

## Appareil d'étirement lombaire

- Soulage les douleurs dorsales chroniques
- Corrige la déficience posturale
- Assure une courbure naturelle du dos
- Améliore l'élasticité des muscles des bras et du dos
- Aide à soulager la sciatique du dos.

Il facilite l'étirement des muscles et aide à soulager la sciatique du dos.

C'est un dispositif d'entretien du corps prophylactique pratique et simple à utiliser permettant de faciliter l'étirement des muscles lombaires de la colonne vertébrale et de soulager les douleurs dorsales causées par une tension musculaire, une flexion excessive de la colonne ou encore une mauvaise posture.

Intégrez l'étirement des muscles du dos à vos bonnes habitudes quotidiennes afin de profiter pleinement du potentiel de ce produit.

### Recommandé pour :

- Les postures anormales
- Les tensions musculaires légères et les douleurs dorsales
- Améliorer l'amplitude de mouvement de la région lombaire de la colonne
- L'étirement fascia thoraco lombaire
- L'étirement lombaire sciatique

### Comment fonctionne notre Soutien Lombaire ?

Permet d'ouvrir l'espace entre les vertèbres lombaires, rétracte la protubérance des disques intervertébraux, réduit la compression nerveuse et soulage la douleur

94 points d'acupression- pour un effet massant et relaxant

### Comment soulager les douleurs lombaires et profiter de notre masseur de dos ?

- Les exercices avec l'appareil d'étirement lombaire pour sciatique sont à faire tous les jours pendant la phase douloureuse et 1 à 2 fois par semaine en dehors d'une phase algique.
- L'objectif de ces exercices d'étirements est de relâcher la compression du nerf sciatique au niveau des muscles et du rachis.
- En cas d'aggravation des douleurs, il est important de corriger votre positionnement. Si la douleur persiste, interrompez les étirements pour les reprendre quelques jours plus tard, à distance de la crise hyperalgique.

### 3 niveaux d'ajustements de notre correcteur de posture de la colonne vertébrale

- Niveau 1 - pour se relaxer 5,7cm
- Niveau 2 - pour soulager efficacement les douleurs 9cm
- Niveau 3 - pour gagner en souplesse 11cm

Permet de soulager les douleurs lombaires liées à une mauvaise posture avec seulement 10-15min d'utilisation quotidienne.

**Il est indispensable car il:**

- Peut être utilisé en position couchée ou assise
- Soulage les douleurs lombaires
- Relaxe les muscles du dos
- Permet de retrouver une courbure naturelle

**ENTRETIEN :**

Après utilisation, essayez le produit à l'aide d'un chiffon humide et un détergent doux. Vous pouvez détendre l'arc de soutien après avoir utilisé le produit, mais ce n'est pas nécessaire

**Informations techniques :**

Dimensions : 38,5 x 25,4 x 3,0 cm  
Densité : 35kg/m<sup>3</sup>  
Composition :  
Socle : plastique ABS  
Arc de soutien : polypropylène PP  
Bande : NBR  
Charge : 100kg

**Fabricant :**

 Inphysio.fr

21-23 Rue Aristide Briand  
92170 Vanves, France