BODYLIFE

Appareil de Massage Anti-Cellulite & Musculaire — Notice d'utilisation

Utilisation responsable – Information importante

Les appareils de beauté **BODYLIFE** sont des dispositifs de soin conçus pour un **usage sérieux et encadré**, destinés à accompagner une routine esthétique ou bien-être personnelle. Leur utilisation relève de la **responsabilité exclusive de l'utilisateur**.

Les résultats pouvant varier selon la **nature de la peau**, la sensibilité individuelle, la fréquence d'utilisation et le respect des recommandations, **BODYLIFE ne peut garantir un résultat identique pour chaque utilisateur**, ni être tenu responsable des réactions cutanées liées à des facteurs que nous ne maîtrisons pas.

Avant toute utilisation, il est fortement recommandé de :

- demander l'avis d'un **professionnel de santé ou de l'esthétique de confiance** ;
- réaliser un **test préalable sur une zone non visible de la peau** ;
- effectuer une **première séance courte, à faible intensité**, afin d'observer la réaction de la peau.

En utilisant un produit BODYLIFE, l'utilisateur reconnaît employer un **appareil technologique de soin**, destiné à un **usage réfléchi et responsable**, et accepte d'en assumer l'entière utilisation conformément aux instructions fournies. Merci pour votre achat, nous restons à votre entière disposition. Veuillez lire attentivement ce manuel avant utilisation afin d'assurer un usage sûr et optimal.

Manuel d'utilisation

Présentation du produit

L'appareil de massage BODYLIFE combine 9 vitesses, un écran tactile intuitif et 8 têtes de massage interchangeables pour offrir un traitement complet : anti-cellulite, relaxation musculaire, drainage lymphatique et pétrissage profond. Sa forme ergonomique permet une prise en main ferme et confortable, idéale pour travailler efficacement les cuisses, fessiers, bras, hanches, ventre et zones de tension musculaire.

Grâce à ses mouvements mécaniques rapides et réguliers, l'appareil agit en profondeur pour atténuer l'apparence de la cellulite, stimuler la microcirculation et favoriser le drainage lymphatique. Chaque tête apporte un bénéfice spécifique, du massage doux à l'action intensive, pour une routine personnalisée selon vos besoins.

Fonctionnalités et bénéfices

- **Stimulation de la microcirculation :** favorise le drainage lymphatique et réduit la rétention d'eau.
- **Réduction de l'aspect de la cellulite :** lisse la peau grâce à l'action mécanique des vibrations.
- **Détente musculaire :** relâche les muscles tendus et diminue la sensation de courbatures.
- **Raffermissement cutané :** améliore la tonicité globale du corps.

Description des éléments

1. Indicateur d'intensité
2. Voyant de batterie
3. Bouton Marche / Arrêt / Intensité
4. Têtes de massage interchangeables
5. Connecteur de charge USB

Caractéristiques techniques

Élément	Détail
Produit	Appareil de massage anti-cellulite et musculaire
Référence	BMC01W
Modèle	PL-881DC
Tension nominale	5 V (courant continu)
Courant nominal	1 A
Puissance	16 W
Niveaux de vitesse	9 niveaux
Durée d'utilisation	15 minutes (arrêt automatique)

Têtes de massage interchangeables

Tête	Zone du corps recommandée	Usage & bénéfice
Tête plate	Grandes surfaces : cuisses, ventre, arrière des bras.	Massage uniforme et profond, action anti-cellulite sur les zones larges.
Tête à rouleaux	Cuisses, fessiers, hanches (zones à cellulite).	Massage circulatoire : stimule la microcirculation, favorise le drainage lymphatique et réduit la rétention d'eau.
Tête brosse	Cuisses, fessiers — zones à forte peau d'orange.	Massage profond et intensif, action ciblée anti-cellulite.
Tête ondulée	Bras, mollets, zones musculaires à tonifier.	Stimulation musculaire moyenne, effet tonifiant.
Tête annulaire	Nuque, épaules, points de tension localisés.	Relâchement ciblé, décontracte les zones nouées.
Tête à lignes	Dos, épaules — zones de tension nerveuse/musculaire.	Stimulation nerveuse, dynamise la zone travaillée.
Tête fleur	Zones sensibles, usage détente sur tout le corps.	Massage doux, objectif bien-être et relaxation.
Tête gommage / givrante	Coudes, genoux, talons — zones de peau plus épaisse.	Effet exfoliant doux, prépare la peau avant un soin.

Méthode d'utilisation

1. **Charge initiale :** chargez complètement l'appareil avant la première utilisation (voyant rouge pendant le chargement, puis vert fixe une fois la batterie chargée).
2. **Allumage :** appui long sur le bouton Marche/Arrêt pour allumer ou éteindre l'appareil.
3. **Réglage de la vitesse :** appui court pour régler la vitesse de massage parmi les 9 niveaux disponibles.
4. **Première utilisation :** commencez avec une vitesse faible, puis augmentez progressivement.
5. **Durée :** chaque séance ne doit pas dépasser 15 minutes ; l'appareil s'éteint automatiquement au-delà.

Changement de tête de massage

1. Tenez l'appareil d'une main et dévissez la tête de massage avec l'autre main.
2. Extrayez la tête de la structure afin de placer la tête désirée.
3. Revissez le masseur et tournez pour verrouiller.
4. Massez doucement en gardant le contrôle du mouvement.

Protocole d'utilisation détaillé

1. **Préparez votre peau.**
   Assurez-vous que la zone à masser est propre et sèche. Une peau propre favorise le glissement de l'appareil et l'efficacité du massage.
2. **Vérifiez l'appareil.**
   Assurez-vous qu'il est propre, suffisamment chargé et qu'il ne présente aucune détérioration. N'utilisez jamais un appareil endommagé.

3. **Choisissez votre tête de massage.**
   Sélectionnez la tête adaptée à votre objectif : rouleaux, plate ou brosse pour un effet anti-cellulite ; fleur ou ondulée pour la relaxation ; annulaire, à lignes ou givrante pour un travail ciblé.
4. **Allumez l'appareil.**
   Effectuez un appui long sur le bouton Marche/Arrêt.
5. **Réglez la vitesse.**
   Commencez toujours au niveau le plus faible, puis augmentez progressivement par appuis courts jusqu'à obtenir une sensation ferme mais confortable.
6. **Positionnez l'appareil.**
   Appliquez la tête de massage sur la zone à traiter, en exerçant une pression modérée et régulière.
7. **Massez avec des mouvements contrôlés.**
   Déplacez lentement l'appareil sur la zone concernée, sans appuyer excessivement, en gardant le contrôle du mouvement à tout moment.
8. **Respectez la durée de la séance.**
   Limitez chaque séance à 15 minutes maximum sur une même zone ; l'appareil s'éteint automatiquement au-delà.
9. **Restez attentif aux sensations.**
   En cas de gêne, de douleur ou d'inconfort, arrêtez immédiatement l'utilisation.
10. **Nettoyez l'appareil.**
    Suivez les instructions de la rubrique « Entretien et stockage » avant de le ranger.

Précautions d'emploi

1. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou souffrez de problèmes cardiaques ou de toute autre pathologie grave sans avis médical.
2. Tenir hors de portée des enfants.
3. Ne pas utiliser plus de 15 minutes sur une même zone.
4. Ne pas utiliser dans la salle de bain ni dans un environnement humide.
5. En cas de dysfonctionnement, éteignez immédiatement et contactez notre service après-vente.
6. Si vous ressentez une gêne, arrêtez immédiatement l'utilisation.
7. Ne pas utiliser le câble d'alimentation s'il est endommagé.

Avertissements de sécurité

1. Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.
2. Éloigner de toute chaleur ou source liquide.
3. Débrancher après chaque chargement.
4. Pour toute maladie chronique, consultez un médecin avant utilisation.

Contre-indications

Ne pas utiliser si :

1. vous êtes enceinte ;
2. vous souffrez de problèmes cardiaques ;
3. vous présentez toute autre pathologie grave, sans avis médical préalable.

Si vous avez le moindre doute sur votre état de santé, consultez un professionnel avant utilisation.

Fréquence d'utilisation et progression

Pour une première utilisation, privilégiez une vitesse faible et une tête douce (fleur ou ondulée), afin d'évaluer votre tolérance.

Si la séance est bien tolérée : vous pouvez augmenter progressivement la vitesse ou passer à une tête plus intensive (rouleaux, plate ou brosse) pour un effet anti-cellulite plus marqué.

Pour maximiser les résultats : utilisez l'appareil régulièrement, à raison de 3 à 5 séances par semaine selon la zone travaillée.

Laissez toujours un temps de repos entre deux séances sur une même zone.

Recharge de la batterie

1. Connectez le câble USB fourni à un adaptateur ou à un ordinateur (5 V).
2. Le voyant **clignote en rouge** pendant la charge, puis devient **fixe** lorsque la batterie est pleine.
3. Débranchez le câble une fois le chargement terminé.

Entretien et stockage

1. Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux légèrement humide et un détergent neutre.
2. Évitez l'eau, les solvants et les produits chimiques sur le boîtier de l'appareil.
3. Les têtes de massage peuvent être lavées séparément à l'eau claire.
4. Conservez l'appareil dans un endroit frais et sec, à l'abri du soleil.

Fin de vie du produit

Ce produit contient des composants électroniques et une batterie rechargeable. Il ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. En fin de vie, déposez-le dans un point de collecte adapté aux équipements électriques et électroniques (DEEE), conformément aux règles applicables dans votre pays. Ne tentez pas de retirer la batterie vous-même.

Service client BODYLIFE

Pour toute question relative à l'utilisation, à l'entretien ou au fonctionnement de votre appareil de massage, contactez-nous en précisant la référence **BMC01W**. Notre équipe est à votre disposition pour vous accompagner et vous aider à profiter pleinement de votre appareil.

Merci d'avoir choisi BODYLIFE