seno con movimenti circolari. Non è necessario rimuoverlo prima dell'allattamento o dell'estrazione. Riapplicare se necessario. Per una facile applicazione, la bottiglia di vetro è dotata di un riduttore.

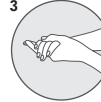
Come effettuare il massaggio?



1 Lavare e asciugare le mani



2 Versare l'olio nel palmo della mano



3 Strofinare delicatamente le mani con l'olio per riscaldarle



4 Tre diverse tecniche



a Massaggiare delicatamente il seno con la punta delle dita verso il capezzolo



b Massaggiare delicatamente il seno con la punta delle dita eseguendo movimenti circolari verso il capezzolo: procedere tutto intorno al seno



c Massaggiare delicatamente il seno con il pugno chiuso, senza comprimere, verso il capezzolo

Ingredienti

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Tutti gli ingredienti provengono da fonti etiche, di origine naturale e altamente pure. Formulato senza profumi, additivi e olio di palma.

Precauzioni

- Tenere fuori della portata dei bambini.
- Conservare il prodotto a temperatura ambiente.
- Proteggi i tuoi vestiti. Gli oli naturali possono lasciare macchie sul tessuto; in tal caso, trattare la zona come si farebbe con altre macchie di grasso.

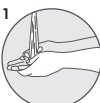
NL Gebruiksaanwijzing: biologische borstmassageolie

Veel vrouwen ervaren ongemak door pijnlijke borsten tijdens het voeden van hun baby. De biologische borstmassageolie van Medela is een vegan massageolie die is samengesteld uit biologische, voedselveilige, hypoallergene en natuurlijke ingrediënten. Biologische borstmassageolie zorgt dankzij de voedende en verwarmende Double Action™ van avocado-olie en gember voor verwarming en verlichting voor moeders die gevoelige borsten hebben. De biologische borstmassageolie van Medela is geschikt voor gebruik op een gevoelige huid, is biologisch en vegan gecertificeerd en is hypoallergeen en dermatologisch getest. Bovendien voedt en hydrateert de biologische borstmassageolie de huid.

Aanbrengen

Was vóór gebruik uw handen. Draai de fles ondersteboven en de olie begint binnen enkele seconden te stromen. De fles niet schudden. Breng een paar druppels aan op de handpalm en masseer de borst zachtjes met rondraaiende bewegingen. Hoef niet te worden verwijderd vóór de borstvoeding. Breng indien nodig nogmaals aan. De glazen fles is voorzien van een doseeropening, voor gemakkelijk aanbrengen.

Hoe kun je masseren?



1 Was en droog je handen



2 Doe olie in de palm van je hand



3 Verdeel de olie voorzichtig over je handen om ze te verwarmen



4 Drie verschillende technieken



a Beweeg zachtjes met je vingertoppen over je borst, naar je tepel toe



b Masseer de borst met een cirkelvormige beweging naar de tepel toe: rond de borst draaiend



c Kneed de borst voorzichtig met een gesloten vuist, zonder samen te drukken, naar de tepel toe

Ingredienteën

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Alle ingrediënten zijn ethisch verantwoord verkregen, van natuurlijke oorsprong en zeer zuiver. Samengesteld zonder geurstoffen, additieven en palmolie.

Voorzorgsmaatregelen

- Buiten het bereik van kinderen bewaren.
- Bewaar het product bij kamertemperatuur.
- Bescherm uw kleding. Natuurlijke oliën kunnen vetvlekken op de stof achterlaten. Behandel de stof in dat geval op dezelfde manier als andere vetvlekken.

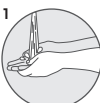
ES Instrucciones de uso: aceite orgánico para el masaje de los pechos

Muchas mujeres experimentan molestias debido a dolores en el pecho mientras amamantan a sus bebés. El aceite orgánico para el masaje de los pechos de Medela es un aceite de masaje apto para veganos formulado con ingredientes orgánicos, de calidad alimentaria, hipoaergénicos y naturales. El aceite orgánico para el masaje de los pechos proporciona un alivio cálido a las madres lactantes con pechos doloridos gracias a la Double Action™ nutriente y cálida del aceite de aguacate y al jengibre. Apto para su uso sobre pieles sensibles, el aceite orgánico para el masaje de los pechos de Medela cuenta con la certificación de producto orgánico y apto para veganos, es hipoaergénico y ha sido dermatológicamente probado. El aceite orgánico para el masaje de los pechos también nutre e hidrata la piel.

Aplicación

Lávate las manos antes de su uso. Ponga la botella boca abajo y, en unos segundos, comenzará a fluir el aceite. No agite la botella. Aplica unas gotas en la palma de la mano y masajea suavemente el pecho con movimientos circulares. No es necesario retirarlo antes de dar el pecho o extraer leche. Si fuera necesario, puedes volver a aplicar el aceite. Para facilitar la aplicación, la botella de vidrio está equipada con un reductor de flujo.

¿Cómo se debe realizar el masaje?



1 Lavar y secar las manos



2 Echar el aceite en la palma de la mano



3 Extender suavemente el aceite para calentar las manos



4 Tres técnicas diferentes



a Acariciar suavemente el pecho con las puntas de los dedos hacia el pezón



b Masajear suavemente el pecho con las puntas de los dedos con movimientos circulares hacia el pezón: girando alrededor del pecho



c Mover suavemente los dedos sobre el pecho con el puño y los dedos cerrados, sin compresión, hacia el pezón

Componentes

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Todos los ingredientes tienen un origen ético, natural y de alta pureza. Formulado sin perfumes, aditivos ni aceite de palma.

Precauciones

- Mantener el producto fuera del alcance de los niños.
- Conservar el producto a temperatura ambiente.
- Protege tu ropa. Los aceites naturales pueden dejar manchas de grasa en los tejidos; si esto ocurre, trátalos como lo harías con otras manchas de grasa.

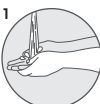
PT Instruções de utilização: óleo orgânico para massagem dos seios

Muitas mulheres sentem desconforto devido à dor na mama enquanto amamentam o seu bebé. O óleo orgânico para massagem dos seios da Medela é um óleo de massagem vegan formulado com ingredientes orgânicos, próprios para contacto com alimentos, hipoaergénicos e naturais. O óleo orgânico com efeito quente para massagem dos seios proporciona alívio às mães que amamentam com seios doridos, graças à nutritiva e reconfortante Double Action™ de óleo de abacate e gengibre. Adequado para utilização em pele sensível, o óleo orgânico para massagem dos seios da Medela é orgânico e tem certificação vegan, é hipoaergénico e testado dermatologicamente. O óleo orgânico para massagem dos seios também nutre e hidrata a pele.

Aplicação

Lave as mãos antes de utilizar. Vire o frasco ao contrário e o óleo começará a fluir em poucos segundos. Não agite o frasco. Aplique algumas gotas na palma das mãos e massageie suavemente a mama com movimentos circulares. Não precisa de ser removido antes da amamentação ou da extração de leite. Reaplique se necessário. Para uma aplicação fácil, o frasco de vidro está equipado com um redutor de fluxo.

Como massajar?



1 Lavar e secar as mãos



2 Deitar óleo na palma da mão



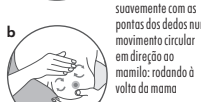
3 Espalhar o óleo suavemente para aquecer as mãos



4 Três técnicas diferentes



a Afagar a mama suavemente com as pontas dos dedos em direção ao mamilo



b Massajar a mama suavemente com as pontas dos dedos num movimento circular em direção ao mamilo: rodando à volta da mama



c Pressione a mama suavemente usando um punho e dedos fechados, sem compressão, em direção ao mamilo

Ingredientes

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Todos os ingredientes são obtidos de forma ética, de origem natural com elevada pureza. Formulado sem fragrâncias, aditivos e óleo de palma.

Precauções

- Mantenha fora do alcance de crianças.
- Guarde o produto a temperatura ambiente.
- Proteja a sua roupa. Os óleos naturais podem deixar manchas de gordura no tecido. Se isso ocorrer, faça como faria com outras manchas de gordura.

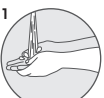
PL Instrukcja obsługi: organiczny olejek do masazu piersi

Wiele kobiet odczuwa dyskomfort spowodowany bolesnością piersi podczas karmienia. Organiczny olejek do masazu piersi firmy Medela to produkt wegański, zawierający organiczne, spożywcze, hipoałergiczne i naturalne składniki. Dzięki odżywiającemu i rozgrzewającemu działaniu Double Action™ olejku z'awokado i'imbiru organiczny olejek do masazu piersi zapewnia ulgę matkom karmiącym piersią. Przeznaczony do skóry wrażliwej organiczny olejek do masazu piersi firmy Medela to hipoałergiczny, przebadany dermatologicznie, certyfikowany produkt organiczny i wegański. Organiczny olejek do masazu piersi odżywia i nawilża skórę.

Nakładanie

Przed użyciem umyć ręce. Odwróć butelkę do góry dnem. Olejek powinien wypłynąć po kilku sekundach. Nie potrząsaj butelką. Nałożyć kilka kropel na dłoń i delikatnie masować pierś okrężnymi ruchami. Nie trzeba usuwać przed karmieniem lub odciąganiem pokarmu. W razie potrzeby nałożyć ponownie. Szklana butelka jest wyposażona w dozownik redukujący przepływ, co ułatwia nakładanie.

Jak masować?



1 Umyj i osusz dłonie



2 Nanies olejek na dłoń



3 Delikatnie rozprowadź olejek po dłońach i rozgrzej dłonie



4 Trzy różne techniki
a Delikatnie pogłasz pierś opuszkami palców od zewnątrz w kierunku brodawki sutkowej



b Delikatnie masuj pierś, wykonując okrężne ruchy opuszkami palców od zewnątrz w kierunku brodawki sutkowej; dokoła całej piersi



c Delikatnie ugniataj pierś dłonią zaciśniętą w pięść i palcami, bez uściskania, od zewnątrz w kierunku brodawki sutkowej

Składniki

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Wszystkie składniki są pozyskiwane w sposób etyczny i pochodzą z naturalnych źródeł o wysokiej czystości. Skład nie obejmuje żadnych perfum, dodatków ani oleju palmowego.

Środki ostrożności

- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Należy chronić ubrania. Naturalne oleje mogą pozostawić tłuste plamy na tkaninie. Jeśli tak się stanie, z płamą należy postępować tak, jak z innymi tłustymi zanieczyszczeniami.

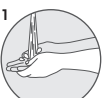
SE Bruksanvisning: ekologisk massageolja för bröstet

Många kvinnor upplever obehag på grund av ömmande bröst när de ammar sitt barn. Medelas ekologiska massageolja för bröstet är en vegansk olja med ekologiska, livsmedelsklassade, hypoaallergena och naturliga ingredienser. Den lugnar ömma bröst hos ammande mammor genom sin värmande effekt tack vare närande och värmande Double Action™ av avokadoolja och ingefära. Medelas ekologiska massageolja för bröstet passar för känslig hud, är ekologiskt och vegansk certifierad, hypoaallergen och dermatologiskt testad. Den är även vårdande och återfuktande.

Applisering

Tvätta händerna före användning. Vänd flaskan upp och ned så börjar oljan flöda inom några sekunder. Skaka inte flaskan. Applicera några droppar i handflatan och massera försiktigt bröstet med cirkulär rörelser. Behöver inte tvättas bort före amning eller pumpning. Applicera igen vid behov. Glasflaskan reducerar flödet så att det blir lättare att applicera oljan.

Hur masserar man?



1 Tvätta och torka händerna



2 Dosera oljan i handflatan



3 Fördela oljan försiktigt för att värma händerna



4 Tre olika tekniker
a Stryk bröstet försiktigt med fingertopparna i riktning mot bröstvårtan



b Massera försiktigt bröstet med fingertopparna i en cirkulär rörelse i riktning mot bröstvårtan och rotera runt bröstet



c Knåda bröstet försiktigt med hjälp av en knuten näve och fingrarna utan att trycka, i riktning mot bröstvårtan

Ingredienser

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Alla ingredienser är etiskt framställda och av naturligt ursprung med hög renhet. Innehåller inte parfym, tillsatser eller palmolja.

Försiktighet

- Förvaras oåtkomligt för barn.
- Förvara produkten i rumstemperatur.
- Skydda dina kläder. Naturliga oljor kan ge fettfläckar på tyg. Behandla i så fall fläcken på samma sätt som andra fettfläckar.

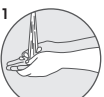
NO Bruksanvisning: økologisk massasjeolie for brystene

Mange kvinner opplever ubehag på grunn av såre bryster under amming. Medela økologisk massasjeolie for brystene er en vegansk massasjeolie som er fremstilt med økologiske, hypoaallergiske og naturlige ingredienser av næringsmiddelkvalitet. Økologisk massasjeolie sørger for naturlig beroligende til ammende mødre med såre bryster, takket være den nærrende og varmende Double Action™ med avokadoolie og ingefær. Medela økologisk massasjeolie for brystene er sertifisert som økologisk og vegansk, hypoaallergenisk og dermatologisk testet, og er egnet for bruk på sensitiv hud. Økologisk massasjeolie for brystene tilfører også næring og fuktighet.

Applikasjon

Vask hendene før bruk. Snu flasken opp ned. Etter noen sekunder vil oljen begynne å strømme. Ikke rist flasken. Påfør noen dråper i håndflaten og masser brystet forsiktig med sirkulære bevegelser. Ikke nødvendig å fjerne før amming eller pumping. Gentla om nødvendig. For enkel påføring er glassflasken utstyrt med en reduksjonsventil for enkel påføring.

Hvordan kan jeg massere dem?



1 Vask og tørk hendene



2 Dosér oljen i håndflaten



3 Fordel oljen forsiktig for å varme hendene



4 Tre ulike teknikker
a Stryk brystet forsiktig med fingertuppene mot brystvorten



b Massér brystet forsiktig med fingertuppene i sirkulære bevegelser mot brystvorten i en roterende bevegelse rundt brystet



c Kna brystet forsiktig med en knyttneve og fingrene, uten å presse det sammen, i bevegelser mot brystvorten

Innholdsstoffer

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Alle ingrediensene er etisk utvunnet, av naturlig opprinnelse med høy renhet. Formulert uten parfymer, tilsetningsstoffer eller palmeolie.

Forholdsregler

- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Oppbevar produktet i romtemperatur.
- Beskytt klærne dine. Naturlige oljer kan etterlate fettflekker på tekstiler. Hvis dette skulle skje, må du behandle det på samme måte som med andre fettflekker.

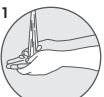
DA Bruksanvisning: økologisk bryst-massageolie

Mange kvinder oplever ubehag på grund af emme bryster, mens de ammer deres spædbarn. Medelas økologiske brystmassageolie er en vegansk massageolie med økologiske, fødevareregulerede, allergivenlige og naturlige ingredienser. Økologisk brystmassageolie giver varmelindring til ammende mødre med ømme bryster takket være den nærrende og varmende Double Action™ med avokadoolie og ingefær. Medelas økologiske brystmassageolie er økologisk og vegansk certificeret, allergivenlig og dermatologisk testet og velegnet til sart hud. Den økologiske brystmassageolie nærer og fugter også huden.

Påføring

Vask hænder før brug. Vend flasken på hovedet, og efter få sekunder begynder olien at flyde. Ryst ikke flasken. Kom et par dråber i håndfladen, og massér blidt brystet med cirkulære bevægelser. Det er ikke nødvendigt at fjerne olien før amning eller udpumpning. Påfør igen, hvis det er nødvendigt. Glasflasken er udstyret med en flowbegrænser, så olien er nem at påføre.

Hvordan masserer man?



1 Vask og tør hænderne



2 Kom olie i håndfladen



3 Fordel forsigtigt olien for at varme hænderne



4 Tre forskellige teknikker
a Tre forskellige teknikker



b Massér forsigtigt brystet med fingerspidserne i cirkulære bevægelser mod brystvorten: rundt om hele brystet



c Massér forsigtigt brystet med knyttet hånd uden at trykke på det

Ingredienser

Persea gratissima (Avocado) Oil, *Olea europea* (Olive) Fruit Oil, *Calendula officinalis* Flower, *Zingiber officinale* (Ginger) Root Oil. Alle ingredienser kommer fra etisk forsvarelige kilder og er af naturlig oprindelse med høj renhed. Formulert uden parfumer, tilsætningsstoffer eller palmeolie.

Forholdsregler

- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Oppbevar produktet ved stuetemperatur.
- Beskytt dit tøj. Naturlige oljer kan efterlade fedtpletter på stof. Hvis det sker, skal det behandles på samme måde som andre fedtpletter.

日本語

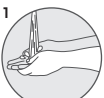
使用説明書: オーガニックバストマッサージオイル
販売名: オーガニックBマッサージオイル

Medelaの「オーガニックバストマッサージオイル」は植物性のマッサージオイルで、食品グレードかつ低刺激性のオーガニック成分が配合されています。本品は、授乳期のデリケートなバストの温感マッサージに使用できるオイルです。うるおいを与えるアボカドオイル(アボカド油)と肌をすこやかに保つジンジャー(ショウガ根油)の両方の効果を発揮させるDouble Action™が採用されています。敏感肌への使用に適した本品は、オーガニックかつ植物性であることが認証されており、皮膚科学的試験済みの低刺激性の製品です※。また、お肌にうるおいを与えます。※すべての方に肌トラブルがおきないわけではありません。

使用方法

使用前に手を洗ってください。ボトルを逆さまにすると、数秒でオイルが流れ始めます。ボトルを振らないでください。手のひらに数滴とり、円を描くように乳房をやさしくマッサージしてください。授乳やさく乳前に拭き取る必要はありません。必要に応じて、再び塗ります。ガラスボトルにドロップ栓が備えられているため、使用量を調整できます。

マッサージの方法をご紹介します。



1 手を洗って乾かします



2 手のひらにオイルを取り出します



3 オイルをやさしく伸ばし、手を温めます



4 3種類の異なるテクニック
a 乳首に向かって指先で円を描くように乳房をやさしくなめます



b 乳首に向かって指先で円を描くように乳房をやさしくマッサージしてください



c 乳首に向かって握った拳で指で乳房をやさしくもみます(乳房を圧迫しないようにしてください)

成分

アボカド油、オリーブ果実油、トウキンセンカ花エッセンス、ショウガ根油。成分はすべて倫理的な方法で調達された植物由来の高純度成分となります。香料、添加物、パーム油は使用されていません。

ご使用上の注意

- 肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。次のような場合に使用を続けず、症状を悪化させることがありますので、皮膚科専門医等に相談されることをおすすめします。(1) 使用中、赤味、はれ、かゆみ、刺激、色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合 (2) 使用したお肌に、直射日光があたった (1) のような異常があらわれた場合
- お子様の手の届かないところに保管してください。
- 本品は室温で保管してください。
- 衣服を保護してください。天然オイルは、生地の油シミの原因となる可能性があります。油シミが付いた場合には、他の油シミと同じように対処してください。

繁體中文

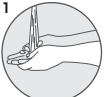
使用说明: 有機植物滋潤油

許多女性在哺乳期間會因乳房疼痛而感到不適。美樂 Medela 有機植物滋潤油是一款以有機、食品級、低過敏性和天然成份調製而成的純素按摩油。具有罐梨油與薑薑提取物的滋潤與溫熱雙重功效(Double Action™)。這款有機植物滋潤油能輕柔溫和地舒緩哺乳媽媽的乳房疼痛感。美樂 Medela 有機植物滋潤油可用於敏感肌膚，經過有機與純素認證，不易導致過敏，並經皮膚科測試。有機植物滋潤油還能滋養和滋潤皮膚。

使用說明

使用前請將手洗淨。將瓶子倒置，幾秒鐘後按摩油就會開始流出。請勿搖晃瓶子。在手掌上滴幾滴，以畫圓的方式輕輕按摩乳房。哺乳前或吸乳前無需擦掉，如有必要，請重複使用。為方便使用，玻璃瓶配有節流活門。

如何按摩？



1 洗淨並擦乾雙手



2 將按摩油倒入手掌



3 輕柔抹勻按摩油，使雙手溫暖



4 三種不同的技巧
a 用指尖朝乳頭方向輕輕撫摸乳房



b 用指尖朝乳頭方向輕輕打圈按摩乳房：在乳房周圍打圈



c 手指握拳朝乳頭方向輕輕揉捏乳房，注意請不要按壓

成份

罐梨油、橄欖果油、金盞菊、薑根油。所有的成份均源自符合道德標準的高純度天然來源。不含香料、添加劑和棕櫚油。

注意事項

- 請放在兒童無法觸及之處。
- 請在室溫下保存本產品。
- 注意保護好您的衣物。天然油脂可能會在衣物上留下油漬，如果出現這種情況，請以您處理其他油漬的同樣方式加以處理。

中文

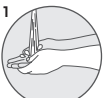
使用说明: 有机植物滋润油

许多女性在哺乳宝宝时都会出现乳房疼痛等不适症状。美德乐 Medela 有机植物滋润油是一款植物性按摩油，以有机、食品级、低敏和天然成分分配制而成。得益于牛油果油和生姜的滋润和温热双重功效(Double Action™)，该有机植物滋润油可缓解哺乳期妈妈的乳房疼痛问题。美德乐 Medela 有机植物滋润油通过有机和素食双重认证，经过低敏性及皮肤测试，适用于敏感肌。有机植物滋润油还具有滋养皮肤的功效。

使用方法

使用前请洗净双手。将瓶子倒置，几秒钟后按摩油便开始流出。请勿摇晃瓶子。在手掌上滴几滴，然后以打圈的方式轻轻按摩乳房。哺乳前或吸乳前无需擦拭。必要时可再次涂抹。为方便使用，控制流量的玻璃瓶设计。

如何按摩？



1 洗净并擦干双手



2 将按摩油挤压到手心



3 在掌心轻柔推开按摩油，让双手温热



4 三种不同的方法
a 朝乳头方向用指尖轻轻抚按乳房



b 朝乳头方向用指尖轻轻划圈按摩乳房：在乳房周围划圈



c 手指握拳朝乳头方向轻轻揉捏乳房，注意请不要按压

配方

酪梨油、橄欖果油、金盞花、姜根油。所有成分均符合商业道德标准，采用高纯度天然原料。不含香精、添加剂和棕榈油。

注意事项

- 请放在儿童无法触及之处。
- 请在室温下存放产品。
- 注意保护好您的衣物。天然油脂可能会在衣物上留下油渍，如果出现这种情况，请按照处理其他油渍一样的方式进行处理即可。



Medela Consumer AG
Althardstrasse 246
CH-8105 Regensdorf, Switzerland
www.medela.com
© Medela AG

International Sales
Medela AG
Lättichstrasse 4b
6340 Baar, Switzerland
Phone +41 41 562 51 51
www.medela.com

Medela Medizintechnik GmbH & Co.
85386 Eching, Germany
Phone +49 89 31 97 59-0
info@medela.de
www.medela.de

Medela UK Ltd
Unit 3 Huntsman Drive
Northbank Industrial Park, Irlam
Manchester M44 5EG, UK
www.medela.com/support

Distributed by - Distribué par - Distribuido por
Medela LLC
1101 Corporate Drive, McHenry, IL 60050, USA
Phone (800) 435-8316 or (815) 363-1166
customer.service@medela.com
www.medela.us

Medela Canada Inc.
4160 Sladeview Crescent, #8
Mississauga, ON, L5L 0A1, Canada
Phone (800) 435-8316 or (905) 608-7272
info@medela.ca
www.medela.ca

Medela Australia Pty Ltd
3 Arco Lane, Heatherton, Victoria 3202,
Australia
Phone 03 9552 8600
contact@medela.com.au

