

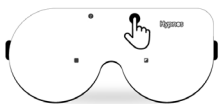


## Notice d'utilisation

1. Téléchargez l'application HYPNOS.
2. Connectez votre masque.
3. Découvrez ses fonctionnalités.



### Allumez/Eteindre votre masque



Pour allumer votre masque HYPNOS, appuyez une seule fois sur le bouton supérieur droit. Une légère vibration vous indique qu'il est prêt à être utilisé, et les 4 LEDs bleus au verso s'allument. Pour l'éteindre, maintenez le bouton droit appuyé pendant 3 secondes jusqu'à ce que les 4 leds s'éteignent.



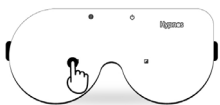
### Mode connecté: Application HYPNOS



L'application HYPNOS vous permet de télécharger des sessions d'hypnose selon vos besoins et envies. Choisissez parmi plusieurs catégories et travaillez en toute autonomie.

### Mode autonome: sieste rapide

En mode autonome (sans être connecté à l'application mobile HYPNOS), vous pouvez sélectionner parmi trois modes de sieste très simplement en utilisant les boutons du masque HYPNOS situés sur la face avant. Pressez une fois le bouton de gauche.



### Sieste de 10 mn

Cette première pression active une sieste

de 10mn. Une LED s'allume indiquant que le masque vous réveillera dans 10mn sans aide à l'endormissement.



### Sieste de 20 mn

Cliquez une seconde fois sur le bouton gauche. Deux LEDs s'allument indiquant que le masque vous réveillera dans 20mn avec aide à l'endormissement.

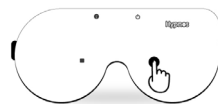


### Sieste de 30 mn

Une troisième pression allume une troisième LED, indiquant que le masque vous réveillera dans 30mn avec aide à l'endormissement.



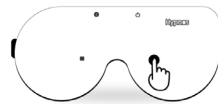
### Validez votre choix!



Pour valider votre sieste de 10, 20, 30mn, rien de plus simple, appuyez une fois pour valider sur le bouton de droite. 4 LEDs s'allument pour vous indiquer que les paramètres sont enregistrés...



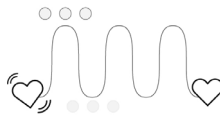
...et une nouvelle pression sur le bouton droit permet de démarrer la sieste quand vous êtes prêt.



### Respiration guidée

Pour les cycles des siestes de 20 et 30mn HYPNOS vous aide à vous endormir. Une fois votre temps de sieste validé, les 6 LEDs du masques s'allument et s'éteignent progressivement.

Inspirez lorsque les lumières s'allument et expirez lorsqu'elles s'éteignent. Cet exercice de respiration (cohérence cardiaque) vous permettra de stabiliser votre rythme cardiaque et favorisera votre endormissement.



### Simulateur d'aube

Pour les cycles de sieste de 20 et 30mn également, HYPNOS vous réveille naturellement et en douceur grâce aux LEDS lumineuses qui simulent le levé du soleil.



### Batterie du masque HYPNOS Etats de la batterie

Il est conseillé d'éteindre le masque HYPNOS après chaque utilisation pour augmenter la durée de vie de la batterie. Si le niveau de batterie est inférieur à 5%, les 6 LEDs du masque clignotent en rouge trois fois ce qui indique qu'il faut le recharger.

Pour mettre en charge le masque HYPNOS, connectez le câble USB (fourni) à un chargeur secteur (non fourni), identique à celui que vous utilisez pour votre smartphone/tablette. Ouvrez la fermeture éclair sur le dessus du masque afin de brancher votre câble. Une LED témoin située sur la face avant en haut à droite, s'allume en violet et confirme que la charge est en cours. Elle devient bleue lorsque le masque est chargé à 100%. Comptez environ 2h pour une charge complète.

Une fois le cycle de charge terminé, vous pouvez débrancher le masque HYPNOS et l'utiliser. Dès lors que le masque est connecté à l'application HYPNOS, le niveau de batterie est indiqué en pourcentage sur la page d'accueil.

### Remplacement de la batterie

La batterie ne doit en aucun cas être démontée, échangée ou mise en court-circuit. Le changement de batterie doit être réalisé uniquement par les équipes DreaminzZz. Vous ne devez en aucun cas intervenir sur la batterie. Le remplacement de la batterie par vos soins entraîne l'annulation de la garantie de votre masque.

### Adaptateur de recharge

L'adaptateur AC/DC externe doit être conforme CE, classé source à puissance limitée (<8A, <100VA). Il doit être adapté aux caractéristiques électriques et environnementales du masque HYPNOS. L'adaptateur doit être en mesure de fournir 5V en courant continu et délivrer au minimum 1A.

### Casques/Ecouteurs conseillés

Afin d'assurer une immersion optimale de l'utilisateur dans le cadre des sessions DreaminzZz, il est conseillé d'utiliser un matériel audio proposant la réduction active du bruit ambiant. Pour être compatible avec les équipements DreaminzZz tout comme la plupart des équipements du marché, le système audio portable utilisé doit être stéréo. Les casques à réduction de bruits sont fortement conseillés.

### Mise au rebut de votre ancien appareil

1. Lorsque le symbole représentant une poubelle barrée est apposé sur un produit, cela signifie que ce produit est conforme à la directive européenne 2002/96/CE.

2. Tous les produits électriques et électroniques doivent être mis au rebut suivant un autre circuit que le circuit de ramassage des ordures classiques via les sites de collecte prévus à cet effet par les autorités gouvernementales ou locales.

3. La mise au rebut suivant le circuit approprié de votre ancien appareil permettra de prévenir d'éventuelles conséquences néfastes pour l'environnement et la santé humaine.

### Déclaration de conformité RoHS

Pour réduire l'impact environnemental et faire preuve d'une plus grande responsabilité envers notre environnement, ce document constitue une déclaration formelle que le masque DreaminzZz HYPNOS fabriqué par DreaminzZz est conforme à la directive 2002/95/EC du Parlement Européen (directive RoHS concernant la restriction des substances dangereuses).

### Instructions de sécurité

#### Pour votre sécurité

Ces consignes ont été incluses au présent manuel pour votre sécurité, et celle de votre entourage. Certaines activités sont déconseillées avec votre appareil, et vous serez peut-être surpris par certaines d'entre-elles.

Consultez donc attentivement ces choses à faire et à ne pas faire.

Consignes générales de sécurité

- N'utilisez pas le masque dans les stations essence.
- Ce masque peut émettre une lumière vive ou clignotante.
- Les petites pièces présentent un risque d'étoffement.
- Ne jetez pas le masque au feu.
- Evitez tout contact avec tout objet magnétique.
- Maintenez le masque à distance des stimulateurs cardiaques et de tout autre appareil médical personnel.
- Evitez les températures extrêmes.
- Eteignez-le masque dans les hôpitaux et les établissements médicaux si le règlement le stipule.
- Evitez tout contact avec des liquides. Gardez le masque au sec.
- Eteignez-le masque dans les avions et les aéroports lorsque le règlement le stipule.
- Ne tentez pas de démonter l'appareil.
- Eteignez le masque lorsque vous vous trouvez à proximité de matériaux ou liquides explosifs.
- Utilisez uniquement des accessoires approuvés.

#### Exposition aux radiofréquences (RF)

Votre masque contient un émetteur et un récepteur.

Lorsqu'il est allumé, il reçoit et émet de l'énergie radioélectrique. Lorsque vous utilisez ce masque pour communiquer, le système gérant votre utilisation contrôle la puissance d'émission de votre appareil.

#### Limitation de l'exposition aux champs de radiofréquences (RF)

L'Organisation Mondiale de la Santé

(OMS) prodigue le conseil suivant à toute personne soucieuse de limiter son exposition aux champs de radiofréquences. Mesures de précaution : au vu des connaissances scientifiques actuelles, il n'est pas nécessaire de prendre des mesures de précaution spécifiques quant à l'utilisation de cet appareil. Les personnes concernées peuvent cependant choisir de limiter leur propre exposition en réduisant la durée d'utilisation. De plus amples informations à ce sujet sont fournies par l'Organisation Mondiale de la Santé sur la page suivante : [http://www.who.int/peh-emf/WHO\\_Fact\\_sheet\\_193](http://www.who.int/peh-emf/WHO_Fact_sheet_193); June 2000.

### Son à fort volume

DreaminZz se décharge de toute responsabilité quant au volume choisi par l'utilisateur. DreaminZz préconise l'utilisation d'un volume standard ne dépassant pas les 70 décibels.

### Dégagement de chaleur

Votre masque peut devenir chaud pendant la charge ou au cours d'une utilisation normale.

### Accessoires

N'utilisez que des accessoires approuvés. Ne connectez aucun produit ou accessoire incompatible. Veillez à ne pas toucher ou court-circuiter les bornes de la batterie avec un objet métallique comme une pièce ou un anneau de porte-clés.

### Produits défectueux et endommagés

N'essayez pas de démonter votre masque ou ses accessoires. La réparation du masque ou de ses accessoires doit être confiée à une personne qualifiée. Si votre masque ou ses accessoires étaient plongés dans l'eau, percés ou soumis à plusieurs chutes importantes, ne les utilisez pas avant de les avoir fait vérifier par le SAV DreaminZz.

### Déclaration générale relative à l'utilisation et la manipulation

Vous êtes seul responsable de la façon dont vous utilisez votre masque et des conséquences de cette utilisation.

L'utilisation de votre masque est soumise à des mesures de sécurité destinées à protéger les utilisateurs et leur environnement.

- Traitez toujours votre masque et ses accessoires avec soin et conservez-les dans un lieu propre et exempt de poussière.
- N'exposez ni votre masque, ni ses accessoires à des flammes nues ou des produits du tabac allumés.
- N'exposez ni votre masque, ni ses accessoires à des liquides ou à une humidité élevée.
- Ne laissez pas tomber, ne jetez pas et n'essayez pas de tordre votre masque ou ses accessoires.
- Ne nettoyez pas l'appareil ou ses accessoires au moyen de produits chimiques corrosifs, de solvants de nettoyage ou d'aérosols.
- Ne peignez pas votre masque ou ses accessoires.
- N'essayez pas de démonter votre masque ou ses accessoires. Seul le personnel agréé y est autorisé.
- N'exposez ni votre masque, ni ses accessoires à des températures en dehors de cette plage : minimum -10 et maximum +35 degrés Celsius.
- Reportez-vous aux réglementations

locales en matière de mise au rebut des produits électroniques.

### Enfants en bas âge

Ne laissez ni votre masque ni ses accessoires à la portée des enfants en bas âge qui pourraient jouer avec. Ils pourraient se blesser ou blesser d'autres personnes, ou pourraient accidentellement endommager le masque.

### Démagnétisation

Afin de prévenir tout risque de démagnétisation, évitez de placer votre masque à proximité d'appareils électroniques ou de supports de stockage magnétique.

### Epilepsie/malaises

Le masque peut produire une lumière vive ou clignotante. Veillez à ce que les utilisateurs soient au courant de ce fonctionnement et puissent vous prévenir contre d'éventuelles contre-indications médicales.

### Limite de sécurité du service

#### Limite de Responsabilité

Ensemble des contenus et des services accessibles par l'intermédiaire de cet appareil appartiennent à des tiers et sont protégés par les lois sur le droit d'auteur, les brevets, les marques et/ou d'autres lois sur la propriété intellectuelle. Ces contenus et services sont fournis uniquement pour votre usage personnel et non pour une utilisation commerciale. Vous ne pouvez pas utiliser ces derniers sans autorisation explicite du propriétaire de contenus ou le fournisseur de services. Sans que cela ne limite ce qui précède, sauf autorisation expresse du propriétaire de contenus ou du fournisseur de services concerné, il vous est interdit de modifier, copier, republier, transférer, diffuser, transmettre, traduire, vendre, exploiter ou distribuer d'une quelconque manière et sur quelque support que ce soit des contenus ou des services affichés par l'intermédiaire de cet appareil, ou d'en créer des dérivés.

Les services de tiers peuvent être suspendus ou interrompus à tout moment, et DreaminZz ne garantit pas qu'un contenu ou un service restera disponible pendant une certaine période. Les contenus et les services sont transmis par des tiers au moyen de réseaux et d'équipements de transmission qui échappent au contrôle de DreaminZz. Sans que cela ne limite le caractère général du présent avis, DreaminZz décline expressément toute responsabilité en cas d'interruption ou de suspension de tout contenu ou service fourni par l'intermédiaire de cet appareil.

DreaminZz n'est pas responsable du service client lié aux contenus et aux services.

### Avis aux utilisateurs

Ce service nécessite une connexion à Internet. Nous vous recommandons de souscrire à un forfait adapté à votre utilisation afin d'éviter des facturations supplémentaires. En cas de doute, veuillez contacter votre opérateur.

### Aspect médical

Le site DreaminZz ne permet pas l'établissement d'un diagnostic médical, ni une recommandation de traitement.

L'utilisation des informations fournies

par le service s'effectue sous la pleine et entière responsabilité de l'utilisateur. En aucun cas, la société DreaminZz ne pourra être rendue responsable de l'utilisation des informations fournies, ainsi que d'erreurs, d'inexactitudes ou d'omissions pouvant exister. DreaminZz ne garantit en aucun cas un quelconque résultat à la suite de la mise en application de son service, sessions et autres informations et conseils proposés. Les résultats que vous obtenez suite à la mise en application des différentes sessions, conseils, informations fournis par le service ne sauraient être une représentation de l'état de santé actuel et/ou futur de vos utilisateurs. Par conséquent vous reconnaissez que vous êtes seul responsable de la mise en application des différentes informations et que la responsabilité de la société DreaminZz ne saurait être engagée au titre de l'information et des services proposés.

### Propriété intellectuelle

La structure générale du service, ainsi que les textes, graphiques, images et sons le composant, sont la propriété de DreaminZz ou de ses partenaires. Toute représentation et/ou reproduction et/ou exploitation partielle ou totale des contenus et services proposés par le site [www.dreaminzz.com](http://www.dreaminzz.com), par quelque procédé que ce soit, sans l'autorisation préalable et par écrit de [www.dreaminzz.com](http://www.dreaminzz.com) et/ou de ses partenaires est strictement interdite et serait susceptible de constituer une contrefaçon au sens des articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Les marques «DreaminZz» et «HYPNOS», sont des marques déposées par la société DreaminZz. Toute représentation et/ou reproduction et/ou exploitation partielle ou totale de ces marques, de quelque nature que ce soit, est totalement prohibée.

### Mise à jour de l'application

Pendant toute la durée de votre utilisation DreaminZz propose des mises à jour de l'application permettant de corriger des bugs plus ou moins importants, ou de proposer de nouvelles fonctionnalités. De manière générale, la mise à jour automatique est paramétrée mais il se peut parfois qu'il faille réaliser cette mise à jour manuellement. Veillez donc à mettre à jour régulièrement l'application HYPNOS pour assurer le bon fonctionnement de votre système.

### Caractéristiques techniques

**Température d'utilisation:** -10°C à +35°C

**Dimensions:** ~180mm x 90mm x 15mm  
**Poids:** 50g

**Alimentation:** Batterie Lithium polymer rechargeable 300 mAh

**Sécurité électrique:** R410-17-101407-1A Ed.0 selon EN 60950-1 et amdS

**Connectique:** Port Micro USB

**Connectivité:** Bluetooth 4.0 Smart Low Energy

FFC CFR47 ID: T9JRN4020

**Sécurité:** EN 60950-1:2006+A11:2009+A1:2010+A12:2011

**Santé:** EN 62479:2010

EMC: EN 301 489-1 V1.9.2 (2011-09), EN 301 489-17 V2.2.1 (2012-09)

Radio: EN 300 328 V1.8.1 (2006-06)

CE: CE0984

**Stimuli lumineux:** 6 Diodes RGB (3 par oeil)



Groupe de risque 0 (Sans risque), Conformément aux normes NF EN 62471 : Décembre 2008

Sécurité photobiologique des lampes et des lampes

IEC TR 62778 Edition 2 : Juillet 2014 Application of IEC 62471 for the assessment light sources and

luminaires

**Vibreur:** 12 000 tr/mn à 3,3V

	Ce logo indique que le masque fonctionne avec une tension continue.
	Ce symbole indique que le déchet ne doit pas être jeté dans une poubelle classique : veillez à le mettre au rebut dans les appareils électroniques.

### Garantie

Le masque HYPNOS bénéficie de la garantie légale contre tout vice de matériau et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation pendant une période de 1 ans. Tout retour du produit au titre de la garantie précitée doit faire l'objet d'un accord préalable de DREAMINZZZ. A cette fin, vous devez prendre contact avec le service après-vente de DREAMINZZZ, en envoyant un mail à l'adresse [contact@dreaminzz.com](mailto:contact@dreaminzz.com). DREAMINZZZ s'engage à envoyer en retour et à ses frais, un produit en bon état de fonctionnement. En cas de rupture de stock et d'impossibilité de réparer l'HYPNOS, il vous sera proposé le remboursement de votre achat.

Le produit défectueux doit être retourné dans son emballage d'origine accompagné de tous ses accessoires. Tout produit incomplet, abîmé, endommagé et/ou dont l'emballage d'origine aura été détérioré, ne sera ni repris ni échangé dans le cadre de la garantie.

### Déclaration de conformité CE



Il est déclaré dans la présente que le produit mentionné suivant :  
Masque DreaminZz HYPNOS  
N° de modèle : MSK-PRD-P2.X

Est conforme aux principales exigences de protection stipulées dans la directive relative aux équipements radio et de télécommunication et dans la directive relative à la compatibilité électromagnétique. La présente déclaration s'applique à tous les exemplaires fabriqués et identiques aux spécimens fournis aux fins de test/évaluation.

Cette déclaration relève de la responsabilité du fabricant : DreaminZz SAS, 9002 Allée Georges Alphonché 84140 Montfavet.