

DIY LITHOTHÉRAPIE

La lithothérapie est une méthode énergétique et spirituelle qui utilise les propriétés des pierres et des cristaux dans l'objectif d'apporter une amélioration de notre bien-être.



EN Crystal therapy is an energetic and spiritual method, using mineral and crystal properties in order to improve your wellness.

DE Die Lithotherapie ist eine energetische und spirituelle Methode, die die Eigenschaften von Steinen und Kristallen nutzt, um unser Wohlbefinden zu verbessern.

NL Kristaltherapie is een energetische en spirituele methode die de eigenschappen van stenen en kristallen gebruikt om het welzijn te verbeteren.



QUARTZ ROSE
Pink quartz - Rosenquarz - Rozenkwarts

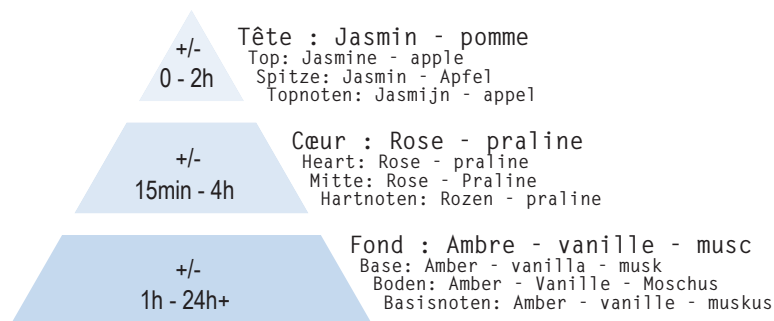
Considéré comme la pierre de l'amour, le quartz rose apaise et élimine les mauvaises énergies comme la colère, l'anxiété, la peur et le stress. Il améliore la confiance en soi et la joie intérieure.

EN
Considered to be the love mineral, pink quartz soothes and eliminates bad energies such as anger, anxiety, fear and stress. It improves self-confidence and internal happiness.

DE
Der Rosenquarz, der als Stein der Liebe gilt, besänftigt und beseitigt schlechte Energien wie Wut, Angst, Furcht und Stress. Er stärkt das Selbstvertrauen und die innere Freude.

NL
Rozenkwarts wordt beschouwd als de steen van de liefde. De steen helpt tegen slechte energie en werkt kalmerend bij woede, angst, stress. De steen bevordert het zelfvertrouwen en geestelijke rust.

Pyramide olfactive : senteur vanille poudrée
Olfactory pyramid : Powdered vanilla fragrance
Geruchspyramide : Vanille-Pulverduft
Geurpiramide : Geurstof poederachtig vanille



AVANT DE COMMENCER, les pierres devront être purifiées et rechargées.

**Before starting, minerals must be purified and recharged.
Bevor es losgeht, müssen die Steine gereinigt und aufgearbeitet.
Voordat je begint, moeten de stenen eerst gereinigd en opgeladen worden.**

Méthode de purification :

Un mélange d'eau et de sel marin convient à cette pierre non poreuse. Trente minutes à une heure suffisent pour purifier convenablement le quartz rose.

Méthode de rechargement :

Placer les pierres à même le sol pendant une nuit de pleine lune. Le quartz se charge en énergie positive pendant qu'il enfouit les mauvaises vibrations dans la terre.

EN How to purify:

A mix of water and sea salt is adapted to this non-porous mineral. Thirty minutes to an hour is enough to purify pink quartz sufficiently.

How to recharge:

Put the minerals on the ground on a full moon night. Quartz recharges in positive energy while it burries bad vibrations underground.

DE Reinigungsmethode:

Eine Mischung aus Wasser und Meersalz ist für diesen nicht porösen Stein geeignet. Dreißig Minuten bis eine Stunde reichen aus, um Rosenquarz richtig zu reinigen.

Aufladeverfahren:

Legen Sie die Steine in einer Vollmondnacht auf den Boden. Quarz lädt sich mit positiver Energie auf, da er schlechte Schwingungen in der Erde begräbt.

NL Reinigingsmethode:

Rozenkwarts is een niet-poreuze steen die gereinigd kan worden met een eenvoudig mengsel van water en zout. Voor een goede reiniging is 30 minuten tot één uur voldoende.

Methode voor het opladen:

Leg de steen op de grond bij volle maan. De rozenkwarts zal zich laden met positieve energie en de slechte trillingen weer in de aarde laten stromen.

Réaliser sa bougie

Directions / Wie stellen sie Ihre Kerzen her / De kaarsen maken



- FR**
- 1 - Faire fondre la cire au bain-marie dans un récipient résistant à la chaleur (bocal en verre ou boîte de conserve par exemple). Suivre les précautions d'emploi. Placer la mèche dans son support. Couper l'excédent.
 - 2 - Lorsque la cire est entièrement fondue, ajouter quelques gouttes de senteur puis remuer.
 - 3 - Tremper la mèche en bois dans la cire fondue pour faciliter l'allumage, puis la placer au centre du verre.
 - 4 - Verser délicatement la cire dans le verre.
 - 5 - Attendre que la cire refroidisse et se trouble pour déposer les pierres à la surface afin d'éviter qu'elles ne tombent au fond du verre.
 - 6 - Lorsque la cire est complètement refroidie, coller l'étiquette sur le verre de la bougie (optionnel). Pour garder les pierres à la surface, il est recommandé de ne pas laisser la bougie allumée plus de 2 heures consécutives.
- EN**
- 1 - Melt the wax on a double boiler in a bowl resisting to heat (glass jar or can for example). Follow the instructions. Place the wick on its holder. Cut the excess.
 - 2 - When the wax has completely melted, add a few drops of fragrance, then stir.
 - 3 - Dip the wooden wick in melted wax to help burning, then place it in the center of the glass.
 - 4 - Gently pour the wax in the glass.
 - 5 - Wait for the wax to cool down and start to blur before placing the minerals on top, so that they don't sink to the bottom.
 - 6 - When the wax has completely cooled down, stick the label on the candle jar. (optional). To maintain the minerals on top, it is recommended not to burn the candle for more than 2 hours straight.
- DE**
- 1 - Schmelzen Sie das Wachs in einem Wasserbad in einem hitzebeständigen Behälter (z. B. Glas oder Blechdose). Beachten Sie die Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung. Setzen Sie den Docht in seine Halterung. Schneiden Sie den Überschuss ab.
 - 2 - Wenn das Wachs vollständig geschmolzen ist, fügen Sie einige Tropfen des Duftes hinzu und rühren Sie um.
 - 3 - Tauchen Sie den Holzdocht in das geschmolzene Wachs, um das Anzünden zu erleichtern, und stellen Sie ihn dann in die Mitte des Glases.
 - 4 - Gießen Sie das Wachs vorsichtig in das Glas.
 - 5 - Warten Sie, bis das Wachs abgekühlt und trüb geworden ist, bevor Sie die Steine auf die Oberfläche legen, damit sie nicht auf den Boden des Glases fallen.
 - 6 - Wenn das Wachs vollständig abgekühlt ist, kleben Sie das Etikett auf das Glas der Kerze. (optional). Um die Steine auf der Oberfläche zu halten, wird empfohlen, die Kerze nicht länger als 2 Stunden hintereinander brennen zu lassen.
- NL**
- 1 - laat het kaarsvet au bain-marie smelten in een warmtebestendige bak (bijvoorbeeld een glazen pot of een conservenblik). Volg de gebruiksaanwijzing. Plaats de lont in de houder. Knip bij indien nodig.
 - 2 - Voeg, als het kaarsvet volledig gesmolten is, enkele druppels geurstof toe en roer door.
 - 3 - Dompel het houten lont onder in het gesmolten kaarsvet, zodat hij later eenvoudiger aangestoken kan worden, en plaats hem daarna in het midden van het glazen kommetje.
 - 4 - Giet het kaarsvet voorzichtig in het glazen kommetje.
 - 5 - Laat het kaarsvet afkoelen, totdat het wat troebel wordt. Nu kun je de stenen er bovenop leggen zonder dat ze naar de bodem van het kommetje zullen zinken.
 - 6 - Als het kaarsvet volledig is afgekoeld, breng je het etiket op het kommetje aan. (optioneel). Om ervoor te zorgen dat de stenen op het kaarsvet blijven, kun je de kaars beter niet langer dan twee uur achter elkaar laten branden.



FR - Précautions :

Ne pas faire bouillir l'eau. Ne pas surchauffer, risque d'inflammation. Ne jamais faire fondre la cire directement dans un récipient en contact avec une source de chaleur ou une flamme nue. Faire fondre au bain-marie seulement. Ne jamais ajouter de substances inflammables (parfums, colorants...) près d'une flamme ou d'une source de chaleur incandescente. Attendre le durcissement total avant utilisation. Ne pas déposer les inclusions (fleurs, épices, agrumes...) près de la mèche : risque d'inflammabilité lors de la combustion de la bougie.

EN - Precautions:

Do not boil. Do not overheat. Fire risk. Never melt the wax directly in a container in contact with a naked flame. Only melt in a bain-marie. Never add flammable substances (fragrances, dyes, etc.) near a flame or incandescent heat source. Don't arrange the decoration (flowers, spices, citruses...) close to the wick: it can catch on fire when burning the candle.

DE - Vorsichtsmaßnahmen :

Nicht kochen. Nicht überhitzen. Entzündungsgefahr. Das Wachs nie direkt in einem Gefäß erhitzen, bei dem es Kontakt zu einer offenen Flamme hat. Nur im Wasserbad erhitzen. Niemals brennbare Substanzen (Parfüms, Farbstoffe usw.) in der Nähe einer Flamme oder einer glühenden Wärmequelle hinzugeben. Keine Beilagen (Blumen, Gewürze, Zitrusfrüchte...) in die Nähe des Dochtes legen: Brandgefahr beim Abbrennen der Kerze.

NL - Voorzorgmaatregelen :

Niet laten koken. Niet oververhitten. Ontbrandingsgevaar. De was nooit rechtstreeks in een pan of in contact met open vuur laten smelten. Alleen au-bain-marie laten smelten. Voeg nooit brandbare stoffen (parfum, kleurstoffen ...) toe in de nabijheid van een vlam of een gloeiende warmtebron. Zorg ervoor dat de toevoegingen zoals droogbloemen, kruiden of citrusschillen zich niet te dicht bij de lont bevinden. Deze kunnen brandgevaar vormen als de kaars aangestoken is.

