

morphee  
Breathe & Shine

# sun

## se réveiller de bonheur

365 pensées positives  
et simulateur d'aube

Chaque matin une voix douce vous  
réveille avec une pensée positive.



Toute l'équipe Morphée  
est heureuse de vous présenter

# sun

le premier réveil  
qui réveille de bonheur !





Bonjour ! Nous avons imaginé Sun pour vous !  
Afin que chacune de vos journées commence dans la douceur  
et la bonne humeur.

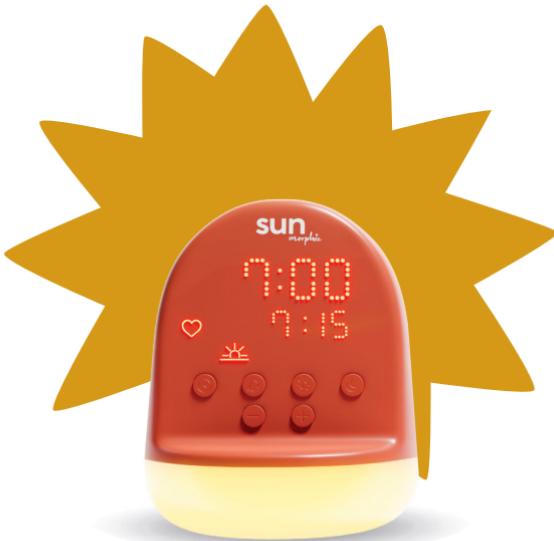
**Sun** vous réveille avec, au choix :

- 365 pensées positives et citations inspirantes
- Des musiques douces (4 au choix)
- Des sons de la nature (4 au choix)

**Sun** comprend aussi une fonction simulateur d'aube,  
pour un réveil tout en douceur et en lumière.

Le soir, il vous accompagne au coucher avec  
un simulateur de crépuscule.

Toute l'équipe Morphée vous souhaite de doux et beaux réveils !



Nous avons conçu Sun pour qu'il soit aussi simple et intuitif que possible.

Nous vous conseillons toutefois de parcourir ces quelques pages :

elles vous aideront à bien le prendre en main  
et à profiter pleinement de toutes ses fonctions.



# Sommaire



Guillaume



Charlie



Les fondateurs de **Morphée**  
ont un message pour vous.

Régler l'heure	P7
Régler le réveil	P8
Les secrets de Sun	P10
Simulateur de crépuscule	P11
La famille Morphée	P12
Nous contacter	P14
Mentions légales et crédits	P15

## Sun à la loupe



# Régler l'heure

1

## Choisir le format 12h ou 24h

- Réalisez un appui long sur le bouton  jusqu'à ce que hr 24 s'affiche en clignotant.

- Utilisez ensuite les boutons **-** et **+** pour choisir le format qui vous convient (24h ou 12h), puis appuyez de nouveau sur le bouton  pour valider.

2

## Régler les heures et les minutes

- Ajustez ensuite les heures et les minutes avec les boutons **-** et **+** puis validez chaque étape en appuyant sur le bouton 

## Régler le réveil

Réalisez un appui long sur le bouton  jusqu'à ce que l'heure du réveil clignote. Vous pouvez désormais personnaliser votre réveil en 4 étapes simples :

### 1 Régler l'heure du réveil

Ajustez l'heure de votre réveil à l'aide des boutons **- et +**, puis validez en appuyant sur le bouton 

### 2 Choisir votre type de réveil

Une fois l'heure de votre réveil programmée, les pictogrammes des 3 types de réveil apparaissent :



Vous pouvez passer d'un type de réveil à l'autre avec les boutons **- et +**.

- une nouvelle pensée positive ou citation inspirante chaque jour.  
Pour un réveil en douceur la voix est précédée de 20 secondes de chants d'oiseaux progressifs. Validez votre choix avec le bouton
- 4 musiques numérotées de 2 à 5. Validez votre choix avec le bouton
- 4 sons de la nature numérotés de 6 à 9 (Oiseaux dans la Prairie, Vague de l'Atlantique, Oiseaux dans la Forêt, Rivière des Alpes).  
Validez votre choix avec le bouton

**3**

### Régler le volume de votre réveil

Appuyez ensuite sur **-** et **+** pour sélectionner le volume de votre réveil, puis validez avec

**4**

### Activer le simulateur d'aube

En complément du réveil, vous pouvez activer un simulateur d'aube. La lumière s'allumera progressivement **avant** l'heure de votre réveil. Choisissez la durée 15min, 20min, 30min ou OFF avec les boutons **-** et **+**, puis validez avec

- Vous pouvez éteindre votre réveil en appuyant sur n'importe quel bouton !
- Vous pouvez désactiver le réveil (ou le réactiver) avec un appui court sur le bouton
- Lorsque l'heure du réveil est affichée sur l'écran : votre réveil est activé !
- Si vous appuyez sur pendant le simulateur d'aube, la lumière s'arrête mais le réveil reste activé.

## Les secrets de Sun

1

Les réveils avec la voix débutent toujours par 20 secondes de chants d'oiseaux progressifs pour se réveiller en douceur.

2

"When you snooze, you lose..."

L'option Snooze Z<sup>zz</sup> existe pour les matins compliqués : il suffit d'appuyer sur - et + en même temps pour la déclencher !

Mais la vraie bonne habitude, c'est de se lever dès la première alarme : votre corps vous dira merci !

En appuyant sur les boutons - et + simultanément plusieurs fois, un décompte (10, 20 ou 30min) s'active, c'est le nombre de minutes qui vous restent avant le prochain réveil.

## simulateur de crépuscule

- Un appui court sur  permet de transformer votre réveil en veilleuse.
- Un appui long sur ce même bouton active le simulateur de crépuscule et vous permet, avec les boutons – et +, d'en choisir la durée : 15, 20 ou 30 minutes (une  apparaît sur l'écran).
- Valider votre choix en appuyant sur le bouton 



# La famille Morphée

Connaissez-vous tous les produits Morphée qui accompagnent déjà plus d'1 million de petits et grands vers le bien-être et la détente ?

## Pour les grands



### Morphée

s'endormir facilement

210 séances audio guidées de méditation et de sophrologie



### Zen

gérer son stress  
en un instant

72 séances de méditation  
et sophrologie de 2 et 5 min



### Mood

cultiver son bonheur

600 séances  
de méditation guidée



### Coach

révéler son potentiel

Des dizaines de coachings audio  
inspirants à faire chez soi



### Flow

se mettre

en mouvement

256 séances audio  
de yoga / pilates / stretching  
/ renforcement musculaire



### Instans Morphée

se détendre et s'évader

Des cartes papier à flasher  
pour plonger dans des séances  
audio inédites



## Pour les petits



**Petit Morphée**  
s'endormir facilement  
192 histoires apaisantes  
et musiques douces conçues  
par des experts du sommeil



**Totem**  
s'amuser loin des écrans  
160 jeux audio ludiques  
à faire en famille ou entre amis



**Elio**  
apprivoiser ses émotions  
72 histoires et séances  
de sophrologie



**Sunny**  
se réveiller de bonheur  
365 découvertes amusantes,  
petits défis et pensées positives

Retrouvez-les sur [www.morphee.co](http://www.morphee.co)

## Nous contacter

Une question ? Un avis ? Une suggestion ?  
Ou simplement l'envie de nous dire bonjour ? :)

[bonjour@morphee.co](mailto:bonjour@morphee.co)

[www.morphee.co](http://www.morphee.co)

Rejoignez nos 130 000 abonnés  
sur Instagram :



# Mentions légales

Sur bénéfice de la garantie légale contre tout vice de matériau et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation pour une période de 2 ans. Tout retour du produit au titre de la garantie doit faire l'objet d'un accord préalable d'Audiozen. Le client prendre contact avec le service après-vente d'Audiozen qui s'engage à renvoyer, à ses frais, un produit en bon état de fonctionnement. L'adaptateur AC/DC permet de déconnecter l'appareil : la prise électrique doit donc être facilement accessible. La batterie ne doit pas être exposée à des températures extrêmement élevées ou basses, ni à une très faible pression atmosphérique, que ce soit lors de l'utilisation, du stockage ou du transport, sous risque d'entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable. La mise au rebut d'une batterie dans un feu ou un four chaud, ou le fait de l'écraser ou de la découper, peut provoquer une explosion.

N'essayez pas de faire fonctionner le réveil avec un autre adaptateur que celui fourni.

Les caractéristiques de l'adaptateur figurent sur l'étiquette signalétique située sous le réveil.



5.0V - 1.0A



FR

Cet appareil et  
ses accessoires  
se recyclent



EN MAGASIN



EN DÉCHETERIE

OU

Made in PRC - Model: SUNAOI - Rev 1

Points de collecte sur [www.quefairedesmesdechets.fr](http://www.quefairedesmesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

audiozen

12 Chemin de Beauregard - 13100 Aix-en-Provence - France - [www.morphee.co](http://www.morphee.co)

## Crédits

- Contenus créés avec amour par Eloïse Alinat et Emilie Mouthon
- Réveils positifs lus par Isabelle Faillard
- Illustrations et création graphique : Myriam Corréard et Emily Poilane
- Design : agence Fritsch-Durisotti
- Sons de la nature enregistrés et mixés par Arthur Meyer
- Musiques originales : Gilles Maugenest

morphee  
Breathe & Shine

sun

se réveiller de bonheur

