

LYNE UP

LE 1^{ER} SOUS-VÊTEMENT QUI SOULAGE VOTRE DOS AU QUOTIDIEN

Lyne UP vise à réaligner le bloc thoracique avec le bassin afin de renforcer les muscles de votre dos et redonner une mobilité physiologique à votre colonne vertébrale.

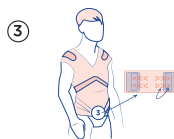
PRÉCAUTIONS

ATTENTION : les produits Lyne doivent être impérativement lavés une première fois en machine à 30 degrés avant une première utilisation.

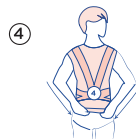
- Ne pas utiliser le produit à proximité de sources de chaleur importantes ou de sources électriques avec de hauts voltages.
- Ne pas serrer trop fort les attaches pour éviter un effet garrot.
- Positionner le bas du produit sur les sous-vêtements pour éviter une abrasion due à la bande antiglisser.
- En cas d'inconfort, gêne, irritation, enlever le produit et consulter le service client PERCKO.
- Stocker le produit à température ambiante, loin de toute source de chaleur, de préférence dans l'emballage d'origine.
- Pour des raisons d'hygiène et de performance, ne pas prêter le produit.

COMMENT ENFILER MON LYNE UP ?

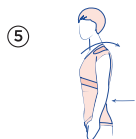
- ① Enfiler le produit comme un t-shirt
- ② Centrer le t-shirt s'il est décentré (aligner l'espace entre les 2 attaches sur une ligne située sous le nombril)



Attacher le produit au 2e cran de chaque côté, pour s'assurer d'une tension uniforme



Pour ajuster la tension et l'action, resserrer ou desserrer le produit



Positionner la bande antiglisser au-dessus des sous-vêtements.

Astuce : une fois Lyne UP enfilé, tirez-le vers le bas pour que les tenseurs se placent bien sous la poitrine. Vous pouvez le bloquer en le positionnant sous votre pantalon. Il est inutile de le tirer sous les fesses, il va avoir tendance à remonter si vous le placez trop bas.

LYNE UP

LE 1^{ER} SOUS-VÊTEMENT QUI SOULAGE VOTRE DOS AU QUOTIDIEN

COMMENT RETIRER MON LYNE UP ?

- Dégrafer les attaches
- Enlever le produit comme un t-shirt

A QUELLE FRÉQUENCE PORTER LYNE UP ?

Une utilisation quotidienne est à privilégier. Nous vous conseillons de le porter au minimum trois fois par semaine pour acquérir progressivement de nouveaux réflexes et ressentir une réelle amélioration. Plus vous portez Lyne UP, plus vous renforcez les muscles de votre dos avec le principe de l'auto-rééducation.

QUE DOIS-JE RESENTIR ?

Après le port prolongé de Lyne UP, vos habitudes commencent à changer. Il est normal que les premiers jours, vous ressentiez de légères courbatures.

CONTRE-INDICATIONS

- Maladies inflammatoires en phase aiguë
- Pathologies entraînant une faiblesse articulaire, tendineuse, et osseuse.
- Ostéoporose
- Maladie inflammatoire aiguë ou entorse de l'épaule
- Grossesse
- Fracture / compression vertébrale non consolidée
- Entorse
- Spondylarthrite dégénérative
- Sténose du canal radicaire
- Instabilité vertébrale (dégénérative)
- Disque dégénératif

ENTRETIEN

Lavage en machine à 30°C (cycle délicat ou synthétique), de préférence dans un sac de lavage

Ne pas utiliser de détergent, adoucissant ou de produit agressif (produits chlorés)

*Essorage en machine à 700 tours/minute maximum
Sécher à l'air libre, loin d'une source de chaleur*

Pas de nettoyage à sec

Pas de repassage

COMPOSITION

Tissu : 80% Polyamide, 20% Elasthanne

Bande antiglisse : 100% base aqueuse

Conserver cette boîte.

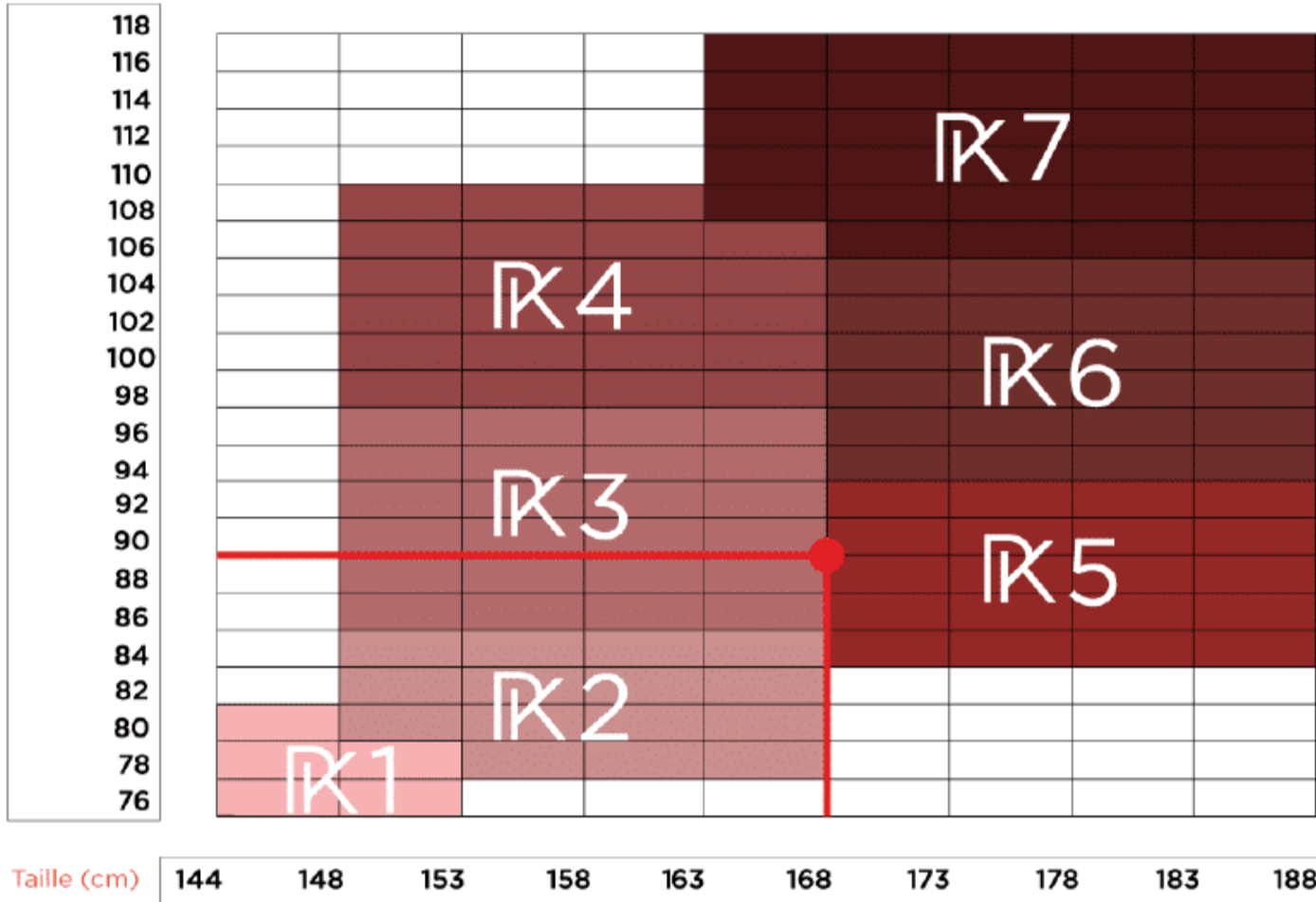
Pour plus d'informations concernant le port et les effets de Lyne UP, contactez-nous sur contact@percko.com

Guide des tailles

T-shirts correcteurs de posture pour le quotidien LYNE UP PERCKO

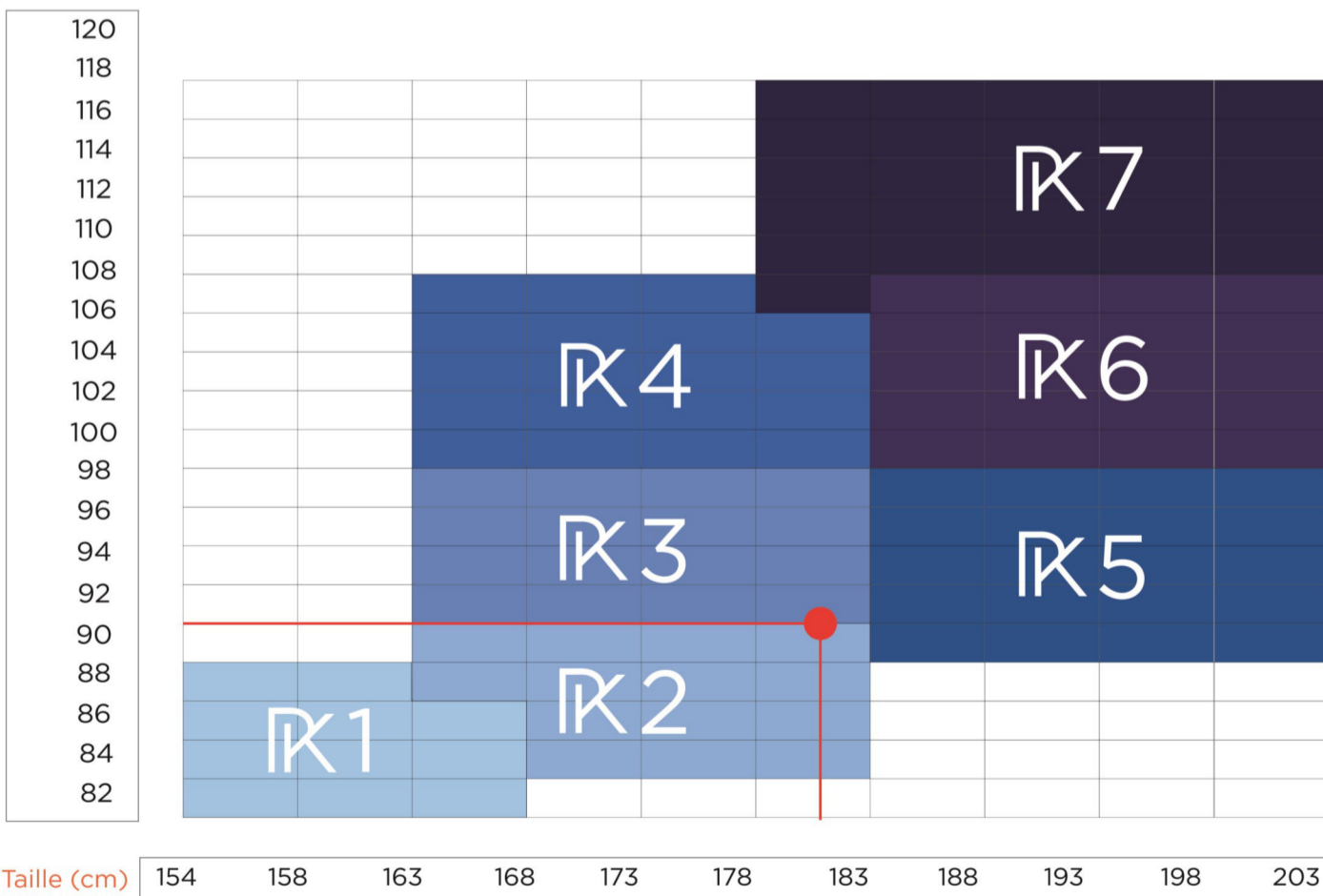
Femme

Tour de poitrine (cm)



Homme

Tour de poitrine (cm)



Si vous vous trouvez entre deux tailles, nous vous conseillons de choisir la plus petite :

Exemple femme : ● choisir PK 3

Exemple homme : ● choisir PK 2