



Inphysio.fr

# MACmassage 59

## Pistolet de massage

### Mode d'emploi



Amplitude de traitement de 13 mm



Vitesse réglable 1200-2800 rpm



5 embouts de thérapie



Un design poignée ergonomique



### Consignes d'utilisation

#### À lire avant la première utilisation

#### Mise en charge

1. L'appareil de massage est fourni avec un chargeur/adaptateur de 16,8V. Connectez le chargeur au port jack de l'appareil de massage puis branchez l'autre extrémité à une prise de courant.
2. Avant la première utilisation, chargez complètement l'appareil de massage. Cette opération peut prendre jusqu'à 6 heures.
3. Lorsque la batterie est totalement chargée, 3 voyants LED bleus et 1 voyant LED rouge s'allument.  
Les voyants bleus indiquent le niveau d'autonomie de la batterie. 2 voyants bleus et 1 voyant rouge indiquent que la batterie est chargée à 75%. 1 voyant bleu et 1 voyant rouge indiquent que la batterie est chargée à 50%. 1 voyant rouge clignotant indique que la batterie a moins de 25% d'autonomie et que l'appareil de massage doit être mis en charge.
4. L'écran indiquant le niveau d'autonomie de la batterie clignote le temps de la mise en charge. Lorsque l'appareil est chargé à 100%, l'écran d'affichage cesse de clignoter.
5. Il est conseillé de recharger l'appareil de massage avant que le voyant rouge ne clignote.
6. L'autonomie de l'appareil de massage est en moyenne de 4 heures. L'autonomie de l'appareil varie en fonction de la vitesse sélectionnée.

#### Utilisation

1. Avant de mettre l'appareil de massage en marche, choisissez une tête de massage. Positionnez-la à l'extrémité de l'appareil de massage et insérez-la en poussant. Retirez-la en tirant.
2. Appuyez sur le bouton «Marche» pendant 2 secondes pour allumer l'appareil de massage. Lorsque l'appareil s'allume, l'écran indique «00».
3. Continuez d'appuyer sur le bouton jusqu'à la vitesse souhaitée. Au niveau minimum «01», le moteur tourne à 1200 tours/minute. Au niveau maximum «06», le moteur tourne à 2800 tours/minute. Soyez attentif et ajustez la vitesse à vos besoins.
4. Procédez au massage de la partie du corps choisie en ajustant la vitesse et la pression selon vos besoins.
5. Pour éteindre l'appareil de massage, appuyez sur le bouton «Marche» pendant 2 secondes.  
Remarque: L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 3 minutes de non-utilisation.

#### Présentation

Cet appareil permet un massage en profondeur des fascias grâce aux vibrations intenses qu'il émet. Il est sans fil et rechargeable. Cet appareil de massage permet de réduire effectivement les douleurs liées à une accumulation d'acide lactique provoquée par des efforts musculaires soutenus. Il peut aussi soulager les muscles endoloris des personnes sédentaires et immobilisés.

MODÈLE:  
MACmassage 59

DESCRIPTION:  
Pistolet de massage

TENSION:  
16,8 V

FRÉQUENCE:  
20-58 Hz

EMBOUTS:  
5

- ① Vitesse
- ② Batterie
- ③ Marche/Arrêt et Vitesse + / -



## Mode d'emploi des têtes de massage

- 1 L'embout rond.** La forme sphérique permet de produire des vibrations qui sont diffusées en cercles concentriques autour du point de contact et qui atteignent les tissus limitrophes. L'intensité des vibrations est stable et douce. Cet embout est parfait pour masser la taille, l'abdomen, les fessiers et les jambes. Il permet aussi de détendre les muscles avant et après l'exercice physique tel que le yoga, la danse ou l'aérobic.
- 2 Le double embout sphérique.** Cet embout ergonomique est particulièrement adapté au cou, aux lombaires, aux muscles de part et d'autre de la colonne vertébrale. Sa double tête permet de masser les tissus sur une large surface.
- 3 L'embout en cône.** De forme simple, cet embout permet d'atteindre les muscles en profondeur. Il est adapté aux méridiens énergétiques, à la plante des pieds, à la paume des mains, au talon d'Achille ainsi qu'aux muscles rhomboïdes du dos.
- 4 L'embout champignon.** Court et de petite taille, cet embout à la surface légèrement arrondie s'adapte à tous les contours du corps humain et permet un massage agréable de l'abdomen, du torse et des jambes.
- 5 L'embout en U** La puissance vibratoire émanant des deux extrémités est identique. Le massage est précisément localisé et puissant. Cet embout peut être utilisé pour stimuler des points d'acupuncture. L'écart entre les deux extrémités permet de les positionner de part et d'autre de la colonne vertébrale et des vertèbres cervicales. Il permet aussi de masser les épaules. Attention: Ne placez pas l'embout directement sur les vertèbres. Cela pourrait être cause de blessures.

## Avertissement

### Mise en garde et précautions d'emploi

1. Ne pas immerger l'appareil de massage dans l'eau. Tenir l'appareil de massage éloigné des sources de chaleur et des liquides. Dépoussiérer et nettoyer les grilles de ventilation régulièrement.
2. Ne pas dévisser les visses ou tenter de démonter l'appareil de massage.
3. Ne pas utiliser l'appareil de massage pendant plus d'1 heure en continu. Éteindre l'appareil pendant 30 minutes entre deux utilisations prolongées.
4. Débrancher le chargeur après avoir chargé l'appareil de massage ainsi que pendant son utilisation.
5. Cet appareil de massage est réservé aux adultes. Ne pas utiliser en cas de blessure. Demander conseil à son médecin avant la première utilisation.

### Informations relatives à la sécurité

ATTENTION! Afin d'éviter tout risque d'électrocution, d'incendie et de blessure, veuillez à respecter les règles suivantes:

1. Usage réservé aux adultes
2. À utiliser sur des zones corporelles propres et saines recouvertes d'un vêtement. Procéder par légères pressions. Ne pas excéder 60 secondes par zone à masser.
3. Ne pas toucher l'axe de la tête de massage lorsque l'appareil est allumé : vous pourriez vous faire pincer par le mécanisme (attention aux mèches de cheveux, aux doigts ou toute autre partie du corps qui entrerait en contact avec le mécanisme, ...)
4. Ne pas immerger l'appareil de massage dans l'eau. Veiller à ce qu'aucun liquide ne pénètre dans les orifices de ventilation.
5. Ne jamais laisser l'appareil de massage allumé ou en charge sans surveillance.



Inphysio.fr

Fabricant:  
Laniakea Direct SAS  
21-23 Rue Aristide Briand  
92170 Vanves, France  
inphysio@inphysio.fr

f @inphysio.fr  
@inphysio.fr  
inphysiofr/\_shop

Normes :

EN 55014-1: 2017  
EN 55014-2: 2015  
EN 61000-3-2:2014  
EN 61000-3-3:2013

